

# سورۃ افلاک

کے عمل سے کاروباری مشکلات دور  
مراقبہ سے ذہنی سکون  
اور دلی تقویت کا راز

انتظار کی گھڑیاں ختم۔۔۔!! خاص الخاص تحفہ  
قارئین کے سینوں کے راز (اپیشل ایڈیشن) اگلا شمارہ۔۔۔!

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔



خشک میوے اپنائیں

سردیاں خوشگوار بنائیں



صحت مند جلد، روشن آنکھیں اور  
لمبے بال۔۔۔ آپ کے بھی ہو سکتے ہیں

- ✱ جوڑوں کے درد اور ٹوٹی ہڈی سے پریشان متوجہ ہوں!
- ✱ چند الفاظ نے رزق کے بند دروازے کھلوا دیے
- ✱ دو انمول خزانہ نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا
- ✱ بلڈ پریشر اور پیٹ کے تمام امراض سے نجات
- ✱ ایک آیت نے کراہیہ دار کو مالک مکان بنا دیا
- ✱ سفید بال کالے کرنے کا آزمایا نسخہ
- ✱ لیکوریا کیلئے آزمودہ نسخہ

باجد کی ایک روٹی!  
سولہ گھنٹے بغیر تھکن کام

حضرت حکیم صاحب کی آہد بہاولپور 28 دسمبر 2014ء 27، 28 فروری اور یکم مارچ  
0333-6367755 | 0300-3115270

حیرت انگیز حافظہ ناممکن نہیں: لازوال بے مثال اور حیرت انگیز حافظہ کیلئے بہترین کتاب جو آپ کی نسلوں کے حافظے اور تقویت کیلئے رہبر ثابت ہوگی۔

فولو پرائیوٹ  
UBQARI  
40404

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں  
www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari



صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	نشے سے چور شخص	27	پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں
4	مجھے اپنے رب کھیلنے چھوڑ دیں	28	درخت اکھڑانے پر جنات نے چپا کو قتل کر دیا
5	اسلام کے کاروباری اخلاق	29	وعدہ خلافی! شاندار فیئر کس کی دکان دلوں میں ختم
6	اپنے بچوں کو بینک سے بچائیے	30	قارئین کے سوال 'قارئین' کے جواب
7	ایک آیت نے کراہیدار کو مالک مکان بنادیا	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	مراقبہ سے ذہنی سکون اور دلی تقویت کا راز	32	دیہاتی بزرگ نے بتائیں راز کی باتیں
9	دسمبر میں جان بٹائیں بیمار یاں بھگائیں	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	صفر! عمر اور رزق میں برکت کا مہینہ	34	باجروہ کی ایک روٹی! اصولہ کھٹے بغیر تھکن کام
11	شاہ نصیر الدین دہلوی کے مستند روحانی وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	خشک میوے اپنائیں! سردیاں خوشگوار بنائیں	37	جوزوں کے دروازوں کی ہڈی سے پریشان متوجہ ہوں!
13	طبی مشورے	38	سنت طریقے سے سوئچ لٹریچر کے کدے آگ لگائیں
15	مختصر جلد روشنائیں! آپ کے بچے کی	39	جنات کا پیدا انشی دوست
16	چند الفاظ نے رزق کے بند روڑے کھلوا دیے	41	دوا منول خزانہ نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا
17	سسرال اور شوہر سے ہیزام بیویاں	42	موسم سرما میں ورزش ایسے کرتے ہیں
18	تیراکی سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ	43	عزت نفس کے خیال کی اہمیت
19	خوبصورت بیوی تلاش اور شادیوں کے مسائل	44	سورہ اخلاص کے کلمات سے کاروباری مشکلات دور
20	شادی کی دعا قبول اور جلد رشتہ طے! شاندار عمل	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوکے
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	47	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
23	لا علاج امراض کیلئے آزمائی گئی کانسوہ حاضر ہے!	48	فرنیچر کی صفائی اور حفاظت کیسے کریں؟
24	سرخ شافیں کے نکالات	49	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		ماہوں! لا علاج مریضوں کیلئے آزمودہ ادویات
26	نبی کریم نے خواب میں بتایا اولاد دینے کا وظیفہ		

عبقری کی مکمل ادویات اور کتابیں دستیاب ہیں  
**امانت علی اینڈ سنز**  
 ریلوے روڈ رحیم یار خان 068-5872626

آپ کی ہولڈر راز کی ہولڈر

**فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!**  
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں! رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں! وہ محفوظ ہوں! اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" مرکز روحانیت وامن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون/فیکس 042-37425801-37425802-37425803

عَبْقَرِی حَسَنَی فَبَیَّ الْاَیَّ رَبَّکُمَا تُکَذِّبَنِ الْقُرْآنَ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد و نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مجلت) حضرت علامہ لاہوری پراسراری

شمارہ نمبر 6 جلد نمبر 9 دسمبر 2014ء صفر المظفر 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور دسمبر 2014ء

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نجل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ بمبئی روپے 690 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری ٹوکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں! الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں! فری بالکل فری! بس اپنے موبائل پر **Follow ubqari** لکھ کر 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوکے پائیں۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا بیلنس بھی بالکل نہیں کٹے گا۔

**عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد**

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کبھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، مضامین، اپنی ترکوہ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے! یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں ملٹی کر دیں! شکریہ! (رہنمائی نمبر 1534/10/6237/RP)

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی! یہ شیڈول تمام ملاقاتوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ: مزنگ چوکی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

محمد طارق محمود نے اظہار سحر میں گن روڈ سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا



اگر کسی کی کوئی مراد ہو اور وہ اسے حاصل کرنا چاہتا ہو تو دس لاکھ اسم "اللہ" کا شروع کریں دس لاکھ مکمل ہوتے ہی مسئلہ مسائل ختم ہو جاتے ہیں کام ہو جاتا ہے۔

# نوجوان کے بدن سے مشک و عنبر کی خوشبو

حضرت علامہ عبداللہ بن اسعد یافعی رحمۃ اللہ علیہ نے فن تصوف میں ایک کتاب لکھی ہے اس کا نام "الترغیب والترہیب" ہے اس میں انہوں نے ایک نوجوان کا واقعہ نقل فرمایا ہے کہ ایک نوجوان سے ہمیشہ مشک اور عنبر کی خوشبو مہکتی تھی اس کے کسی متعلق نے اس سے کہا کہ آپ ہمیشہ اتنی عمدہ ترین خوشبو میں معطر رہتے ہیں اس میں کتنا پیسہ بلاوجہ خرچ کرتے رہتے ہیں؟ اس پر نوجوان نے جواب دیا کہ میں نے زندگی میں کوئی خوشبو نہیں خریدی اور نہ ہی کوئی خوشبو لگائی سائل نے کہا: تو پھر یہ خوشبو کہاں سے اور کیسے ممکن ہے؟ نوجوان نے کہا کہ یہ ایک راز ہے جو بتلانے کا نہیں سائل نے کہا آپ بتلا دیجئے شاید اس سے ہم کو بھی فائدہ ہوگا۔ نوجوان نے اپنا واقعہ سنایا کہ میرے باپ تاجر تھے گھریلو سامان فروخت کیا کرتے تھے میں ان کے ساتھ دوکان میں بیٹھا تھا ایک بوڑھی عورت نے آکر کچھ سامان خریدا اور والد صاحب سے کہا کہ آپ لڑکے کو میرے ساتھ بھیج دیجئے تاکہ میں اس کے ساتھ سامان کی قیمت بھیج دوں۔ میں اس بوڑھی عورت کے ساتھ گیا تو ایک نہایت خوبصورت گھر میں پہنچا اور اس میں ایک نہایت خوبصورت کمرے میں ایک مسہری پر ایک نہایت خوبصورت لڑکی موجود تھی وہ مجھ کو دیکھتے ہی میری طرف متوجہ ہوئی کیونکہ میں بھی نہایت حسین ہوں۔ میں نے اس کی خواہش پوری کرنے سے انکار کیا تو اس نے مجھے پکڑ کر اپنی طرف کھینچا فوراً اللہ پاک نے میرے دل میں یہ بات ڈال دی۔ میں نے کہا کہ مجھے قضاء حاجت کیلئے بیت الخلاء جانے کی ضرورت ہے۔ اس نے فوراً اپنی باندیوں اور خادموں سے کہا کہ جلدی سے بیت الخلاء ان کیلئے صاف کر دو۔ میں نے بیت الخلاء میں داخل ہو کر خود اجابت کر کے نجاست کو اپنے بدن اور کپڑوں پر مل لیا اور اسی حالت میں باہر آیا۔ جب مجھے اس حالت میں دیکھا تو اس نے کہا: اسے فوراً یہاں سے باہر نکال دو اب یہ مجنون ہے۔ میرے پاس ایک درہم تھا میں نے اس سے ایک صابن خرید کر ایک نہر میں جا کر غسل کیا اور کپڑے بھی دھو کر پہن لیے اور میں نے یہ راز کسی کو بتلایا نہیں۔ جب میں اسی رات میں سویا تو خواب میں دیکھا کہ ایک فرشتہ نے آکر مجھ سے کہا کہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے تم کو جنت کی بشارت ہے اور معصیت سے بچنے کیلئے جو تدبیر تم نے اختیار کی تھی اس کے بدلہ میں تم کو یہ خوشبو پیش کی جا رہی ہے۔ چنانچہ میرے پورے بدن پر وہ خوشبو لگائی گئی جو میرے بدن اور کپڑوں سے ہر وقت مہکتی رہتی ہے جو آج تک لوگ محسوس کرتے ہیں۔ الحمد للہ رب العالمین۔

چھبیس سال کا وہ نوجوان اپنی سرخ آنکھیں لیے میرے سامنے بیٹھا تھا اور اس کے ساتھ اس کی مجبور ماں! نوجوان کی شکل و صورت اور انداز ہتار ہاتھا کہ وہ نارمل نہیں۔ میں حیران تھا کہ اسے کیا ہوا؟ خود ہی بولا کہ آپ کے پاس شراب کا نشہ چھوڑنے کا کوئی حل ہے؟ میں نے کہا انشا اللہ کیوں نہیں! کہنے لگا: سوچ لیں! کیونکہ میرے اوپر اب خود شراب نے بھی اثر کرنا چھوڑ دیا ہے۔ کہنے لگا: مثال کے طور پر مشہور شراب کی برانڈ بلیک لیبل ایک لیٹر

جو میں نے دیکھا  
سنا اور سوچا

حال دل

نشے سے چور شخص

پی لوں نشہ نہیں ہوتا دوسرا لیٹر پیوں نشہ نہیں ہوتا تیسرا لیٹر پیوں اثر نہیں کرتا کیونکہ اب اس کی مقدار روز بروز بڑھتی چلی جا رہی ہے۔ پھر کسی نے مجھے ہومیو پیتھک کی دوا بتائی اور دس قطرے دن میں چار دفعہ پینے کو کہا اس نے بھی اثر نہ کیا۔ میں نے اس کی مقدار بڑھائی اثر نہ ہوا اور میرے جسم پر نشہ طاری نہ ہوا آخر آدھا لیٹر بھی اثر نہیں کرتی۔ جب اس نے لفظ "آدھا لیٹر" کہا تو میں چونک پڑا کیونکہ وہ دوا تو آدھا لیٹر کئی بندوں کو مارنے کیلئے کافی ہوتی ہے۔ میں نے پوچھا آپ کو نشہ کہاں سے لگا؟ اور شراب کی ابتدا کیسے ہوئی۔ کہنے لگا کالج و یونیورسٹی کی غلط سوسائٹی سے نسلوں کو اعلیٰ تعلیم اعلیٰ ڈگریاں اور ڈگریوں کے انوکھے انوکھے اعلیٰ نام تو دیئے جاتے ہیں کیا اخلاق اور بہترین سچی سوچوں کی اعلیٰ تربیت بھی دی جاتی ہے۔ آج کے دور میں معاشرہ اتنا نیچے گر گیا اور زندگی کے اطوار میں ہم اتنا دور ہو گئے کہ اعلیٰ تعلیم رواج تو ہے لیکن اعلیٰ اخلاق بالکل ختم ہو گئے۔ اولاد کن لوگوں کے ساتھ اٹھتی بیٹھتی ہے۔۔۔۔۔ کچھ خبر نہیں۔۔۔۔۔ ایک عقل مند دانا شخص نے کہا اولاد کو چھوٹوں کے ساتھ اور ہم عمروں کے ساتھ کبھی نہ بیٹھائیں بلکہ اولاد کو اپنے سے بڑے عقل مند اور دانا لوگوں کے ساتھ اٹھنے بیٹھنے کا عادی بنائیں۔ ایک ہندو نے اپنے بیٹے کو نصیحت کی بیٹا اگر جو اکیلے ہے تو پہلے پرانے جواری سے ملنا اگر شراب پینی ہے تو وہاں جانا جہاں شراب بنتی ہے۔ ہندو بہت بڑی دولت چھوڑ کر مر گیا بیٹے کو جوئے کا شوق تھا ایک پرانے جواری کے پاس گیا دیکھا تو وہ ٹھیکڑیوں پر ٹھیکڑیاں مار رہا پوچھا ایسا کیوں ہے۔۔۔۔۔ کہا پہلے مال تھا تو پتے پر پتہ مارتا تھا اب مال ختم ہو گیا اب ٹھیکڑیوں پر ٹھیکڑیاں مارتا ہوں۔۔۔۔۔ پھر وہ شراب خانے گیا جہاں شراب بنتی تھی وہاں جب اس نے دیکھا گلی سڑی چیزوں سے جس میں کیڑے پڑے ہوئے تھے ان سے شراب کشید کی جا رہی ہے تو ایسی نفرت ہوئی کہ ہمیشہ کیلئے شراب نہ پینے کا عہد کیا۔ قارئین! نسلیں ہماری زندگی کا سرمایہ ہوتی ہیں اپنی نسلوں کو گھر سے باہر بھی کھلا نہ چھوڑیں بلکہ ان کی نگہبانی نگہداشت اور خبر لینے میں کبھی کوتاہی نہ کریں

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

ورنہ ایسے دوست مل جائیں گے جو ان کو نہ دنیا کا چھوڑیں گے نہ آخرت کا۔۔۔۔۔!!!!



اللہ تعالیٰ سے حیا: حضور نبی اکرم ﷺ جو لوگوں سے حیا نہیں کرتا وہ اللہ تعالیٰ سے بھی حیا نہیں کرتا۔ (طبرانی)

## درس ۱۱ حانیت و امن

# مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں

بہشتہ وار  
درس سے  
اقتباس

شیخ الاسلام حضرت حکیم محمد طارق رحمہ اللہ صاحب جنتی

رب پر چھوڑ دیں۔

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو پیغام نکاح: حضرت رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کے دور میں ایک بہت بڑے عالم دین اور اللہ والے تھے۔ انہوں نے رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو نکاح کا پیغام بھیجا، وجہ صرف رابعہ سے نسبت تھی، تاکہ کل قیامت کے دن میری بخشش کا سامان ہو جائے۔

”نیکوں دے لو لگ کے شاید میں وی بختیاں بانواں“ جب نکاح کا پیغام بھیجا تو رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا نے فرمایا کہ کچھ ایسے سوال ہیں اگر آپ ان کے جواب دے دیں تو میں آپ سے نکاح کر لوں گی کہ: (۱) قیامت کے دن میرا نامہ اعمال دائیں ہاتھ پر ملے گا یا بائیں ہاتھ پر ملے گا؟ مجھے اس کا جواب دے دیں۔ عالم دین کہنے لگے۔۔۔! کوئی پتہ نہیں۔ (۲) کہا کل قیامت کے دن لوگ ہل صراط سے کٹ کر جہنم میں گریں گے اور کچھ لوگ ایسے ہوں گے جو بجلی کی سی رفتار سے گزر جائیں گے کیا آپ مجھے یہ بتا سکتے ہیں کہ میں کٹ کر جہنم میں گروں گی یا گزر جاؤں گی؟

عالم دین کہنے لگے: ”مجھے اس کا بھی پتہ نہیں، بلکہ مجھے تو اپنا بھی پتہ نہیں کہ کیا ہوگا۔ (۳) کہا موت کے وقت کچھ لوگ ایسے ہوں گے جن کا خاتمہ بالآخر ہوگا اور کچھ لوگ ایسے ہوں گے جن کا ایمان اور کلمہ چھن جائے گا۔ آپ مجھے یہ بتائیں کہ میرا معاملہ خیر پر ہوگا یا شر پر ہوگا۔۔۔؟

عالم دین کہنے لگے: مجھے اس بارے میں کچھ پتہ نہیں۔ (۴) کہا چوتھا سوال یہ ہے کہ کل قیامت کے دن کچھ لوگوں کو اللہ جنت عطا فرمائیں گے اور کچھ لوگوں کو جہنم، کیا آپ مجھے بتا سکتے ہیں کہ اللہ مجھے جنت میں بھیجے گا یا جہنم میں بھیجے گا؟ عالم دین نے فرمایا مجھے ان جوابات کی کوئی خبر نہیں۔ تو رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا نے کہا: پھر مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں۔ کیونکہ میرا سفر بہت کٹھن ہے، میری منزل بہت دور ہے اس پر مجھے سفر کرنا ہے اور زندگی کی کوئی خبر نہیں۔ پتہ نہیں میں کہاں سے کہاں پہنچ جاؤں۔ اس لیے میرا معاملہ میرے

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کی ظاہری قسمت: ان کا نام رابعہ اس لیے رکھا گیا کہ ان سے بڑی تین اور بہنیں تھیں اور ان کے والد مرید اولاد چاہتے تھے لیکن چوتھی بھرنی ہوئی۔ رابعہ عربی میں چار کو کہتے ہیں، چونکہ ان کا نمبر بھی چوتھا تھا، اس لیے رابعہ کہلائی۔ ان کے پیدا ہونے پر ان کے باپ نے ان کو افھا کر پھینک دیا۔ ماں بھی بہت روئی تھی کہ چوتھی بھی بیٹی ہوئی لیکن ان کو علم نہیں تھا کہ اس رابعہ کے ماتھے پر اس کے مقدر پر اس کے نصیب میں جو اللہ پاک کی ذات کا تعلق لکھا ہے وہ تو شاید اور بیٹیوں کو مل سکے وہ شاید زمانے کی کسی دوسری رابعہ کو مل سکے۔

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو عظمت کی بلندی کیوں ملی: کس چیز نے اس قسمت کی ماری بیوہ، خالص حبشی، غلام، بانجھ اور فقرو قاتل اور غربت و تنگ دستی کا شکار ہونے کے باوجود بھی عظمت کی بلندیاں عطا کیں؟ وہ صرف ایک ذات تھی اور وہ اللہ جل شانہ کی ذات عالی تھی۔ یاد رکھئے گا۔۔۔! جو زندہ اور سدا رہنے والے کے ساتھ دوستی لگالے گا وہ سدا زندہ رہے گا اور مرجانے والوں کے ساتھ دوستی لگائی تو جب وہ مرجائیں گے گم نام ہو جائیں گے تو وہ بھی مرجائے گا گم نام ہو جائیگا اور پھر ایسا بھی ہوتا ہے کہ دنیا کے بڑے کے ساتھ دوستی لگانے کیلئے ایمان بیچنا پڑتا ہے اور بعض اوقات ضمیر بھی بیچنا پڑتا ہے اور پھر ایسا بھی ہوتا ہے کہ عزت بھی چلی جاتی ہے۔ دنیا کے بادشاہ کے ساتھ دوستی لگانے کیلئے انسان کو ستر قسم کے حیلے کرنے پڑتے ہیں اور ان حیلوں میں اس کی اپنی کافی مشکلات ہوتی ہیں جس کی کوئی حد نہیں ہوتی۔

چڑھتے سورج کی پوجا: پچھلے دور کی ریاستوں کے حالات میں نے پڑھے، سنے اور ان کے حالات خود دیکھے۔ موجودہ دور کے اقتدار میں آنے جانے والے اور ان سے دوستی لگانے والوں کے حالات کا آپ نے بھی مشاہدہ کیا اور کچھ میں نے بھی کیا کہ انہوں نے دوستی کیلئے کیا کچھ نہیں کیا۔

صرف اس لیے کہ ان سے تعلق رہے لیکن غور طلب امر یہ ہے کہ کیا ان کی یہ دوستی دائمی ہوتی ہے۔

فیروز پور روڈ پر ایک سیاستدان سے ہم کلامی ہوئی، مجھ سے کہنے لگا سیاست نے مجھے ختم کر دیا ہے اب موجودہ حکمران کہتے ہیں کہ آپ سابق حکمران جماعت والوں سے کیوں ملتے ہیں اور پہلے والے کہتے تھے کہ اب تم ہمارے ہو آئندہ ان سے نہ ملے گا، اب سابق دور کے آنے والوں سے ملنا ان کی مجبوری ہے اور موجودہ دور کے حکمران ان کو قبول کرنے کو تیار نہیں اور وہ سابق حکمران ان کو قبول کرنے کو تیار نہیں۔

نواب آں بہاؤ پور کا شاہی حکیم: حکیم خواجہ رحیم اللہ نواب بہاؤ پور کے شاہی حکیم تھے۔ نواب ان سے کسی بات پر ناراض ہو گئے تو حکیم صاحب سوچنے لگے کہ نواب صاحب کے سامنے کیسے جاؤں؟ نہ جانے وہ کیا مزادیں گے۔ نواب کا ایک مزاج تھا کہ وہ بہت زیادہ مارتے تھے اور مارنے کے بعد پھر انعام بھی دیا کرتے تھے۔ نواب کا جلال ایسا تھا کہ ان کے ہاتھ میں ہر وقت ایک چھڑی ہوتی تھی جسے وہ اپنی پنڈلی پر مارتے رہتے تھے اور اسی سبب ان کی پنڈلی کالی ہو گئی تھی۔ ہر وقت غصے میں رہنے کی وجہ سے اپنے آپ کو ہی مارتے رہتے تھے۔ خواجہ رحیم اللہ اس سوچ میں تھے کہ نواب صاحب کے سامنے کیسے جاؤں شاہی حکیم اور نواب صاحب میں باہمی محبت بھی بہت تھی۔ ایک دفعہ شاہی حکیم نواب سے روٹھ گئے اور روٹھ کر خنجر آ باد چلے گئے۔ (عبادی ہے)

## درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے ملاقات میں آپ نے مجھے درس میں شرکت کرنے کا کہا تھا جس کے بعد سے درس میں مسلسل حاضری ہو رہی ہے محترم حکیم صاحب! درس نے تو میری حالت ہی بدل ڈالی ہے پہلے ہر وقت بڑے خیالات گھیرے رہتے تھے کوئی برا کام کرتا تو ساتھ تو بہ کر لیتا، ایک عجیب سی اچھائی اور برائی کے درمیان حالت تھی۔ مگر جب سے درس میں آنا شروع ہوا ہوں رزق کے خدو نے کھل گئے ہیں جس دن استغفار کی تسبیح پڑھ لوں کام اور تیز ہو جاتا ہے فرق صاف محسوس ہوتا ہے۔ طبیعت بڑے کاموں سے اچاٹ ہو گئی ہے دل ذکر و نماز میں لگنا شروع ہو گیا ہے۔ اب تو دفتر میں بھی کمپیوٹر پر درس سنا ہوں۔ (محمد ابراہیم)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔



دامی قبض سے چھٹکارا: معدہ اور آنتوں کی خراش (السر) کے لیے مکھن اور بھور ہوزن لے کر ناشتہ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے اور دامی قبض دور ہو جاتی ہے۔

(ڈاکٹر بشیر احمد)

# اسلام کے کاروباری اخلاق!

اسلام ایک ایسا نظام حیات ہے جو جہاں عقائد عبادات اور روحانیت کے بارے میں ہدایات دیتا ہے وہاں سیاسی سماجی معاشی اور اخلاقی مسائل کے حل کیلئے بھی انسانیت کی رہبری کرتا ہے۔ مطلب کہ زندگی کا کوئی بھی ایسا پہلو نہیں جس کے بارے میں اسلام کی بنیادی اور اصولی ہدایات موجود نہ ہوں لیکن چونکہ ہمارا موضوع کاروباری اخلاق کے بارے میں اسلامی تعلیمات پر بحث کرنا ہے اس لیے ہم سب سے پہلے کاروبار کی اہمیت پر بحث کریں گے اس کے بعد اخلاق اور کاروباری اخلاق پر گفتگو کریں گے۔

کاروبار کی اہمیت: یہ ایک حقیقت ہے کہ رزق حاصل کرنے کے جتنے بھی ذرائع ہیں ان میں کاروبار سب سے بڑا اور اہم ذریعہ ہے۔ کسی فرد قوم اور ملک کی آزادی خود بخود ہی خوشحالی تعمیر و ترقی میں کاروبار اہم کردار ادا کرتا ہے۔ کاروبار کی اس اہمیت کے پیش نظر اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے۔ ترجمہ: "ایک دوسرے کا مال ناجائز ذریعے سے نہ کھاؤ بلکہ باہمی رضامندی کے ساتھ تجارت کی راہ سے نفع حاصل کرو۔" (النساء: 29) ترجمہ: "جب نماز پوری ہو جائے تو زمین میں پھیل جاؤ اور اللہ کے فضل (مال تجارت و رزق) کو تلاش کرو۔" (البقرہ: 10) یہاں "فضل" سے مراد طلب رزق و مال ہے اور آیت کا شان نزول (Back Ground) ترغیب تجارت پر مبنی ہے۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: "سچا اور امانت دار تاجر قیامت کے دن نبیوں صدیقوں اور شہیدوں کے ساتھ ہوگا۔" (جامع ترمذی)

ایک اور روایت میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: "رزق میں دروازوں سے آتا ہے ان میں سے انہیں تاجر کیلئے کھلے ہوئے ہیں۔" (کنز العمال) اس کا مطلب کہ 95 فیصد رزق کے دروازے کاروباری لوگوں کیلئے کھلے ہوئے ہیں یہی سبب ہے کہ اس وقت سب سے زیادہ سرمایہ کاروباری لوگوں کے پاس ہے۔ ذرائع معاش میں کاروبار کی جو اہمیت ہے اس کو بیان کرتے ہوئے مولانا حفظ الرحمن سیوہاروی فرماتے ہیں: "اقتصادی نظام کی ترقی و برتری کا راز سب سے زیادہ تجارت میں مضمر ہے جو قوم یا ملت جس قدر اس میں دلچسپی لیتی ہے وہ اسی قدر اپنی اقتصادی بہبود کی زیادہ خود کشیل بنتی ہے اور جس قوم یا ملک کے باشندے تجارت سے دلچسپی نہیں رکھتے وہ اقتصادی نظام میں ہمیشہ دوسروں کے دست نگر رہتے ہیں اور اسی راہ سے دوسری اقوام ان کے تمدن تہذیب معیشت اور سیاست بلکہ مذہب پر قابض ہو جاتی ہیں اور ان کو غلام بنا کر مطلق العنان حکومت کرتی

ماہنامہ برتری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

ہیں۔۔۔ جس قوم میں تجارت نہیں ہے وہ آج نہیں تو کل ضرور غلام بن کر رہے گی اور جو ملک تجارت کی برکتوں سے محروم ہے وہ معجز نہیں تو شام تک ضرور ہلاکت میں گر کر تباہ ہو جائے گا۔ اسلام نے اسی لیے بار بار تجارت کی ترغیب دی ہے اس کے فضائل و برکات سنائے دنیوی فائدے بتائے اور دینی بشارتیں سنائیں۔" (اسلام کا اقتصادی نظام 242 سے 244) اخلاق کا وصف: اخلاق ایسے اصولوں کا مجموعہ ہے جن کے ذریعے اچھے اور بُرے صحیح اور غلط حق اور ناحق میں تمیز کی جاتی ہے۔ دوسرے الفاظ میں جو علم بھلائی اور برائی کی حقیقت کو ظاہر کرے انسانوں کو آپس میں کس طرح معاملہ کرنا چاہیے اس کو بیان کرے لوگوں کو اپنے اعمال میں کس مصلحت اور مقصد غلطی کو پیش نظر رکھنا چاہیے اس کو واضح کرے اور مفید و کارآمد باتوں کی نشاندہی کرے اسے علم الاخلاق کہا جاتا ہے۔ کاروباری اخلاق: کاروباری اخلاق دراصل علم الاخلاق کی ایک شاخ ہے جس میں اخلاقی اصولوں اور ضابطوں کو تجارتی نقطہ نگاہ سے دیکھا اور پرکھا جاتا ہے۔ اس میں کاروباری حوالے سے مختلف مسائل اور کاروباری لوگوں کی ذمہ داریوں کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔ عام طور پر یہ کہا جاسکتا ہے کہ کاروباری اخلاق کے کچھ متعین اصول ہوتے ہیں جن کو سامنے رکھتے ہوئے کاروباری معیار بنائے جاتے ہیں اور پھر لاگو کیے جاتے ہیں اور یہ فیصلہ دیا جاتا ہے کہ کیا صحیح اور کیا غلط اور کیا کیا جائے اور کیا نہیں کیا جائے۔ مطلب کہ کاروباری اخلاق کا تعلق کاروبار میں اچھے اور بُرے صحیح اور غلط حق اور ناحق کے مطالعہ سے ہے۔

اسلام میں اخلاق: اسلام اپنی تعلیمات میں اخلاقی اصولوں کو بہت بڑی اہمیت دیتا ہے اسلام چاہتا ہے کہ انسانوں کے

یاہی تعلقات چاہے وہ سیاسی ہوں سماجی ہوں یا معاشی ہوں بہتر انسانی رویوں پر مبنی ہوں۔ اس حوالے سے قرآن اور سنت میں بہت سی تاکیدیں اور ترغیبات آئی ہیں۔ ہم اس بارے میں کچھ قرآنی آیات کے ترجمے اور احادیث کا ذکر کرتے ہیں۔ قرآن مجید میں ارشاد ہے۔ ترجمہ: "تم بہترین امت ہو جسے لوگوں کیلئے نکالا گیا ہے۔ تم اچھی باتوں کا کہتے ہو اور بُری باتوں سے روکتے ہو اور خدا پر ایمان رکھتے ہو۔" (آل عمران 110) قرآن مجید نے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی یہ صفات بیان کی ہیں۔ ترجمہ: "وہ انہیں اچھی باتوں کا حکم دیتے ہیں اور بُری باتوں سے روکتے ہیں اور ان کیلئے پاکیزہ چیزوں کو حلال قرار دیتے ہیں۔" (الاعراف: 157) ایک اور آیت میں ارشاد ہے۔ ترجمہ: "بلاشبہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم اخلاق کے اعلیٰ درجے پر فائز ہیں۔" (القلم 4) حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: "مجھے اچھے اخلاق کی تکمیل کیلئے بھیجا گیا ہے۔" (مسند احمد) ایک اور جگہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: "تم میں سب سے اچھا وہ ہے جس کے اخلاق سب سے اچھے ہوں۔" (صحیح بخاری) اسلام کی تعلیم سے ظاہر ہوتا ہے کہ وہ یہ چاہتا ہے کہ انسان آپس میں اچھے رویوں کے ساتھ رہیں اور اپنے سارے معاملات بہتر سلوک کے ساتھ حل کریں۔ اسلام چاہتا ہے کہ ایک انسان کا سلوک اپنے رشتے داروں سے دوستوں سے اکٹھے کام کرنے والوں سے اساتذہ سے شاگردوں سے ماتحتوں سے افسروں سے گاہکوں سے عوام سے خواص سے مطلب کہ انسانی سماج کے ہر شخص سے بہتر اور اچھے طریقے سے ہو۔ کاروباری اخلاقی قدریں: اسلام جس طرح زندگی کے دوسرے معاملات میں اخلاقی قدریں دیتا ہے اسی طرح تجارتی اور کاروباری حوالے سے بھی اپنی کچھ اخلاقی قدریں دیتا ہے۔ اسلام نہ تو سرمایہ دارانہ نظام کی طرح دولت کمانے کا عام لائسنس دیتا ہے اور نہ ہی اشتراکیت کی طرح اشیاء صرف کے علاوہ ذرائع پیداوار کی ملکیت پر پابندی لگاتا ہے بلکہ وہ بنیادی طور پر زمین و آسمان کی ساری چیزوں کو خدا کی ملکیت قرار دیتا ہے اور پھر ان کو حاصل کرنے کیلئے کچھ اخلاقی اصول دیتا ہے جن کو سامنے رکھتے ہوئے ہر شخص ان کو حاصل کر سکتا ہے۔ کاروبار کے سلسلے میں اسلام نے جو اخلاقی اصول یا اخلاقی قدریں دی ہیں ہم ان میں سے کچھ اہم ذکر کرتے ہیں۔ آزادی اختیار: اسلام ہر شخص کو مکمل طور پر معاشی جہد و جد کی آزادی دیتا ہے کہ وہ اپنی آزاد مرضی کے ساتھ اپنی روزی حاصل کرنے کیلئے جو بھی کاروبار چاہے کرے بشرطیکہ وہ اسلام میں حلال اور جائز ہو۔ اسلام نہ تو کسی (بقیہ صفحہ نمبر 34 پر)



آنکھوں کی بیماریوں کا باعث بنتی ہے۔ ہلچلنے کی پرورش ہمیشہ اچھے صحت بخش ماحول میں کرنی چاہیے۔  
استاد کی ذمہ داری

استاد بچے کے والدین یا اسکول کے ڈائریکٹر کو اس صورت میں ضرور اطلاع دے جب بچے میں درج ذیل علامات ظاہر ہوں۔ ہلچل جب وہ کتاب یا چھوٹی چیزوں کو آنکھوں کے قریب رکھے۔ ہلچل اس کی آنکھیں روشنی سے بہت زیادہ حساس ہوں۔ ہلچل بچے ایسے کھیلوں میں حصہ نہ لے سکے جن میں دور کی چیزوں کو دیکھنا پڑتا ہو۔ ہلچل بچہ غصیلا ہو اور پڑھنے میں دشواری محسوس کرے۔ ہلچل اکثر آنکھیں رگڑتا ہو چٹکیں جھپکائے یا تھوڑی چڑھائے۔ ہلچل قریب کی اشیاء دیکھنے کیلئے سر جھکائے یا میز چھو کرے اور دور کی چیزیں دیکھنے کے واسطے آنکھوں کو سکیڑتا ہو۔ ہلچل اگر وہ چیزیں دکھائی نہ دینے یا دھندلی نظر آنے یا دور دو دکھائی دینے کی شکایت کرے۔ ہلچل قریب سے دیکھنے کے کاموں کے بعد آنکھوں میں جلن، سر درد، متلی اور دھندلاہٹ محسوس کرے۔

استاد کیلئے احتیاط: آٹھ سال کی عمر تک نشوونما پاتے بچوں کو قریب سے دیکھنے کے کام زیادہ نہ کرنے دے بلکہ انہیں کھلی ہوا میں ہونے والے مشاغل کی طرف مائل کرے۔ ایسے بچے کو اسکول میں داخلہ نہ دے جس کی آنکھوں سے پانی بہتا ہو کیونکہ وہ تمام دوسرے بچوں کیلئے خطرہ ثابت ہو سکتا ہے۔

خوراک اور آنکھوں کی صحت: بعض اوقات صحت مند پیدا ہونے والے افراد بعد ازاں درست خوراک نہ لینے کے باعث بھی اپنی بینائی سے ہاتھ دھو سکتے ہیں۔ اس ضمن میں مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کی جائیں۔ دوسرے اعضاء کی طرح آپ کی آنکھوں کو بھی درست افعال سرانجام دینے کیلئے وافر مقدار میں آکسیجن چاہیے۔ چربی اور چکنائی والی غذا کو بلیسٹرول میں اضافے کا باعث بنتی ہے جس کی وجہ سے جسم کے دیگر حصوں کے علاوہ آنکھوں تک تازہ خون لے جانے والی رگیں بھی تنگ ہو جاتی ہیں اور نتیجتاً نظر میں کمی واقع ہونے لگتی ہے۔

خون میں شکر کی مقدار بڑھ جانے سے بھی بینائی متاثر ہو سکتی ہے لہذا اپنا بلڈ شوگر لیول باقاعدگی سے ٹیسٹ کرواتے رہنا چاہیے۔ شوگر کی علامات ظاہر ہونے پر ابتداء میں ہی کسی ماہر اکثر سے علاج کروائیں۔ ذہنی تناؤ میں اضافہ ہمارے خون میں ایک خاص قسم کے مادے ایڈرٹالین کی مقدار بڑھا دیتا ہے۔ اس عمل سے ہیزموتا بھی لاحق ہو سکتا ہے۔ گاجروں کے موسم میں تازہ گاجریں اپنی خوراک (سلاو میں بھی) ضرور شامل کریں، اس سے بینائی بہتر ہوتی ہے۔

# اپنے بچوں کو عینک سے بچائیے

(حسان عارف)

آٹھ سال کی عمر تک نشوونما پاتے بچوں کو قریب سے دیکھنے کے کام زیادہ نہ کرنے دیں بلکہ انہیں کھلی ہوا میں ہونے والے مشاغل کی طرف مائل کریں۔ ایسے بچے کو اسکول میں داخلہ نہ دیں جس کی آنکھوں سے پانی بہتا ہو بچے کی آنکھوں کا معائنہ کرواتے رہیے۔ ہلچل بچے کو کبھی چلتی ریل یا سواری میں پڑھنے کی اجازت نہ دیں کیونکہ مسلسل ہلنے سے نظر پر برا اثر پڑتا ہے۔ ہلچل بچوں کو جھولے میں پڑھنے کی اجازت نہ دیں۔ ہلچل جب بچے کو سیر کرانے باہر لے جائیں تو اسے گھاس، سبزے اور دوری پر واقع ہرے درختوں کو دیکھنے کی ہدایت کریں۔ اس سے نظر بہتر ہوتی ہے۔ ہلچل اطمینان کریں کہ بچہ ہر روز صبح و شام اپنی آنکھیں دھوئے پانی سے دھوئے۔ ہلچل بچے کے ذہن میں ذاتی صفائی کی اہمیت نقش کریں کیونکہ آنکھوں کی بیماریوں سے بچنے کیلئے یہ بہت ضروری ہے۔ ہلچل بچے کی آنکھوں میں کبھی کوئی دوا مست ذالیں جب تک کوئی مستند ڈاکٹر اسے تجویز کر دے۔ ہلچل مستند سرجن کے سوا کسی کو بھی آنکھ کا آپریشن کرنے کی اجازت نہ دیں۔ ہلچل مستند ڈاکٹر سے معائنہ کرواتے بغیر بچے کے لئے عینک نہ خریدیں۔ غلط عینک فائدے کے بجائے نقصان پہنچاتی ہے۔ یاد رکھئے اگر آپ کے بچے کو ہر وقت سر درد کی شکایت رہے تو اسے عینک کی ضرورت ہے۔ ہلچل یاد رکھئے! سگریٹ نوشی نہ صرف آپ کی اور آپ کے بچوں کی صحت کیلئے نقصان دہ ہے بلکہ اس کا دھواں آپ کے بچوں کی نظر پر بھی منفی اثرات مرتب کرتا ہے۔ ہلچل شادی سے پہلے لڑکیوں کے ذہن میں یہ بات نقش کرویں کہ اگر حمل کے پہلے دو ماہ میں اسے جرمن خسرہ ہو گیا تو ایسی پچاس فی صد شکایات میں پیدا ہونے والے بچے کی آنکھ میں موتیا تر آتا ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ خود شادی سے پہلے جرمن خسرے کے ٹیسٹ لگوائیں۔ ہلچل بچے کی آنکھوں میں بھینکاپن ہو تو یہ سوچ کر نظر انداز مت کریں کہ وقت گزرنے کے ساتھ آنکھیں ٹھیک ہو جائیں گی۔ ڈاکٹر سے لازماً مشورہ کر لینا چاہیے۔ ہلچل بچے کسی شے کو بہت قریب سے گھورتا ہو تو سمجھ لینا چاہیے کہ اس کی قریب کی نظر کمزور ہو رہی ہے۔ ہلچل احتیاط کریں کہ بچے کو آتش بازی سے کوئی نقصان نہ ہو جائے۔ ہلچل بچے کو کبھی نوک دار چیزوں مثلاً چاقو، قینچی، تیرکمان وغیرہ سے نہ کھیلنے دیں۔ ہلچل اہتمام کریں کہ بچے کو مناسب غذا ملے۔ اسے وٹامن اے گولیوں یا انجکشن کی صورت دینا چاہیے کیونکہ اس کی کمی

زندگی کی تمام مسرتوں، رعنائیوں اور لطافتوں کا انحصار قوت باصرہ (بینائی) پر ہے۔ ذرا آنکھیں بند کر کے تصور کی آنکھ سے دیکھئے کہ ایک ناگزیر فرد کیلئے دنیا میں زندگی بسر کرنا کس قدر دشوار ہے۔ آنکھوں کے بغیر انسانی زندگی لامحدود اندھیرے کے سوا کچھ نہیں۔ اس کے باوجود حال یہ ہے کہ ہم اس عظیم نعمت کو اتنی بے دردی سے استعمال کرتے ہیں کہ خدا کی پناہ۔ یہی وجہ ہے کہ آج اکثر بچوں کی چھوٹی عمر ہی میں عینک لگ جاتی ہے۔ یہ بڑی تشویشناک بات ہے۔ بچوں کی نگاہ کا درست رہنا انتہائی ضروری ہے۔ ماؤں اور اساتذہ کیلئے وہ حفاظتی تدابیر پیش ہیں جن پر اگر پابندی سے عمل کیا اور کرایا جائے تو بچوں کی بینائی درست رہ سکتی ہے اور وہ عینک کے آزاد سے بچ سکتے ہیں۔

## مال کی ذمہ داری

ہلچل بچے کو مدہم روشنی میں پڑھنے کی اجازت نہ دیجئے۔ ہلچل بچے کو میز پر رکھی کتاب پر گردن جھکانے کی اجازت نہ دیں۔ ہلچل یہ دیکھئے کہ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو کتاب اور بچے کی آنکھوں کے درمیان فاصلہ کم از کم چودہ انچ ہو۔ ہلچل جب بچہ پڑھ رہا ہو تو اطمینان کر لیں کہ روشنی بچے کے سر کے اوپر یا بائیں جانب سے آ رہی ہے۔ ہلچل بچے کو نصیحت کیجئے کہ پڑھنے کے دوران وقفے وقفے سے کچھ سیکنڈ کیلئے آنکھیں بند کرے تاکہ انہیں آرام اور تازگی ملے۔ ہلچل دیکھئے کہ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو روشنی کتاب پر پڑے نہ کہ اس کی آنکھوں پر۔ ہلچل بچے کو چند حیا دینے والی روشنی میں یا اس صورت میں کہ دھوپ کتاب پر پڑ رہی ہو، پڑھنے کی اجازت کبھی نہ دیں۔ کیونکہ صلیبی چمک بھی آنکھوں پر اثر انداز ہوتی ہے۔ ہلچل شیر خوار بچوں اور بڑے بچوں کو کبھی تیز روشنی یا تیز دھوپ میں نہ سلائیں۔ جب بھی بچے کو بازوؤں میں اٹھائیں یا بچہ گاڑی میں لٹائیں تو اس کی آنکھوں پر کسی چھوٹی چھتری کا سایہ کریں۔ ہلچل بچے کو کبھی کھلی آنکھوں، دور بین یا دھوپ کی عینک وغیرہ سے سورج گرہن دیکھنے کی اجازت نہ دیں کیونکہ اس طرح نظر کھل طور پر ضائع ہو سکتی ہے۔ ہلچل باقاعدگی سے



حیاء اسلام کے احکام میں سے ہے: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: حیاء اسلام کے احکام میں سے ہے اور زیادہ فضول گنی انسان کی محسوس ہے۔ (طبرانی)

قسط نمبر 95

## اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام ﷺ

کا غیر مسلموں  
سے حسن سلوک

ابن زبیب بھکاری

کسی قدیم عبادت گاہ کو تباہ کرنا جائز نہیں  
سلطان سکندر لودھی کے سامنے یہ مسئلہ آیا کہ دہلی کے بہت سے ہندو کرکشیتر کے کنڈ میں آکر اٹھان کیا کرتے تھے یہ بڑی تعداد میں آتے تھے کہ ایک مذہبی میلہ لگتا سکندر لودھی سے لوگوں نے اس بات کی شکایت کی کہ کسی اسلامی سلطنت میں ایسی رسمیں نہیں ہونی چاہئیں سکندر لودھی نے اسے روکنے کی کوشش کی لیکن پہلے اس نے علماء کا مشورہ طلب کیا۔ مشاورت میں ملک العلماء مولانا عبداللہ اجودھنی بھی شریک ہوئے تمام علماء نے ان کی طرف اشارہ کر کے کہا کہ جو ان کی رائے وہی آخر ہے ہم سب کا وہی فیصلہ ہے۔ سکندر لودھی چاہتا تھا کہ مولانا عبداللہ اس میلے کو روکنے کا فیصلہ دیں۔ مولانا عبداللہ نے پوچھا: کشتیر کیا چیز ہے؟ بتایا کہ یہ ایک بڑا حوض ہے جہاں ہندو دہلی اور قرب وجوار سے آکر غسل کرتے ہیں۔ (جاری ہے)

غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں ہر مہینہ گزرتے ہی نکلتی ہیں!

## روحانی ہنگی اور جوہر شفاء مدینہ کا کمال

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے بہنوئی کی والدہ بہت عرصے سے بیمار تھیں ہر وقت سے اچھے ڈاکٹر سے علاج کروایا مگر فائدہ صرف وقتی ہوتا جس کی وجہ سے میرے بہنوئی کافی پریشان تھے۔ پھر انہیں کسی دوست نے آپ کی دوائی ”روحانی ہنگی“ اور ”جوہر شفاء مدینہ“ کے بارے میں بتایا جو انہوں نے آپ کے دفتر ماہنامہ ”عقلمندی“ سے منگوا کر اپنی والدہ کو استعمال کروائی۔ الحمد للہ ان کی والدہ کو آپ کی ان ادویات سے لا جواب فائدہ ہوا حالانکہ ڈاکٹروں نے انہیں لا علاج قرار دے دیا تھا لیکن اب وہ بالکل صحت مند ہیں ان کی صحت اب قابل رشک ہے۔ اس کے بعد اب میرے بہنوئی کا آپ کی ادویات پر اعتماد بڑھ گیا ہے اور وہ کہتے ہیں کہ میں نے کسی ڈاکٹر کی دوائی خود یا اپنے کسی خاندان والے کو نہیں کھلائی ہے۔ (سزا خلاق مہاسی) 7

# ایک آیت نے کراہیہ کو مالک مکان بنایا

اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ہم اپنے ذاتی گھر میں رہائش پذیر ہیں جس پر ہم اللہ تعالیٰ کے بے حد مشکور ہیں میں اپنی تمام بہنوں سے گزارش کرتی ہوں اپنی مشکلات کا حل اللہ تعالیٰ سے کروائیں جتنا اپنے مالک حقیقی کو یاد کریں گی اتنی آسائیاں آپ کے قدم چومیں گی۔

(بنت اسلام لوشہر و فیروز کھنڈ یارو)

کی مدد اور اپنے شفیق شوہر کی مدد سے پردے والا سازگار ماحول مل گیا۔ اس کے بعد دوسرے نمبر پر میری زندگی میں آنے والا مسئلہ یہ تھا کہ ہم کراہیہ کے گھر میں رہتے تھے ہر ماہ کا کراہیہ دینا تاوان کی طرح معلوم ہوتا تھا اور عید گزرتے معلوم نہ ہوتا۔ ایک کراہیہ دے کر فارغ ہونے کے بعد دوسرے کراہیہ کی فکر جس نے مجھے اور میرے خاوند کو پریشان کر دیا اس پر پھر میں نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا یعنی ہر وقت حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (التوبہ ۱۲۹) پڑھتی رہی تو اللہ رب العزت کے کرم اور مہربانی سے یہ مسئلہ آٹھ ماہ کے اندر ایسے حل ہوا کہ ہمیں پتہ ہی نہیں چلا کہاں سے مدد آئی؟ کیسے آئی؟ بس اس کی طرف سے مدد آئی۔

وَيُؤْتِي مَن يَشَاءُ مَن حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ترجمہ: وہ وہاں سے دروازہ کھولتا ہے جہاں سے گمان بھی نہیں ہوتا۔ (الطلاق)  
ہمارے ساتھ بھی یہی معاملہ ہوا اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ہم اپنے ذاتی گھر میں رہائش پذیر ہیں جس پر ہم اللہ تعالیٰ کے بے حد مشکور ہیں میں اپنی تمام بہنوں سے گزارش کرتی ہوں اپنی مشکلات کا حل اللہ تعالیٰ سے کروائیں جتنا اپنے مالک حقیقی کو یاد کریں گی اتنی آسائیاں آپ کے قدم چومیں گی۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت ہماری منتظر ہے۔ پس ہم اس کو پکاریں مزید سے مزید پکاریں۔

## سرودی کے نقصانات سے بچنے کا عجیب عمل

سرودی کے نقصانات سے بچنے کیلئے اور ہاتھ پاؤں کے پھٹنے ہونٹ خراب ہونے سے بچنے کیلئے ایک عجیب عمل ہے۔ اس کے علاوہ اس کے اور بھی بہت سے فوائد ہیں تجربہ شرط ہے۔ سرسوں کے تیل میں شہادت کی انگلی تر کر کے ناف میں لگا دیں اور ناف کو تیل سے تر رکھیں۔ سرسوں کے تیل کی بہائے زیتون کا تیل بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ زبان میں تاثیر جو مرد و خواتین اپنی زبان یعنی وعظ و غیرہ میں تاثیر پیدا کرنا چاہتے ہیں تو یہ عمل کریں۔ روزانہ سورۃ یسین سات مرتبہ پڑھا کریں اور اس کا معمول بنالیں۔ یہ عمل ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ کتاب میں بھی چھپ چکا ہے۔ (محمد ہادیون الرشید پشاور)

یہ آیت مجھے میرے محترم استاد صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دی گئی گویا مجھے میرے چچے ہوئے خزانوں کی چابیاں مل گئیں گویا مجھے اپنے رب سے مانگنے کا طریقہ اور حوصلہ مل گیا گویا ایک عاجزہ فقیر کو رحیم اور کریم ذات کا دروازہ مل گیا لیکن میرے ہونٹوں کا ہلانا تھا اور میرے رب کی عطاؤں کی بارشیں تھیں ہر وقت اس لمحے در کی فتاح ہر کام میں فوراً اپنے مالک کا دروازہ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (التوبہ ۱۲۹) سے بجا کر اپنا مقصد حاصل کر لیتی۔

میرے استاد محترم کا مجھ پر احسان ہے اللہ تعالیٰ ان کی خدمات کو اپنے دین کیلئے مقبول و منظور فرمائے۔ میں نے ان کے کلمات کو ضائع کیے بغیر اپنے ہلو سے باندھ لیا اور وقتاً فوقتاً نفع اٹھاتی رہی شادی کے بعد میرے لیے سب سے پہلا مسئلہ یہ تھا کہ میں شرعی پردہ کرنے والی تھی کیونکہ یہ عاجزہ عالمۃ الدین ہے گھر میں انسان جس طرح رہے کوئی مسئلہ نہیں کیونکہ پیدائش سے لے کر بہنوں بھائیوں کا ساتھ ہوتا ہے ہر ایک کو طبیعت اور حراج کا اندازہ ہوتا ہے اور آپس میں سمجھوتا ہوتا ہے لیکن جب عورت شادی کر کے دوسرے گھر میں جاتی ہے دوسرے ماحول میں جاتی ہے تو اس کو کئی لوگوں کا سامنا ہوتا ہے کئی لوگوں کی باتیں سننی پڑتی ہیں کئی لوگوں کی رائے کا لحاظ کرنا پڑتا ہے میرے سسرال والوں کو جب کہا گیا کہ لڑکی شرعی پردہ کرتے والی ہے اور یہ چیز اس کی مطلوب ہے اور کوئی مطالبہ نہیں تو ان کو یہ بات انوکھی اور ان سنی معلوم ہوئی کہنے لگے انہوں نے کیسا پردہ؟ ادھر میرے ذہن میں یہ خیالات کہ اتنے ذہنوں کو کون تبدیل کرے یہ ایک مشکل مرحلہ تھا اور بڑا فیصلہ تھا ایک طرف سسرال کی ناراضگی دوسری طرف اللہ تعالیٰ کی ناراضگی اور دل کی بے چینی اس کشش میں اس عاجزہ نے اس وظیفہ کو آزمانا چاہا اور مجھے اللہ تعالیٰ پر کامل یقین تھا میں نے وظیفہ پڑھنا شروع کیا اس کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے آسانی فرمائی مجھے اللہ تعالیٰ

ماہنامہ ”عقلمندی“ دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102



یرقان کا علاج: اگر کسی کو یرقان ہو جائے تو وہ ایک ماش سلف نو شاد و ہمراہ پانی ہر کھانے کے بعد کھائے انشاء اللہ چند دنوں کے بعد یرقان ختم ہو جائے گا۔

# مراقبہ ذہنی سکون اور دلی تقویت کا راز

تمن جذباتی کیفیات ہیں جو خاص طور سے ذہن پر اثر انداز ہو کر اسے بیمار بنا دیتی ہیں۔ پہلی کیفیت وہ دباؤ ہے جس پر آپ کا کوئی بس نہ ہو دوسری کیفیت تنہائی اور تیسری کیفیت وہ ہے جس میں آپ اپنے جذبات کو دبائے رہیں اور ان کے اظہار سے کترائیں۔ اگر کوئی شخص طویل عرصے تک دباؤ پرستی، مصائب اور جذباتی پہچان کا سامنا کرتا رہے تو سب سے زیادہ اثر اس کی قوت مدافعت پر پڑتا ہے اور اس کے مدافعتی خلیوں کی تعداد اور فعالیت بری طرح متاثر ہوتی ہے۔

سائنسی تحقیقات کے مطابق جو لوگ ہستی (اپریشن) کا شکار ہو جاتے ہیں انکے تھلگ رہتے ہیں اور سماجی عمرومیوں کی زد میں رہتے ہیں وہ نسبتاً جلد سرطان کے قابو میں آ جاتے ہیں جب کہ وہ لوگ جو خوش رہتے ہیں مالی طور پر آسودہ ہوتے ہیں اور انہیں عزیزوں دوستوں کی طرف سے بھی تقویت حاصل رہتی ہے اس مرض کے قابو میں مشکل سے آتے ہیں۔

ایک برطانوی مصنف جنہوں نے سرطان کے تدارک پر ایک کتاب لکھی ہے اس بات کی قائل ہیں کہ سرطان کے تدارک کیلئے ہمارا رویہ ایسا ہونا چاہیے جس میں جسم اور دماغ دونوں کی صحت شامل ہو۔ مطلب یہ کہ انسان مختلف اعضاء اور کیمیائی مادوں سے بنی ہوئی کوئی مشین نہیں ہے جو ایک ڈھیرے پر چلتی رہتی ہے بلکہ انسان کی زندگی میں جہاں جسم کی اہمیت ہے وہاں جذباتی اور روحانی معاملات بھی یکساں اہم ہیں۔ جسم دماغ اور روح میں جو باہمی تعلق ہے وہ ہماری صحت اور تندرستی پر اثر انداز ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر غذا ہمارے جسم و ذہن دونوں ہی کے لیے مفید یا مضر ہے۔ ورزش سے جسم اور دماغ دونوں کو فائدہ پہنچتا ہے اور مراقبہ صرف ذہنی سکون فراہم کرتا ہے بلکہ یہ دل کی تقویت سانس کی بہتری اور مدافعتی نظام کیلئے بھی اہم ہے اور اس سے مزاجی کیفیت پر خوشگوار اثر پڑتا ہے۔

زیادہ تر لوگ اپنے طرز زندگی میں اس وقت تبدیلی کرتے ہیں جب یہ تشخیص ہو جاتی ہے کہ وہ سرطان کے مریض ہیں۔ اکثر لوگ اس وقت کہتے ہیں کہ کاش اپنے طرز زندگی کی اصلاح انہوں نے پہلے کر لی ہوتی۔ مصنف کی رائے میں ایک شخص جتنا خوش رہے گا اتنا ہی اس کیلئے سرطان کا امکان کم ہوگا۔ خوشی کا انحصار بہت حد تک جسمانی صحت پر بھی ہے۔ آپ اپنے جسم کی غذا اور صحت کا کتنا خیال رکھتے ہیں ذہنی آسودگی پر کتنی توجہ دیتے ہیں اور روحانی تقاضوں کو کس حد تک

تنبہا کو فوہی توک کو دھچھے: تنہا کوکا استعمال کسی بھی شکل میں ہو ترک کیجئے اور ایسے مقویات سے تیار کی ہوئی اشیا کھائیے جو مائع سرطان ہیں مثلاً حیاتین ج، حیاتین ڈ حیاتین ھ اور بیٹا کیروٹین۔ ان کے علاوہ جست اور سیلینیم بھی استعمال کیجئے۔

ورزش بھی کوئے دھچھے: اندازہ ہے کہ جو عورتیں ورزش کرتی ہیں ان کیلئے چھاتی کے سرطان اور ڈیپریشن کا خطرہ دس سے بیس فیصد کم ہو جاتا ہے۔ یوگا جیسی مشرقی ورزشیں اس لحاظ سے بہت خوب ہیں کہ ان سے ہر ٹشو ہر عضو کی ورزش ہوتی ہے اور جسم کے تمام اعضا کو خون کی فراہمی صحیح طریقے سے ہوتی ہے اور توانائی حاصل ہوتی رہتی ہے۔

دباؤ کو کم کرنے اور بھلے کی کوشش کیجئے: زندگی میں سادگی پیدا کیجئے زیادہ بکھیرے نہیں ہوں گے تو ذہنی سکون حاصل ہوگا لیکن اگر دباؤ زیادہ ہو تو کسی ماہر سے مشورہ کیجئے۔ روحانی علاج کی طرف توجہ دیجئے۔ کام سے چند ہفتے کی چھٹی لیجئے اور آرام کیجئے۔ یاد رکھیے کہ کافی عرصہ کام کرنے کے بعد کچھ دن آرام کرنا جسمانی اور ذہنی صحت کیلئے ضروری ہے۔ دباؤ سے بچنے کیلئے سکون و آرام، ماش اور ورزش کا پروگرام ترتیب دیجئے۔

ذہنی سکون کیلئے مراقبہ: اس سے مزاجی کیفیت پر اچھا اثر پڑتا ہے اور یہ ایک طرح کا روحانی علاج بھی ہے۔ قدرتی حسن سے لطف اندوز ہونے کی کوشش کیجئے۔ بعض لوگوں کیلئے دباؤ کم کرنے اور سکون حاصل کرنے کیلئے مراقبہ سے بہتر کوئی چیز نہیں۔

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو۔۔۔!!  
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ یاد قریبٹ بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

صحت بخش غذا کھاٹے: چوکروالی غذا اور قدرتی طریقوں سے کاشت کی ہوئی غذا جس میں پھل سبزیاں دلیے دالیں اور پھلیاں زیادہ ہوں جب کہ شکر نمک چکنائی گوشت دودھ سے بنی اشیا، الکحل اور بازار کے تیار شدہ کھانے کم ہوں۔ کافی اور چائے کے بجائے پانی اور نہاتاتی چائے پیجئے لیکن اپنے طرز زندگی میں تبدیلی کرتے وقت یہ خیال رکھیے کہ اتنی تبدیلی کی جائے جسے نبھایا جاسکے اور جو دیر پا ہو۔



اگر کسی سے پیسے لینے ہوں تو ایک ہزار مرتبہ اللہ العزیز بعد نماز فجر اول و آخر دو پاک کے ساتھ ضرور پڑھے۔ انشاء اللہ وہ جلد از جلد آپ کے پیسے لوٹا دے گا۔

# دسمبر میں جان بنائیں بیماریاں بھگائیں

ڈاکٹر فریال کوٹلی

اسی طرح اس موسم کے بعض پھل بھی نمایاں افادیت اور اکیسری صفات کے حامل ہیں۔ مثلاً ناشپاتی، جاپانی پھل، انار، سیب وغیرہ جو حضرات موسم سرما میں ان پھلوں کو اپنی ہمت و استطاعت کے مطابق جی بھر کر کھاتے ہیں وہ یقیناً موسم سرما کے بہت سے امراض سے محفوظ و مامون رہتے ہیں۔

جہاں بھرپور غذائی توانائیوں سے معمور ہوتے ہیں وہاں اس کے کھانے سے جسم کا توازن، صحت اور درجہ حرارت برقرار اور متوازن رہتا ہے۔ بدن میں موٹی شدائد کی برداشت اور متعدد امراض کی مدافعت کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے۔ عام طور پر گاجر، مولیٰ، گوہی اور انڈے پر مشتمل بھیجیا اس موسم کا ایک ہر دلعزیز پکوان ہے۔

بادام: بادام موسم سرما کے میوہ جات میں سے ایک ایسا میوہ ہے جس کی شہرت و ہر دلعزیزی کسی بھی موسم و ماحول کی پابند نہیں۔ بادام کی یہ خصوصیت انتہائی نمایاں اور قابل ذکر ہے کہ یہ انسان کی ہر قسم کی قوتوں کو بحال رکھتا ہے اور ذائقہ داتا شیر اور غذائیت و افادیت کے لحاظ سے گونا گوں فوائد کا ایک خزانہ مخفی ہے۔ چند ایک خصوصیات ملاحظہ ہوں:-  
۱۔ طبیعت کو نرم اور حلق و سینہ کو صاف کرتا ہے۔  
۲۔ ہاضمہ و معوی کے ساتھ اس کا کھانا جو ہر دماغ کا بہترین محافظ ہے۔  
۳۔ کھانسی، دم اور ذات الجنب جیسے امراض میں نہات کے ساتھ شیر و بادام کا استعمال بہت زیادہ اکیسری ہے۔  
۴۔ ہڈیاں صحت میں کھایا جائے تو اگرچہ قابض ہے لیکن مقوی اعصاب و یاد ہے۔  
۵۔ تپش و رطوبت کو دور کرتا ہے۔  
۶۔ طبیعت میں فرحت و نشاط پیدا کرتا ہے۔  
۷۔ دل و دماغ کو تقویت بخشتا ہے۔

جن لوگوں کو ضعف بصارت کا عارضہ لاحق رہتا ہے ان کیلئے باقاعدگی سے باداموں کا معتدلانہ استعمال ضعف بصارت کا ایک ایسا قدرتی اور غذائی علاج ہے کہ جس کی نظیر کوئی دوسری دوا پیش نہیں کر سکتی۔ چنانچہ عمر اور صحت کے لحاظ سے ایک تولہ سے لے کر تین تولہ کی مقدار میں مغز بادام کا روزانہ استعمال بالخصوص موسم سرما میں نہ صرف ضعف بصارت کی شکایت کو دور کر سکتا

دسمبر انتہائی سردی کا مہینہ شمار ہوتا ہے صاحب حیثیت حضرات نرم و گرم، بستری بھاری بھرکم ادنی لباس اور بہترین اقسام کے سامان خورد و نوش چونکہ آسانی سے فراہم کر لیتے ہیں اور اس لیے موسم سرما کی شدت ان کیلئے تکلیف دہ نہیں رہتی لیکن غریب لوگ جو اپنی مالی پریشانیوں کے باعث بمشکل پیٹ بھرتے ہیں وہی زیادہ تر اس موسم میں مختلف بیماریوں کا شکار ہوتے ہیں اس موسم کے عام امراض کھانسی، نزلہ، زکام، نمونیہ وغیرہ ہیں۔ حفظ و انتظام کے طور پر سردی سے بچیں، کمرے میں سوتے وقت روشن دان کھلے رکھیں۔ صبح کاف سے اٹھ کر ایک دم باہر نہ نکلیں۔ ٹھنڈا اور ہاکی کھانا استعمال نہ کریں۔ گرم اثرات رکھنے والی چیزیں جیسے چائے، کافی، قہوہ، انڈا، گرم دودھ، گوشت، مچھلی وغیرہ استعمال کریں۔

زیادہ بادی اور بلغم پیدا کرنے والی ٹھنڈے اثرات کی حامل چیزوں مثلاً ابلے ہوئے چاول، گوہی، آلو اور وی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ نیم گرم پانی سے غسل کریں اور گرم لباس زیب تن کریں۔ خاص طور پر پاؤں میں گرم سوزے ضرور پہنیں۔ دسمبر کا مہینہ چھوٹے بچوں، نحیف الجسم افراد اور عمر رسیدہ آدمیوں کیلئے بطور خاص خطرناک ہوتا ہے اور وہ لوگ جو بزم خویش اپنی قوت برداشت اور موٹی شدائد کو برداشت کرنے کی صلاحیت پر انحصار کرتے ہیں۔ بالعموم حکیم مطلق نے موسم گرما کی طرح موسم سرما کے اکثر و بیشتر امراض کی روک تھام اور صحت جسمانی میں رونما ہونے والے اختلال و خرابیوں کی اصلاح کا سامان بھی اس موسم میں فراہم کر رکھا ہے۔ یہ بات الگ ہے کہ عوام و خواص کی اکثریت بھی پورے طور پر ان حقائق فطرت سے آگاہ نہیں۔

دسمبر کی ٹھنڈی دینے والی سردی کے ایام میں جبکہ موٹی شدت انسان کے اندرونی اعضائے جسم تک میں ٹھنڈا اور انجماد کی کیفیت پیدا کر دیتی ہے اس موسم کی مخصوص سبزیوں اور ترکاریوں کو بقدر وافر استعمال میں لانا چاہیے تاکہ بدن کی حرارت فریزی برقرار رہے۔ اس حقیقت سے کون انکار کر سکتا ہے کہ سرسوں، تارا میرا، رانی اور پاکک کا ساگ اس موسم کی سبزیوں میں نمایاں مقام رکھتا ہے۔ ان کے پکوان

ہے بلکہ دل و دماغ کو بھی اس سے خاطر خواہ تقویت بہم پہنچ سکتی ہے۔ جن لوگوں میں چربی زیادہ ہو ان کیلئے مفید نہیں۔ ایسے لوگ جن کے ہاں دل کا عارضہ ہو ہر چکنی غذا خاص کر بادام سے پرہیز لازم ہے۔ دبلے پتلے جسم میں فریبی عطا کرتا ہے۔

اسی طرح اس موسم کے بعض پھل بھی نمایاں افادیت اور اکیسری صفات کے حامل ہیں۔ مثلاً ناشپاتی، جاپانی پھل، انار، سیب وغیرہ جو حضرات موسم سرما میں ان پھلوں کو اپنی ہمت و استطاعت کے مطابق جی بھر کر کھاتے ہیں وہ یقیناً موسم سرما کے بہت سے امراض سے محفوظ و مامون رہتے ہیں اور ان کے نظام جسمانی میں ہر قسم کے موٹی امراض اور شدید اثرات کیلئے قوت مدافعت غیر معمولی طور پر پیدا ہو جاتی ہے جو حضرات ان پھلوں کو محض مخصوص مواقع پر کسی تقریباتی یا معاشرتی مجبوری کے تحت یا محض ان کے ذائقہ وغیرہ سے لطف اندوز ہونے کیلئے کھاتے ہیں انہیں یہ حقیقت بہر حال پیش نظر رکھنی چاہیے کہ یہ وہ پھل ہیں کہ جن کا استعمال تقویت بدن اور متعدد موٹی امراض کے قدرتی غذائی علاج کا درجہ رکھتا ہے اور بیشتر حالتوں میں ان سے بڑے بڑے قیمتی کشتہ جات اور دوا منر سے بھی زیادہ تقویت جسمانی قوت مدبرہ بدن اور مدافعت امراض کی استعداد و صلاحیت حاصل ہوتی ہے۔ سیب دو تین چھٹانک زیادہ سے زیادہ ایک پاؤ تک جاتر ہے۔ ناشپاتی کی بھی تقریباً یہی مقدار گردانی مٹی ہے۔ جاپانی پھل جس کا پرانی کتابوں میں ذکر ناپید ہے بہر حال امراض جگر میں اس کا استعمال مفید ہے۔ مقدار خوراک بعد از غذا ایک چھٹانک سے ڈیڑھ پاؤ تک مناسب ہے۔

## قارئین اصلاح فرمائیے!

حوالہ: سونف، ملٹھی اور گلو کوڑھ سوزن صبح و شام آدھا چمچ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ یہ نسخہ ستمبر 2014ء صفحہ نمبر 36 پر بھی چھپ چکا ہے مگر اس میں سونف نہیں لکھا گیا تھا۔ (نجمہ عامر گوجر انوال)

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

مسز رحمانہ الطاف پشاور۔ حافظہ شفقت ندیم، لیصل آباد۔ اللہ والی کراچی۔ ارشاد اختر قادری، واہگٹ۔ حکیم اللہ فیض، پہاڑ پور۔ شاکر احمد میر شاہ۔ زبیر شاہ، گوجرانوالہ۔ طیم نقاشی لاہور۔ قاری محمد صادق، مظفر گڑھ۔ عبدالستار مغل، چکوال۔ رافعہ حسین، سندھ۔ محمد وارث، راولپنڈی۔ محمد عادل، مشتاق لاہور۔ خالد حسین، سندھ۔ زینب، کلکیل کراچی۔ شبیر حسین، پاکپتن۔ انور، محمد معظم لاہور۔ ضیا اللہ، پشاور۔ عزیز احمد، ملاکنڈ، بھٹنی۔ جمیل، پشاور۔ عفت، راولپنڈی۔ شمیم اختر، تنویر احمد، رحیم یار خان۔ آصف، بشیر، منڈی بہاؤ الدین۔ بنت، انکاز، بیت آباد۔ دختر محمد شفیق، انک۔ فریال خان، کراچی۔ نجمہ عامر، گوجرانوالہ۔ محمد ناظم الدین، ناروال۔ یاسمین، کراچی۔ فرحت بی بی، بیت آباد۔ شفیق، ایوب۔ بندہ خدا، واہگٹ۔ محمد عبدالرحمن، رانا لاہور۔ ظفر احمد خان، کراچی۔



تحریریں  
باری الیہ پر  
ضرور شائع  
ہوئیں گی  
نہ خرین پر  
تحریر محفوظ  
رہے گی



## صفر! عمر اور رزق میں برکت کا مہینہ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد قلوب خدا کو تسبیح اور منسلک کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

جب صفر کا چاند دیکھے تو نماز مغرب کی ادائیگی کے بعد چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک ہزار مرتبہ نہایت توجہ و یکسوئی سے یہ درود پاک پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ بِفَضْلِ بَارِي تَعَالٰی اس عمل کے کرنے سے گناہوں کی معافی عطا ہوگی اللہ تعالیٰ اس کو اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔

ماہ صفر کی پہلی شب: کتاب "رات القلوب" میں ہے کہ جو کوئی نماز عشاء کے وتر اور نفل نماز سے پہلے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ کافرون پڑھے دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ لیل پڑھے اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ الناس پڑھے۔ نماز ادا کرنے کے بعد ایک سو مرتبہ اِنَّا لَنَعْبُدُكَ وَ اِنَّا لَنَسْتَعِيْذُ بِكَ پڑھے۔ پھر ستر مرتبہ درود پاک پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ہر بلا و مصیبت سے محفوظ رہے گا۔

آخری عشرہ: ماہ صفر کے آخری عشرہ میں نفل نمازیں پڑھنے سے اللہ تعالیٰ بندے پر خصوصی فضل و کرم فرماتا ہے۔ ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ آخری عشرہ کے شروع کے دن نماز اشراق کے بعد غسل کر کے پاکیزہ لباس پہنے اور بغیر کسی سے کوئی کام کئے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے ادا کرے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ستر مرتبہ سورہ کوثر پانچ مرتبہ سورہ اخلاص اور ایک ایک مرتبہ معوذتین پڑھے۔ پھر سلام پھیرنے کے بعد اپنا سر جھکے اور رکھے اور ایک سو مرتبہ يَا وَهَّابُ اور اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ کہے۔ اس کے بعد اٹھ کر بیٹھ جائے اور اکسٹھ مرتبہ سورہ الحمد بشرح 'اکسٹھ مرتبہ سورہ والنہین' اکسٹھ بار سورہ النصر اکسٹھ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ پھر ایک ہزار چودہ مرتبہ يَا وَهَّابُ کا ورد کرے۔ اس کے بعد سو مرتبہ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ پڑھے اور تین مرتبہ یہ درود پاک

پڑھے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ جان و مال کی حفاظت کیلئے: جو کوئی اس ماہ مبارک میں کسی بھی دن پانچوں فرض نمازوں کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ قبلہ رخ بیٹھ کر ایک مرتبہ ذیل میں دی ہوئی آیات مبارکہ پڑھ کر پانی پر دم کرے اور یہ پانی خود بھی پئے اور اپنے گھر والوں کو بھی پلائے تو بفضل باری تعالیٰ وہ ہر طرح کی مصیبت و پریشانی سے محفوظ رہے گا۔ اللہ تعالیٰ یہ دم کیا ہوا پانی پینے والے کی جان و مال کی حفاظت فرمائے گا۔ اس کی عمر میں برکت عطا فرمائے گا۔ آیات مبارکہ یہ ہیں:-

سَلَامٌ قَوْلًا فَمِنْ رَبِّ رَحِيْمٍ (يسنن) سَلَامٌ عَلٰی نُوْجِ بِي الْعَلَمِيْنَ ۝ سَلَامٌ عَلٰی الْبُرْهِيْمِ ۝ سَلَامٌ عَلٰی مُوْسٰی وَ هٰرُوْنَ ۝ سَلَامٌ عَلٰی اٰلِ يٰسَعْدِيْنَ ۝ (الصفت) سَلَامٌ عَلَيْنَكُمْ طِبْنُكُمْ قَاذِخُكُمْ خَلِيْدِيْنَ (الزمر) سَلَامٌ عَلٰی مَطْلَعِ الْفَجْرِ (العدد) ثواب حاصل کرنا: جو کوئی یہ چاہے کہ اسے بہت زیادہ ثواب حاصل ہو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف کرے اور اسے نیکی کرنے کی توفیق مرحمت فرمائے تو وہ اس ماہ کی 27 تاریخ کو چاشت کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ الم نشرح پڑھ کر ستر مرتبہ سورہ النہین پڑھے ستر مرتبہ سورہ نصر پڑھے اور ستر مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔

### اللہ تعالیٰ کے نام سے کمینسر کا علاج

اسم یا سَلَامٌ اول و آخر درود شریف 131 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو روزانہ اس وقت تک پلاتے رہیں جب تک صحت یاب نہیں ہو جاتا۔ چھوری سے حفاظت: جو کوئی اسم اَلْزَقِيْنِ کو سات مرتبہ یا ستر مرتبہ اول و آخر درود شریف پڑھ کر اپنے اہل و عیال پر دم کر دے وہ آفات سے محفوظ رہے گا۔ (بندہ خدا واہ کینٹ)

## حیاء سب کا دین ہے

## روحانی محفل

روحانی محفل "مرکز روحانیت" امن میں انتہائی نیکو ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر پہنچتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 دسمبر بروز بدھ 10 بجے سے لیکر 11 بجکر 25 منٹ تک۔ 20 دسمبر بروز ہفتہ مغرب سے عشاء۔ 29 دسمبر بروز پیر دوپہر 1 بجکر 35 منٹ سے لیکر 3 بجکر 17 منٹ تک ہُوَ اللہُ الْاَکْبَرُ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، غلوں دل و درودوں، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور وہی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سانسے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی سی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون یقین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر کسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر صبح کا درود علقہ ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر ضرور لکھیں۔

(ایڈیٹر: نسیم محمد طارق محمود علی حق)

### روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام: حکم ابھی عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے صرف سات ماہ ہوئے ہیں مگر ان سات ماہ میں نے اس شاندار رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے۔ خاص طور پر روحانی محفل نے تو میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ ہی حل کر دیا ہے۔ محترم حکیم صاحب! میں جہاں بھی کام کرتا تھا دو یا تین ماہ کے بعد پتہ نہیں کیا ہوتا تھا میرا دل بالکل بھی وہاں کام کرنے کو نہیں کرتا تھا جس کی وجہ سے کچھ عرصہ بعد میں وہ کام چھوڑ دیتا تھا۔ میری اس بڑی عادت کی وجہ سے میرے (باقی صفحہ نمبر 37 پر)



اگر جسم کا کوئی حصہ مجلس جائے تو: کر جسم کا کوئی حصہ مجلس جائے تو نیل کو پانی میں ملا کر متاثرہ حصہ پر لگانے سے آرام آ جاتا ہے اور جلن کی شدت کم ہو جاتی ہے۔

# حضرت شاہ نصیر الدین دہلوی رحمۃ اللہ علیہ

## گمستد رحمانی طائف

اگر کسی شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور مرد میں کی کے اولاد سے عروہی ہے اور حمل قائم نہیں ہوتا۔ اس کیلئے معجون سفرجل تین بوتل لے کر سب معجون ایک برتن میں کر لیں اور اول گیارہ بار درود شریف اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔

### مہان اور دل کسی کمزوری کیلئے

اگر کسی شخص کا دماغ کمزور ہو اور دل میں بھی دھڑکن تیز ہوتی ہو اور دل زور زور سے اچھلتا ہو تو اس کیلئے ایک پاؤ خالص بادام کا تیل (روغن بادام) لے لیں (اگر بادام خرید کر لکڑی کے کولہو والے سے اپنے سامنے بیٹھ کر لکھوائیں تو یہ خالص اور اصل ہوگی) اور نہ مجبوری میں بازار سے خرید لیں (اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اس کے بعد درمیان میں دو ہزار تین سو (2300) بار تاسلاؤ پڑھ کر روغن بادام پروم کر دیں اور رات کو سوتے وقت نیم گرم (تموڑا گرم) دودھ ایک کپ لے کر اس میں آدھا (چائے والا) چمچ روغن بادام ملا کر مریض کو پلا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بارہ بیس دن کے اندر اندر مریض تندرستی اور صحت محسوس کرتے گا۔ یہ عمل تین ماہ جاری رکھیں تاکہ مکمل فائدہ ہو۔ جب روغن بادام ختم ہو جائے دوسرا خرید کر یا لکھوا کر یہی عمل پڑھ کر دم کر کے رکھ لیں۔

### بہ اولاد ہونے کیلئے

اگر کسی شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور مرد میں کی کے اولاد سے عروہی ہے اور حمل قائم نہیں ہوتا۔ اس کیلئے معجون سفرجل تین بوتل لے کر سب معجون ایک برتن میں کر لیں اور اول گیارہ بار درود شریف اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔ درمیان میں گیارہ ہزار بار تین تین تین پڑھ کر معجون پروم کریں اور چھوٹے پیر کے برابر مقدار میں یہ معجون سوتے وقت ایک کپ گرم دودھ کے ساتھ روزانہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ضرور ہوگی (عمل شرط ہے۔)

### اولاد ہونے کیلئے عمل

جس شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور جسمانی کمزوری بھی ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ہوگی۔ وہ عمل یہ ہے: ایک پاؤ گائے کا دودھ

لے کر اس کو گرم کر لیں اور ایک اہال آنے کے بعد برتن چولہے سے اتار کر دودھ کو ٹھنڈا کر لیں اور اول گیارہ بار درود شریف اور آخر میں بھی گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور درمیان میں ایک سو چالیس بار یہ کلمات پڑھ کر دودھ پروم کر دیں۔ اور دودھ پی لیں۔ یہ عمل روزانہ با وضو کریں اور دو ماہ تک برابر یہ عمل کرتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ہوگی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔ حَسْبُنَا اللہُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ۔

### بیمار کسی صحت یابی کیلئے

اگر کوئی مختلف بیماریوں میں مبتلا ہو گیا ہو اور علاج مشکل ہو رہا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت فائدہ مند ہے۔ وہ عمل یہ ہے:-

اول ایک سو بار درود شریف اس کے بعد ایک سو بار سورۃ فاتحہ آئین کے ساتھ پڑھیں اور آخر میں سورۃ توبہ کی آخری آیتیں ایک سو بار درود شریف پڑھ کر آب زمزم پروم کر دیں (اگر آب زمزم نہ ملے تو سات کنوئیں (نمبر دریا یا چشمے یا پھیل کا پانی لے لیں یا بارش کا پانی لے لیں) اور یہ دم کیا ہوا پانی مریض کو دن میں پانچ مرتبہ پلائیں اور پلانے سے پہلے مریض کو وضو ضرور کرائیں۔ بغیر وضو کے مریض پانی نہ پیئے۔ پانی پینے کے اوقات یہ ہیں:-

صبح نماز فجر کے بعد۔ بعد نماز ظہر۔ بعد نماز عصر۔ بعد نماز مغرب۔ بعد نماز عشاء اکیس روز تک یہ عمل کر کے پانی پروم کر کے مریض کو پانچ وقت پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا اور مریض صحت یاب ہوگا۔ سورۃ توبہ کی آخری آیات یہ ہیں:- لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ ﴿۱۲۸﴾ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿۱۲۹﴾

### دفع مرض کیلئے

اگر کوئی سخت بیمار ہو اور اس کی بیماری نہ جاتی ہو تو اس بیماری

کے دفعہ کیلئے اول و آخر تین تین بار درود شریف پڑھیں اور درمیان میں یہ دعا گیارہ مرتبہ پڑھ کر مریض کے پورے جسم پروم کر کے اور مریض کے دونوں ہاتھوں پروم کر کے دو دونوں ہاتھ اپنے پورے بدن پر مل لے۔ یہ عمل ایک مرتبہ صبح بعد نماز فجر با وضو کر کے اور یہی عمل شام کو بعد نماز مغرب با وضو کر کے چالیس دن تک پابندی کے ساتھ بلا تاخیر یہ عمل کرتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کے موذی اور تکلیف دینے والے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔ وہ دعا یہ ہے:-

يَسْمِعُ اللّٰهُ اَزْوَانِيكَ وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ وَمِنْ شَيْءٍ تُكَلِّمُ عَلَيْهِمْ حَاسِدِي. اَللّٰهُ يَشْفِيكَ يَسْمِعُ اللّٰهُ اَزْوَانِيكَ اگر یہی دعا با وضو عرق کلاب میں زعفران گھول کر اس سے ہرن کی جھلی پر لکھ کر موسم جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دے تو انشاء اللہ ہر قسم کے مرض اور نظر بد سے حفاظت ہو جائے گی اسی طرح اگر اس دعا کو با وضو عرق کلاب میں زعفران گھول کر اس سے ہرن کی جھلی (کھال) پر لکھ کر موسم جامہ کر کے حاملہ عورت کے گلے میں باندھ دے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کا حمل کرنے سے محفوظ ہو جائے گا اور بچہ صحیح و سالم پیدا ہوگا۔

### گھریلو پریشانیوں و بیماریوں سے چھٹکارا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اہم بھرتی کے مستقل قاری ہیں اور بھرتی ایک بہت اچھا رسالہ ہے جو ہماری زندگیوں کی مشکلات سنا ہے اور ہماری رہنمائی کرتا ہے۔

میری بہن کو پڑھنے کا بہت شوق ہے مگر وہ تقریباً سارا سال ہی بیمار رہتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے اس کا ایک سال بھی ضائع ہو گیا ہے لیکن وہ پڑھائی چھوڑتی بھی نہیں ہے۔ میری امی اس کیلئے مختلف دوائیں کرتی رہتی ہیں اسے سورۃ کوثر اور منزل پڑھ کر پانی پروم کر کے ہر روز پلاتی ہیں جس سے اس کی طبیعت بہت بہتر رہتی ہے۔ جب اسے ماہوار ذی کی وجہ سے بہت زیادہ درد ہو تو میری امی سورۃ نمل پانی پر دم کر کے پلاتی ہیں جس سے اسے فوری آرام آ جاتا ہے۔

ہم نے گھریلو پریشانیوں اور خاص طور پر بیماریوں سے چھٹکارے کیلئے اِیَالَتِ تَغْبِیْتُ وَاِیَالَتِ تَسْتَعِیْنُ کا سوا لاکھ بھی کیا جس سے کافی فائدہ ہوا اور ہمارے گھر میں اب لڑائی جھگڑے بہت کم ہوتے ہیں اور میری بہن کی طبیعت بھی کافی بہتر ہے۔ کسی یوزھی بزرگ عورت نے میری امی کو بتایا کہ پوشیدہ امراض سے نجات کیلئے اپنی بی بی کو انجبار کنڈی پانی میں لپکا کر دیں۔ (م.م.ع)



پوشیدہ کئے کی چیز: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اگر کسی نے کسی کی چیز سے کھایا تو اسے سزا پائی کہ جیسے وہ بے پردہ ہوا۔ (ترمذی)

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج



### طبی مشورے

کمزوری نظر و حافظہ

یہ آسیب نہیں بیماری ہے

قبض اور پیشاب میں جلن

اختناق الرحم

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہر ماہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی الفاظ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی کوئی یاد دہانی نہ لکھیں۔ سچائی اور سچائی نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

نوٹ: وہی غذا کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

#### اختناق الرحم

محترم حکیم صاحب! میری بیٹی کی عمر 23 سال ہے وہ غیر شادی شدہ ہے اس کا مسئلہ یہ ہے کہ اسے ہیز و میں تکلیف دیتی ہے عجیب حرکات کرتی ہے پیٹ سے کوئی گولا اٹھتا محسوس کرتی ہے جو گلے میں آکر پھنس جاتا ہے اس کی گردن اکڑ جاتی ہے سانس کھتا ہے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے کبھی دانت پھٹتی ہے کبھی اس اور ٹھنکین کبھی خوش ہوتی ہے اسے پیشاب زیادہ آتا ہے ماہواری کی بےقاعدگی رہتی ہے۔ اس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی اس کا علاج تجویز کر دیں۔ (حکیم ولید شہزاد ساہیوال)

جواب: محترم! یہ ایک نفسیاتی مسئلہ ہے۔ اسے ہسٹریا یا اختناق الرحم کہتے ہیں۔ یہ نظام معشی کے لغو سے لاحق ہوتا ہے۔ نازک مزاج اور شہری خواتین اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں۔ اختناق کا مطلب گھما گھولنے کے ہیں چونکہ اس مرض میں دل چلتا ہے اور ساتھ میں رحم کی خرابی بھی پائی جاتی ہے اس وجہ سے اختناق الرحم بھی کہتے ہیں۔ بعض لوگ اسے آسیب یا بدروح کا سایہ سمجھ کر مریض کا علاج کرانے کی بجائے جعلی بیوروں اور عاملوں کے چکر میں پڑے رہتے ہیں۔ وقت پیسہ اور اپنی صحت برباد کرتے ہیں۔ یہ ایک قابل علاج مرض ہے۔ اس کے اسباب فصد خوف پریشانی دہنی دباؤ رنج و غم کسی شدید قسم کے صدمے سے دوچار ہونا ام وہ زندگی بسر کرتا مصروف نہ رہنا قصے کہانیاں اور مشقی ناول پڑھنا زیادہ جاننا جوان لڑکیوں کی زیادہ غم و غنا شادی نہ کرنا معدہ اور ہاضمہ کی خرابی میں مبتلا بننا قبض وغیرہ ہو سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ بھی اس مرض کے کئی اسباب ہیں۔ آپ اپنی بیٹی کو درج ذیل نسخہ استعمال

کرائیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ حوالہ شافی: صبح شام کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے خمیرہ گاؤز بان جدا و معدہ صلیب والا ایک پیچ چائے والا اور دو المسک معتدل سادہ ایک پیچ چائے والا ہمراہ عرق گاؤز بان آدھا کپ کھائیں۔ صبح و شام کھانے کے بعد جب حلیت دو عدد اور مستورین شربت دو پیچ چائے والے پانی سے دیں۔ غذا میں ولید ساگودانہ دودھ دی شوریہ سبزیاں اور زرد مضم غذا میں دیں۔ مریض کو تفریح کے مواقع فراہم کریں کام کاج میں لگائیں مصروف رکھیں زیادہ جاننے اور ناول پڑھنے سے پرہیز کرائیں۔ مریضہ کے جسمانی اور دماغی سکون کا خیال رکھیں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

#### کمزوری نظر و حافظہ

میری عمر 16 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری نظر اور حافظہ کمزور ہے۔ میری جلد چکنی ہے مجھے کوئی مفید نسخہ بتائیں۔ (شہر یار بٹ کو جرنال)

جواب: بیٹا آپ درج ذیل نسخہ تیار کروا کے استعمال کریں۔ حوالہ شافی: ملز بادام شیریں پچاس گرام سونف پچاس گرام اسطوخودس پچاس گرام خشکاش پچاس گرام کالی مرچ بارہ گرام مصری پچاس گرام۔ ان تمام ادویات کو چوس کر ایک پیچ چائے والا صبح شام دودھ سے کھالیا کریں۔ اس کے ساتھ خمیرہ گاؤز بان عنبری جو اہر دار ایک پیچ چائے والا صبح شام کھائیں۔ رات کو سوتے وقت سر میں خالص روغن بادام کی مالش کریں۔ غذا میں شہد انڈا مکھن پنیر دودھ جو کا دلہ شہد ملا کر استعمال کریں۔ ہرے پتے والی سبزیاں استعمال کریں اس سے آنکھوں کو طاقت ملتی ہے۔ آنکھوں کی صفائی کا خیال رکھیں صبح و شام تازہ پانی کے آنکھوں میں چھیننے ماریں۔ پانچ وقت وضو کریں گے تو آپ کے چہرے کی

چکنائٹ صاف ہو جائے گی۔ جلد تروتازہ رہے گی۔ ایک ماہ بعد دوبارہ لکھیں۔ غذا نمبر 2 استعمال کریں۔

موناپا، کمزوری اور سستی

میری عمر 27 سال ہے میری اپنی دکان ہے سارا دن بیٹھ کر گزارتا ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے کمزوری بہت محسوس ہوتی ہے اور ہر وقت سستی پڑی رہتی ہے۔ جمائیاں بہت آتی ہیں دل کرتا ہے کہ لیٹا رہوں کوئی کام نہ کروں کام کروں تو کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ دن بدن مونا ہوتا جا رہا ہوں۔ میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں مجھے کوئی ایسا نسخہ تجویز کریں جس سے جسم میں طاقت آئے اور سستی کا احساس نہ ہوں۔ (شفقت احمد اڈاکاڑہ)

جواب: محترم! سب سے پہلے تو اگر آپ کا وزن زیادہ ہے تو وزن کم کریں ورزش کی عادت ڈالیں صبح و شام ورزش ضرور کیا کریں اپنی خوراک بہتر کریں اور کام میں بھی دلچسپی لینے کی عادت ڈالیں۔ کوشش کریں کہ اپنی دکان میں بھی فارغ نہ بنیں کچھ نہ کچھ کرتے رہا کریں۔ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ حوالہ شافی: صبح و شام معجون اذرائی ایک پیچ چائے والا اور معجون فلاسفہ ایک پیچ چائے والا ہمراہ دودھ کھائیں۔ صبح دو پہر شام کھانے کے بعد جو ورزش بہا سہ آدھا پیچ چائے والا پانی سے کھالیا کریں۔ قبض کی شکایت ہو تو رات کو سوتے وقت حب تنکا رو گو لی پانی سے کھائیں۔ انشاء اللہ آپ ٹھیک ہو جائیں گے۔ غذا نمبر 3 استعمال کریں۔

#### یہ آسیب نہیں بیماری ہے

میری عمر 19 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ کچھ عرصہ سے مجھے بہت ڈر آنے اور پریشان کن خواب آتے ہیں۔ عجیب سی شکلیں نظر آتی ہیں لگتا ہے کہ کوئی چیز سینے پر سوار ہے گلا دبا رہی ہے اس دوران میں چیخ مارنا چاہتا ہوں دوسروں کو جتنا چاہتا ہوں کہ میرے ساتھ کیا ہو رہا ہے لیکن میری آواز نہیں نہیں نکلتی نہ بلا جاتا ہے۔ پھر جب سینے پر دباؤ ختم ہو جاتا ہے تو میں اٹھ جاتا ہوں لیکن طبیعت بہت پریشان رہتی ہے۔ کوئی کہتا ہے آسیب ہے کوئی کچھ کہتا ہے۔ میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی مجھے اس کا حل بتائیں۔ (محمد عمران لاہور)

جواب: محترم! یہ کوئی بھوت پریت آسیب یا چڑیل کا سایہ نہیں یہ ایک بیماری ہے۔ طب میں اس کو کاربوس یا فیتہ میں ڈرنا یا فیتہ میں گھٹنا بھی کہتے ہیں۔ کاربوس کا مطلب دبانے یا بھینچنے والا ہے۔ اس مرض میں مریض کے تنفس کے عضلات میں ایک قسم کا تشنج پیدا ہوتا ہے اور مریض



برس (بھلیری) کو دور کرنے کیلئے ہادی کو ہارک کر کے صبح و شام چار ماشہ سفوف ہادی ہمراہ پانی کھلائیں اور دن میں دو تین بار ہادی پتھر پر پانی کے ساتھ تھیں کر دافوں پر لگائے سے بہت جلد برس دور ہو جاتی ہے۔

کو سانس گھٹتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ اس کی وجہ عموماً شدید درجے کی ہائیمے کی خرابی ہوا کرتی ہے۔ اس کے علاوہ دماغی تردد، غم لگنے پریشانی، ذہنی دباؤ، غذائی بے قاعدگی، حفظان صحت کے اصولوں سے انحراف بھی اس کا سبب بن سکتے ہیں۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح شام خیرہ گاؤں زبان منبری جو ابرو دار ایک چمچ چائے والا اور دو الکسک معتدل سادہ ایک چمچ چائے والا کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے کھالیا کریں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد حب کدو شادری دو گولی جوارش شاہی ایک چمچ چائے والا ہمراہ پانی کے کھالیا کریں۔ رات کو سوتے وقت معجون نجات ایک چمچ چائے والا پانی سے کھائیں۔ دن میں دو مرتبہ شربت احمد شاہی کے دو بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔ رات کا کھانا سونے سے تین گھنٹے قبل کھالیا کریں۔ خوب چہل قدمی کریں۔ چت یا سیدھا لیٹ کر سونے سے گریز کریں بلکہ دائیں کمرٹ پر لیٹ کر سویا کریں۔ غذا نمبر 3 استعمال کریں۔

#### اصلاح معدہ

میں ایک ٹیکسٹری میں کام کرتا ہوں مجھے اکثر کیس قبض کی شکایت ہو جاتی ہے۔ براہ کرم! آپ مجھے معدہ اور نظام ہضم کی اصلاح کیلئے کوئی اچھا نسخہ تجویز کر دیں۔ (اختر علی کوئٹہ)

جواب: آپ درج ذیل نسخہ خود تیار کر کے استعمال کریں۔ نسخہ حوالہ: فیاضی، فلفل سیاہ، اجوانن، نمک لاہوری، جوا کھارزیرہ، سفید بادیان، کشیز خشک، آمہ اور نمک سیاہ ہم وزن لیکر سفوف کر کے محفوظ کر لیں۔ اس دوا کا ہر کھانے کے بعد آدھا چمچ چائے والا ہمراہ پانی سے کھالیا کریں۔ اس سے نظام ہضم کی

اصلاح ہو جائے گی۔ معدے کو تقویت ملے گی کھانے کو ہضم کرنے اور پیٹ سے ہوا کے اخراج میں مدد ملے گی۔ غذا میں نرم اور دودھ ہضم غذا نہیں کھائیں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

#### قبض اور پیشاب میں جلن

میری عمر 35 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ کافی عرصہ سے مجھے پیشاب بہت جل کر آتا ہے۔ پیشاب کرنے سے پہلے اور بعد میں بھی جلن ہوتی ہے پیشاب مقدار میں کم اور بار بار آتا ہے اور بہت پیلے رنگ کا آتا ہے۔ قبض بھی شدید ہے۔ براہ مہربانی مجھے اس کا کوئی علاج تجویز کر دیں۔ (عاشق حسین اسلام آباد)

جواب: اگر خشک چیزوں کا بکثرت استعمال چائے کافی کی زیادتی پانی کم پینے بہت زیادہ پسینہ آنے سے جس سے پیشاب کی مقدار کم ہو جائے اچا ترش غذا میں زیادہ کھانے مٹانے اور پیشاب کی نالی کی سوزش وغیرہ سے ایسی علامات ہو سکتی ہیں۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح شام معجون دبیدالورد ایک چمچ چائے والا عرق کاسنی نصف کپ عرق کو نصف کپ کے ساتھ کھالیا کریں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد اکسیر جگر گولیاں دو عدد پانی سے کھالیا کریں۔ دن میں دو سے تین مرتبہ شربت بزاری معتدل چار بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں حل کر کے پی لیا کریں۔ قبض کی صورت میں رات کو حب تنکار دو گولی پانی سے کھالیا کریں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

#### پوشیدہ امراض

میری عمر 21 سال ہے میرا مسئلہ ہے کہ عرصہ تین سال سے ماہواری بے قاعدہ ہو گئی ہے وقت پر نہیں آتی۔ آئے تو درد کے

ساتھ اور کم آتی ہے۔ اس وجہ سے میرا جسم پھول رہا ہے براہ مہربانی مجھے اس کیلئے کوئی نسخہ تجویز کر دیں۔ (شمن لاہور)

مشورہ: محترمہ! عام طور پر اس کا سبب نسوانی ہارمونز کے توازن کی خرابی یا ذہنی دباؤ یا انتک رجم میں خرابیاں ماہواری کے دوران زیادہ گھٹنے پانی سے غسل کرنا خون کی کمی ہونا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح و شام معجون دبیدالورد ایک چمچ چائے والا عرق ککو اور عرق بادیان نصف کپ کے ہمراہ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد جوارش کموئی ایک چمچ چائے والا حب کدو شادری دو گولی ہمراہ پانی صبح و شام شربت فولاد دو چمچ چائے والے دودھ میں ملا کر پی لیا کریں۔ کریں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

### اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عقربری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی گاڑیوں پر لگا کر ذہنی انسانیت کو پریشانیوں کے حل اور دکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے سٹیکر جو رات کو اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گارنٹی پارش سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔

قیمت 200/- روپے (علاوہ ذاک خرچ)

(چھوٹا سٹیکر اب صرف 20 روپے)

سروٹر سائیکل کا سٹیکر صرف 10 روپے میں دستیاب

### مریضوں کی

### منتخب غذائوں

### کا چارٹ

دال، مونگ، دہلی گھی کی چوری، دودھ، بادو دھ سے بنی ہوئی چیزیں، کھجور تازہ، چھوہارے، روغن زیتون، انجیر، شہد، پنے، بھنے، کھاب، پیاز کی سادہ تاریل، مٹی، روغن زیتون کا پراغہ، بادام، پست، چغندر، کاجور، گھلی، کاجر کا حلوہ، خشک کا حلوہ، دال کا حلوہ، مونگ کا قبوہ، کلوچی، خوبانی خشک، مرہ، تمام قسم، جوا کا ستو، اونٹ کا گوشت، کشمش، گجور، آم، گھنٹہ، دودھ میں ملا دال۔

#### غذا نمبر 3

جوا کدلیہ، گندم کدلیہ، ساگودان، کھجوری، ماہ، اعلیٰ، (شہد میں

#### غذا نمبر 1

کدو، گھیا توری، نیٹھ سے، جوا کدلیہ، ساگودان، کھجوری، بند، رس ذیل روٹی، کھیرے، کھیرے کا سالن، مونگ کی چلی دال، بغیر چنے آنے کی سادہ روٹی، بکری کا گوشت شوربہ والا، دہلی مرغی کا گوشت شوربے والا، عرق کا ساگ، دہلی میٹھا، براؤن بریڈ، سلاو، امرود، گندیری، انار، تربوز، گرما سرد، تربوز، حلوہ کدو، پیٹ، گیلا، چمکا اسپنول، مرہ، آمہ، مرہ، بریڈ، مرہ، کاجر، خشک کا حلوہ، خیر و گاؤں زبان، عرق کاؤں زبان، عرق سونف، عرق پودینہ، دودھ سوڈا، آئرو، انگور ماہ، اعلیٰ (شہد میں پانی ملا ہوا) شکر، پالک، پیٹھا، عرق کا ساگ، بکری کا دودھ۔

#### غذا نمبر 2

چھوٹا گوشت، سادہ روٹی، دہلی مرغی کا گوشت، سبزیاں ہر قسم کی دہلی اندے، آلیٹ، پندوں کا گوشت، ہریس، انہاری، پائے

ماہنامہ عقربری دسمبر 2014 شمار نمبر 102

پانی ملا ہوا) کیک رس ہمراہ چائے، ذیل روٹی، بند، براؤن بریڈ، کیلے، کالک، ٹیک، کاجر کا جوس، گنے کا جوس، ابلایا ہوا پانی، ابلے ہوئے چاول، حسین دلیہ، دہلی مرغی کی بھنی، انار، انگور، مکی، میٹھا، پکی، امرود، اچھا کدو، تاریل کا پانی

### شوگر کے مریضوں کیلئے

گھیا توری، گھیا کدو، نیٹھ سے، چھوٹا گوشت، کرلے، دال، مونگ، دہلی مرغی کا گوشت، پندوں کا گوشت، بغیر چنے ہوئے آنے کی روٹی، جوا کدلیہ، ساگودان، ہریس، کھجوری، عرق سونف، عرق پودینہ، انجیر، تھوڑی مقدار میں، ذیل روٹی سادہ براؤن بریڈ، رس، بھتی، عرق کا ساگ، پائے، انہاری، آلیٹ، پشادری قبوہ، کلوچی، خوبانی خشک، تھوڑی مقدار میں، ذرائی، فروٹ، زیتون کا پھل، پیکا دودھ، پنے، روغن زیتون، دہلی اندے کی زردی، چھوٹا مغز



اسم الظاہر کو جو کوئی سہم پر گیارہ بار پڑھ کر آنکھوں میں لگائے گا لوگ اس پر مہربانی کریں گے۔ (شمیت رانی 'جہانیاں')

(شیخ عبدالمعید عابد کا مکتبہ)

کو بھی ورزش کی ضرورت ہوتی ہے۔ چنانچہ ایسی خوراک ضروری ہے جس میں دانتوں کو زور لگانا پڑے جیسے گاجر، کنڈیریاں وغیرہ۔۔۔ کیلشیم کیلئے دودھ کے علاوہ دہی، مکھن، پنیر، کٹنی، ہڈیوں کا گوشت استعمال کریں۔ خوراک ہمیشہ چھاکر کھائیں۔

### خوبصورت بال اور ناخن

صحت مند بال حسن میں اضافہ کرتے ہیں ناخن بھی آپ کی صحت اور شخصیات کے مظہر ہوتے ہیں۔ بالوں کا باہر سے نہیں اندر سے صحت مند ہونا ضروری ہے۔ بال اور ناخن دونوں زندہ ہیں اور آپ کے خون سے خوراک کے محتاج

آپ وہی کچھ ہیں جو آپ کھاتے ہیں لیکن یہ مقول صرف آپ کی جسمانی ساخت پر اثر انداز نہیں ہوتا بلکہ چمکتے بالوں و مضبوط ناخنوں روشن آنکھوں، صحت مند جلد اور چمکتے دانتوں کی ضمانت بھی ہے۔ ذیل میں بتایا گیا ہے کہ صحت مند جلد چمکتے دانتوں، خوبصورت بالوں، صحت مند ناخنوں اور روشن آنکھوں کیلئے کون سی خوراک ضروری ہے۔

### صحت مند جلد

جلد انسانی خوبصورتی اور وجاہت کا سب سے بڑا سرمایہ ہے جلد صحت مند نہ ہو تو خوبصورت شخصیت کا حصول ایک خواب

## صحت مند جلد روشن آنکھیں اور لمبے بال۔۔۔ آپ کے بھی ہو سکتے ہیں

ہیں۔ دونوں کو صحت مند رکھنے کیلئے گوشت، مچھلی، انڈے، پنیر، ان چھاننا ج ضروری ہیں۔ شوگر آپ کے بالوں، ناخن اور دانتوں کیلئے نقصان دہ ہے۔ وٹامن بی والی اشیاء زیادہ استعمال کریں۔

### روشن آنکھیں

ہر آنکھ کے لیے چھ مسئلوں کا کام کرتے ہیں ہر آنکھ میں تیرہ کروڑ ایسے سیلز موجود ہوتے ہیں جو دیکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ آنکھوں کی صحیح کارکردگی اور خوبصورتی کیلئے اچھی خوراک ضروری ہے آپ کی آنکھوں کو سب سے زیادہ وٹامن اے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس کے بعد وٹامن بی کا درجہ ہے انیس وٹامن ڈی اور کیلشیم کی بھی ضرورت ہوتی ہے۔ وٹامن ڈی استعمال کرنے والوں کی بینائی کو بہتر ہوتے دیکھا گیا ہے۔ وٹامن اے کیلئے ایسی سبزیاں یا پھل استعمال کریں گا رنگ زرد ہو۔ مثلاً گاجر، آم، کپالو، جاپاتی پھل، مکھن، سکوکش وغیرہ۔ اس کے علاوہ مچھلی کا تیل، کٹنی، دودھ، پالک وٹامن بی کے لیے کٹنی، گندم، سبزیاں، راب (خام چینی) وٹامن سی کیلئے لیٹوں، ترش پھل، لٹاڑ، سنگترو وغیرہ۔۔۔ وٹامن ڈی کیلئے کٹنی، مچھلی کا تیل اور سورج کی شعاعیں ہیں آنکھوں کی حفاظت اور صحت مندی کیلئے بہترین ورزش یہ ہے کہ دونوں آنکھوں کو پتیلیوں سے ڈھانپ لیں اور اس اندھیرے میں

ہمارے کا انسانی جلد جیتے جاگتے خلیوں سے ترتیب پاتی ہے ان خلیوں کو ان کی خوراک فراہم کرنا لازمی ہے۔ اچھی جلد کیلئے مکمل پروٹین ضروری ہیں۔ ان میں گوشت، انڈے، مچھلی، پنیر وغیرہ شامل ہیں۔

ایسی خوراک بہت ضروری ہے جن میں فولاد شامل ہو کیونکہ فولاد آپ کے خون کو یہ طاقت مہیا کرتا ہے کہ وہ پوری آکسیجن کو جلد کے خلیوں تک پہنچا دے۔ فولاد کیلئے انڈے، پالک میں پائی جاتی ہے۔

جلد کے ماہرین دنیا کے خوبصورت مرد و زن کو جلد کے بارے میں مشورہ دیتے ہوئے وٹامن اے پر بہت زور دیتے ہیں۔ یہ وٹامن مچھلی کے تیل و سبزیات، دودھ، گاجر، پالک اور آم میں پایا جاتا ہے۔

### چمکتے دانت

دانت آپ کی خوبصورتی کی بنیاد ہیں، میلے دانت اور بدبودار منہ آپ کی پوری شخصیت کا ناس کر دیتے ہیں۔ دانت جسم کے مضبوط ترین مادے کیلشیم فاسفیٹ سے بنتے ہیں۔ آپ کے جسم کی ہڈیاں بھی اسی مادے سے بنتی ہیں۔ جسم میں وٹامن اے کی کمی بھی اثر انداز ہوتی ہے جو اس مادے کی تشکیل میں رکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں

غور سے چند منٹ دیکھیں یہ معمولی اور سادہ سی ورزش آنکھوں کیلئے بے پناہ فوائد رکھتی ہے۔

### بینائی کی کمزوری ختم کرنے کا آزمایا نسخہ

سوف اور گاجر میں چونکہ حیاتین الف ہوتا ہے۔ اس لیے یہ بینائی کیلئے از حد مفید ہے۔ حوالہ: 250 گرام گاجر کا جوس حسب ضرورت، بادام 70 گرام۔ ترکیب: سوف کو گاجر کے جوس میں بھگو دیں جوس اس قدر ہو کہ تمام سوف بھیک جائے پھر اس کو سوکھنے کیلئے دھوپ میں رکھیں اس طرح دو مرتبہ تروت خشک کریں۔ پھر اس میں بادام پیس کر شامل کر دیں اور روزانہ دس گرام صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔ یہ نسخہ عبقری کے سابقہ شمار سے میں پہلے بھی چھپ چکا ہے۔

آنکھوں کی تھکن ختم: آئے دن پیش آنے والے اس مسئلے سے کمر میں آسانی سے نمٹا جاسکتا ہے۔ چہرے کو پانی سے دھونے کے بعد کھیرے کے ساخن کاٹ کر آنکھوں پر رکھیں اور کچھ دیر آرام کریں یا سبز چائے کی استعمال شدہ ٹی بیگ آنکھوں پر رکھنے سے نہایت سکون ملتا ہے اور آنکھوں کی تھکن بھی دور ہو جاتی ہے۔

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ آنکھوں کا دیکھنا پڑھنا اور پھر لکھنا ہیں ہم آپ کی تحریریں ہادی آئے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2۔ ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرنا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رو جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تاہیات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مؤلف کا اٹکے تمام نظریات سے متعلق ہوا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو وصول ہونے والی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں دیتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ ہم کو کثرت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و من لقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)



مقدور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جو عورتیں کپڑے پہن کر گھٹی گلی سی دیں اور دوسروں کو دھماکیں اور خود دوسروں پر ہتھیاری اور بھتی لٹائی کی طرح باز سے گردن لٹیر کر کے ملیں وہ جنت میں ہرگز داخل نہ ہوگی اور نہ اس کی خوشبو پائیں گی۔ (مسلم)

مولانا وحید الدین خاں

## دماغی محنت کا کمال

عام لوگ محنت کے نام سے صرف جسمانی محنت کو جانتے ہیں مگر محنت کی زیادہ بڑی قسم وہ ہے جس کا نام دماغی محنت ہے۔ مسٹر کمال علیگ نے یکم فروری 1989 کی ملاقات میں اپنا ایک واقعہ بتایا۔ وہ پہلے سگریٹ بہت پیتے تھے۔ 1984ء سے انہوں نے مکمل سگریٹ پینا چھوڑ دی ہے۔ اس سے پہلے وہ چند سال تعلیم کے سلسلہ میں مسلم یونیورسٹی علی گڑھ میں تھے۔ اس زمانہ میں وہ ”ہینن اسموکر“ تھے۔ ایک روز کا واقعہ ہے۔ امتحان کا زمانہ قریب تھا۔ وہ رات کو دیر تک پڑھنے میں لگے رہے۔ یہاں تک کہ رات کو ایک بجے کا وقت ہو گیا۔ اس وقت انہیں سگریٹ کی طلب ہوئی۔ دیکھا تو دیا سلائی ختم ہو چکی تھی! ہینن بھی بگڑا ہوا تھا۔ ایک طرف اندر سے سگریٹ کی سخت طلب اٹھ رہی تھی! دوسری طرف کوئی ایسی چیز موجود نہ تھی جس سے سگریٹ کو جلایا جاسکے۔ تقریباً آدھ گھنٹہ تک ان کے دماغ پر یہ سوال چھایا رہا۔ وہ اس سوچ میں پڑے رہے کہ سگریٹ کو کس طرح جلایا جائے۔ آخر ایک تدبیر ان کے ذہن میں آئی۔ ان کے کمرہ میں بجلی کا سو واٹ کا بلب لگ رہا تھا۔ انہوں نے سوچا کہ اس جلتے ہوئے بلب پر اگر کوئی ہلکی چیز لپیٹ دی جائے تو کچھ دیر کے بعد گرم ہو کر وہ جل اٹھے گی۔ انہوں نے ایک پرانا کپڑا لیا اور اس کا ایک ٹکڑا اچھا کر جلتے ہوئے بلب کے اوپر لپیٹ دیا۔ تقریباً پانچ منٹ گزرے ہوں گے کہ کپڑا جل اٹھا۔ کمال صاحب نے فوراً اس سے اپنا سگریٹ سلکایا اور اس کے کش لینے لگے۔ اسی کا نام ”دماغی محنت“ ہے۔ عام لوگ محنت کے نام سے صرف جسمانی محنت کو جانتے ہیں مگر محنت کی زیادہ بڑی قسم وہ ہے جس کا نام دماغی محنت ہے۔ دنیا کی تمام بڑی بڑی ترقیاں وہی ہیں جو دماغی محنت کے ذریعہ حاصل کی گئی ہیں۔ جسمانی محنت پھاڑا چلانے یا ہتھوڑا مارنے کا کام انجام دے سکتی ہے۔ مگر ایک سائنٹفک فارم یا جدید طرز کا ایک کارخانہ بنانے کا کام صرف دماغی محنت کے ذریعہ ہو سکتا ہے۔ جسمانی محنت اگر آپ کو ایک روپیہ فائدہ دے سکتی ہے تو آپ دماغی محنت کے ذریعہ ایک کروڑ روپیہ کما سکتے ہیں۔ جسمانی محنت صرف یہ کر سکتی ہے کہ وہ دوڑ کر بازو مارے اور ایک دیا سلائی خرد کر لائے اور اس کے ذریعہ سے اپنی سگریٹ سلکائے مگر دماغی محنت ایسی حیرت انگیز طاقت ہے جو دیا سلائی کے بغیر آپ کو سگریٹ سلکا دے۔ جو ظاہری آگ کے بغیر آپ کے گھر کو روشن کر دے۔ (16)

## چند الفاظ نے رزق کے بندو باند کھلا دیے

حاشق حسین غاروقی، کراچی

ہر نماز فجر کے بعد ان الفاظ کو پابندی سے پڑھنا شروع کیا اور اللہ سے ہر روز خوشی و خیر کے ساتھ دعا کرتا کہ یا اللہ میری تنگدستی دور فرما۔ چند ہی مہینوں میں میرا سارا قرضہ بھی اتر گیا ہے اور میں خوشحال بھی ہو گیا ہوں اور الحمد للہ اب تک خوشحال ہوں۔

روایت کیا ہے کہ ایک روز ایک آدمی بارگاہ رسالت سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم میں حاضر ہوا اور عرض کی دنیا نے میری طرف سے پیٹھ پھیر لی ہے اور منہ بھی پھیر لیا ہے۔ سرکار دو جہاں صلی اللہ علیہ وسلم نے اس آدمی کو فرمایا کہ ملائکہ کی جو نماز اور اللہ کی مخلوق کی جو تسبیح ہے اس سے تو کیوں غافل ہو گیا ہے اسی کے مدد سے ان سب کو رزق دیا جاتا ہے جب صبح صادق طلوع ہو تو یہ تسبیح ایک سو بار پڑھا کر د۔

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ۔ سرکار دو جہاں صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا دنیا تیرے پاس ذلیل ہو کر آئے گی۔ اپنے آقا و مولیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد معجزہ جاں بنانے کے بعد وہ آدمی واپس چلا آیا۔ کچھ مدت ٹھہرا رہا پھر حاضر ہوا اور عرض کی یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میرے پاس اتنی دولت آگئی ہے کہ مجھے اس کے رکھنے کی جگہ نہیں ملتی۔ ایک بزرگ کے بارے میں بھی مشہور ہے کہ وہ اپنے ساتھیوں کو فجر کی سنت اور فرض کے درمیان یہی درج بالا الفاظ پڑھنے کی ترغیب دیتے تھے بہت ہی مجرب نسخہ ہے۔

بہر حال وہ صاحب فرمانے لگے میں یہ واقعہ پڑھ کر بڑا خوش اور مطمئن ہوا اور میں نے اس کے بعد نماز پانچ وقت جماعت کے ساتھ پڑھنا شروع کیا اور اللہ سے ہر روز خوشی و خیر کے ساتھ دعا کرتا کہ یا اللہ میری تنگدستی دور فرما۔ چند ہی مہینوں میں میرا سارا قرضہ بھی اتر گیا ہے اور میں خوشحال بھی ہو گیا ہوں اور الحمد للہ اب تک خوشحال ہوں۔

### ماں کا کہنا مانا اور مسئلہ حل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اچھے ایک مرتبہ رات کے کھانے کے وقت پتلی گلی پانی پیا سوکھے لوالے لیے مگر پتلی جانے کا نام ہی نہ لے رہی تھی۔ میری اماں نے کہا کہ پانی پی لو میں نے کہا کئی مرتبہ پی چکا ہوں ٹھیک نہیں ہو رہا۔ اسی وقت میرے دل و دماغ میں آواز آئی ماں کا کہنا مان پانی پی لے ماں کا کہنا بھی شفاء ہے۔ میں نے جو پانی پانی کی طرف ہاتھ بڑھایا تو پتلی رک گئی ابھی پیا بھی نہیں تھا اور جب پی لیا تو مسئلہ بالکل حل ہو گیا۔ (محمد طیب غاروقی ایبٹ آباد)

میرے پاس ایک دوست اپنے کسی عزیز کے ساتھ تشریف لائے باتوں باتوں میں وہاں اعمال اور دعا کی قوت و طاقت پر بحث چل نکلی۔ میرے دوست کے عزیز نے دعا کی طاقت پر اپنا دلچسپ اور پرتاثر واقعہ سنایا کہ آج سے کئی سال پہلے میں مالی طور پر بڑی تنگدستی کا فکار تھا قرض داروں نے انگ پریشان کیا ہوا تھا زندگی سے سکون و اطمینان رخصت ہو چکا تھا کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی کہ کیا کروں کہ اللہ کا کرنا کیا ہوا کہ ایک دن میں موٹر سائیکل پر کہیں جا رہا تھا کہ راستے میں ایک بڑی عمر کے بزرگ نے ہاتھ کے اشارے سے مجھے روکا اور کہنے لگے چنا آج جمعہ کا دن ہے مجھے نماز میں دیر ہو رہی ہے آپ مہربانی فرما کر مجھے مسجد کے قریب چھوڑ دیں میں نے انہیں اپنے پیچھے بٹھالیا اور قرعہ ہی ایک مسجد کے قریب انہیں اتارا انہوں نے نیچے اتر کر مجھے بازوؤں سے پکڑا اور فرمایا کہ آپ بھی نماز پڑھ لیں میں شرم کی وجہ سے موٹر سائیکل کو سائیل میں لگا کر ان کے ساتھ مسجد میں داخل ہو گیا اور وضو کرنے لگا وضو کے دوران شیطان مجھے ورغلا رہا تھا اور میرا قلبی نماز پڑھنے کا کوئی ارادہ نہیں تھا میں سوچ رہا تھا کہ وضو کر کے مسجد سے نکل جاؤں گا میں جیسے ہی وضو کر کے کھڑا ہوا اور باہر کی طرف نکلنے لگا تو اتنے میں جماعت کھڑی ہو گئی چونکہ جمعہ کا مبارک دن تھا مسجد میں لوگوں کا بے پناہ دشر تھا صف میں کھٹے کیلئے جیسے ہی لوگ تیزی سے آگے بڑھے میں بھی اس ریلے میں بہہ کر ایک صف میں لگ گیا اور نماز میں شامل ہو گیا (گویا کہ میں نے زبردستی نماز پڑھی) بہر حال نماز دعا سے فارغ ہو کر میں جلدی سے مسجد سے باہر نکلا تو مسجد کے گیٹ پر ایک لڑکا کوئی پرچہ تقسیم کر رہا تھا اس نے ایک پرچہ میرے ہاتھ میں بھی تھا دیا میں نے جلدی سے وہ پرچہ لے کر مرد و تر و دوڑ کر جب میں ڈال لیا اور موٹر سائیکل پر بیٹھ کر اپنے کام پر چلا گیا۔ رات کو میں جب اپنے کھانے پر آیا اور حسب عادت اپنی جیبوں سے سامان نکال کر سیٹ کرنے لگا تو اس میں سے مجھے وہ پرچہ بھی ملا میں نے اسے کھول کر پڑھنا شروع کیا۔ اس میں لکھا تھا کہ امام مالک رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](http://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](http://twitter.com/paksociety1)



خشک کھانسی کا آسان علاج: خشک کھانسی میں دورتی جینک اور مرخی کے انڈے کی زردی استعمال کرنا مفید ہے۔ سردیوں میں بے حد مفید ہے۔

ان کو وہ کچھ نہیں ملے گا جس کی وہ مستحق تھیں۔ ان باتوں سے ظاہر ہوتا ہے کہ وہ زندگی کی حقیقی قدروں سے بالکل ناواقف ہیں اور چند سطحی باتوں کو مستاع حیات سمجھتی ہیں۔

عورت کیلئے شوہر کی محبت ہی دراصل وہ بنیاد ہے جس پر خوشگوار گھریلو زندگی کی تعمیر کی جاسکتی ہے۔ کار کوشی، زیورات اور لباس ثانوی چیزیں ہیں۔

بہت سی لڑکیاں یہ جانتی ہی نہیں کہ وہ کیا چاہتی ہیں اور ان کو کون سی ایسی شے مل جائے جس سے ان کو مطمئن ہو۔

دوسروں کی تقلید اور حرص وہ جذبہ ہے جو ہر وقت ان میں کارفرما رہتا ہے اور بجائے اس کے کہ وہ اپنے گھر کی رونق نہیں شوہر کے لیے دیال بن جاتی ہیں شوہر کی اطمینانی یا برائی دراصل اپنی سمجھ عمل اور مزاج پر منحصر ہے۔

ہر شادی تقریباً ایک سی ہوتی ہے یہ صرف ہماری تعلیم و تربیت ہے جو اس کو کامیاب بنا کر ہمیں ایک مطمئن زندگی بسر کرنے کا اصل بناتی ہے۔ ان بنیادی باتوں کو ذہن نشین کرنا اور مینی کے مزاج کا ایک حصہ بنانا والدین کا فرض ہے سکول و کالج میں الجھرا اور جیو میٹری کے پراہلم حل کرنے کے طریقے سیکھ کر امتحان کے بعد بھلائے جاسکتے ہیں لیکن ازدواجی زندگی مستقل امتحان ہوتی ہے اور اس امتحان میں کامیابی کی تیاری ہمیں سے ہی شروع ہوجانی چاہیے۔ نتیجہ یہ نکلا کہ والدین کو شروع سے ہی لڑکی کے مستقبل کو ذہن میں رکھنا چاہیے۔

# سسرال اور شوہر سے بیزاریاں

یہ۔۔۔ "افو! مجھے کتنی شرم آتی ہے جب یہ وہی بوسیدہ پیٹ کوٹ پہن کر روز نکلتے ہیں کوئی سمجھے شاید ان کے پاس اور سوٹ ہے ہی نہیں۔"

یا پھر نجمہ اپنی سہیلی سلنی کو نئی کار میں دیکھ کر ایک دم سے بے چین ہو جاتی ہے گھر کی ہر چیز اس کو بری لگتی ہے۔ بچوں پر برستی ہے شوہر کی محبت اور پیار بھری باتوں سے خوش ہونے کے بجائے اس کو جھڑک دیتی ہے اور تنہائی کے لمحات کو پر لطف بنانے کی بجائے شوہر سے کہتی ہے "اتنا سمجھایا کہ ترقی کرنے کی کوشش کیجئے لیکن آپ کے اوپر میری کسی بات کا اثر ہی نہیں ہوتا۔" اس واقعے کے بعد اس پر ایک رقت طاری ہو جاتی ہے اور وہ اپنے آپ کو دنیا میں نہایت بد نصیب عورت تصور کرنے لگتی ہے۔ یہی نہیں اگر لڑکی خوش قسمتی سے ان تمام ظاہری چیزوں کو حاصل کر لیتی ہے جن کے وہ شادی سے پہلے خواب دیکھتی تھی تو اس کو کسی اور بات کی فکر لاحق ہو جاتی ہے۔

اگر کسی کی شادی ڈاکٹر سے ہوتی ہے تو خاوند کے زیادہ دیر تک ڈیوٹی اور اس کے بعد کلینک میں بیٹھنے اور مریضوں کو زیادہ وقت دینے پر ہی اپنے آپ کو بد قسمت سمجھنے لگتی ہے اور سوچتی ہے کہ کاش! کسی بڑے سرکاری افسر سے بیاہ ہو جاتا جو وقت پر تو گھر آتا اور پھر اگر کسی سرکاری افسر کی بیوی سے ملاقات کی جائے اور اس کی دل کی گہرائیوں میں جھانکا جائے تو وہاں بھی بے اطمینانی اور الجھنیں ہوں گی۔

تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد تھادلے ایک ماحول سے الگ ہو کر دوسرے ماحول میں اپنے کو کھپانا بچوں کی تعلیم کا نقصان یہ وہ چند مسئلے ہیں جن سے گریڈ افسروں کی بیویاں متاثر دکھائی دیتی ہیں۔

اکثر بیویاں یہ سمجھتی ہیں کہ قسمت نے ان کا ساتھ نہیں دیا اور

ملک کی آبادی کے پیش نظر ہم میں سے چند ہی ایسی خواتین ہیں جو گھریلو ذمہ داریوں کے علاوہ سیاسی، معاشی، ذمہ داریوں کو نبھا رہی ہیں یا ادبی تحریکوں میں شامل ہیں اور مختلف پیشوں جیسے طب، تعلیم اور کسی انتظامی مجلس میں حصہ لے رہی ہیں۔ ان حالات میں ظاہر ہے کہ ان خواتین کو جو گھر کے باہر عملی زندگی میں شامل ہونے کے مواقع سے محروم ہیں صرف اچھی بیوی اور ماں کا بھی کردار ادا کرنا ہوگا۔

اس لیے تعلیمی سرگرمیوں کے ساتھ ساتھ لڑکیوں کو گھریلو ذمہ داریاں سنبھالنے اور اچھی بیوی بننے کی بھی تربیت ملنی چاہیے تاکہ گھر کے ساتھ ساتھ قوم کی صلاح و بہبود کے کام بھی گھر میں ہو سکیں۔

تصور کا دوسرا رخ یہ بھی ہے کہ بہت سی لڑکیاں یہ سوچ کر کہ نوکری تو کرنا نہیں ہے، تعلیم کو ادھورا چھوڑ دیتی ہیں اور بعد میں غلط رجحانات کا شکار ہو جاتی ہیں وہ سوچتی ہیں کہ جب سکولی تعلیم حاصل کیے بغیر نئے فیشن اور گفتگو کرنے کے دل کش انداز سیکھے جاسکتے ہیں تو دوسری کتابوں میں وقت صرف کرنے کی کیا ضرورت ہے۔

تعلیم کا مقصد فیشن سے رہنا نہیں بلکہ اپنے ملک کا ذمہ دار شہری بننا اور قوم کے مستقبل کی تعمیر میں اپنا رول صحیح طریقہ سے ادا کرنا ہوتا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ چھوٹے موٹے امتحانات پاس کرنے کے بعد لڑکیاں فیشن پرستی کو اپنا شیعہ بنا لیتی ہیں اور گھریلو ماحول اور کام کاج سے اجتناب کرتی ہیں۔ گھنٹا ادب کا مطالعہ، فلمی لباس کی نقل اور سیر و تفریح کیلئے زندگی ان کے مقاصد بن جاتے ہیں جس کا سب سے برا اثر ان کی جنسی زندگی پر پڑتا ہے وہ طرح طرح کی پوشیدہ بیماریوں کا شکار ہو جاتی ہیں۔

والدین عموماً مائیں لڑکی کے ان سنہرے خوابوں سے مرعوب ہو جاتی ہیں اور ان کے بے جا مطالبات پورے کرتے ہیں۔ وہ تعلیمی مقاصد کو فراموش کر بیٹھتی ہیں اور بیٹی کو قناعت، صلح پسندی، قربانی اور دوسری کارآمد باتوں کی تربیت دینے کے بجائے خود اس کی جدت پسندی سے اتنی متاثر ہو جاتی ہیں کہ وہ دھیرے دھیرے سے کامل خود پسند، خود غرض اور خیالی دنیا میں رہنے والی ایک غیر حقیقت پسند لڑکی بن جاتی ہے۔

مثلاً رشیدہ اپنی سہیلی محمودہ کے شوہر سے بہت مرعوب نظر آتی ہے اور دل ہی دل میں کہتی ہے کہ "میری بھی قسمت کہاں پھوٹی!" اور پھر ایک ٹھنڈی سانس کے ساتھ دل میں اپنے خاوند کے بارے میں کہتی ہے کہ "کہاں میں اور کہاں

## قبض و موٹاپا اور صحت بھرپور

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ذہیروں دعا میں قبول فرمائیں! عبقری کے سارے سلسلے بہت اچھے کم خرچ اور بہترین نتائج کے حامل ہیں۔ آپ کا شکریہ ادا کرتی ہوں کہ میں نے اب تک صرف دس رسالے ہی پڑھے ہیں ہر مشکل آسان ہو گئی ہے۔ مجھے بہت پرانی قبض تھی میں نے عبقری کے سابقہ شمارے میں ایک نسخہ حوالہ نشانی: کلونٹی پچاس گرام چمکا اسپنول پچاس گرام اور سو گرام شہد ملا کر رکھ لیا، صبح دوپہر شام بعد از غذا آدھا چمچ کھاتی ہوں اس سے پاخانہ کھل کر آتا ہے۔ اس کے علاوہ میرا جسم دن بدن پھولتا جا رہا تھا جس کی وجہ سے میں کافی پریشان تھی اس کیلئے میں تقریباً دو مادے آدھا چمچ اجوائن کا پاؤڈر ایک گلاس پانی میں بھگو کر رکھ لیتی ہوں اور دوسرے تقریباً شام چار یا پانچ بجے وہ پانی پی لیتی ہوں اس سے میں اپنے اندر بہت ہلکا پن محسوس کرتی ہوں۔ (ع۔ ش۔ لاہور)



## روحانی کیفیت

ہمارے گھر میں بات بات پر لڑائی ہوتی تھی اب حالات ٹھیک ہو رہے ہیں میں دو سال سے بیرون گار تھا مجھے گھر سے بلا کر کسی نے کام دیا ہے محترم حکیم صاحب السلام علیکم ا مجھے بقری سے وابستہ ہوئے تقریباً ساڑھے سات ماہ ہو گئے ہیں اس دوران میں دو بار تسبیح خانہ گیا ہوں دلوں بار چار چار دن وہاں رہا ہوں دوسری روحانی کلاس میں بھی شریک ہوا مجھے بہت فائدہ ہوا ہے۔ میں پہلے کلین شیو کیا کرتا تھا مگر تسبیح خانہ میں رہنے کی برکت سے اللہ نے مجھے ڈاڑھی رکھنے کی توفیق دی جب میری ڈاڑھی کے تیس یا اکیس دن ہوئے تو مجھے خواب میں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت نصیب ہوئی اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے میرے چہرے پر اپنا ہاتھ مبارک پھیرا۔ الحمد للہ اہمارے گھر میں بات بات پر لڑائی ہوتی تھی اب حالات ٹھیک ہو رہے ہیں میں دو سال سے بیرون گار تھا مجھے گھر سے بلا کر کسی نے کام دیا ہے کچھ دن پہلے میں نے خواب دیکھا کہ کوئی تسبیح خانہ کی طرح جگہ ہے اس کی ایک سائڈ پر اونچی جگہ میں لیٹا ہوا ہوں آپ کے ساتھ ایک اور آدمی بھی ہے آپ دونوں میرے پاس بیٹھے ہوئے اور مجھے فرماتے ہیں تیرا مستقبل بہت اچھا ہوگا۔ اس کے بعد مجھے کام مل گیا۔ میں صبح و شام 313 بار نوح علیہ السلام والی دعا رَبِّ إِنِّي مَغْلُوبٌ فَأَنْتَ أَكْبَرُ ﴿١﴾ پڑھتا ہوں۔ سورہ طہ طہ تین بار پانی پر دم کر کے آدھا پانی پیتا ہوں اور آدھا گھر میں کمروں کے کونوں میں مارتا ہوں۔ جب اس عمل کا 78 دن تھا تو پانی پر دم کرتے ہی اتنی گندی بدبو آئی کہ کیا بتاؤں۔ میری بہن نے بھی میرے ساتھ آپ سے بیعت کی تھی وہ بھی الحمد للہ اب صوم و صلوٰۃ کی پابند ہو گئی ہے اور اکثر خواب میں دیکھتی ہے کہ ہمارے گھر سے جنات چارے ہیں۔

### دست غیب کیلئے

دست غیب کیلئے سورہ طلاق اکتالیس دن عشاء کے بعد ایک مرتبہ پڑھیں اور جب آیت نمبر تین پڑھیں تو اس آیت کو اکتالیس مرتبہ پڑھیں اور پھر باقی سورہ مکمل کر لیں۔ انشاء اللہ صرف گیارہویں روز ہی سے غیب سے روزی ملنا شروع ہو جائے گی۔ (خبر)

## تیرا کیسے دعاغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ

کھانے کے بعد پانی پینا معدے کی عضلات کو ڈھیلا کرتا ہے معدے کی اندرونی جھلی کے درم کا باعث بنتا ہے اور معدے میں اسام کی نسبت کم ہو جاتی ہے اور تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ تین سانسوں میں پانی پینے کا عمل صحت کیلئے مفید ہے۔

جدید سائنس کی تحقیق کے مطابق تیرا کی کرنے سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ ہوتا ہے۔ روزمرہ کے کاموں میں عضلات استعمال ہوتے ہیں لیکن تیرا کی کرنے سے ہیک وقت تمام عضلات استعمال ہوتے ہیں جس سے پورے جسم میں چستی پیدا ہوتی ہے۔ تیرا کی کرنے سے تازہ خون کی فراہمی بھرپور طریقے سے ہوتی ہے۔ تیرا کی کرنے سے ہاتھ پاؤں کی گرفت کی مضبوطی میں اضافہ ہوتا ہے۔

ڈھیلا ڈھالا لباس سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس ام المومنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو کمپروں میں سب سے زیادہ پسند کرتا تھا۔ (ابوداؤد۔ ترمذی)

ڈھیلا ڈھالا لباس پہننے سے پنوں کی افزائش پر مثبت اثر پڑتا ہے اور پٹھے چست رہتے ہیں۔ ڈھیلے ڈھالے لباس سے خون اعضائے ریسہ تک بغیر کسی دباؤ کے با آسانی فراہم ہوتا ہے جس سے دل دماغ اور نظام ہاضمہ پر بہتر اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ تنگ لباس ترک کرنے سے ذہنی اور اعصابی تناؤ میں کمی واقع ہوتی ہے جس کی وجہ سے اعصابی تناؤ اور کھنچاؤ جیسے امراض سے بچا جاسکتا ہے۔ ماہرین امراض معدہ اور جگر تنگ لباس کو ترک کرنے کی ہدایت کرتے ہیں۔ تنگ لباس سے اعصابی تناؤ کی وجہ سے ایک کیمیائی مادہ معدے میں خارج ہوتا ہے جس سے معدے میں تیزابیت بڑھ جاتی ہے اور السر جیسے امراض پیدا ہوتے ہیں۔

میڈیکل سائنس قرآن کی تصدیق کرتے ہوئے ترجمہ: ”کیا یہ لوگ زمین میں چلے پھرے نہیں ہیں کہ جس سے ان کے دل سمجھنے والے اور ان کے کان سننے والے ہوتے؟ حقیقت یہ ہے کہ آنکھیں اندھی نہیں ہوتیں مگر وہ دل اندھے ہو جاتے ہیں جو سینوں میں ہیں۔“ (الحج 46)

میڈیکل سائنس ماضی قریب تک یہ دعویٰ کرتی رہی کہ دل میں سوچنے سمجھنے کی صلاحیت سرے سے موجود ہی نہیں اور سوچنے سمجھنے کا کام صرف دماغ کا ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 28 پر)

مزید تفصیل کیلئے ادارہ عبقری کی شہرہ آفاق کتاب ”سنت نبوی اور جدید سائنس“ ضرور پڑھیں۔

پانی پینے کے آداب سنت نبوی اور جدید سائنس نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا اسوہ: جناب عبداللہ عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اونٹ کی طرح ایک ہی سانس میں پانی مت پیا کرو ٹھہر ٹھہر کر دو تین سانس میں پیا کرو جب پینے لگو تو بسم اللہ پڑھ کر پیو فارغ ہو الحمد للہ کہو۔ (جامع ترمذی)

حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے کھڑے ہو کر پانی پینے سے منع فرمایا۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک حدیث کا مفہوم ہے کہ اگر تمہیں پتہ لگ جائے کہ کھڑے ہو پانی پینے کا اتنا نقصان ہے تو وہ پانی تم حلق میں اٹکی ڈال کر باہر نکال دو۔ (رہبر زندگی) جدید سائنس تحقیق کے مطابق کھڑے ہو کر اور ایک سانس میں پانی پینے سے جسم پانی جلد جذب ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے گردوں پر گہرا اثر پڑتا ہے اور جسم کے تمام حصوں پر درم کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ خصوصاً پاؤں پر جیسے سائنسی اصطلاح میں کہا جاتا ہے۔

کھانے کے بعد پانی پینا معدے کی عضلات کو ڈھیلا کرتا ہے معدے کی اندرونی جھلی کے درم کا باعث بنتا ہے اور معدے میں اسام کی نسبت کم ہو جاتی ہے اور تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ تین سانسوں میں پانی پینے کا عمل صحت کیلئے مفید ہے۔ وقفوں سے گھونٹ بھرنے سے آخری گھونٹ پہلے سے لیے جانے والے گھونٹوں سے رو جانے والی پیاس کو بجھاتا ہے۔ مزید کہ یہ طریقہ معدے کے درجہ حرارت کو غیر معمولی تہدیلی سے بھی روکتا ہے۔

### تیرا کی سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا اسوہ: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اپنی اولادوں کو تیرا کی اور تیرا اندازی سکھاؤ۔ (صحیح مسلم) ایک بار تالاب میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم اور چند صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین تیر رہے تھے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے تیرنے والوں میں سے ہر ایک کی جوڑی مقرر فرمادی کہ ہر آدمی اپنے جوڑی کی طرف تیر کر پہنچے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ قرار پائے۔ (المسکواۃ۔ آداب زندگی)



بھروسہ نہیں: ابر کے سایہ کا 'غیر عورت کی محبت کا خوشامدی کی تعریف کا' غرض مندی دوستی کا 'جواری کی مالدار کی' کھانے پینے کے یاروں کا 'تخلدستی اور زندگی کا'۔۔۔

# خوبصورت بہو کی تلاش اور شادیوں کے مسائل

ایسے سے ایسے کی تلاش بالآخر اس منزل تک لے جاتی ہے کہ 'اب سب کچھ ہے' کا 'اگر خاندان میں کوئی بیٹی کے لائق اس کے معیار کے مطابق رشتہ ہی نہ ہو تو لڑکی کی عمر گزر جاتی ہے اور جب رشتے آنا بند ہو جاتے ہیں تو والدین خصوصاً ماں ہر ایک سے کہتی ہیں کہ کسی نے رشتوں پر بندش کرادی ہے۔

## سسرال میں بہو کے ساتھ سلوک

ایک لڑکی جب بیاہ کر سسرال آتی ہے تو وہ اپنے والدین اور بہن بھائیوں کے ساتھ سے جدا ہوتی ہے وہ امید کرتی ہے کہ اس کا جیون ساتھی اس کے ہر دکھ سکھ میں شریک ہوگا دوڑوں ایک دوسرے کے غمخوار اور موافق ہوں گے مگر گھر پر ساس صاحب کی حکومت ہوتی ہے بیٹے کی مجال نہیں کہ وہ بیوی سے ہنس بول سکے۔ اپنے حالات میں میاں بیوی ایک دوسرے کی ضروریات کو تو چاہتے نہ چاہتے ہوئے پورا کر دیتے ہیں مگر ان کے درمیان دلی تعلق قائم نہیں ہو سکتا جو کہ شادی کا اصل مقصد ہے اگر میاں بیوی ایک دوسرے کے ہمدرد غمگسار نہ ہوں تو گھر ایک سرائے کی مانند ہوتا ہے جہاں پر گھر کے افراد نے ایک دوسرے سے بے نیاز ہو کر زندگی کے شب و روز گزارتے ہیں۔ اس رویہ کی بھی بنیادی وجہ اپنے آپ کو بڑا اور دوسروں کو کمتر سمجھنا ہے۔ گھر میں 'جیو اور جینے دو' کی بجائے نہ جینے گے اور نہ جینے دیں گے کی فضا قائم ہو جاتی ہے۔ طعن و تشنیع بے جا روک ٹوک 'ظفر اور بولی برادری' قیست اور چغلی گھڑی گھر کی بنیادیں ہلا دینے والی اخلاقی خرابیاں ہیں۔ چاہے ساس ہو یا بہو گھر کے امن و سکون کیلئے ان برائیوں سے بچنا انتہائی ضروری ہے اور اپنے ایمان کو سلامت رکھنے کیلئے بھی۔ ایک ایک قطرے کی مسلسل ٹپکار سے پتھر کا سینہ بھی پاش پاش ہو جاتا ہے۔ انسان تو پھر انسان ہوتا ہے۔ اس کی برداشت تحمل اور بردباری کو ایک حد تک ہی آزمایا جا سکتا ہے۔ گھر کا سربراہ اگر سمجھ بوجھ سے کام نہ لے اور توازن قائم نہ کر سکے تو نوٹنا ایسے گھرانوں کا مقدر بن جاتا ہے۔

## معیار شے آسمانوں میں طے ہوتے ہیں؟

(راہِ قمر لا ہور)

اسلام میں میاں بیوی کو ایک دوسرے کا لباس کہا گیا ہے 'مرد اور عورت ایک بندھن میں بندھ جانے کے بعد زندگی کے نئے سفر کا آغاز کرتے ہیں یہ تو ہم شروع سے ہی سنتے آ رہے ہیں کہ رشتے آسمانوں پر طے ہوتے ہیں پھر بھی ہر کوئی پریشان ہے ہر دوسرے تیسرے گھر میں یہی مسئلہ ہے لڑکیاں عمر گزارتی جا رہی ہیں والدین اس فکر میں گھلتے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم آپ کے حکم کے مطابق اپنی زندگی کے کچھ تجربات تحریر کر رہی ہوں استدعا ہے کہ میرا نام شائع نہ کیا جائے۔

## بنیادیں والدین کیلئے رحمت

بنیادیں کی پیدائش پر والدین کو کھلے دل سے خوشی کا اظہار کرنا چاہیے کہ اللہ کی طرف سے مقدس تحفہ ہے جس کی پرورش اور دیکھ بھال ایک مقدس فریضہ سمجھ کر کرنی چاہیے نہ کہ ایک بوجھ۔۔۔ بنیادیں کی پرورش میں لاپرواہی کا وطیرہ اختیار کرنا اور انہیں بیٹوں کے مقابلے میں غیر اہم سمجھنا بچیوں کو ایسے احساس کسری میں مبتلا کر دیتا ہے جس کا اثر ساری زندگی قائم رہتا ہے اور بچیوں کی شخصیت دب جاتی ہے وہ زندگی کی دوڑ میں ہمراہ رحمت لینے سے گریزاں رہتی ہیں۔ بچیاں جب جوان ہو جائیں تو ان کی شادی طے کرتے ہوئے ان کے مستقبل کی فلاح اور خوشیوں کا خیال رکھنا والدین کا فرض ہے مگر کچھ والدین ایسے ہوتے ہیں جو بچیوں کو سر کا بوجھ سمجھ کر سر سے اتار دیتے ہیں اب وہ جانیں اور ان کی زندگی کے مسائل جانیں۔

ہمارے معاشرے میں بعض گھرانوں میں بڑے بیٹے کو اس قدر اہمیت دی جاتی ہے کہ اس کے ہر فیصلے کو مانا جاتا ہے اور منوایا جاتا ہے۔ یہی وہ نقطہ ہے جس کی وجہ سے بہن بھائیوں کے دلوں میں ساری زندگی کیلئے نفرتوں کا بیج بویا جاتا ہے اور خاندان تیز تر ہو جاتے ہیں ہم لوگ اسلامی زندگی اور طریقوں سے جتنا دور ہوتے ہیں اتنا زیادہ مسائل کا شکار ہوتے ہیں الگ گھر کے سربراہ جو کہ والد ہوتے ہیں گھر میں جمہوریت کی فضا کو قائم کریں اور زندگی کے اہم امور کو باہمی صلاح و مشورہ سے انجام دیں تو مستقبل کے بہت سے مسائل اور الزام تراشیوں سے بچا جاسکتا ہے۔ اسلام میں ہر معاملہ میں مشورہ کی اہمیت مسلم ہے۔ مگر ہمارے معاشرے میں عموماً بڑے بیٹے کو کرتا دھرتا مان کر اس کے ہر لفظ و صحیح فیصلوں کو مانا اور منوایا جاتا ہے جس سے بہت سوں کے خاص طور پر کمزوروں کے حقوق غصب ہوتے ہیں مگر کسی کو کچھ پرواہ نہیں ہوتی۔

ماہنامہ بہتری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

جا رہے ہیں 'سنگی سے مہنگی ہوتی اشیاء صرف جن کا اثر زندگی کے ہر شعبے پر ہوتا ہے' لڑکے بلند معیار زندگی کے چکر میں ہیں 'میڈیا کے ذریعے خوبصورتی اور گلیمز کا پرچار اس قدر کیا جاتا ہے کہ اب لڑکے اور ان کے والدین آنے والی بیوی اور بہو کے روپ میں ایک سچی سچائی گزرا تلاش کرتے ہیں اب تو ایسا معیار بن گیا ہے کہ مناسب شکل و صورت کی لڑکیاں بھی مسترد کر دی جاتی ہیں۔ ایک سالو لہ اور عام قدم قامت کے مالک لڑکے کے والدین بہو کے روپ میں نہایت خوبصورت اور گوری لڑکی کی تلاش کرتے ہیں جبکہ ان کے گھر میں انتظار میں بھانگی سے مشابہت رکھنے والی لڑکی عمر گزار رہی ہوتی ہے اور اگر کہیں ایسے رشتے لڑکیوں کے آتے ہیں تو ماں باپ خود یا لڑکیاں منع کر دیتی ہیں۔

ایسے سے ایسے کی تلاش بالآخر اس منزل تک لے جاتی ہے کہ 'اب سب کچھ چلے گا' اگر خاندان میں کوئی بیٹی کے لائق اس کے معیار کے مطابق رشتہ ہی نہ ہو تو لڑکی کی عمر گزر جاتی ہے اور جب رشتے آنا بند ہو جاتے ہیں تو والدین خصوصاً ماں ہر ایک سے کہتی ہیں کہ کسی نے رشتوں پر بندش کرادی ہے۔ کالاطم کر دیا ہے کوئی کچھ کرار ہا ہے ایسے لوگ تو ہم پرستی کا شکار ہوتے ہیں وہ اپنے رویوں کو نظر انداز کر دیتے ہیں بعض خاندان میں اگر کوئی جوان لڑکا نہ ہو تو وہ جوان لڑکی کا نکاح شیر خوار بیٹے یا پچاس سے ساٹھ سالہ بوڑھے سے کر دیا جاتا ہے۔ عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ والدین یہ چاہتے ہیں کہ ان کی بیٹی کی شادی مختصر فیملی میں ہو لڑکا اعلیٰ تعلیم یافتہ ہو اچھی جگہ رہتا ہو خوبصورت ہو وغیرہ لیکن اس کے ساتھ ایک اور پابندی بھی ضروری ہے کہ لڑکا لڑکی کے درمیان پانچ چھ سال کا فرق ضرور ہو یعنی لڑکا لڑکی سے بڑا ہو اس موقع پر وہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اور حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی عمروں کے فرق کو دیکھنا بھول جاتے ہیں اور انکار کر دیتے ہیں اس قسم کی باتیں اس مسئلے کی سنگینی کو بڑھا دیتی ہیں۔ اگر والدین اسلام کے ذریں اصولوں پر چلتے ہوئے غیر ضروری معیارات کو ختم کر دیں تو بہتری ممکن ہے۔ آج کل ایسے رشتے کا کال ہو گیا ہے اللہ پر بھروسہ کر کے شادی کریں سب سے بہترین راستہ 'استخارہ' ہے جو کہ سنت رسول صلی اللہ علیہ وسلم ہے اللہ سے بہتر مشورہ بھلا کون دے سکتا ہے لڑکے والے اپنے سخت رویوں اور معیارات میں کچھ کمی کر لیں تو بہت سی لڑکیاں مناسب گھر میں ہی بیاہی جائیں گی اگر ایک کسی کی بیٹی کا بھلا کریں تو اللہ آپ کا بھی بھلا کرے گا۔



جن مریضوں کے جگر یا گردوں میں پتھری ہو انہیں آلوکا زیادہ استعمال کرنا چاہیے اور گردن میں چار پانچ سیر پانی بھی پینا چاہیے ایسا کرنے سے پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جاتی ہے۔

(فرزانہ صفیر)

## نجومی اور دیہاتی

جب نجومی اپنی تمام باتیں کر چکا تو دیہاتی نے کہا میں نے آپ کی بہت شہرت سنی تھی سنا تھا کہ آپ غیب کی خبریں بتاتے ہیں میدرا آباد میں ایک نجومی رہتا تھا وہ لوگوں کے ہاتھ دیکھ کر ان کی قسمت بتاتا تھا ہر روز مجلس لگاتا اس کی مجلس میں ہر طرح کے لوگ شرکت کرتے تھے لڑکے لڑکیاں وہ اپنی جھوٹی اور چکنی چڑی باتوں اور دھوکہ بازی سے لوگوں کو بے وقوف بناتا تھا۔ اپنے اس فن کی بنیاد پر وہ مشہور بھی بہت ہو چکا تھا۔ ایک سادہ لوح دیہاتی نے اس کی شہرت سن کر اسے ہاتھ دکھانے کا فیصلہ کیا۔ وہ اس کے پاس پہنچا اور اپنا ہاتھ اس کے آگے کر دیا 'بولا میری قسمت کا حال بتاؤ' نجومی نے فوراً کہا میں قسمت بتانے کی فیس سو روپے لیتا ہوں۔ دیہاتی نے کہا ٹھیک ہے پہلے میرا ہاتھ دیکھو۔ اب نجومی نے ہاتھ دیکھ کر کہنا شروع کر دیا۔ آپ کی قسمت بہت اچھی ہے آپ حج کریں گے بہت جلد آپ کے ہاں دولت کی ریل پھیل ہونے والی ہے۔ دنیا آپ کے قدموں میں ہوگی اور بھی بہت سے لوگ پاس بیٹھے نجومی کی باتوں کو فوراً سن رہے تھے اور سوچ رہے تھے کہ یہ دیہاتی تو بس چند دن میں مال دار بننے والا ہے۔

جب نجومی اپنی تمام باتیں کر چکا تو دیہاتی نے کہا میں نے آپ کی بہت شہرت سنی تھی سنا تھا کہ آپ غیب کی خبریں بتاتے ہیں آپ نے میری قسمت کا حال مجھے بتا دیا اب یہ بتائیں کہ میرے اور آپ کے درمیان جو سو روپے کا معاملہ طے ہوا تھا سو روپے میں آپ کو دوں گا یا نہیں۔۔۔؟

نجومی دیہاتی کا سوال سن کر حیران رہ گیا وہ کوئی جواب نہ دے پایا کیونکہ اگر وہ کہتا آپ سو روپے دیں گے تو ممکن تھا کہ دیہاتی کہہ دیتا میں نہیں دوں گا اور اگر وہ کہتا کہ نہیں تو دیہاتی اسے سو روپے دے کر جھوٹا ثابت کر دیتا غرض یہ کہ نجومی چپ چاپ رہ گیا سب لوگ اس پر ہنسنے لگے اس طرح سب کے سامنے اس کی خوب کرکری ہوئی۔ دیہاتی مجمع سے نکل کر اپنے گاؤں واپس آ گیا۔ اس کے گھر نہ بھی دولت کی ریل پھیل ہوئی نہ اسے حج کا موقع ملا۔ اسی حالت میں اس کی وفات ہوئی دیہاتی کے بیٹے یہ واقعہ لوگوں کو سنایا کرتے تھے۔ وہ کہا کرتے تھے میرا باپ تو کیا دولت مند بن گیا میں بھی ابھی گدھا گاڑی چلاتا ہوں۔

(20)

## شادی کی دعا قبول اور جلد رشتہ طے نشاندار عمل

محمد رمضان شیخ پورہ

اگر کسی لڑکے یا لڑکی شادی نہ ہوتی ہو اور عمر میں زیادتی ہو رہی ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ دن تک 5500 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اللہ کے حضور اپنی شادی کے لیے دعا کرے انشاء اللہ قبول ہوگی اور جلد رشتہ طے پا جائے گا۔

مرتبہ پڑھیں اس کے بعد جو دعا مانگی ہو مانگیں۔ آخر میں پھر گیارہ مرتبہ یہی اسم پڑھیں۔ انشاء اللہ دعا قبول ہوگی۔

### قصیدہ سے رشتہ طے کرنا

اگر کوئی ناجائز طور پر اپنے بال بچوں سے جدا ہو کر قید میں مبتلا ہو گیا ہو یا کسی کا پتہ نہ چلتا ہو تو چند آدمی اکٹھے ہوں اور گن کر اس اسم کو سو الاکھ مرتبہ پڑھیں پڑھائی مکمل ہونے پر تمام بچے اپنے والے سرحد سے میں رکھ کر قیدی کی قید سے رہائی کیلئے دعا کریں۔ اس طرح سات دن تک یہی عمل کریں۔ انشاء اللہ قید سے خلاصی ہوگی اور قیدی بحفاظت اپنے بال بچوں میں آجائے گا۔

فان اشرہ بنیہ یکنی واپس لائے گی اس عمل سے اگر کسی شخص کی بیوی ناراض ہو کر نیکے چلی گئی تو خداوند کو چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ ہزار مرتبہ پڑھے اور پڑھنے کے بعد پانی پر پھونک لگا کر پانی کو اس طرف منہ کر کے پاکیزہ جگہ پر پھینکے جس طرف وہ رہتی ہو۔ اس طرح گیارہ روز کرے۔ انشاء اللہ بیوی واپس آنے کے فوراً آثار پیدا ہو کر وہ اپنے گھر میں آکر آباد ہو جائے گی۔

### مرتبہ کا واسطہ دینے کا عمل

جس شخص کو مرشد کامل نہ ملتا ہو یا کوئی عارف کامل کسی کو مرید بنانا قبول نہ کرتا ہو تو اس اسم کو دس دن تک بعد نماز مغرب 12500 مرتبہ روزانہ پڑھیں۔ انشاء اللہ حسب خواہش اللہ کا بندہ مل جائے گا۔

### سفید بال کالے کرنے کا آزمایا نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیرے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے تھے 'مبقری کے ایک سابقہ شاگردے میں ایک نسخہ دیکھا تھا کہ اسلخہ اس چھ گرام ایک کپ پانی میں پکا کر صبح و شام پی لیں میں نے یہ نسخہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کیا تو میرے بال سر میں اور ڈاڑھی میں جو سفید تھے وہ کالے ہونا شروع ہو گئے میں اتنا خوش ہوں کہ لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا۔ یہ نسخہ اب میں دوسرے لوگوں کو بھی بتا رہا ہوں تاکہ ان کو بھی فائدہ ہو۔ (لورخان نیازنی گراچی)

اللہ تعالیٰ اپنی مخلوق کی دعاؤں کو مستجاب اور قبول فرماتا ہے اس لیے اسے عجیب کہا جاتا ہے کیونکہ وہ ہر مسئلے کے سوال کا جواب دیتا ہے اور ہر پکارنے والے کی پکار کا جواب دیتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا خود ارشاد ہے کہ وہ کون ہے جو پکارنے والے کی اضطرابی پکار کو قبول فرماتا ہے۔ اللہ تعالیٰ عجیب ہے کہ وہ مظلوموں کی پکار کو سن کر ان کے ظلم کا تدارک کرتا ہے۔ اللہ عجیب ہے کہ وہ دیکھوں کی صدا کو سن کر ان کے دکھ کا ازالہ کرتا ہے۔ اللہ عجیب ہے کہ جب کوئی پریشان حال اسے مدد کیلئے پاتا ہے تو وہ اس کی مدد فرماتا ہے۔ اللہ عجیب ہے کہ وہ اپنے ولیوں کو اپنا بنا کر ان کی ہر صدمہ پر لطف و کرم کا اظہار فرماتا ہے۔ اللہ عجیب ہے کہ وہ اپنے فقیروں کے اٹھے ہوئے ہاتھوں کی لالچ رکھتا ہے۔ اللہ عجیب ہے کہ وہ اس کی بھی سزا ہے کہ جو اسے مانتا ہے اور اس کی بھی سنتا ہے جو اسے نہیں مانتا۔ اس لیے میرے دوست! پہلے اسے عجیب کہہ کر پکار پھر اس کے حضور اپنے دل کی التجا کر انشاء اللہ ضرور قبول ہوگی۔ یہ اسم جمالی ہے اور اس کے اعداد و گنچین ہیں اور فوائد حسب ذیل ہیں:-

### شادی گئی دعا قبول ہوتی

اگر کسی لڑکے یا لڑکی کی شادی نہ ہوتی ہو اور عمر میں زیادتی ہو رہی ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ دن تک 5500 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اللہ کے حضور اپنی شادی کے لیے دعا کرے انشاء اللہ قبول ہوگی اور جلد رشتہ طے پا جائے گا۔

### سر چاند دعا قبول ہوتی

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہو کہ اس کی ہر جائز دعا قبول ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو 220 مرتبہ روزانہ سوتے وقت پڑھنے کا معمول بنائے انشاء اللہ اس کی ہر جائز دعا قبول ہوگی۔ ایک عامل کا قول ہے کہ اگر کوئی شخص اس نام کو جمعہ کے دن ایک سو مرتبہ لکھ کر تعویذ بنا کر اپنے پاس رکھے تو جو دعا کرے گا اللہ قبول کرے گا اور جو بات کسی سے کہے گا وہی منظور ہوگی۔ ایک بزرگ کا قول ہے کہ دعا کے آغاز میں اس اسم کو گیارہ



کالے جادو  
سے تو پتے  
سلکتے انوکھے  
خط اور  
شانی علاج

# روحانی پیماروں کا روحانی علاج

بعض لوگ خط لکھنے کے بعد جواب کا انتظار نہیں کرتے فوراً مزید لکھ دیتے ہیں کم از کم چالیس دن انتظار کریں۔ جو وظیفہ بتایا گیا ہے صرف اسی میں توجہ کریں بار بار وظائف پڑھنا نہ بدلیں۔

براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور لکھیے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمارا ارسال کریں۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے انسانی گوند ٹیپ یا سٹیکلر زین کا استعمال نہ کریں کیونکہ خط کھولتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پدھر دو لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

مراسمات رسول ﷺ

میں اکثر خواب میں بزرگوں کو دیکھتی ہوں کبھی کبھی مجھے آسمان پر روشنیوں سے تحریر کردہ اسمائے الہیہ اور آیات قرآنی بھی نظر آتی ہے اور کبھی کبھی تو جانتے میں بھی ایسا ہوا کہ آسمان پر نظر تک گئی اور کوئی اسم الہی روشنیوں سے لکھا ہوا صاف اور روشن نظر آیا۔۔۔ ایک مرتبہ خواب میں حضور نبی اکرم ﷺ کی زیارت بھی نصیب ہوئی اور ایک مرتبہ حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے ملاقات ہوئی۔ ایک خواب میں میں نے خود کو حج کرتے ہوئے دیکھا ہے اکثر وقت بے وقت میرے کانوں میں اذان کی آواز بھی آنے لگتی ہے۔ میں کسی کو بتاتی ہوں تو کوئی میری بات پر یقین نہیں کرتا۔ (میمونہ آصف لاہور)

جواب: آپ کی بیان کردہ کیفیات حضور نبی کریم ﷺ سے آپ کے قلبی تعلق و محبت اور روحانی بزرگوں کے ساتھ گہری مقیدیت کو ظاہر کرتی ہیں۔ حضور نبی اکرم ﷺ کی خواب میں زیارت ہونا ایک بہت بڑی سعادت ہے۔ یہ سعادت ملنے پر بطور شکرانہ ہدیہ صلوات و سلام نبی کریم ﷺ کی خدمت میں پیش کرنا چاہیے۔ بطور شکرانہ غریبوں کی مالی مدد بھی ایک مستحسن کام ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنے محبوب محمد مصطفیٰ ﷺ کی زیارت کا شرف عطا فرمائے۔ آمین۔

## بیتوں کے ساتھ برا سلوک

ہم آٹھ بہن بھائی ہیں پانچ بہنیں اور تین بھائی۔۔۔ بھائی ہم بہنوں سے چھوٹے ہیں۔ ماں باپ نے بھائیوں کے خوب لاڈ لٹائے لیکن دکھ کی بات یہ ہے کہ ہمارے والدین نے ہم بہنوں کے ساتھ امتیازی سلوک کیا۔ ہمارے خاندان میں بہنیوں کا وجود پسند نہیں کیا جاتا۔ سائنسی ترقی کے دور میں بھی ہماری ایک رشتہ دار کو ان سائنس دانوں سے جب پتہ چلا کہ ان کے ہاں بیٹی کی ولادت ہوگی تو انہوں نے دوسرے بارش کر دیا۔۔۔ کیا ہماری اس رشتہ دار کا یہ عمل دور جاہلیت کے لوگوں جیسا نہیں ہے؟۔۔۔ ہمارے بھائیوں کو لاڈ پیار

نے بہت زیادہ بگاڑ دیا ہے وہ ہماری تو چھوڑیں ماں باپ کی بھی عزت نہیں کرتے۔ ہر وقت آپس میں لڑتے جھگڑتے رہتے ہیں اور ابو سے پیسے مانگتے رہتے ہیں۔ (پوشیدہ)

جواب: بیٹوں کے مقابلہ میں بیٹیوں کے ساتھ کتر سلوک کی کسی بھی طرح تائید نہیں کی جاسکتی ہے۔ ایک مسلمان گھرانے میں یہ طرز عمل قرآن اور ارشادات نبوی ﷺ کے خلاف ہے۔ رسول کریم ﷺ نے تو لڑکیوں کے ساتھ زیادہ بہتر سلوک کی تاکید فرمائی ہے۔

بعض کڑی شرائط کے تحت مجبوراً اسقاط حمل کروایا جاسکتا ہے لیکن محض اس لیے اسقاط حمل کر دینا کہ لڑکی پیدا نہ ہونا جائز اور شدید جرم کے مترادف ہے۔ ہمارے معاشرہ میں بیٹا اور بیٹی کے حوالہ سے مختلف تصورات موجود ہیں۔ بعض والدین سمجھتے ہیں کہ بیٹا ان کے بڑھاپے کا سہارا بنے گا جب کہ لڑکیاں پرانے گھر چلی جائیں گی۔ لیکن کئی گھرانوں میں یہ صورت حال سامنے آئی کہ لڑکے تو شادی کے بعد اپنی بیوی کو لے کر والدین کو چھوڑ کر چل دیے جبکہ لڑکیاں پرانے گھر میں ہونے کے باوجود اپنے والدین کی خبر گیری اور حتی الامکان خدمت کرتی رہیں۔ والدین کی خدمت کیلئے لڑکیاں لڑکی ہونے سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ والدین کی خدمت ایک سعادت ہے جو کسی کو بھی حاصل ہو سکتی ہے۔ آپ اپنے والدین کے فکر و عمل میں اصلاح کے لیے رات سونے سے قبل سورہ النحل کی آیت 119 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر والدین کا تصور کر کے دم کر دیں اور ان کے طرز عمل میں اصلاح اور اولاد کے ساتھ یکساں سلوک کی توفیق ملنے کی دعا کریں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔ چلتے پھرتے وضو بے وضو کثرت سے تہذیب و عفت کا ورد کریں۔

## شوہر اور بیٹوں کی لڑائی

میرے چار بیٹے اور ایک بیٹی ہے۔ بیٹی ماشاء اللہ اپنے گھر میں خوش ہے۔ ایک بیٹے کی بھی شادی کر دی ہے۔ وہ اپنی بیوی کے ساتھ ہمارے ساتھ ہی رہتا ہے۔ میرے شوہر کا

وسیع کاروبار ہے۔ گراہی اور شراہ میں ہمارے دفاتر ہیں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے شوہر اور بیٹوں میں بالکل نہیں جنتی۔ میرے شوہر ملنے جلنے والوں اور رشتہ داروں کے سامنے اپنے بیٹوں کی بے عزتی کر دیتے ہیں۔ باپ کے رویہ کو دیکھتے ہوئے میرا ایک بیٹا تو ہم سے تقریباً تعلق ہی ہو گیا ہے۔ اس نے اپنا کاروبار بھی الگ کر لیا ہے۔ اس کا کاروبار اچھا چل رہا ہے لگتا ہے کہ چھوٹا بیٹا بھی کچھ ایسا ہی سوچ رہا ہے۔ بڑے دو بیٹے کاروبار میں اپنے باپ کا ہاتھ بٹاتے ہیں لیکن میرے شوہر ان کا بھی کوئی خیال نہیں کرتے۔ بعض اوقات ان کے کاروباری وعدوں کو بلاوجہ منسوخ کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے مارکیٹ میں میرے بیٹوں کی ساکھ نہیں بن پارہی۔ براہ کرم کوئی دعا بتائیں جس کی برکت سے میرے شوہر کا غرور و تکبر ختم ہو وہ اپنی اولاد سے اچھا سلوک کریں اور غریب رشتہ داروں کو کتر اور حقیر سمجھنا چھوڑ دیں۔ آپ کے خیال میں کیا مجھے بیٹوں کو علیحدہ کاروبار کی اجازت دے دینی چاہیے؟ (پ، اسلام آباد)

جواب: رات سونے سے پہلے 41 مرتبہ سورہ رعد کی آیت 21-22 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کر کے دم کر دیں اور ان کے مزاج میں اعتدال اور عجز و انکساری کی دعا کریں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔ وضو بے وضو کثرت سے تلاش گنہگار ورد کریں۔ جتنا زیادہ ہو سکے صدقہ خیرات کرتی رہا کریں۔ آپ کے دو بڑے بیٹے اگر اپنا کاروبار علیحدہ کرنا چاہیں تو انہیں زبردستی نہ روکیں۔ بہتر ہوگا کہ آپ خود اپنے شوہر سے بات کر کے ان دونوں کو خوش اسلوبی سے علیحدہ علیحدہ کام سونپ دیں۔

## مجھے اُس پر بھروسہ نہیں

کچھ عرصہ قبل یونیورسٹی میں ایک کلاس فیلو کے نے پہلی ملاقات میں براہ راست مجھے پرہیز کیا جس پر میں نے خاصے سخت لہجے میں اسے منع کر دیا۔ میرے منع کرنے کے باوجود وہ مستقل میری رضامندی کے حصول کی



انجیر کا کمال: انجیر کو دودھ میں پکا کر پھوڑوں پر باندھنا مفید ہے۔ اس سے پھوڑا جلدی بھر کر صاف ہو جاتا ہے اور پھر دوبارہ اس طرح کی تکلیف نہیں ہوتی۔

کریں۔ بچوں کے کمرے میں ہلکی روشنی رہے تو بہتر ہے۔  
بچوں کو صبح و شام ایک ایک حج شہد پلا دیا کریں۔

## گھر داماد

میں اپنے والدین کی اکلوتی اولاد ہوں شادی کے بعد میں والدین کے ساتھ ہی رہتی ہوں۔ میرے والد کی ایک دکان ہے جس پر میرے شوہر کام کرتے ہیں لیکن میرے والد شوہر کے ہاتھ پر ایک روپیہ تک نہیں رکھتے گھر میں میرے شوہر کی کوئی عزت نہیں میرے والدین ان سے نوکریوں جیسا سلوک کرتے ہیں۔ ہر ایک کے سامنے انہیں ذلیل کرتے رہتے ہیں۔ میں امی سے اس بات پر لڑتی بھی ہوں لیکن ان کے کان پر جوں تک نہیں رہتی لڑتی لڑو سے اس لیے کچھ نہیں کہتی کہ وہ فیصہ کے بہت تیز ہیں وہ ہمیں گھر سے نکالنے میں ایک منٹ کی دیر بھی نہیں کریں گے اور پھر ہم کہاں جا سکیں گے؟ یہ سب سوچ کر میں ان کے سامنے بالکل خاموش رہتی ہوں۔ میں چاہتی ہوں میرے شوہر کا کاروبار الگ ہو جائے بھلے سے ہم امی ابو کے ساتھ ہی رہیں لیکن ہماری اپنی زندگی ہو اور ہم اپنی مرضی سے کھانپنی پہن اونہ سکیں اور جہاں چاہیں آ جا سکیں۔ (میری اگراپی)

جواب: اپنے مسئلہ کا حل تو آپ نے خود ہی تجویز کر دیا ہے کہ آپ کے شوہر کا کاروبار الگ ہو جائے۔ بہتر ہوگا کہ رہائش بھی الگ ہو۔ خواہ ایک ہی مکان میں اوپر نیچے ہو۔ آپ اپنے شوہر کو ہمت دلائیں کہ وہ اپنا علیحدہ کاروبار کریں یا فی الحال کہیں ملازمت کر لیں۔ عشا کی نماز کے بعد اکتالیس بار سورہ طلاق کی آیت 2-3 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے روزگار میں برکت و ترقی کیلئے دعا کریں کم از کم چالیس روز تک۔ ناخ کے دن بعد میں پورے کر لیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا حتیٰ یا قتیہ فہ کار و کریں۔ ہر جمعرات کو پانچ روپے خیرات کر دیا کریں۔

اس خیال نے میرے ذہن کو مایوس کر کے رکھ دیا ہے اور نماز کے دوران بھی مجھے یہ خیالات آتے رہتے ہیں کہ پتہ نہیں میرا وضو ہوا ہے یا نہیں۔ (مہوش سیالکوٹ)

جواب: پاکی ناپاکی سے متعلق آپ کو آنے والے یہ خیالات دراصل شیطانی وسوسے ہیں۔ ان وسوسوں سے نجات کا ایک طریقہ یہ ہے کہ انہیں کوئی اہمیت نہ دی جائے نہ ہی ان پر عمل کیا جائے۔ یعنی اگر یہ خیالات آتے ہیں تو انہیں روکا نہ جائے اور نہ ہی انہیں کوئی اہمیت دی جائے۔ چند روز کی اس مشق سے انشاء اللہ ان منفی خیالات کی شدت لوٹ جائے گی۔ قوت ارادی میں اضافے کے لیے صبح و شام اکیس اکیس بار سورہ آل عمران کی آیت نمبر دو تین تین بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر ایک نیل سپون شہد پر دم کر کے پیئیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا حتیٰ یا قتیہ فہ کار و کریں۔

## آسیب زدہ مکان

ہم چھ مہینے پہلے نئے مکان میں شفٹ ہوئے ہیں۔ پہلے جو لوگ رہتے تھے انہوں نے ہمیں بتایا تھا کہ یہ مکان بھاری ہے۔ لیکن میرے میاں نے کہا یہ سب تو ہمارے ہیں ایسا کچھ نہیں ہوتا لیکن کچھ عرصہ بعد ہی مجھے یقین آ گیا کہ واقعی یہ گھر بھاری ہے۔ جب سے ہم لوگ یہاں آئے ہیں کوئی نہ کوئی ہر وقت بیمار رہتا ہے۔ بیمار نہ ہو تو چوٹ لگ جاتی ہے یا گر پڑ جاتا ہے۔ میرے بچے اکثر خواب میں ڈر جاتے ہیں اور بری طرح چیخ مار کر اٹھ جاتے ہیں۔ جاگنے پر بتاتے ہیں کہ چڑیل گلا دبا رہی تھی۔ میں نے اپنے میاں کو بتایا تو انہوں نے پھر یہی کہا کہ تمہارا وہم ہے۔ آپ بتائیے کہ آخر یہ کیا ہے؟ اور اس کا کیا علاج ہے؟ (ہائیکہ حیات لاؤکانہ)

جواب: گھر میں گیارہ دن تک روزانہ لوہان کی دھونی دیں مغرب کے بعد تین بار سورہ قلن پڑھ کر پانی پر دم کر کے سب گھر والوں کو پلا دیں اور تھوڑا پانی گھر کے چاروں کونوں میں چھڑک دیں۔ رات کے وقت گھر میں مکمل اندھیرا نہ کیا

کوشش میں لگا رہا۔۔۔ بالآخر تنگ آ کر میں نے کہا ہم اچھے دوست بن سکتے ہیں۔ پھر ہم نے ملنا شروع کر دیا۔ وہ چاہتا ہے کہ ہم مستقبل میں جیون ساتھی بن جائیں جبکہ مجھے اس پر پوری طرح اعتبار بھی نہیں آیا ہے۔ پھر وہ ہماری قومیت کا بھی نہیں ہے۔ میری ایک بہت گہری دوست کہتی ہے کہ وہ تم سے بہت محبت کرتا ہے اور ایسا سیدھا اور محبت کرنے والا لڑکا آج کے دور میں بہت مشکل سے ملتا ہے۔ لیکن مجھے اس کی بات پر یقین نہیں آتا۔ (پوشیدہ)

جواب: اتنے لمبے چوڑے الجھاوے میں پڑنے کی کیا ضرورت ہے؟ آپ ان تمام باتوں سے اپنی والدہ کو آگاہ کر دیں۔ اس لڑکے سے کہیں کہ وہ آپ کے گھر باقاعدہ رشتہ بیجے۔ جب رشتہ آجائے تو پھر معاملہ والدین پر چھوڑ دیں۔ پھر وہ جیسا آپ کے حق میں بھروسہ نہیں کرے ویسا ہی فیصلہ کریں گے۔

## صحن اجوتا اور بد صورتی

کچھ عرصہ قبل میں اور امی صحن میں سو رہے تھے رات کے تین بجے میری آنکھ کھلی تو میں نے دیکھا کہ ایک جوتا پڑا ہوا ہے۔ میں لڑ گئی اور امی کو جگا کر پوچھا کہ یہ کہاں سے آیا؟ امی کو بھی معلوم نہیں تھا کہ یہاں سے آیا اور کس کا ہے؟ اس واقعہ کے بعد میں مسلسل بیمار رہنے لگی ہوں میرا جیڑا بہت بڑھ گیا ہے جس سے میری صورت عجیب سی ہو گئی ہے اس لیے میں نے لوگوں سے مانا بھی چھوڑ دیا ہے۔ (لف اور ملتان)

جواب: آپ کی بیماری کا سبب اس روز ملنے والا جوتا نہیں ہے۔ ہمارے حساب سے آپ معدہ کی خرابی اور مسوڑھوں اور دانتوں کے امراض میں مبتلا ہیں بہتر ہوگا کہ نظام ہضم کی درستگی کی طرف توجہ دیں۔ کسی اچھی ڈاکٹر یا حکیم سے رابطہ کریں مسوڑھوں اور دانتوں کا کسی ڈینٹسٹ سے معائنہ کروائیں۔ ہلکی اور ذیض غذا میں لیں۔ چند روز تک سنت نبوی سونپنا پیہم کے تحت مسواک کریں۔

## گندگی کا خیال

میں جب بھی ہاتھ روم سے آتی ہوں تو کہیں تک ہاتھوں کو دھوتی رہتی ہوں پھر گھٹنوں تک ناگوں کو پانی سے اچھی طرح دھوتی ہوں۔ اس وقت میرے ذہن پر یہ خیال شدت سے غالب ہو جاتا ہے کہ گندگی کی چھینٹوں سے میرے ہاتھ پیر گندے ہو گئے ہیں۔ بعض اوقات تو یہ خیال اس بڑی طرح مجھ کو ستاتا ہے کہ میں اپنے کپڑے بھی تبدیل کر کے ان کپڑوں کو دیر تک دھوتی رہتی ہوں۔ گندگی لگ جانے کے

## تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ علیہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں ملال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں نہایت بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش فہمی کا معاملہ ہو۔ کسی سے دلچسپی نہ ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو گا۔ سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ دھوتی کہ کافر اور شرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ غیر خواہی کا میڈ پادروں کی ہدایت کا فکری ہو۔ اپنے مرشد کو ہر وقت پند و دان کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال و کارکیا ت تسبیحات لکھتے ہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ اللہ اس کو دعا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد دوسرے کا مشنا بہت ضروری ہے یہ اصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے اور اس کی بھی قطع میں بیعت سی ازی میوری کا رد و سواہل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا و مافرا مائے اور مستون زندگی پہ دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔



دل میں رقت اور خشوع پیدا کرنے کیلئے: سورۃ القیمۃ (پ ۲۹) پاک پانی پر دم کر کے صبح و شام پینے سے قلب میں رقت اور خشوع پیدا ہو جاتا ہے۔

# اعلاج امراض کیلئے آزمائی چٹنی کا نسخہ حاضر ہے!

فقیرنی کے غریب خانے پر آئیں۔ جیسے ہی انہوں نے مجھے دیکھا ایسے گلے ملیں 'کیفیت ان کی ایسی تھی کہ ان کے کنٹرول میں ہنسی نہ تھی۔ دعاؤں کا خزانہ ان کی زبان سے نکل رہا تھا اپنی صحت یابی سے اتنی سرور تھیں اس دن اندازہ ہوا حقیقی خوشی یہ ہے۔

## کثرت بلڈنگ کا علاج

(ذکیہ اللہ ازبہا اللہ)

اکثر خواتین کو یہ مرض لاحق ہو گیا ہے نماز قضا ہوتی ہے تو مسلسل بلڈنگ دو سے چھ ماہ تک خواتین کو ہوتی ہے 'حتیٰ کہ شدید گرمی میں بھی اس مرض کا شکار خواتین کو دیکھا 'شدید گرمی میں کس طرح اس دکھ کو سہتی ہیں حالانکہ اس کی اذیت تو چند دن سہنا ہی شدید امتحان سے گزرنا ہوتا ہے۔ ایسی ہی ایک خاتون مجھے ایک میت والے گھر میں نظر آئیں۔ کیونکہ وہ آرام دہ کرسی پر تشریف فرما تھیں۔ فقیرنی کو بے چینی ہوئی ان کے قریب گئی 'بیاری کی نوعیت دریافت کی وہ اپنا مرض بتا رہی تھیں اس خوفناک بیماری کی اذیت ان کے چہرے سے عیاں تھی۔ شادی کو صرف دس سال ہوئے تھے یہ خوفناک مرض چھ ماہ سے لگا ہوا ہے۔ اب ان کی کیفیت یہ تھی کہ سارا دن صرف اپنی ہی دیکھ بھال کر پاتیں۔ ماہر سرجن کے پاس زیر علاج رہیں دور دراز شہروں میں گئیں 'لاکھوں روپے دواؤں پر خرچ کر ڈالے مگر افادہ نہ ہوا۔ فقیرنی نے ان محترمہ سے کہا کیا آپ حکیم کا نسخہ استعمال کر سکیں گی۔ ایک دم ان کی زبان سے جو الفاظ ادا ہوئے 'میں صدقے جاؤں مجھے جلدی سے بتاؤ' میں نے نسخہ بتایا 'استعمال کرایا۔ وہ تو ایک ہفتے میں ٹھیک ہو گئیں۔ فقیرنی کے غریب خانے پر آئیں۔ جیسے ہی انہوں نے مجھے دیکھا ایسے گلے ملیں 'کیفیت ان کی ایسی تھی کہ ان کے کنٹرول میں ہنسی نہ تھی۔ دعاؤں کا خزانہ ان کی زبان سے نکل رہا تھا اپنی صحت یابی سے اتنی سرور تھیں اس دن اندازہ ہوا حقیقی خوشی یہ ہے۔ دوسروں کو بنا کسی معاوضے کے ان کا حق دیدو۔ بغیر کسی لالچ سے ان کے دکھوں کو دور کر دو۔ ان کی بھولی میں ان کا حق ڈال دو۔ پھر قدرت کیسے مہربان ہوتی ہے۔ یہ آنکھوں سے خود دیکھیں۔ نسخہ آپ کے پاس ہے۔ وہ عبقری کے حوالے کر دیں 'نسخہ جو استعمال کرنا وہ درج ذیل ہے:-

سونف ایک چمناٹک 'انگور کی جڑ ایک چمناٹک 'ہودینہ سوکھا یا تازہ ایک چمناٹک 'انج بار کے سوکھے پھول ایک

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

چمناٹک 'پانی چار گلاس 'چٹنی آدھا کلو۔ بنانے کا طریقہ: تمام اشیاء کو پیسلے میں ڈال کر چوبھے پر رکھیں 'آج دھبی رکھیں۔ جب ہار بن جائے تو شربت کو نیچے اتار لیں 'پھر ٹھنڈا ہونے کیلئے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کسی بوتل میں ڈالیں۔ روزانہ صبح و شام آدھا گلاس شربت اور آدھا گلاس پانی ملائیں اور پی لیں۔ پھر اسی طرح پورا نسخہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ شفاء ہوگی۔ نسخہ دو سے تین بار استعمال کیا جاسکتا ہے۔ کچھ عرصہ استعمال کریں۔

## معالج اور مریضوں کے تجربات

(ع۔ ا۔ مہ سلطانپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ میں دو سال سے عبقری کا قاری ہوں 'میں نے آج تک کوئی ایسا رسالہ نہیں دیکھا اور نہ ہی اس عبقری جیسا دوست پہلے بھی ملا۔ حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں دن و گنی رات چوگنی ترقی و برکات عطا فرمائے۔ حکیم صاحب! میں نے اس رسالہ میں بہت زیادہ تجربات کیے اور انہیں آزمایا بہت ہی مفید پایا۔ عبقری میں مختلف بیماریوں کے بارے چٹنی والا نسخہ پڑھا تو اسے لاتعداد لوگوں نے آزمایا اور سب کا جواب یہی آیا کہ اسے بہت ہی مفید پایا کسی نے یہ نہیں کہا کہ ہمیں فائدہ نہیں ہوا۔ میرے والد صاحب کو شوگر ہے ہم یہ نسخہ کافی عرصہ سے آزما رہے ہیں کہ یہ نسخہ اگر پابندی سے استعمال کیا جائے تو سب دوائیں چھوٹ جاتی ہیں۔ چٹنی کا نسخہ درج ذیل ہے:-

چٹنی کے اجزاء: بڑا ہودینہ اورک یا سونفہ بڑا انار دانہ ہوزن ملا کر سل ولے یا گرائینڈر میں خوب رگڑیں جتنا زیادہ رگڑیں گے اتنا زیادہ مفید و موثر ہوگا بعض لوگ اس میں ہوزن دیکسی لہسن بھی ملا دیتے ہیں لیکن میں عموماً یہی 3 اجزاء استعمال کرتا ہوں اس میں مزید کوئی ٹمک مریج نہ ڈالیں اسٹھی بھی بنا کر فریج میں رکھ سکتے ہیں روزانہ ڈیڑھ چمچ سے ایک چمچ تا چمچ دن میں تین سے پانچ بار کھانے کے ملاوہ یا کھانے کے امراء جیسے دل چاہے استعمال کریں۔ پرانی بیماریوں میں مستقل استعمال کریں اور اگر مزید کوئی

اور دوا استعمال کر رہے ہیں تو اسے فوراً نہ چھوڑیں۔ اگر اجزاء تازہ نہ ملیں تو مجبوراً خشک بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ عبقری میں کردہ کی پتھری کے بارے میں علاج پڑھا کہ ایک کلو دودھ اور ایک کلو پانی ملا کر روزانہ پائیں تو ایک ہفتے والے کو بتایا جس کے گھر والوں کو پتھری تھی انہوں نے چند روز ہی اس طرح کیا کہ پتھری نازل ہو گئی۔ اس سے پہلے ان کا ارادہ آپریشن کروانے کا تھا۔ انہوں نے بہت دعا مانگیں دیں۔ جوڑوں کے درد کے بارے میں اور بڑھے ہوئے پیٹ کو چھوٹا کرنے کیلئے اور اعصابی کمزوری اور کمر کے درد اور معدہ اور السر کے مریضوں کو عبقری اپریل 2013ء کے رسالہ میں موجود نسخہ موجود ہے۔ سواشانی: کدوئی پچاس گرام 'چھلکا اسپنڈول پچاس گرام 'شہد سو گرام۔ کدوئی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کدوئی شہد میں ملائیں۔ کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔ یہ نسخہ میں نے کئی لوگوں پر آزمایا اس میں تو اللہ کے حکم سے شفاء ہی شفاء ہے جس نے بھی مکمل یقین کے ساتھ یہ نسخہ بنایا تو اس نے بہت ہی اچھا رزلٹ سنایا اور روحانی پگھلاؤ کے تو عجیب ہی کمالات ہیں جس مرض کیلئے بھی یہ لی جائے وہ مرض اللہ کے حکم سے دور ہو جاتی ہے۔ میرے کزن ایک مرتبہ لیٹے ہوئے تھے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ جسم میں بہت درد ہیں اور بخار بھی ہے تو انہیں یہ پگھلا استعمال کروائی اور ساتھ ہی وضو کروا کر وضو کے بعد تین گھنٹہ اس بیماری کو دور کرنے کی میت سے پلانے تو اللہ کے حکم سے فوراً وہ ٹھیک ہو گئے۔ عبقری کے میں نے بہت ہی تجربات کیے اور کر رہے ہیں۔ اگر یہ مکمل تجربات ہی لکھنا شروع کریں تو ایک کتابچہ تیار ہو جائے گا۔

## اپنی ناف خود ٹھیک کریں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ناف کو خود نکالنے کا ایک کامیاب نسخہ ہے جو کہ عبقری قارئین کی نذر ہے:- ایک یا آدھے انچ موٹا ڈونٹ لپیٹ لیں 'کڑوا پیٹھ کر یہ ڈونٹ گھنٹوں میں ڈالیں۔ حلوہ یا کوئی نرم غذا سامنے رکھ لیں 'ڈونٹ کے بعد یہ غذا استعمال کریں 'بعد غذا یہ ڈونٹ نکال دیں۔ ناف ٹھیک ہو جائے گی۔ نوٹ: دونوں پاؤں اور گھٹنے ملیں ہوں تو بہتر ہے اور نہ ہو سکے تو کوئی حرج نہیں۔ یہ نسخہ میں نے کئی افراد پر آزمایا ہے کامیاب پایا ہے۔ اکثر لوگ مجھ سے اپنی ناف نکالوانے آتے ہیں میں ان کو یہی نسخہ بتاتا ہوں۔ (ایک ہندو ملتان)



گنت کمالے، علم و ہنر کے اظہار میں استاد سے زبان چلانے میں عورت سے اونچی آواز سے بولنے میں مرد سے بحث کرنے میں جاہل سے کھانے پینے میں ساتھی سے مال لڑکا کرنے میں لڑکی میں بڑی سے۔

# ستر شفاء میں کے حالات

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لانا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چھائی)

بیمہ پڑوں کے انگلیشن گئے  
نقیش سر دیاں میں چیت  
انکیشن چھاننا اور سید جکڑا ہوا ہو  
سانس سے بند ہوتا ہوا دم اور  
مریض کدم کی کٹائی میں یا  
پولوں کی پولن اور ہمارے موسم میں  
ماہیں ہو گئے ہوں وہ جہاں دن میں  
ستر شفاء میں استعمال کریں وہاں  
رات کو صرف منہ میں رکھ کر سوجائیں

ہیروئن 'شراب' گڑکا 'شیٹھ' اور انوکھی انوکھی عجیب و غریب حادثے اور نشہ جو انسان کیلئے چھوڑنا بظاہر ناممکن اور واقعی ناممکن لیکن کچھ عرصہ 'ستر شفاء' کے استعمال نے ایسا ممکن بنایا کہ ان کی عقل حیران اور خود مجھے کتنے لوگ ایسے ہیں جن کے کھردلے لشکر یہ ادا کرنے میرے پاس آئے۔

گھٹنوں کا درد اور سوجن ختم: ایک مریض میرے پاس آئی اس کا دائیاں بازو کندھے سے بالکل سوجا ہوا تھا اور کافی پرانا مرض تھا اور در رات ہی شدید تھکی کہ ہر قسم کی چین کھراڑ کرنا چھوڑ گئی تھی جب وہ کراہتی ہوئی میرے پاس آئیں تو میں نے ان کو ہر کھٹنے کے بعد 'ستر شفاء' پٹنے کے برابر استعمال کرنے کا

کہا۔ ابھی مجھے ان کے بھائی نے بتایا کہ ابھی پہلی ڈبلی کی دو دن کی خود اک باقی ہے اور کندھے کی سوجن ختم ہو چکی ہے اور درد کی جو ٹھیس اٹھتی تھیں وہ بھی ختم ہو گئیں ہیں۔ اس طرح کے اور بے شمار مریض جن کے گھٹنوں، جوڑوں، اعصاب کیلئے تمام ادویات ناکام ہو گئیں لیکن انہیں جب بھی یہی دوا کی استعمال کرنے کو دی کسی کو جلدی بدیر لیکن واقعاً فائدہ ہوا اور ایسا

فائدہ ہوا کہ خود عقل انسانی حیران۔ درجہ جوڑوں کا وہ یا پٹنوں کا 'سوجن' جسم کی کسی حصے کی ہوا تھیں کے اندرونی مسائل کا ہیرونی درد جہاں کہیں بھی ہو مستقل 'ستر شفاء' کا استعمال حیرت انگیز رزلٹ کا ذریعہ بنتا ہے۔ بہت سے لوگوں نے خفیہ طور پر لیبارٹریوں میں اس کا ٹیسٹ کرایا کہیں اس میں سٹرائیڈ

یا ڈاکٹری دوائیں تو پسی ہوئی نہیں؟ پھر انہوں نے خود ہی وہ لیبارٹری رپورٹیں بھی لیبارٹری رپورٹیں ہم نے بمقامی میں بھی شائع کی تھیں 'خالص' جزی بوٹیاں اور ایسی جزی بوٹیاں جو بالکل بے ضرر اور بے شکر لیکن رزلٹ

لا جواب۔۔۔ محدہ گیس 'تھیرپیت' کا بڑھنا 'جسم کا بڑھنا' ان سب کیلئے اگر کھٹنے کے بعد استعمال کریں اور رات کو منہ میں رکھ کر سوئیں۔۔۔ آپ چاہیں تو مقدار کم بھی کر سکتے ہیں نہایت مؤثر 'بہتر' لا جواب نسخہ اور ناک ہے۔ آپ استعمال کریں پھر کائنات کا نظام اور قدرت کا کرشمہ اور اس قدرت کی حیرت انگیز جزی بوٹیوں میں تاثیر آپ کی عقل حیران

ہو جائے گی۔ اسلام آباد کے ایک بہت بڑے مشہور ڈاکٹر اور بھی بے شمار حکیم اور ڈاکٹر حضرات گردوں کے مرض میں جتنا ایسے مریض جن کے ڈائلاز ہونے والے ہوتے ہیں یا ہور ہے ہیں ان سب کیلئے 'ستر شفاء' کا استعمال نہایت لا جواب ہے۔ گردے کے ایسے بے شمار مریض جو مایوسی کی آخری حد تک پہنچ چکے تھے ان کیلئے بہت لا جواب نسخہ ہے چند ڈبیاں متواتر استعمال کریں اس کا انتہائی فائدہ

ہوگا۔ ایسے بے شمار مریض (باقی صفحہ نمبر 25 پر)

کے برابر چیزوں کے درمیان رکھ کر سوجائیں 'مج' انہیں تو جو بچی ہوئی ہوا سے نکل جائیں 'بس' صرف رات کو ایسا کریں۔ کہنے لگے: یہ کیسے ممکن ہے؟ میں نے کہا: میرے پاس کتنے ایسے واقعات ہیں کہ پان کے عادی دو دو پان رات کو منہ میں رکھ کر سوتے ہیں اگر وہ پان نہ رکھیں تو انہیں نیند نہیں آتی۔

خیر انہوں نے میری بات مانی صرف کچھ ہی عرصے کے بعد تھا نیرائید 'انسوز' گئے کی سوجن 'انکیشن' آواز کا جھٹکا سب ختم ہو گیا۔ آواز کے اتنے مریض میرے پاس آئے میں نے جس کو بھی یہ دوا دی اسے نہایت فائدہ ہوا اور حیرت انگیز رزلٹ ملے۔ پھیپھڑوں کے 'انکیشن' گئے کا 'انکیشن' سردیوں میں پھیٹ 'انکیشن' جتنا زیادہ ہو سید جکڑا ہوا ہو

سانس کی خرابی سے منہ نہ بند ہوتا ہوا دم اور الرجی کے مریض کدم کی کٹائی میں یا پولوں کی پولن اور ہمارے موسم میں ماہیں ہو گئے ہوں وہ جہاں دن میں 'ستر شفاء' استعمال کریں وہاں رات کو صرف منہ میں رکھ کر سوجائیں

بس آپ دیکھیں گے کہ آپ کو اس کا کیا کمال ملتا ہے۔ تیسرا فائدہ: ایک صاحب میرے پاس آئے موصوف نسوار کے عادی تھے روزانہ سو گرام نسوار ان کا معمول تھا۔ کہنے لگے زندگی بھر اس کا احساس نہیں ہوا لیکن بدینہ منورہ میں جب روضہ اطہر سلطان پور گیا اور آقا صاحب علیہ السلام کی بارگاہ میں مصلوۃ

والسلام پڑھ رہا تھا تو اس کا احساس بہت شدت سے ہوا۔ کیا ممکن ہے کہ میں نسوار چھوڑ سکتا ہوں؟ تو میں نے کہا بالکل آپ سو فیصد نسوار چھوڑ سکتے ہیں۔ کہنے لگا: کیسے؟ میں نے کہا رات کو 'ستر شفاء' منہ میں رکھ لیں اور سارا دن جب بھی نسوار کی چاہت ہو اس وقت فوراً منہ میں نسوار کی جگہ 'ستر شفاء' رکھ لیں۔ انہوں نے ایسا کیا یقیناً جانے ان کو اتنا

فائدہ ہوا کہ اکیس سال سے زائد عرصے میں آج تک وہ نسوار نہیں چھوڑ سکے لیکن یہ نوک کہ ایسا کارگر ثابت ہوا کہ میں خود حیران ہوں۔ قارئین! صرف نسوار نہیں جس 'پان' سگریٹ

'ستر شفاء' دوا شروع میں جب تیار کی تو گمان اور یقین نہیں تھا کہ اس کے اتنے فائدے اتنے کمالات اور اتنی تاثیر ہوگی۔۔۔ ہاں! یہ تو خبر تھی کہ اس کے فائدے اتنے زیادہ ہیں اگر ستر پیاریوں کو بھی ملنا جائے تو شاید اس کے فائدے ان سے بھی بڑھ جائیں۔ دوران استعمال بعض ایسی بیماریوں میں بھی اس کے فائدے سامنے آئے جو خود میرے وہم و گمان میں نہیں اور میرے احساس اور سوچ میں بھی نہیں۔۔۔ پہلا

فائدہ: نعت خواں واعظ مقررین پروفیسرز، لیکچرار، قاری حافظ عالم خطیب ان حضرات نے اس کی بہت زیادہ تعریف کی۔ ستر سال کے ایک صاحب مجھے کہنے لگے میں خطیب ہوں جب تقریر کرنی ہوتی ہے تو پٹنے کے برابر 'ستر شفاء' اپنے

جڑے اور دانتوں کے درمیان ایسے رکھ لیتا ہوں جیسے پٹھان نسوار۔۔۔ اور پھر میں ہوتا ہوں سٹیک اور سٹیکر۔۔۔ کوئی نہیں کہتا کہ میں اٹھارہ سال کا جوان ہوں یا ستر سال کا بوڑھا۔ ملک کے ایک معروف اور مشہور نعت خواں اپنے علاج کے سلسلے میں ملاقات کیلئے آئے جب ملاقات ہوئی تو اٹھتے ہوئے کہنے لگے کیا آپ کے پاس کوئی ایسا علاج ہے کہ جس سے گلا

بہت بالکل فٹ رہے آواز میں کھٹک اور چک سو فیصد برقرار رہے اور کبھی مجھے کھٹکا نہ پڑے یا کبھی یہ خدشہ نہ ہو کہ شاید میری آواز جہنم جائے گی۔ میں نے 'ستر شفاء' کی ڈبیہ اٹھا کر دے دی کہ آپ یہ استعمال کریں اور جب بھی آپ نے نعت خوانی کرنی ہو تو اسے بس منہ میں رکھ لیں۔ نعت خوانی کیلئے یا آواز کو اچھا کرنے کیلئے ایسے لوگ جن کا شعبہ آواز سے ہے ان کیلئے 'ستر شفاء' سے بڑھ کر کوئی دوا میں نے

منفید نہیں پائی۔ بلا مبالغہ ہزاروں بلکہ لاکھوں لوگ اس کو استعمال کر رہے ہیں۔ دوسرا فائدہ: ایک صاحب میرے پاس اپنے گلے کا مسئلہ لیکر آئے۔ گلے میں بہت زیادہ دم سوجن اور تکلیف تھی کسی نے انسوز بتایا 'انسوز' کا علاج بھی کر چکے تو کسی نے تھا نیرائید بتایا اب تھا نیرائید کیلئے مستقل علاج اور

ادویات کھارہے تھے۔ میں نے انہیں ایک نوک کہ بتایا کہ آپ



دانتوں کی ترشی دور کرنے کیلئے: دانتوں کی ترشی دور کرنے کیلئے اورک ایک تولیہ لگی میں جھون کر تین ماہ تک ملا کر دانتوں پر ملنا بے حد مفید ہوتا ہے۔

پیشانی اور بے حال نگہداشت کے الجھے خطوط اور سب سے جواب

# نفسیات گھریلو الجھنیں

## اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ضرور بھیجیں، جواب میں جلدی نہ کریں

بتائیں میں کیا کروں؟

میں ایک لڑکے سے پیار کرتی ہوں وہ بھی مجھے بے حد چاہتا ہے ہم مروتو سکتے ہیں لیکن کسی صورت ایک دوسرے سے الگ نہیں ہو سکتے۔ ہم شادی کرنا چاہتے ہیں مگر ہمارے درمیان ایک رکاوٹ آڑے آرہی ہے اور وہ یہ ہے کہ میرے والدین نے اس لڑکے سے شادی کیلئے سرکاری ملازمت کی شرط رکھی ہے اور مجھے ان کی یہ شرط پوری ہوتی نظر نہیں آ رہی۔ اب ہم صرف اسی صورت مل سکتے ہیں کہ ہم دونوں گھر سے بھاگ جائیں۔ اس مقصد کیلئے اس لڑکے کے دوست ہماری مدد کرنے کو تیار ہیں۔ اب میں سوچتی ہوں کہ میرے اہل اقدام سے میرے والدین کو کن حالات کا سامنا کرنا پڑے گا۔ میرے ابو ایک نہایت شریف انسان ہیں شاید وہ یہ صدمہ برداشت ہی نہ کر سکیں۔ اب آپ بتائیں ایک طرف میری فیملی ہے اور دوسری طرف میرا پیار ہے۔ میں کون سا راستہ اختیار کروں۔ (ک، ر۔ لاڈکانہ)

مشورہ: آپ خاصی سمجھدار ہیں اسی لیے آپ نے اپنے مسائل کا تجزیہ بھی بالکل درست کیا ہے جن باتوں کی آپ نے نشاندہی کی ہے وہ بالکل یقینی ہیں۔ گھر سے بھاگنے کی صورت میں سنگین حالات کا سامنا کرنا پڑے گا۔ اس لیے اس خیال سے باز رہیں۔ البتہ آپ یہ ضرور کر سکتی ہیں کہ لڑکے سے کہیں کہ کسی اور اچھی جگہ ملازمت تلاش کرے۔ اس کے بعد آپ اپنے گھر والوں کو راضی کرنے کی کوشش کریں کہ وہ لڑکے کی سرکاری ملازمت کی شرط ختم کر کے آپ کا اس سے رشتہ طے کر دیں۔ اگر اس کے باوجود بھی آپ کے گھر والے راضی نہیں ہوتے تو پھر آپ کو اپنی اور والدین کی عزت کی خاطر اپنے پیار سے دستبردار ہونا پڑے گا۔

شاید...!!! محبت کسی کمی میری عمر 52 سال ہے شادی شدہ اور پانچ بچوں کا باپ ہوں ملازمت اچھی ہے ایک سال میں تین مرتبہ پاکستان

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

جاتا ہوں۔ قیس پک پر ایک بائیس سال کی لڑکی سے دوستی کر لی ہے۔ خود کو کم عمر ظاہر کیا ہے۔ وہ امریکہ میں رہتی ہے۔ مجھے اس سے دلی محبت ہو گئی ہے۔ اس کی تصویر ہر وقت میرے خیالوں میں گھومتی رہتی ہے۔ سال میں دو ماہ کیلئے بیوی بچے یہاں آ جاتے ہیں یہ لوگ یہاں یا اپنے ملک میں مجھے ہر وقت اس لڑکی کا خیال آتا ہے۔ گھنٹوں اس کی آواز سننا چاہتا ہوں۔ میں نے اسے بڑی رقم بھی بھیجی مگر اس کے بعد سے اس نے خاموشی اختیار کر لی۔ نہ بات کرتی ہے نہ میرا فون ریسو کرتی ہے۔ میرا ارادہ اس سے شادی کرنے کا تھا مگر اس نے انکار کر دیا۔ مجھے اپنی بیوی سے کوئی شکایت نہیں مگر محبت کی کمی بھی ہے۔ (ش، موہنی)

مشورہ: ایک عورت نے آپ کے ساتھ زندگی گزار لی۔ آپ کی فیملی موجودگی میں بچوں کے ساتھ مسائل برداشت کیے کوئی شکایت کا موقع نہیں دیا۔ پھر بھی محبت میں کمی ہے تو یہ شاید ہی دور ہو سکے۔ جو محبت آپ حاصل کرنے جا رہے تھے اس کی بنیاد جھوٹ پر تھی۔ کم عمر ظاہر کرنے سے کوئی فرق نہیں پڑا۔ دھوکہ تو وہ دے گئی۔ آپ کو چاہیے جو محبت حاصل ہے اس کی قدر کر لیں۔

کچھ مجبوریاں...!!!

میری کچھ مجبوریاں ہیں جن کی وجہ سے ملازمت کرنی پڑ رہی ہے۔ اب ایک بڑی عمر کا آدمی مجھے بہت تنگ کرتا ہے۔ میں غصہ سے دیکھتی ہوں تو وہ ڈر جاتا ہے۔ میں نے اپنی دوست کو بتایا وہ کہتی ہے اسے خود سبق سکھا دو۔ میں سوچتی ہوں اپنے بھائیوں کو بتاؤں وہ آکر اسے ٹھیک کر دیں گے لیکن میں چاہتی ہوں کوئی جھگڑا کیے بغیر اس مسئلے کو حل کر لوں۔ (ر، کراچی)

مشورہ: مجبوری میں ملازمت کرنا آپ کا حق ہے۔ ایک حقیقت یہ بھی ہے کہ کوئی بھی مرد کسی لڑکی کی شخصی کمزوری جانے بغیر اسے تنگ نہیں کر سکتا۔ آپ کی شخصیت سے بھی اعتماد اور استحکام ظاہر نہیں ہوا ہوگا۔ جب خواتین کہیں کام کریں تو اپنے منف نازک ہونے کا احساس نہیں کرتا

چاہیے۔ دفتر کے معاملات میں اہل خانہ کی مداخلت مناسب نہیں ہوتی۔ بہتر تو یہی ہے کہ اپنے رویے سے اسے روکیں لیکن مسئلہ زیادہ ہو تو کسی بھی یا اختیار فرد سے شکایت کریں۔ ان میں منہجری یا متعلقہ افسر ہو سکتے ہیں۔

سخت مزاج والد

میری کلاس کے ایک لڑکے نے مجھ سے بدتمیزی کی۔ میں نے اسے چھڑ مارا تو اس نے بھی مجھے مارا۔ پھر میری آٹھ دوست آگئیں اور ہم سب نے مل لڑکے کی ہٹائی کر دی۔ اس کی شرٹ پھاڑ دی۔ ایک لڑکی نے تو اس کی ٹائی سے اس کا گلا باندھ دیا۔ اب یہ شکایت پرنسپل کے پاس پہنچ چکی ہے۔ انہوں نے ہمارے والدین کو بلوایا ہے۔ میں نے لڑکے سے معافی بھی مانگ لی ہے مگر بات ختم نہیں ہوئی۔ میں ڈر رہی ہوں کیونکہ میرے والد بہت ہی سخت مزاج ہیں۔ (غ، لاہور)

مشورہ: جن اداؤں میں لڑکے اور لڑکیاں ساتھ پڑھتے ہیں وہاں ایک دوسرے کا احترام بھی ہوتا ہے۔ بات بھی کرتے ہیں اور پڑھنے کے حوالے سے ایک دوسرے کے کام بھی آتے ہیں۔ بہت چھوٹے بچے بھی ایک دوسرے کو اس طرح نہیں مارتے ہوں گے۔ خاص طور پر تعلیمی اداروں میں مار پیٹ تو قابل مذمت ہے۔ آپ نے لڑکے سے بدلہ بہت زیادہ لے لیا اس قدر کہ ظلم ہو گیا۔ خاص طور پر ٹائی سے گلا باندھنے والی بات تو بہت ہی غلط ہے۔ اب تو آپ سب لڑکیوں کو اپنی اصلاح کیلئے پرنسپل اور والدین کا فیصلہ قبول کرنا چاہیے۔

(بقیہ: ستر شفا میں کے کمالات)

بچوں نے دل کے بند والو کے لیے اسے استعمال کیا حالانکہ اس سے قبل امراض قلب میں ایک ماہرین نے انہیں ہائی پریس کیلئے بالکل تیار کر لیا تھا۔ انہوں نے چند ایسا ستر شفا میں استعمال کیے اور دل کے والو کھل گئے۔ سانس کا بہاؤ آسنے لگا۔ دل کی کمزوری ختم ہو گئی۔ جسم کی مذمتی ختم ہو گئی۔ ایسا حیرت انگیز تاثر ملی آپ کو انہیں کر سکتے۔ رمضان المبارک میں روزہ داروں کیلئے تو ستر شفا میں ایسے بچے بھیجن میں بچے کا فیڈر یا بڑھاپے میں بوڑھے کی ماٹھی۔ کتنے روزے دار ایسے جنہوں نے سحر کے بعد ستر شفا میں پنے کے برابر لی سارا دن جسم میں تقویت رہی الطاری کے بعد ایک بڑے پنے کے برابر کھانا ٹھیک ختم ہوا کیس تغیر و عمارہ بالکل نہیں اور پانی کی شدت ختم ہو جاتی ہے۔ تراویح پڑھیں کوئی ٹھنک محسوس نہیں ہوتی۔ ایک ماہ ذی قمر آن کہنے لگے میں جب بھی مصلو پڑھانے کیلئے کھڑا ہوتا ہوں اس سے پہلے یعنی الطاری کے وقت منہ میں ستر شفا میں رکھ لیتا ہوں اور مصلو پڑھانے سے پہلے وہ ختم ہو جاتی ہے تراویح کے دوران مجھے کوئی ٹھنک محسوس نہیں ہوتی اور نہ میرا تکلیف دیتا ہے اور نہ کمزوری اور جس طرح اگر رمضان میں سوتے منہ میں ستر شفا میں رکھ کر سوئیں آپ کے تین روزے ایسے ہلکا ہلکا ہوں گے آپ گمان نہیں کر سکتے ہیں۔ رمضان المبارک کے بعد اگر کمزوری ہو گئی ہو تو مسلسل ستر شفا میں استعمال چند دنوں میں اس کمزوری کو ختم کر دیتا ہے۔ ایسے افراد جو خاص مردانہ کمزوری میں مبتلا تھے جب انہوں نے ستر شفا میں مستقل استعمال کیا تو ایسے رزلٹ دیتے جو شاید ہی اس وقت فکر سے نہ لگ سکیں بس اشارہ دکاتی ہے۔



اگر کوئی سورہ الدھر کو بکثرت پڑھے تو علم کی باتیں اس کی زبان سے جاری ہوں گی۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم جمعہ کے دن فجر کی نماز میں الم تزل السجود اور سورہ دھر پڑھا کرتے تھے۔ (صحیح مسلم)

# نبی کریمؐ نے خواب میں بتایا اولادِ نرینہ کا وظیفہ؟

اس عمل کی برکت سے اللہ نے اپنا فضل کیا اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا پیغام مجھے خواب میں ملا جو ان کی تمام امت کیلئے ہے اور اب میں یہ پیغام بھی تمام ایسے لوگوں تک پہنچاتی ہوں جسے اس کی ضرورت ہے اور اب میں یہ پیغام عبقری کے ذریعے تمام اہل اسلام کو دینا چاہتی ہوں

(بہن زہرہ چکوال)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کے قارئین کیلئے اولاد نرینہ کیلئے خاص وظائف بھیج رہی ہوں۔ مجھے یقین ہے کہ قارئین ان سے بھرپور استفادہ حاصل کریں گے۔ یہ وظائف عورت حمل سے پہلے شروع کرے۔ مجھے اللہ نے پانچ بیٹیوں کے بعد دو بیٹے عطا کیے ہیں۔ ایسی خواتین جن کے ہاں صرف بیٹیاں ہی پیدا ہوتی ہیں یا جن کی اولاد ہی نہ ہو سب ان وظائف کو کریں اور اولاد نرینہ حاصل کریں۔

1۔ سورہ محمد روزانہ پڑھیں مراد کے حصول تک۔  
2۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا تہنیدی (پیدائش کی ابتدا کرنے والا)

3۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا وارث پڑھیں۔  
4۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا آوّل پڑھیں۔ یہ اعمال مراد کے حصول تک پڑھیں۔

5۔ ایک مشہور عالم دین کی کتاب میں سے درج ذیل وظیفہ کیا اور نتائج سو فیصد حاصل ہوئے۔

عورت پانچ وقت کی نماز کی پابندی کرے ہر فرض نماز کے بعد شہادت کی انگلی سے ناف پر "محمد" لکھے اور صلی اللہ علیہ وسلم پڑھے۔ ہر فرض نماز کے بعد سات مرتبہ لکھتا ہے اور منہ سے درود پڑھتا ہے۔

6۔ بزرگان دین فرماتے ہیں کہ جو کوئی مغرب کی نماز کے بعد دو نفل جس میں سے پڑھے گا وہ ضرور کامیاب ہوگا۔ بعد نماز مغرب دو رکعت نماز صلوٰۃ الحاجت پڑھیں ہر رکعت میں تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں اسلام کے بعد تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں اور اس کا ثواب نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم اور ان کے اہل بیت حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت امام حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ارواح پاک کو پہنچائیں اور ان عظیم ہستیوں کے طفیل اور وسیلے سے اولاد نرینہ کے لیے دعا کریں۔ مراد کے حصول تک۔

7۔ عورت اگاسات رات روزے رکھے اور افطار کے وقت پانی پر "یا خالق یا تبارک یا مقصور" اکیس مرتبہ پڑھ کر

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

### ہر نقصان وہ چیز گھر کی حفاظت

بخاری شریف میں ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ سورہ فاتحہ کے پڑھنے سے سوائے موت کے کوئی آفت نہیں آسکتی تو میں نے اسے آزمایا وہ اس طرح کہ میرے گھر کے ایک کمرے کا فرش کچا تھا وہاں سے بچھو بہت زیادہ نکلتے تھے۔ اس کیلئے میں بہت زیادہ پریشان تھی لہذا میں نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث پر عمل کیا اور رات کو سوتے وقت تین دفعہ سورہ فاتحہ پڑھ کر چاروں طرف پھونک مار کر سوتی تھی۔ آپ یقین کریں کہ مجھے اس کے بعد اپنے گھر میں کوئی بچھو نظر نہیں آیا۔ اگر شروع میں کوئی بچھو نظر آیا بھی تو اس کی حالت ایسی ہوتی تھی جیسے اسے کسی نے مار مار کر ادھ موا کر دیا ہو۔ میں پیٹے کے لحاظ سے L.H.V ہوں جب کبھی میں محسوس کرتی ہوں کہ کوئی مشکل کیس ہے اور اس کیلئے کوئی فیصلہ کرنے کیلئے میں یا علی یا اقویٰ پڑھتا ہوں تو حتمیٰ آسٹڈینٹ پڑھتی ہوں اور میں بڑے آرام سے فیصلہ کر لیتی ہوں کہ یہ کیس نازل کرنا چاہیے یا آپریشن کرنا چاہیے۔ ایک مرتبہ میں صبح کو اٹھی تو دروازہ کھلا تھا پھر یاد آیا کہ رات کو دروازہ بند کرنا بھول گئی تھی ساری رات دروازہ کھلا رہا یہاں تک کہ کوئی کتابلی بھی گھر میں داخل نہیں ہوئی۔ یہ صرف اللہ تعالیٰ کے کلام پاک آپہ اکبری کی برکت تھی۔

### پنیر ڈوڈا سے شوگر کا خاتمہ

میں خود شوگر کا مریض ہوں میری شوگر لیول 260 سے لیکر 366 تک گیا میں انگریزی گولیاں کھاتا رہا مگر افادہ نہیں ہوا میرے ہمسائے نے مجھے بتایا کہ آپ پنیر ڈوڈا جو ہاف وائٹ رنگ اور ہیر کی طرح گول ہوتا ہے رات پانی میں دس دانے بھگو دیں صبح نہار منہ پی لیں میں نے اسی طرح استعمال کیا تو میری شوگر کنٹرول ہوگئی یہ نسخہ میں قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں اپنی پر خلوص دعاؤں میں مجھے بھی یاد رکھیں۔  
خواجہ الشاہ: پنیر ڈوڈا پتھاری کی دکان سے مل جاتا ہے اور 30 یا 40 روپے پاؤ ہے۔ رات کو بھگو دیں صبح نہار منہ پانی پی لیں دوسرے دن پھر تازہ پانی بنا لیں۔ (جلد نمبر 6)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مہلک ویدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

(قیمت فی جلد / 500 روپے علاوہ ٹاکس خرچ)

26

پھونکیں۔ افطار میں سب سے پہلے ایک گھجور کھائیں سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم پر عمل کی نیت سے اس کے بعد دم کیا ہوا پانی پی لیں۔ انشاء اللہ اسی مہینے حمل ہوگا۔ میں نے اپنے تمام ملنے والوں کو یہ وظائف بتائے نتائج سو فیصد رہے۔

8۔ پہلے تو مجھے شیطان نے بہکانا شروع کیا کہ یہ تکبر تو نہیں کہ میں سب کو اولاد نرینہ کا بتا رہی ہوں یہ پڑھو تو اولاد نرینہ ہوگی۔ دو تین دن پریشانی میں گزرے اللہ نے خود رہنمائی فرمائی کہ یہ تو صدقہ جاریہ ہے ایک علم ہے علم لوگوں تک پہنچانا صدقہ جاریہ ہے۔ اس عمل کی برکت سے اللہ نے اپنا فضل کیا اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا پیغام مجھے خواب میں ملا جو ان کی تمام امت کیلئے ہے اور اب میں یہ پیغام بھی تمام ایسے لوگوں تک پہنچاتی ہوں جسے اس کی ضرورت ہے اور اب میں یہ پیغام عبقری کے ذریعے تمام اہل اسلام کو دینا چاہتی ہوں۔ میں نے خواب میں لکھا ہوا دیکھا اور دو مرتبہ کسی نے پڑھ کر سنایا۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے جو کوئی یا قاضیٰ پڑھے۔ اللہ تعالیٰ اسے دوسرا بیٹا دے گا۔ الحمد للہ میں نے یا مالک حمل سے پہلے پڑھنا شروع کیا اور آج میرے دو بیٹے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے دوسرے بیٹے سے نوازا۔ اور اب میں یہ وظیفہ ان سب کو بتاتی ہوں جن کا ایک بیٹا ہے۔ براہ کرم نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ پیغام جو ان کی ساری امت کیلئے ہے سب کو پہنچائیں۔

### پتھری ڈائلا سز کے غدود لا علاج نہیں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بچے میں پتھریاں تھیں کچھ کھانے سے پیٹ پھول جاتا میں نے دفتر عبقری سے پتھری ڈائلا سز کورس منگوا یا چار ماہ کے مسلسل استعمال کے بعد جب میں نے چیک اپ کروایا تو مرض میں 80% افادہ ہو گیا پیٹ جو پھولا ہوا تھا وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ درد میں بھی مکمل افادہ ہے (س، ط، کراچی)

### عبقری کی سابقہ

### فائلوں سے موتی چنیں

کمریو تاجا قیوں رزق کی گنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر



دور بھاگ: جہت کی جگہ سے بھگڑے اور مقدمہ بازی سے سہمہ چاہنے کے پڑوس سے نصیحت کرنے اور سننے سے نفش نالوں اور سالوں سے نفش بازوں سے بڑی محبت سے۔۔۔

## پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں

اس بدبودار شخص نے عجیب و غریب منتر پڑھنا شروع کر دیے اور آخر کار عبداللہ کو ایک موٹا سا تعویذ دے دیا کہ اس کے گلے میں ڈال دو ٹھیک ہو جائے گا۔ پانچ دن کچھ بہتر گزرے ہوں گے مگر چھ دن اس کی طبیعت پھر سے خراب ہوئی

نہیں ہے! عبداللہ سکول سے گھر آیا تو ام عبداللہ نے پکارا وہ بنالیا تھا کہ آج اس سے ضرور پوچھوں گی کہ تمہیں کون نظر آتا ہے۔ عبداللہ بیٹا! کون ہے جو تمہیں رات کو نظر آتا ہے اس کی شکل کس طرح ہے اور وہ کیا کہتا ہے؟ امی جان! اس کی شکل بہت خوفناک ہے اس کا پورا جسم کالا سیاہ ہے اور..... اور..... یہاں تک کہہ کر عبداللہ رک گیا..... اور ادھر ادھر دیکھنے لگا..... بولو بیٹا بولو وہ تمہیں کیا کہتا ہے.....؟

وہ مجھے چہرے پر مارتا ہے مجھے درد ہوتا ہے اس لئے میں مچھپ جاتا ہوں پھر وہ ہنسنے لگ جاتا ہے عبداللہ کھانا کھاتے ہوئے بول رہا تھا اچانک عبداللہ سامنے والے دروازے کو دیکھنے لگا اس نے اپنے سامنے پڑا گلاس اٹھایا اور زور سے دروازے پر دے مارا اور تیزی سے دروازے کی طرف بھاگا ام عبداللہ بھی اس کے پیچھے اسے پکڑنے بھاگیں..... مگر وہ اتنی تیزی سے دروازہ کھول کے بھاگا کہ وہ اسے پکڑ نہ سکیں۔ وہ باہر کا دروازہ کھولنے کے بعد گلی میں غائب ہو چکا تھا۔ ام عبداللہ حواس باختہ ہو کر گیت کی طرف بھاگیں مگر یہ کیا دروازہ باہر سے بند تھا وہ پاگلوں کی طرح دروازے کو پیٹ رہی تھیں اور اسے آوازیں دے رہی تھیں۔ اسی اثناء میں دروازہ کھلا تو ابو عبداللہ سامنے کھڑے تھے۔ انہوں نے ام عبداللہ کو ایسی حالت میں دیکھا۔ وہ چلا رہی تھیں میرا عبداللہ! میرا عبداللہ! اور باہر کی طرف بھاگ رہی تھیں! ابو عبداللہ انہیں سنبھال رہے تھے۔ عبداللہ بھاگ گیا ہے باہر..... جب ام عبداللہ نے یہ کہا تو وہ بھی الٹے پاؤں باہر بھاگے.....! بالکل ساتھ والے پارک میں عبداللہ بڑے پرسکون انداز میں ایک بیچ پر بیٹھا ہوا تھا۔ ام عبداللہ نے جاتے ہی اسے سینے سے لگا گیا۔ عبداللہ کچھ ہوا تو نہیں تمہیں۔ نہیں امی جان کچھ نہیں ہوا۔ پھر باہر کیوں بھاگے تھے اب عبداللہ کے ذہن میں آیا کہ وہ تو گھر میں تھا اور اب باہر بیٹھا ہوا ہے۔ وہ اپنی امی کو گھورنے لگا اور غور غور سے دیکھنے لگا ہاں امی جان! وہ کھانے کے وقت دوبارہ آ گیا تھا میں نے اسے گلاس مارا تھا پھر اس نے میرا سامان پکڑ لیا اور باہر بھاگا میں بھی اس سے سامان لینے کیلئے اس کے پیچھے بھاگا میرا سامان کدھر ہے؟ چلو گھر چلتے ہیں سب کچھ ادھر ہی پڑا ہوا ہے ابو عبداللہ بولے۔ اگلے دن ام عبداللہ اسے لے کر ہمسائی کے ساتھ دوسرے محلے میں باباجی کے پاس

وہ مجھے ڈرا رہا ہے وہ بہت زیادہ ڈراؤنا ہے..... ام عبداللہ نے فوری اس کی آنکھوں پر ہاتھ رکھ لیا اور خود بھی ہلکا ہلکا ڈرنے لگ گئیں..... اسی اثناء میں ابو عبداللہ بھی آگئے۔ نیند کی وجہ سے انہیں کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی عبداللہ ابھی تک رو رہا تھا کچھ لمحات بعد ام عبداللہ نے اسے الگ کیا اور کہا کہ آنکھیں کھول لو اب وہ نہیں ہے۔ اس نے جیسے ہی آنکھیں کھولیں تو پھر روتے ہوئے بند کر لیں اور زور زور سے کہنے لگا کہ ابو جان وہ بالکل آپ کے ساتھ بیٹھا ہے اب ابو عبداللہ بھی سنجیدہ ہو گئے کہ مسئلہ واقعی زیادہ ہے.....!

ام عبداللہ اپنے بچے کی حالت دیکھ کر جذباتی دوری تھیں۔ غصے میں کہنے لگیں ادھر جو بھی ہے دلہ ہو جائے چلا جائے میں اسے مار دوں گی اگر میرے عبداللہ کو ذرا سا بھی کچھ ہوا تو! اب عبداللہ بالکل آنکھیں نہیں کھول رہا تھا اسے کافی پیار سے سارے گھر والے سمجھا رہے تھے۔ آخر تھوڑی دیر بعد وہ اپنی حالت میں سو گیا۔ عبداللہ کے والدین ساری رات جاگتے رہے مجھے نہیں پتہ کچھ کریں عبداللہ کا۔ اسے کچھ ہو گیا تو میں بھی زندہ نہیں رہوں گی۔ ام عبداللہ رو رو کر بالکان پر ہورہیں تھیں۔ اچھا! خاموش ہو جاؤ سب ٹھیک ہو جائے گا۔ صبح ڈاکٹر کے پاس دوبارہ جاتے ہیں۔ مجھے لگتا ہے اسے کوئی خواب آتا ہے اور وہ جسے خواب میں دیکھتا ہے اس کے ذہن میں اٹھنے کے بعد وہی موجود ہوتا ہے لگتا ہے کہ یہ کوئی ڈراؤنے کارٹون دیکھتا ہے یا کوئی ایسی چیز فی وی پر دیکھتا ہے جو رات کو خواب میں ڈرتا ہے ابو عبداللہ بولے۔

نہیں جانا کسی ڈاکٹر کے پاس میں نے ماہر ڈاکٹر بھی اس کا مسئلہ نہیں پتہ چلا سکتا اور ڈاکٹر کیا پتہ چلائیں۔ میں نہیں جانتی میں صبح ساتھ والی ہمسائی کے گھر جاؤں گی اور اسے سارا مسئلہ بتاؤں گی..... ام عبداللہ بولیں.....!

صبح ہوتے ہی ام عبداللہ ہمسائیوں کے گھر گئی وہاں انہوں نے ہمسائی کو سارا ماجرا کہہ سنایا۔ اس ہمسائی نے فوری کہا کہ تم پہلے آ جاتی تو یہ مسئلہ بڑی آسانی سے حل ہو سکتا تھا۔ اچھی بات ہے کہ اب بھی تم آگئی ہو۔ تمہیں میں لے کر جاتی ہوں ساتھ والے محلے میں ایک باباجی بیٹھے ہیں وہ اس طرح کے سارے مسئلے حل کر دیتے ہیں۔ تم کل عبداللہ کے ساتھ آ جانا، سارے مسئلے کا حل نکل آئے گا، پریشان ہونے کی ضرورت

چلی گئیں۔ وہ باباجی کے کمرے میں داخل ہوتی ہی ٹھٹھک گئیں ایک آدمی جس کے چہرے پر داڑھی نہ تھی سامنے بیٹھا ہوا تھا۔ ایک بہت لمبی سی تسبیح ہاتھ میں پکڑی ہوئی تھی۔

اس بدبودار شخص نے عجیب و غریب منتر پڑھنا شروع کر دیے اور آخر کار عبداللہ کو ایک موٹا سا تعویذ دے دیا کہ اس کے گلے میں ڈال دو ٹھیک ہو جائے گا۔ پانچ دن کچھ بہتر گزرے ہوں گے مگر چھ دن اس کی طبیعت پھر سے خراب ہوئی اب اس کی طبیعت ایسی خراب ہو گئی کہ چڑچڑاہن اور بدتمیزی جیسی عادات بہت تیزی سے نمایاں ہوتی جا رہی تھیں اور رات کو اسی طرح اچانک ذرا نا شروع ہو جاتا اب تو اس کے چہرے پر نشانات بھی پڑنا شروع ہو گئے تھے جیسے اسے کسی نے مارا ہو۔ ایک دن تو ام عبداللہ کو شدید جھٹکا لگا کہ جب عبداللہ نے کہا کہ امی! تمہیں پتہ نہیں کہ میرے کھانے کا وقت ہو گیا ہے اور کھانا تیار نہیں ہوا اس نے آج تک اپنی امی کو "تمہیں" کہہ کر مخاطب نہیں کیا تھا یہ لفظ سننے کے بعد تو گویا ایک لاوا تھا جو ام عبداللہ کے سینے میں تھا..... وہ پھوٹ پھوٹ کر رو پڑیں۔ ام عبداللہ اندر سے ٹوٹ چکی تھیں وہ دن بدن کمزور ہوتی جا رہی تھیں ایسی حالت ابو عبداللہ کی بھی تھی..... اب عبداللہ نے سکول جانا بھی چھوڑ دیا تھا.....

ایک دن ام عبداللہ سے کسی خاتون نے آکر پوچھا کہ کیا آپ نے ابھی اللہ سے دعا کی ہے اور خود صبح و شام اذکار کرتی ہیں؟ یہ سوال ایسا تھا جس نے ام عبداللہ کو اندر سے جھنجھوڑ دیا.....! اس خاتون نے جب پوچھا کہ گھر میں عبادات کا معمول کیا ہے..... تو ام عبداللہ گویا ہویں جس کا دل کرتا ہے نمازیں پڑھ لیتا ہے..... فی وی پر ذرا سے ہر وقت چلتے رہتے ہیں..... قرآن سے تو بہت دوری ہے۔ یہ سنتے ہی اس خاتون نے ام عبداللہ کو کہا کہ سارا قصور آپ لوگوں کا ہے۔ کاش! آپ شروع دن سے ہی رب کریم کے سامنے جھک جاتے اللہ سے دعا کرتے اور نبی کریم ﷺ نے جو مسنون اذکار بتائے ہیں وہ کرتے تو آج یہ ننھا سا..... پیارا سا..... عبداللہ اس حالت میں نہ ہوتا..... ام عبداللہ انتہائی محو ہو کر اس کی باتیں سن رہی تھیں۔ شام کو جب سارے سوچے تو وہ ابو عبداللہ کے پاس گئیں اور انہیں خاتون والی ساری باتیں بتائیں۔ ابو عبداللہ جو کافی دنوں سے اپنے آپ پر ضبط کئے بیٹھے تھے..... بچوں کی طرح رو پڑے..... کافی دیر تک رونے کے بعد وہ نادل ہوئے اور کھڑے ہو گئے.....!!

میں جا رہا ہوں..... وہ بولے..... مگر کہاں، اس وقت پچھلی رات کو آپ کہاں جا گئے..... میں آج اس ذات کے سامنے جا رہا ہوں کہ جس نے مجھے عبداللہ دیا..... اور

پھر عبداللہ کو آزمائش میں (باقی صفحہ نمبر 34 پر) (27)



بے حد طاقت کیلئے: مگر جس ایک گلاس ہمراہ چند گری با دام ہر گچ پیا جائے تو بے حد طاقت دیتا ہے۔ اگر سردی زیادہ ہو تو تھوڑا گرم کر کے پیا جائے۔

## حضرت جنید بغدادیؒ اور شیطان

آپ جب احساس ہوا کہ شیطان سامنے کھڑا ہے تو فوراً غصے اور دشمنی سے بولے۔ ملعون تجھے آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے کس چیز نے روکا تھا؟

(بنت جمشید چغتائی)

ایک مرتبہ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کو خواہش محسوس ہوئی کہ کاش وہ شیطان مردود کو دیکھ سکتا؟ اور اس سے دریافت کرتے اے ملعون تجھے آخر کس چیز نے روکا تھا کہ تو آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے باز رہا اور زبردست فتنہ و فساد کو منع بنا ہے؟ ایک دن آپ رحمۃ اللہ علیہ مسجد سے باہر نکل رہے تھے کہ دیکھا ایک شریف صورت بزرگ عصا کے سہارے آہستہ آہستہ چلتا ہوا ان کی طرف آ رہا ہے۔ جب وہ قریب پہنچا تو آپ رحمۃ اللہ علیہ نے اس کی پیشانی پر بزرگی کی علامتیں تو محسوس کی مگر دل میں اس کی قربت سے وحشت زدہ ہوا جا رہا تھا۔ وہ بزرگ جوں جوں آپ کے قریب ہونے کی کوشش کرتا اتنا ہی زمین اسے پیچھے کی طرف کھسکا دیتی۔ تا امید ہو کر وہ جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ سے بولا: جنید بغدادی (رحمۃ اللہ علیہ) تو خوش قسمت ہے تیرے خالق نے میرے اور تیرے درمیان ایک دیوار حائل کر دی ہے میں وہی ہوں جس سے تو آج کل ملنے کا خواہشمند ہے۔ آپ جب احساس ہوا کہ شیطان سامنے کھڑا ہے تو فوراً غصے اور دشمنی سے بولے۔ ملعون تجھے آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے کس چیز نے روکا تھا؟ شیطان یہ سن کر بولا تم تو خود عبادت گزار ہو عقل و شعور سے مالا مال ہو مجھے یہ بتاؤ اگر کوئی تمہیں یہ کہے کہ تم غیر اللہ کو سجدہ کرو تو کیا تم اس کی بات مان لو گے؟ جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ سوچ میں پڑ گئے آخر اسے کیا جواب دیں۔ پھر بولے تو مردود ہے جھوٹا اور نیک بندوں کو بہکانے والا اگر تو اپنے خالق کا حکم ماننے کا عادی ہوتا تو پھر اس کے حکم سے سر تابی کی مجال نہ کر پاتا کیونکہ تجھے سجدے کا حکم دینے والا بھی تو وہی احکم الٰہی کمین ہے۔۔۔ تو سجدہ کر دیتا۔ اہلیس نے یہ سنا تو چلا کر کہا جنید۔۔۔!! (رحمۃ اللہ علیہ) آج مجھے خدا کی قسم تو نے جلال الٰہی اور پھر نظروں سے غائب ہو گیا۔

(بقیہ تیرگی سے دماغی اور اعصابی صلابتوں میں اضافہ) لیکن بالآخر حقیقت کے نتیجے میں سائنسدان یہ بات ماننے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ دل میں چالیس ہزار سے زیادہ ایسے غلیبے پائے جاتے ہیں جو سوچتے ہیں کہتے ہیں اور دماغ کی رہنمائی کرتے ہیں۔ قرآن مجید کا یہ زہد و ہجر ہے کہ اس میں چودہ سو سال تک یہ حقیقت جان اور عقلی فکر کے دل میں سوچنا سمجھنا اور رہنمائی کرتا ہے۔

## درخت اکھڑوانے پر جنات نے چچا کو قتل کر دیا

وہاں میری بیوی نے ٹھیک کیا ہوا تھا وہاں تو جنات نے میری ناک میں دم کر دیا دفتر سے گھر آتا تو ہر چیز اپنی ہوتی گھر کا جس جس پر ہوتا میں رات کو سوتا تو مجھے بستر سمیت اٹھا کر زمین پر پٹخ دیتے۔ ہر وقت فلیشن ڈیپریشن پریشان نوکری میں مسائل پیدا ہونا شروع ہو گئے۔ مگر۔۔۔!!

کہ واقعی جنات کسی انسان پر بھی آسکتے ہیں اور انسانوں سے باتیں بھی کر سکتے ہیں؟ جنات نے ہمارا جینا دن بدن دو بھر کر دیا۔ چونکہ میری پوسٹنگ دوسرے شہر میں تھی اور میں دفعے میں صرف ایک دن گھر آتا تھا۔ پھر میرے اکل نے مجھے ایک دن کہا کہ تم اپنی بیوی کو لے کر دوسرے شہر میں چلے جاؤ شاید وہاں یہ کچھ ٹھیک ہو جائے۔ میں نے کرایہ پر مکان لیا اور اپنی بیوی کو لے کر وہاں شفٹ ہو گیا۔ وہاں میری بیوی نے ٹھیک کیا ہوتا تھا وہاں تو جنات نے میری ناک میں دم کر دیا دفتر سے گھر آتا تو ہر چیز اپنی ہوتی گھر کا جس جس پر ہوتا میں رات کو سوتا تو مجھے بستر سمیت اٹھا کر زمین پر پٹخ دیتے۔ ہر وقت فلیشن ڈیپریشن پریشان نوکری میں مسائل پیدا ہونا شروع ہو گئے۔ مگر۔۔۔!! میں نے بھی پکا فیصلہ کر لیا کہ اب ان جنات کی بات نہیں ماننی۔ ان سے جو ہو سکتا ہے کر لیں۔ میں اب ہر وقت با وضو رہتا ہوں اور آیت الکرسی کا ورد کرتا رہتا ہوں جس کی وجہ سے جنات میری بیوی پر تو آتے مگر مجھے کچھ نقصان نہیں پہنچاتے۔ میرے سرال کے گھر بیوی کا درخت تھا میرے اکل نے وہ اکھڑوا دیا بس اس دن کے بعد سے وہ جنات میرے اکل کے سخت خلاف ہو گئے۔ میرے اکل کی حالت دن بدن خراب ہونا شروع ہو گئی اور چند ہی دنوں بعد ان کی وفات ہو گئی۔ تو جنات کی حاضری میری بیوی پر ہو گئی اور جنات کہنے لگے ہم نے کہا تھا اس کو چھوڑ دو تم لوگ ایسا نہیں کر رہے تم لوگوں نے ہمارے کئی لوگ جلا دیئے ہیں اب ہم بھی تمہارے بچے بچے پر آئیں گے تباہ و برباد کر کے رکھ دیں گے۔ میرے بچے بچیاں تیار ہو گئے میری بھالی اور بھائی تیار ہو گئے۔ میرے رشتہ دار حتیٰ کہ ہمسائے تک تیار ہو گئے۔ پھر میں نے ہمت کر کے جنات کی بات مان لی اور کچھ دنوں کیلئے بیوی کو میکے بھیج دیا اور خوب اعمال کیے، گھر میں پہلے کوئی نماز نہیں پڑھتا تھا میں بھی صرف جمعہ کی نماز پڑھتا تھا مگر ان واقعات کے بعد الحمد للہ اب ہمارے گھر میں سب نمازی ہیں اور ہر روز تلاوت قرآن ہوتی ہے۔ اب آہستہ آہستہ سب کچھ ٹھیک ہو گیا ہے اور جنات نے میری جان چھوڑ دی ہے۔

میں گورنمنٹ ملازم ہوں دو سال کا تھا والد صاحب دنیا فانی سے کوچ کر گئے والد صاحب کا نکاح داراجی نے چچا سے کر دیا چچا نے مجھے کبھی والد کی کمی محسوس نہیں ہونے دی چند سال پہلے میری شادی ماموں زاد سے ہوئی جس کی پہلے دو تین جگہ سے منگنی ٹوٹ چکی تھی جب میری منگنی ہوئی تو مجھے طرح طرح کی تکلیفیں شروع ہو گئیں ایک دن میں بیڈ پر سویا ہوا تھا تو جیسے کسی نے مجھے اٹھا کر زمین پر پٹخ دیا ہوا اسی دوران گھر پر فون آیا کہ آج تمہاری منگنی کو کچھ ہو گیا تھا اس کو ڈاکٹر کے پاس لے کر گئے ہیں ہمیں کئی لوگوں نے بتایا کہ لڑکی پر جنات ایسا تم یہاں رشتہ نہ کرو میں نے کہا یہ ایسے باتیں ہیں تیار تو ہر انسان ہو سکتا ہے آخر میری شادی بڑی دھوم دھام سے ہو گئی۔ میکس صاحب بچ کہتے ہیں کہ شادی کی جگہ سادی کریں گے تو وہ بہت کامیاب رہے گی اب تو میں سب کو یہی مشورہ دیتا ہوں مہندی شادی کے دوران بھی میری بیوی کو کوئی بار دورہ پڑا تو یہی کہا گیا کہ ماں باپ سے جدا ہونے کا صدمہ وغیرہ۔ پہلی رات بھی میں نے کچھ عجیب عجیب باتیں محسوس کیں۔ جیسے وہ زبردستی خوش ہونے کی کوشش کر رہی ہے۔ دس بارہ روز بعد پھر اسے پہلے والی تکلیفیں شروع ہو گئیں کبھی ڈاکٹر کبھی بیروں فقیروں کے چکر شروع ہو گئے۔ میری کوئی بھی چھٹی سکون سے نہ گزرتی جب سے شادی ہوئی گھر میں ٹوٹ پھوٹ لڑائی جھگڑنے بے برکتی پیدا ہونا شروع ہو گئی۔ کوئی بھی میری بیوی کے مزاج کے خلاف بات کرتا تو بہت شدید نقصان اٹھاتا۔ ایک دن پاؤں میں شدید درد ہوا بظاہر کوئی چوٹ وغیرہ یا رپورٹ میں کچھ نہ آیا گھر گیا تو بیوی بڑے عجیب لہجے میں بولی "سنا پاؤں کا" میں ایک دم ڈر گیا کہنے لگا مجھے سے معافی مانگو میں نے معافی مانگی تو میرا پاؤں فوراً ٹھیک ہو گیا۔ اس کے بعد تو جنات براہ راست ہم سے بات کرتے اور کہتے کہ اس لڑکی کو طلاق دے دو ہم نے کہا تم ان کے والدین سے کہتے کہ اس کا نکاح مست کر دو اب تو ہم نکاح میں بندھ گئے ہیں۔ کہتے کہ ہمارا بھی اس سے نکاح ہو چکا ہے اس کو آؤ اور دور نہ بہت نقصان اٹھاؤ گے۔ تب ہمیں یقین آیا



# وعدہ خلافی! شاندار فیکس کی دکان دنوں میں ختم

قبر سے ریت ہٹائی اور اٹھانے والے ایک ساتھی نے دیکھا کہ ان کے فوت شدہ ساتھی کے سینے پر ایک بلیغ نما پرندہ بیٹھا ہے جو اس کے سینے پر چوچ مارتا ہے جس سے اس کا سینہ جل کر سبز رنگ کی شعاعیں نکالتا ہے جس کی بدبو بہت ہی سخت تھی

قبر کے عذاب کا عبرت انگیز واقعہ

(فرارِ رضا لاہور)

کچھ عرصہ قبل لاہور میں ایک لڑکا دہائی کمانے کی غرض سے گیا پاکستان میں آج کے جوانوں کو روزگار میسر ہی نہیں لہذا وہ جب دینی پہنچ گیا تو کچھ مدت کام کرنے کے بعد اسے چار دوست ملے جو پاکستانی تھے۔ انہوں نے باہم مشورہ کیا کہ ایک گھر کر ایہ پر لے لیتے ہیں خرچہ بھی کم ہوگا اور کھانا پکانا بھی اپنا ہوگا جس سے کافی بچت ہوگی اس مشورے پر سب نے اتفاق کیا۔ انہوں نے اپنا سارا سامان ایک ہی گھر میں شفٹ کیا طویل عرصے تک ان کی زندگی بڑی خوش و خرم گزری سب شام کو کام سے فارغ ہو کر اسی گھر میں آتے اور خوب کپ شپ لگتی لی دی پرنا زیا پروگرام دیکھ جاتے مہنی مذاق کرتے اور سو جاتے۔ صبح اٹھ کر پھر اپنے اپنے کام پر چلے جاتے۔ زندگی ایسے ہی خوب عیاشی کے ساتھ گزر رہی تھی کہ ایک دن شام کے وقت باتیں کرتے کرتے ان میں سے ایک ساتھی کی طبیعت خراب ہوگئی انہوں نے اس کو اٹھایا اور ہسپتال لے گئے۔ کچھ دیر کے بعد ڈاکٹر نے ان کو خبر دی کہ آپ کا ساتھی اس دنیا سے کوچ کر گیا ہے۔ سب اس صدمے سے دوچار ہوئے گھر والوں سے رابطہ کیا لاش واپس منگوانے کے پیسے ان کے پاس نہ تھے جب وہ کچھ انتظامات نہ کر سکے تو انہوں نے کہا کہ آپ اس کو ادھر ہی دفن دیں۔ اس کے دوستوں نے کفن دفن قسمل دینے کے بعد ایک صحرا میں موجود قبرستان میں اس کو دفن دیا۔ جب وہ دفن کر گھر واپس پہنچے تو زبردست جھٹکا لگا کہ ان کا کارڈ جو تھا وہ کارڈ جو دہائی میں رہنے پر پولیس والے دیکھتے ہیں جن کے اوپر وہاں رہنے کی اجازت ہوتی۔ وفات کے وقت ایک ساتھی کا قبر میں گر گیا وہ سب وہاں دوبارہ گئے قبر سے ریت ہٹائی اور اٹھانے والے ایک ساتھی نے دیکھا کہ ان کے فوت شدہ ساتھی کے سینے پر ایک بلیغ نما پرندہ بیٹھا ہے جو اس کے سینے پر چوچ مارتا ہے جس سے اس کا سینہ جل کر سبز رنگ کی شعاعیں نکالتا ہے جس کی بدبو بہت ہی سخت تھی جس کا کارڈ گرا تھا وہ دیکھنے لگا کہ کارڈ میرے دوست کے ساتھ پڑا تھا اس نے

جب کارڈ اٹھاتا چاہا تو بلیغ نما پرندہ نے اس دوست کے ہاتھ پر چوچ ماری۔ اس دوست کی زبردست چیخ نکلی اور اس کا ہاتھ وہیں جل کر خاکستر ہو گیا۔ اس دن کے بعد باقی دوستوں نے گناہوں سے توبہ کی اور صوم صلوٰۃ کے پابند ہو گئے۔ اللہ ہم سب کو عذابِ قبر سے بچائے۔ آمین۔

## وعدہ خلافی کا انجام

(پوشیدہ لاہور)

محترم قارئین! جب کوئی انسان کسی کا نقصان کرتا ہے تو حقیقت میں وہ اپنے لیے گڑھا کھودتا ہے جس میں وہ خود گرے اور اپنے آپ کو نقصان دیتا ہے ایک ایسا ہی وعدہ خلافی کا انجام میں بتانے جا رہی ہوں۔

میری بیٹی لاہور میں شاپنگ کی غرض سے آئی اس کے دیور کی شادی تھی ہم مقامی مارکیٹ میں ایک بڑی سی فیکس کی دکان پر گئے وہاں مختلف لباس دیکھتے رہے وہاں ایک لباس پسند آیا مگر قیمت میں ان بن کے باعث ہم اٹھ کھڑے ہوئے ابھی نکلنے ہی لگے تھے کہ دکاندار نے ابو کو روک لیا ابو نے مزے دیکھا وہ ایک اچھی پروکار شخصیت کا مالک تھا اس نے کہا میں اس دکان کا مالک ہوں آپ میری دکان سے خالی ہاتھ نہ جائیں آپ یہ لباس پندرہ ہزار میں لے جائیں ابو نے کچھ سوچ کر کہا کہ ٹھیک ہے۔ دکاندار نے کہا ہم یہ لباس آپ کو آرڈر پر بنوا دیتے ہیں۔ آپ بیس دن بعد یہ لباس لے جائیں۔ پندرہ ہزار دکاندار کو جمع کروا کر رسید حاصل کر لی۔ بیس دن بعد دکان پر اپنا سوٹ لینے گئے تو مزید دس دن میں سوٹ تیار ہوگا پھر مزید پانچ دن پھر تین دن اس طرح دن پہ دن مزید آگے کرتا گیا حتیٰ کہ شادی کا دن آن پہنچا۔ شادی والے دن پھر ہم دکاندار کے پاس گئے اس نے کہا چلو آج شادی ہے۔ آپ یہ معمولی مالیت کا لباس لے جائیں۔ شادی پر گزارہ کر لیں پھر یہ لباس واپس کر کے اپنا آرڈر والا لباس لے جائیں۔ خیر شادی کا دن گزر گیا۔ ان کے پاس لباس لے کے آئے تاکہ ہمیں آرڈر والا لباس مل سکے۔ کہنے لگا: آپ کا فٹنگن گزر گیا ہے ہم نے آرڈر کینسل کر دیا ہے۔ بیسوں کا مطالبہ کیا تو وہ بھی صاف

کر گیا۔۔۔ مقدمہ درج کرنے کیلئے ہم نے وکیل سے رابطہ کیا وکیل نے کہا ایک لاکھ کی رٹ دائر کریں۔ پھر میں سارے پیسے ان سے نکلوا لوں گا۔ ہم نے منع کر دیا کہ ہمارا پیسہ جاتا ہے سو جائے لیکن کسی کا پیسہ ہم نہیں لیں گے۔ ایک بار پھر دکان پر گئے مالک نے ذمہ داری کا بدتمیزی کا مظاہرہ کرتے ہوئے رسید کلوے کلوے کر دی ہم خاموشی سے لوٹ آئے اور فیصلہ آخرت پر چھوڑ دیا مگر کچھ ظالموں کو خدا نے اسی دنیا میں مزہ چکھانا ہوتا ہے۔ ابھی کچھ عرصہ پہلے اس مارکیٹ کا چکر لگا۔ کیا دیکھتی ہوں فیکس کی شاندار بڑی دکان کا ہزارہ ہو چکا تھا۔ ایک بڑی دکان دو گلیوں کی صورت بنی ہوئی تھی وہ دکان مزید چھوٹی سے چھوٹی ہوتی گئی ہے۔ میں جب بھی وہاں سے گزرتی ہوں تو مجھے اس دکان کو دیکھ کر عبرت ہوتی ہے کہ اب وہ دکان آدھے سے زیادہ خالی ہو چکی ہے۔ سوچتی ہوں کسی کا ناحق مال کھا کے آخرت کا نقصان تو کیا ہی ہے اس دنیا میں بھی کیا فائدہ حاصل کر لیا۔ خدا نے ان کو پکڑ لیا۔ وعدہ خلافی کا مظاہرہ کر کے اپنے شاندار کاروبار کو زوال دے دیا۔

## درس سے فرسٹ پوزیشن

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے درس طالب علموں کے لیے اموول تھوہ ہیں۔ وہ طالب علم جو پڑھ رہے ہیں پریشان ہیں پڑھائی میں دل نہیں لگتا یا انہیں ہوتا یا پڑھائی مشکل لگتی ہے اچھے مارکس لینا چاہتے ہیں۔ وہ آپ کا درس سنیں۔ میں خود ان حالات سے گزرا ہوں جب سے آکٹ لیس درس مکمل کیے امتحان سر پر آ گئے جو تیاری ہوئی وہ کر کے پر پے دیئے اور آخر میں آخری پرچہ خراب ہو گیا۔ مجھے اندازہ ہو گیا تھا کہ چھ میں سے دو پرچوں میں لازمی ٹیکل ہو جاؤں گا۔ مجھے اگلے سمسٹر میں یہ دو پرچے دوبارہ دینے پڑیں گے۔ مگر جب رزلٹ آیا میری حیرت کی انتہا نہ رہی میں 74% نمبرز لے کر ہائیسٹ فرسٹ پوزیشن میں پاس ہو گیا جن پرچوں میں ٹیکل ہونے کا خدشہ تھا ان میں بھی اچھے نمبرز لے کے پاس ہوا۔ یہ سب اس بابرکت درس کی بدولت ہوا کئی دن بعد جا کے یقین آیا کہ میں واقعی 74% نمبرز لے کر پاس ہوا ہوں میں نے کبھی ایسا خواب میں بھی نہیں سوچا تھا۔ میرے مکان سے بڑھ کر اللہ تعالیٰ نے میرے ساتھ معاملہ کیا ہے۔ محترم حکیم صاحب آپ کا دل کی گہرائیوں سے شکریہ آپ کے درس سن سن کر دعاؤں میں رورور کر جا جزی سے دعا کی۔ (ذوہیب ظفر کوئٹہ)



## معاقب صحابہ واہل بیت

انتخاب: کسی احمد ہودی

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے فرمایا: (اے فاطمہ!) میں تو اور یہ دونوں (حسن و حسین) اور یہ سونے والا (حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کیونکہ اس وقت آپ سو کر اٹھے ہی تھے) روز قیامت ایک ہی جگہ ہوں گے۔ (امام بزار) ام المومنین حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ میں نے انداز گفتگو میں حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ عنہا سے بڑھ کر کسی اور کو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے اس قدر مشابہت رکھنے والا نہیں دیکھا۔ (امام بخاری)

حضرت ام عطیہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک فکر بھیجا اس میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی تھے میں نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم ہاتھ اٹھا کر دعا کر رہے تھے کہ یا اللہ! مجھے اس وقت تک موت نہ دینا جب تک میں علی کو (واہل بیت) بخیر و عافیت نہ دیکھ لوں۔ (ترمذی طبرانی)

### کان بہنا اور دکھنا ہمیشہ کیلئے بند

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نسخہ تھا جو میں چادر ہاتھ کا آپ کے توسط سے کسی پریشان حال کے درد کا مداوا کرنے کے واسطے میری بیٹی بہت چھوٹی تھی تقریباً سات یا آٹھ ماہ کی تب سے اس کے کان میں شدید درد تھا ساری رات پریشانی میں روتے ہوئے گزرتی اسپیشلسٹ ڈاکٹروں کو بھی دکھایا بہت بھاری فیسیں بھی دیں لیکن کان دکھنے کے ساتھ اب بہنا شروع ہو گیا تھا۔ کوئی ڈراپس کام نہیں کر رہے تھے پھر کسی اللہ والے نے ایک نسخہ بنایا کہ تھوڑا سا دیکھی گئی لے لیں (تقریباً) دو بڑے چمچ اور حقے میں ڈالنے والا سوکھا تمباکو تقریباً آدھی چمچی لے کر کسی برتن میں چلا لیں جب تمباکو رکھ ہو جائے تو کسی بار یک کپڑے سے اسے چھان لیں یہ کئی آپ دن میں چار مرتبہ نیم گرم سچ کے کان میں دو قطرے چکا دیں۔ ایک دو دن میں اس کے کان سے مواد آنا بند ہو جائے گا۔ یہ عمل چار یا پانچ دن تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ کبھی کان نہیں دکھے گا۔ میری بیٹی اب چھ سال کی آج تک دوبارہ تکلیف نہیں ہوئی۔ (مقبول الہی)

## قارئین کے سوال قارئین کے جواب

دسمبر کے سوالات

نومبر کے جوابات

1۔ محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 47 سال ہے عرصہ چار پانچ سال سے مجھے بچہ دانی تر جانے کی شکایت ہو گئی تھی جس کی وجہ سے میرا پیشاب پر بھی کنٹرول کم ہو گیا۔ ہاتھ روم تک جاتے جاتے قطرے نکل جاتے ہیں بچہ دانی بھی گولے کی طرح باہر نکل آتی ہے، بہتری کے دوران بھی شدید درد ہوتا ہے میرے دو بیٹے ہیں دونوں ہی آپریشن سے پیدا ہوئے ہیں۔ چھوٹا بیٹا جب سات ماہ کا تھا میں نے Copper T رکھوائی تھی مگر ایک ماہ بعد نکلوا دی جس کے بعد سے یہ مسئلہ شروع ہوا۔ چار پانچ سال سے علاج کروا رہی ہوں مگر فرق نہیں پڑا مہربانی فرما کر مجھے کوئی نسخہ یا وظیفہ پڑھنے کیلئے بتا دیں بہت شکر گزار ہوں گی۔ (ع.ع.ع)

2۔ قارئین اکرام! بند جوتے پہننے سے میرے پاؤں اور جرابیں بھیگ جاتی ہیں اور اتنی سخت ناگوارنا قابل برداشت بدبو آتی ہے کہ میں بتا نہیں سکتا، خصوصاً محفل میں تو بہت شرمندگی اٹھانا پڑتی ہے روزانہ پاؤں خوشبو والے صابن سے دھو کر جرابیں دھو کر پر پہنتا ہوں لیکن کچھ فرق نہیں پڑا۔ (شہزاد احمد لاہور)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرے ساتھ بہت عجیب مسئلہ ہے کہ میں جب بھی اللہ تعالیٰ کا نام لیتا ہوں تو میرے سامنے کوئی نہ کوئی شکل آ جاتی ہے نماز بھی صحیح طرح ادا نہیں کر سکتا، پہلے تو میں نے کوئی توجہ نہیں دی مگر رفتہ رفتہ یہ مرض بڑھتا گیا اور اب شیطان مردود مجھے طرح طرح سے دیتا ہے کہ لہو زبانی یہ تیرا رب ہے اور یہ اللہ ہے، نفوذ باللہ اور کبھی دوسری شکل آ جاتی ہے اور اب تو خواب میں بھی یہ شکلیں نظر آ رہی ہیں۔ میں بہت پریشان ہوں براہ کرم کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں اور میری جان ان وساوس سے چھڑائیں۔ (پوشیدہ)

4۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرا ایک مسئلہ ہے اگر حل فرمادیں تو بے حد ممنون ہوں گا۔ میرے چہرے پر ڈانڈھی نہ ہونے کے برابر ہے بلکہ مونچھیں کھل جاتی ہیں مجھے ڈانڈھی کا شوق ہے برائے مہربانی کوئی نسخہ تجویز فرمادیں۔ (محمد اسماعیل اکبر مظفر گڑھ)

1۔ بہن آپ یہ نوٹکے آزمائیں امید یہ ہے اللہ آپ کو صحت عطا کرے گا۔ تازہ پودینے لے کر اس کے چند پتے اور دو چٹکی اجوائن ڈیڑھ کپ پانی میں ابالیں۔ جب ایک کپ پانی رہ جائے تو اسے چولہے سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور نہار منہ اس جو شانہ کو پی لیں۔ اگر کڑواہٹ محسوس ہو تو ایک چائے کا چمچ شہد ملا لیں۔ دو گھنٹے بعد تک کچھ نہیں کھانا۔ انشاء اللہ چند دن مستقل مزاجی سے استعمال کریں آپ صحت یاب ہو جائیں گی۔ (راہد حیات خان پشاور)

2۔ آم کے خشک پتے لیکر انہیں جلا کر راکھ کر لیں اور پھر سرسوں کے تیل میں ملا کر بالوں پر لگایا کریں ایک چھنا تک تیل میں دو چمچ یہ پاؤڈر کافی ہے اور کھانے کے طور پر روزانہ ایک عدد مرہ۔ آملہ کھالیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ (عبدالرحمان کوئٹہ)

3۔ یہ وظیفہ بہت آزمایا ہوا ہے سورۃ آل عمران کی پہلی تین آیات 313 مرتبہ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے پڑھیں۔ اگر زیادہ جلد رزلت چاہتے ہیں تو صبح و شام 313 مرتبہ پڑھیں۔ (ش.ع.ع)

4۔ یہ وظیفہ میرا آزمایا ہوا ہے انشاء اللہ بہت جلد رزلت آپ کے سامنے ہوگا۔ سورۃ یسین کی آیت نمبر 36 صبح و شام 101 بار اول و آخر گیارہ بار درود شریف۔ (محمد علی لاہور)

4۔ محترم بھائی! آپ روزانہ صبح کم از کم ایک سے دو کلو میٹر بھاگیں۔ شروع شروع میں شاید آپ کے لیے بھانگن مشکل ہو آہستہ آہستہ اپنے وقت کو بڑھاتے جائیں۔ پانچ سے چھ ماہ میں نام صرف آپ کے قدم میں فرق محسوس ہوگا بلکہ اور بھی بہت سے جسمانی فوائد حاصل ہوں گے۔ (صوفیہ راو پنڈی)

5۔ آپ روزانہ کم از کم پندرہ منٹ آئینے کے سامنے کھڑے ہو کر خود کو دیکھتے ہوئے یہ تصور کریں کہ میرا قد بڑھ رہا ہے اور کل کی بنسبت آج کچھ بہتری ہے۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے ایسا کریں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں آپ اپنے آپ میں بہت بہتر تبدیلی محسوس کریں گے۔ (عبدالماجد ملتان)



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](http://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](http://twitter.com/paksociety1)



# آپ کا خواب اور روشن تعبیر



جس سے مجھے قے آئی اور کچھ آرام آیا۔ (محمد ندیم اکاڑہ)

تعبیر: خواب بہت اچھا ہے پریشانی کی بات نہیں مال میں اضافے کا اشارہ ہے تھوڑی سی کوشش کے بعد مال میں اضافہ ہوگا اور خوشحالی نصیب ہوگی۔

## مراد پوری ہوگی

خواب: میں نے دیکھا کہ میں (الف) کے گھر میں موجود ہوں اور الف کا چالیسواں ہے۔ (حقیقت میں الف کا انتقال چند روز قبل ہو چکا ہے) سب لوگ ایک کمرے میں قرآن خوانی کر رہے ہیں۔ ایک سپارہ میں بھی پڑھ رہی ہوں پھر دیکھا کہ الف کی انی پاؤں پھیلائی ہیں جیسے تھک گئی ہوں میں ایک ہاتھ سے ان کی ٹانگیں دباتی ہوں وہ کہتی ہیں کہ الف بھی ایسے ہی میری خدمت کرتا تھا میں بولتی ہوں ہاں! میں جانتی ہوں الف بہت نیک بندہ تھا۔ منظر بدلتا ہے الف کے والد آتے ہیں اور کہتے ہیں بچن سے کس چیز کی یو آر رہی ہے میں جا کر دیکھتی ہوں تو وہاں دولڑکے موم پکار رہے ہیں میں ان سے پوچھتی ہوں کہ یہ موم آپ پکار رہے ہیں وہ بولتے ہیں ہاں امیں واپس ملنے لگتی ہوں تو وہ پوچھتا ہے آپ ہیں کون؟ میں بولتی ہوں میں الف کی ہونے والی بیوی تھی (حقیقت میں الف اور میں ایک دوسرے کو پسند کرتے تھے اور شادی کرنے والے تھے)۔ پھر میں منہ ہی منہ میں الف کی بخشش کیلئے درود شریف پڑھ رہی ہوں۔ جب میری آنکھ کھلتی ہے تو تب بھی میں درود شریف ہی پڑھ رہی ہوتی ہوں۔ پھر میں امی سے کہتی ہوں کہ الف کیلئے دعا کرو امیں اس کو دعا کی ضرورت ہے پھر اس کی امی سے بھی بولتی ہوں تو وہ کہتی ہیں کہ اچھا ٹھیک کہ قسم قرآن کروالیتے ہیں۔ (ث، پشاور)

تعبیر: خواب اچھا ہے نیک اعمال کی برکت سے آپ کی مراد پوری ہوگی اور اچھے محبت کرنے والے لوگ ملیں گے۔ آپ مرحوم کو ایصال ثواب کریں اور اپنی عزت کا خیال رکھیں۔ ایسا نہ ہو کہ آپ کی کسی بات سے آپ کو ہی نقصان ہو جائے۔

## خوشی نصیب ہوگی

خواب: میری والدہ نے خواب دیکھا کہ وہ کچھ رشتے دار مورتوں کے ساتھ کسی شادی میں جا رہی ہیں پیدل سفر کر رہی ہیں گھر سے تھوڑی دور جانے کے بعد سامنے سے بارات آتی ہوئی دکھائی دیتی ہے۔ میری والدہ کہتی ہیں جلدی چلو

بارات تو آگئی ہے۔ پھر آگئے پانی آ جاتا ہے میری والدہ اس پانی سے گزرنے لگتی ہیں تو ان کے کپڑے خراب ہو جاتے ہیں کیونکہ وہ پانی سیاہ رنگ کا ہوتا ہے میری والدہ پانی سے باہر نکل آتی ہیں تھوڑی دور صاف پانی ہوتا ہے جس سے وہ اپنے کپڑے دھو لیتی ہیں پھر انہیں ایک باغ نظر آتا ہے جس میں شہوت اسرود اور زیتون کے درخت لگے ہوئے ہیں۔ میری والدہ کہتی ہیں چلو پھل کھاتے ہیں جیسے ہی آگے بڑھتی ہیں تو ان کی آنکھ کھل جاتی ہے۔

ایک اور خواب میں نے دیکھا کہ جس لڑکی سے میری منگنی ہوئی ہے وہ اور میں ایک باغ میں ہیں باغ میں بہت سے پھول لگے ہوئے ہیں ان میں سے میں ایک پھول توڑتا ہوں جس کی خوشبو بہت پیاری ہوتی ہے تو میری منگنیترضہ کرتی ہے کہ مجھے بھی یہ پھول دو میں بھی اس کی خوشبو سونگھنا چاہتی ہوں میں وہ پھول اس کو دے دیتا ہوں۔ (الطاف بھٹی شیخوپورہ)

تعبیر: خواب کے مطابق تو آپ کی والدہ کو خوشی نصیب ہوگی مگر اس خوشی کو حاصل کرنے کیلئے ان کو بہت کوشش کرنا ہوگی اور بعد کی زندگی بہت خوشحال گزرے گی۔ آپ کا خواب بھی بہت مبارک ہے آپ کی شریک حیات بہت اچھے اخلاق کی مالک ہوگی اور آپ کی ازدواجی زندگی بہت اچھے انداز سے گزرے گی اللہ آپ کو بہت فرمانبردار اولاد بھی عطا کرے گی۔

## کثرت سے شکر ادا کریں

خواب: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں ایک جگہ سے گزر رہی ہوں اور میرے ساتھ ایک خاتون اور ایک لڑکی بھی ہے میرے ہاتھوں میں زیورات ہیں جو کہ شاید اس خاتون کے ہیں ان میں سے کچھ زیورات زمین پر گر جاتا ہے تو وہ خاتون مجھے کہتی ہیں کہ یہ لو اور احتیاط سے پکڑو میں وہ زیورات پکڑ لیتی ہوں پھر کچھ دیر بعد میں دیکھتی ہوں کہ میرے ہاتھوں سے سونا قطرہوں کی شکل میں زمین پر گر رہا ہے حالانکہ میں نے اپنے ہاتھوں کو بہت زور سے بند کر رکھا ہے میں ہاتھ کھول کر دیکھتی ہوں تو زیورات اسی طرح میرے ہاتھوں میں موجود ہوتا ہے پھر میں زمین کی طرف دیکھتی ہوں تو وہ سونے کے قطرے جو میرے ہاتھوں سے ٹپک کر زمین پر گرتے ہیں وہ چمکدار ہیروں کی شکل میں زمین میں جڑ جاتے ہیں۔ پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (علیہ لاہور)

تعبیر: آپ کے حق میں خواب بہت مبارک ثابت ہوگا آپ کو بہت خوشحال زندگی ملے گی اور آپ کی وجہ سے کئی لوگوں کو فائدہ ہوگا۔ آپ کثرت سے اللہ باری عزت کا شکر ادا کریں۔

## دشمن پر نظر رکھیں

خواب: میں نے دیکھا کہ ہمارے گھر میں جس بیڈ پر میں سوتی ہوں اس کے نیچے سے سب سے پہلے سیاہ بھورا پھر بھورے سیاہ دھبوں والے سانپ نکلتے ہیں جنہیں دیکھ کر میں بے اختیار چلائی ہوں کہ ہمارے گھر میں سانپ ہیں لیکن کوئی میری بات نہیں سنتا۔ ان میں سے سفید رنگ والے سانپ کو تو میں ہاتھ میں بھی پکڑتی ہوں لیکن وہ مجھے کچھ بھی نہیں کہتا بلکہ فرمانبردار سا ہے۔ باقی سانپ بھی مجھے کچھ نہیں کہتے میں ان میں سے صرف سفید پر سیاہ دھبوں والے سانپ سے خوفزدہ ہوں۔ بہر حال جب میں چلائی ہوں تو وہ لڑ کر واپس بیڈ کے نیچے چلے جاتے ہیں۔ (انہین کونید)

تعبیر: خواب کے مطابق تو آپ کی کیفیت اچھی نہیں ہے دشمن آپ کے ساتھ ساتھ ہے اپنے حالات کی فکر کریں اور دشمن پر نظر رکھیں۔ ایسا نہ ہو کہ آپ کو بعد میں شرمندگی کا سامنا کرنا پڑے رشتے کے سلسلے میں پریشان نہ ہوں اپنے بڑوں کے فیصلوں پر عمل کریں۔ حسب توفیق صدقہ و خیرات کریں۔

## خوشحالی نصیب ہوگی

خواب: دیکھا کہ میرا پیٹ بہت موٹا ہو گیا ہے سانس بھی بڑی مشکل سے نکالا جاتا ہے پتہ نہیں اس میں ہوا بھر گئی ہے یا کیا ہوا ہے۔ چلنے میں بھی دشواری ہوتی ہے میں بڑی مشکل سے چل کر جاتا ہوں تھوڑا سا چلتا ہوں پھر بیٹھ جاتا ہوں ایک دو چھوٹے چھوٹے پہاڑ آتے ہیں میں ان کے قریب بیٹھ جاتا ہوں پھر تھوڑا سا چلتا ہوں پھر بیٹھ جاتا ہوں بڑی مشکل سے چل کر اپنے ڈیرے پر (جہاں ہمیشہ باندھی جاتی ہیں) جاتا ہوں وہاں پہنچ کر بھی میرا سانس بڑی مشکل سے لگتا ہے۔ میرے بچا زاد نے انگلی میرے حلق میں ماری



# دیہاتی بزرگ نے بتائیں راز کی باتیں

کئی لوگ زکام کیلئے مکی کا آنا بھون کر گڑا کر گرم گرم رات کو کھا کر سو جاتے۔ زکام ٹھیک ہو جاتا۔ اگر پرانا ہو جائے تو کسی پھٹا کر پانی نیم گرم رات کو پی کر سو جاتے۔ نمونیا اگر کسی کو ہو جاتا تو کسی پھٹا کر دن اور رات کو بار بار پلاتے۔

ایک دیہاتی بزرگ سے ملاقات ہوئی میں نے پوچھا کہ آپ شہروں سے بہت دور ہیں بیمار یوں کا علاج کس طرح کرتے ہیں فرمانے لگے کہ ہماری طرف بیمار یاں کم ہوتی ہیں پہلے پھل شادو نا ذریعہ کوئی بیمار ہوتا لوگ سادی غذا کھاتے ہیں اکثر لوگ زمینداری کرتے تھے مال مویشی پالتے تھے زمین کاشت کرتے تھے ہر قسم کا اناج زمین سے حاصل کرتے کھاد کے نام سے کوئی واقف نہ تھا سویرے اٹھتے تھے رات کی بچی ہوئی روٹی صبح دودھ دہی یا لسی سے کھا کر کام کاج کو نکل جاتے تھے چائے کوئی بھی استعمال نہ کرتا تھا۔ دوپہر اور رات کو عموماً لسی میں پکا ہوا ساگ کدو وغیرہ کھاتے۔ کبھی کبھی دالیں جو اپنی زمین سے حاصل کر دے ہوتیں وہ پکاتے۔ آلو اپنی زمین سے حاصل کرتے اگر زکام لگ جاتا تو چوبیس کی راکھ میں دو تین آلود با دیتے چند منٹ بعد وہ پک جاتے اور پھلکا اتار کر نمک لگا کر رات کو کھا لیتے۔ دو تین دن کے اندر اندر زکام ٹھیک ہو جاتا۔ کئی لوگ زکام کیلئے مکی کا آنا بھون کر گڑا کر گرم گرم رات کو کھا کر سو جاتے۔ زکام ٹھیک ہو جاتا۔ اگر پرانا ہو جائے تو کسی پھٹا کر پانی نیم گرم رات کو پی کر سو جاتے۔ نمونیا اگر کسی کو ہو جاتا تو کسی پھٹا کر دن اور رات کو بار بار پلاتے۔ مریض کو گرم رکھتے سینہ پر اور پسلیوں پر تھوم مسروں کے تیل میں ملا کر مالش کرتے۔ چند دن میں مریض صحت یاب ہو جاتا۔ بچوں کو عموماً خسرو کا کڑا لاکڑا لاکڑا ہوتا ہے۔ ہم منقہ ابال کر پلاتے ہیں اور انڈے کی زردی کھانے کو دیتے ہیں بچے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ پیٹ میں درد ہو تو ہر قسم سفید پودینہ پسا ہوا آدھ چمچ معمولی نمک ملا کر لسی کے ساتھ کھاتے۔ پانچ منٹ میں ہی آرام آ جاتا۔ ہر قسم کی جلدی بیماری بخار نمونیا وغیرہ کیلئے لسی پھٹا کر پانی پلاتے رہتے۔ اللہ تعالیٰ شفاء دے دیتا دروں کیلئے سٹنٹیں کر دودھ کے ساتھ کھاتے۔ رتن جوت کا حلوہ رات کو کھانے سے کمر کا درد دور ہو جاتا ہے۔ اگر چوٹ کا درد ہو جاتا تو ماخ بونی بار یک سفوف کر کے چمچ کا چوتھا حصہ رات کو گرم دودھ

## عبقری نے اندھیروں سے نکال دیا

محترم حکیم صاحب! میں دس بارہ ماہ سے عبقری کا ساتھی ہوں عبقری نے مجھے جو کچھ دیا میں اسے بیان کرنے سے قاصر ہوں (مسلی اکسپریس اوپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ادعا ہے (اس پاک ذات سے جس کے قبضہ قدرت میں ہم سب کی جان ہے) کہ آپ ہمیشہ جتنے مسکراتے رہو خدا آپ کی عمر دراز کرے اللہ رب العزت آپ کی زندگی میں کوئی غم نہ لائے۔ (آمین)

محترم حکیم صاحب! میں دس بارہ ماہ سے عبقری کا ساتھی ہوں عبقری نے مجھے جو کچھ دیا میں اسے بیان کرنے سے قاصر ہوں اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ آج میں عبقری کی وجہ سے پانچ وقت کی نماز کا پابند بن گیا ہوں عبقری نے میری تمام بری عادات سے چھٹکارا دلا دیا۔ میں اللہ تعالیٰ کی ذات کا شکر گزار ہوں کہ جس نے مجھے اندھیروں سے نکال کر روشنی کی طرف گامزن کر دیا۔

## عبقری نے زندگی بدل دی

(منظور الہی پراچہ منڈی بہاؤ الدین)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ بیس سال سے انگلش زبان اور لٹریچر پڑھا رہا ہوں سینکڑوں کی تعداد میں لڑکے لڑکیوں کو پڑھا چکا ہوں اور آج کل بھی اسی دھندے سے وابستہ ہوں والدہ محترمہ کی بیماری اور پھر ان کی وفات نے زندگی کا رخ بدل دیا کسی اللہ والے نے ہاتھوں میں عبقری چھایا تو ایسی روحانی خوشی ملی کہ بیان سے باہر۔۔۔ بہت فائدہ ہوا دل جو کسی طور راحت نہ پاتا تھا۔ عبقری میں چھپنے والے اذکار نے ایک سکون کی دنیا کھول دی اب ماشاء اللہ کوئی گھڑی ایسی نہیں جس میں زبان ذکر سے خالی ہو۔ پھر آپ کے بیانات سنے آپ کی کتاب "مجھے شفاء کیسے ملی؟" کا مطالعہ کیا بس کچھ نہ پوچھیں کیسے کیسے اچھے مسائل حل ہوئے۔ پھر میں نے ان اذکار و وظائف کو پھیلا کر شروع کر دیا اپنے سٹوڈنٹس اور جاننے والوں میں دن کو چلایا۔ امریکہ دیگر عرب ممالک میں بھی آپ کا عبقری کا اور آپ کے وظائف کا تعارف کروایا۔ اب کوئی دن ایسا نہیں جب کوئی نہ کوئی بندہ مجھ سے رابطہ نہ کرتا ہو سبھی کو کہتا ہوں کہ عبقری پڑھا کرو۔ کہاں انگلش ناول ڈرامے پڑھانے والا اور کہاں عبقری کی دعوت۔۔۔ بس اللہ کا کرم ہے کہ اس نے اس قائل بنا دیا۔

(بقیہ: مراقبہ سے طبع پالنے والے)

دیکھتی ہوں کہ میرے ہائیں جانب سے چند لڑکیاں آ رہی ہیں اور ان کے ہاتھ میں بڑے بڑے تھال ہیں ان پر کچھ ساہن سا پڑا ہوا ہے۔ کپڑے اور زیورات ہیں اور وہ مجھے پہنائے گئے اس کے بعد دیکھا کہ ہائیں جانب سے ایک تخت لایا گیا وہ بیت ہی ممد اور حسین و جمیل جسم کا ہے۔ غائبانہ جیسے اس پر بٹھایا گیا ہے اور میرے پیٹھ کے بعد اس تخت کو اتار کر آگے لے گئیں ہیں میں نے رکتا چاہا ہے تو وہ رک گئیں ہیں اور میں سے نیچے پاؤں لگائے ہیں اور گھڑی ہوئی ہوں اور خود کو دیکھ رہی ہوں اور دیکھ کر حیران ہوں کہ یہ کوئی (ا) ہے میرا چہرہ ہی اور ہو گیا ہے سرخ و سفید رنگ نگاہی سا چہرہ تھی اور نیلی لکڑی ہوئی ہوں۔ پھر مجھے کچھ یاد نہیں اور میں نیند کی آغوش میں پٹی گئی۔ (اور)

## چار کا عدد

چار کا عدد بہت پیارا عدد ہے۔ لفظ اللہ جو اللہ تعالیٰ کا ذاتی نام ہے اس میں چار حروف ہیں۔ آقا کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ذاتی نام "محمد" ہے اس میں چار حروف ہیں۔ "محمد صلی اللہ علیہ وسلم" قرآن پاک میں چار بار آتا ہے۔ فرشتوں کے سردار چار حضرت جبرائیل علیہ السلام، حضرت میکائیل علیہ السلام، حضرت اسرافیل علیہ السلام، حضرت عزرائیل علیہ السلام۔ آسمانی کتابیں چار زبور، تورات، انجیل، قرآن پاک۔ خلفائے راشدین چار حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی صاحبزادیاں بھی چار حضرت زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت رقیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا اور حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا۔ امام بھی چار امام مالک، امام ابو حنیفہ، امام شافعی اور امام مالک رحمۃ اللہ علیہم اجمعین۔ انسان کا خیر بھی چار چیزوں سے مل کر بنا ہے۔ مٹی، آگ، ہوا اور پانی۔ (امیر النساء مالک)



ظاہر مت کر: کسی کا عیب دل کا بھید سفر کرنے کی سمت اپنی تجارت کا فائدہ اور نقصان امانت کی بات پوری طاقت زیادہ ضرورت۔ (یعنی عمر بھری پور)



اہم اور اہم

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور

ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔

خواتین اپنے روزمرہ کے

مشاہدات اور تجربات ضرور

تحریر کریں۔ نیز صاف صاف

اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔

چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

جلد بھی خشک ہوتی جا رہی ہے۔ مجھے ان تمام مسائل کا حل بتادیں۔ آپ کی بہت مہربانی ہوگی۔ (رج دور۔ کراچی)

مشورہ: آپ روزانہ آٹھ سے دس گلاس پانی ضرور پیا کریں تاکہ جسم سے زہریلے مواد کا اخراج ہو اور آپ کی جلد فریش ہونا شروع ہو کاربوئیڈ ڈرنگس کا استعمال فوری بند کر دیں اس کی جگہ آپ تازہ پھلوں کا جوس پیئیں، پیننی اور ناریل کے پانی کو ملا کر چہرے اور پاؤں پر ہلکے ہاتھ سے مساج کریں، تیس منٹ لگا رہنے دیں بعد میں نیم گرم پانی سے دھو لیں، آپ بھی گہرے سانس لینے کی مشق کیا کریں اور آٹھ سے دس گلاس پانی دن میں پینے کی عادت ڈالیں۔

شوہر بھی کوئلہ انداز کرتے ہیں

اس بار تین خط ایک ہی مسئلے پر وصول ہوئے ہیں۔ تینوں خواتین شادی شدہ پڑھی لکھی اور مہذب گھرانوں سے تعلق رکھتی ہیں۔ ان کی شادیاں خاندان میں ہوئی ہیں۔ کوئی گاڑی کاروبار سب ٹھیک ٹھاک ہے۔ سسرال والوں کا مسئلہ نہیں۔ پھر بھی کم و بیش انہیں شکایت ہے کہ ایک ہی گھر میں رہتے ہوئے شوہر کی وجہ سے محروم ہے، ان میں ازدواجی تعلقات نہیں یہ خواتین بچوں کیلئے ترس رہی ہیں۔ شوہر کی میڈیکل رپورٹ ٹھیک ہے۔ اس کے باوجود وہ بیوی کی طرف متوجہ نہیں ہوتے جس کی وجہ سے خواتین پریشان ہیں۔ اب تینوں کے شوہر کس وجہ سے انہیں نظر انداز کرتے ہیں یہ معلوم نہیں ہو سکا۔ "ا" نے لکھا ہے کہ شوہر بہت کم کو انسان ہیں جہاں تک شرافت کا تعلق ہے اس کی میں خود گواہی دیتی ہوں۔ کسی کے ساتھ میل جول نہیں۔ ہر طرح میرا خیال رکھتے ہیں۔ مگر میں اس خیال کا کیا کروں وہ صرف تین چار بار میری متوجہ ہوئے ہیں۔

"ا" بہن سے مجھے یہ کہنا ہے کہ اپنے آپ کو تھوڑا ساید لے۔ وہ نہیں بولتے تو آپ خود ان کے دفتر سے آنے کے بعد ان سے بات چیت کیجئے۔ آپ کا تصور یہ ہے کہ آپ بالکل ان پر توجہ نہیں دیتیں۔ ان کے کپڑے خود نکالئے۔ ان کی تعریف کیجئے۔ ان کے ساتھ تقریبات میں جائیے۔ اپنے ہیڈ روم کی چیزیں نئے انداز میں سجائیے دو کم گویں تو آپ خود بولئے۔ وہ آپ کے اپنے شوہر ہیں۔ اپنے دکھ سکھ کی باتیں کیجئے۔ اپنے گھر میں عزیزوں کو بلائیے آپ سب لوگوں سے کٹ کے رہ گئی ہیں۔ قیمتی کپڑے، مہنگے پرفیوم زیورات آپ نے کس لیے سنبھال کر رکھے ہیں۔ اچھی طرح دیکھ کر ان کے سامنے رہیں۔ آپ کے رویے سے وہ خوش ہو گئے۔ ان کو بھرپور توجہ دیجئے شروع شروع میں آپ کو بڑا عجیب سا لگے گا مگر چند ہی ہفتوں میں آپ خود حیران ہوں گی کہ معاملات آہستہ آہستہ سنور تے جا رہے ہیں۔

آدھے کپ ناریل کے پانی میں اتنا ہی جو کا آٹا ملائیں کہ وہ گاڑھا پیسٹ سا بن جائے۔ اس کی موٹی تہہ چہرے پر لگائیں جب سوکھنے لگے تو کھلی ہتھیلی سے گول دائرے کی صورت میں مسلتے ہوئے اتار لیں اور سادے پانی سے منہ دھو لیں۔ یہ عمل روزانہ دہرانے سے آپ کی جھلسی ہوئی جلد ٹھیک ہونا شروع ہو جائے گی اور رنگت بھی بہتر ہو جائے گی۔ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے

میری عمر 25 سال ہے میرے چہرے کی رنگت ویسے تو صاف ہے لیکن آنکھوں کے گرد گہرے سیاہ حلقے ہیں جو صاف رنگت ہونے کی وجہ سے اور بھی نمایاں ہوتے ہیں۔ مجھے کوئی آسان گھریلو علاج تجویز کریں جو اچھا اور سستا بھی ہو۔ (ضمنی لاہور)

مشورہ: ضمن! آپ روزانہ 6 سے 8 گھنٹے کی نیند ضرور لیا کریں۔ تازہ سبز یوں اور پھلوں کا استعمال اپنی غذا میں لازمی کیا کریں تاکہ پرسکون نیند سے آنکھوں کے گرد حلقوں میں کمی آئے۔ مزید یہ کہ آپ ایک چھوٹا سا پیسٹہ کا ٹکڑا لے کر اس کو آنکھوں کے حلقوں سمیت پورے چہرے پر ہلکے ہاتھ سے رگڑیں اور پانچ سے آٹھ منٹ لگا رہنے دیں۔ پھر سادے پانی سے منہ دھو لیں۔ گہرے لمبے سانس کی مشق روزانہ کی روٹین میں شامل کر لیں۔ ان تمام باتوں پر عمل کرنے سے آپ کا دور ان خون بہتر ہوگا اور آپ کی آنکھوں کے گرد حلقے بھی کم ہونا شروع ہو جائیں گے۔

حساس جلد

میری جلد بہت حساس ہے دھوپ میں باہر نکلنے کی وجہ سے میرے پاؤں کی رنگت اس قدر کالی ہو گئی ہے کہ مجھے اب سینڈل پیسٹے ہوئے بھی شرم آتی ہے۔ یہی حال میرے چہرے کی رنگت کا بھی ہے۔ چہرے کی جلد پر پکھن باکس کے نشانات رہ گئے ہیں جو دیکھنے میں بد نما لگتے ہیں اور چہرے کی

مسئد ہال اور بے خوابی میری عمر 24 سال ہے میں ملازمت کرتی ہوں جس کی وجہ سے مجھے ڈپریشن بھی رہتا ہے شاید اسی لیے میرے ہال سفید ہونے لگے ہیں۔ ازراہ گرم مجھے کوئی ایسا علاج تجویز کریں جس سے میرے ہال مزید سفید ہونے سے بچ جائیں اور مجھے اس پریشانی سے چھٹکارا مل جائے۔ (سائرہ ملتان)

مشورہ: سائرہ! آپ نیند بھر پور لیا کریں۔ سونے سے پہلے دماغ سے دن بھر کے کام سے متعلق خیالات کو جھٹک دیا کریں تاکہ پرسکون نیند سوسکیں اور ڈپریشن کم ہو سکے۔ بالوں کیلئے آپ یہ نسخہ آزما لیں۔ اپنے بالوں کی لمبائی کو مد نظر رکھتے ہوئے برابر مقدار میں بادام اور کیسٹر آئل لے کر ہلکا سا گرم کر لیں۔ اس نیم گرم تیل کا بالوں کی جڑوں میں ہلکے ہاتھ سے مساج کریں۔ پھر ایک تولیہ گرم پانی میں بھگو کر چوڑ لیں اور اسے بالوں کے گرد لپیٹ کر اسٹیم دیں۔ اس کے بعد کسی اچھے ہرٹل شیمپو سے سرو دھو لیں۔

پٹخ سے جھلسی جلد

میں نے اپنے ہاتھوں اور چہرے پر پٹخ کا استعمال کیا تھا۔ پٹخ کرنے کے بعد سے میرے ہاتھوں اور منہ کی رنگت کالی ہو گئی ہے۔ میں اپنی جھلسی ہوئی جلد کو کس طرح ٹھیک کر سکتی ہوں؟ براہ مہربانی مجھے کوئی گھریلو نسخہ تجویز کریں کیونکہ میں اب چہرے پر کسی قسم کی پروڈکٹ استعمال نہیں کرنا چاہتی۔ (عالیہ رحمان راولپنڈی)

مشورہ: عالیہ! صاحبہ! پٹخ کو چہرے اور ہاتھوں پر لگانے سے پہلے ہاتھ کے تھوڑے سے حصے پر لگا کر چیک کر لیا کریں کہ جلن تو نہیں ہو رہی اگر جلن ہو رہی ہو تو اس پروڈکٹ کا استعمال بند کر دیں۔ جو نسخہ بتایا جا رہا ہے اسے نوٹ کر لیں۔

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014 شمار نمبر 102



مذہبی کارکن اگر روزانہ گھنٹے پر ملا جائے تو بال دو بار دوا گھنٹے شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ سر کے گھنٹے کو پہلے تو لیے سے رگڑیں اور پھر اس سے ماش کریں۔

فرحت لاہور

# باجرہ کی ایک روٹی! سولہ گھنٹے بغیر تھکن کام

جو لوگ بھوک کی کمی گیس 'ضعف' معده جیسے امراض میں مبتلا ہوتے ہیں وہ کم لیسہ اور اجزا والے اس موٹے اناج کو استعمال کریں تو بدہضمی اور گیس جیسے امراض سے چھٹکارا مل سکتا ہے۔ باجرے کو مستقل استعمال میں رکھنے سے بدن ہلکا پھلکا رہتا ہے

اللہ تعالیٰ کی بے پناہ نعمتوں میں سے اناج بہت اہم نعمت ہیں مختلف اناج ہماری روزہ مردہ غذا کا ایک اہم حصہ ہیں۔ اناج کیلئے عام اور سستی غذاؤں میں طاقت کا خزانہ مل جاتا ہے یہاں چند چیزوں کا ذکر کیا جا رہا ہے جو ہمارے معمولی نوعیت کی ہیں مگر انتہائی طاقتور ہیں۔

باجرہ: باجرہ ایک ایسا اناج ہے جو بدن کو بھرپور غذا دینے کے ساتھ ساتھ نزلہ زکام بھی دور کر دیتا ہے۔ اطباء کی تحقیق کے مطابق اس میں جسم کی چربی کم کرنے اور اعصاب کو طاقت پہنچانے کا اہم ذریعہ ہے۔ عام طور پر اسے غریبوں کا اناج کہا جاتا ہے۔ راجستھان اور خشک علاقوں کا مزدور طبقہ باجرے کی روٹی کھا کر پندرہ سے سولہ گھنٹے محنت کرتا ہے اور تھکن محسوس نہیں کرتا جو لوگ بھوک کی کمی گیس 'ضعف' معده جیسے امراض میں مبتلا ہوتے ہیں وہ کم لیسہ اور اجزا والے اس موٹے اناج کو استعمال کریں تو بدہضمی اور گیس جیسے امراض سے چھٹکارا مل سکتا ہے۔ باجرے کو مستقل استعمال میں رکھنے سے بدن ہلکا پھلکا رہتا ہے برس برس ہا برس سے حکیم صاحبان یہ بتاتے رہے ہیں کہ باجرہ کو گڑ، شکر، کھی یا دیگر کھانے میں تیلوں میں ملا کر کھانے سے کمر مضبوط اور خون عمدہ و باضمہ درست رہتا ہے اور ہیٹ کی چربی میں کمی کے ساتھ گیس بھی نہیں بنتی۔

چنا: اس مشہور غلے میں جسمانی نشوونما کیلئے درکار تمام اجزاء پائے جاتے ہیں۔ چنے کے چھلکوں میں پیشاب آور صلاحیت پائی جاتی ہے۔ بھنے ہوئے چنوں کو چھلکوں سمیت کھانا نزلہ زکام کے مستقل مریضوں کیلئے بہترین ٹانک ہے گرم خشک تاثیر کی وجہ سے بلغم اور سینے و معدہ کی فاضل رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ چنے کو چوبیس گھنٹے بھگونے کے بعد نہاد منہ اس کا پانی نچھار کر پی لیا جائے تو جلدی امراض کیلئے بے حد مفید ہے۔ خارش اور جلد کی رطوبت کی بیماریوں میں یہ نہایت فائدہ مند ہے بھینگے ہوئے چنے خوب اچھی طرح چبا کر استعمال کرنے سے وزن بڑھتا ہے یہ خون کو صاف کرتا اور سمدوں کا خاتمہ کرتا ہے۔ ایسے جانور جن کی غذا

میں چنا شامل ہوتا ہے وہ اچھا دودھ اور بہتر گوشت فراہم کرتے ہیں۔ اس میں موجود نائٹروجن اور ہائیڈروجن کاربن کی خفیف مقدار جانوروں میں چربی پیدا کر کے جسم کی قوت اور حرارت کو مجتمع رکھتی ہے۔

یورپ اور دیگر مغربی و ایشیائی ممالک میں اسے گوشت کا بہترین نعم البدل سمجھا جاتا ہے۔ کچا چنا "اول" جسے بچے بڑے سبھی شوق سے کھاتے ہیں وٹامن "ای" کی فراہمی کی وجہ سے اعضاء رئیسہ کی حفاظت اور نسل انسانی کی ذرخیزی و توانائی میں معاون ہے۔ یہ وٹامن تازہ دوانے دار گندم باوادم پستہ چنے، مٹر اور دیگر پھلوں کے سبز چھلکوں میں پایا جاتا ہے۔ چنے میں موجود وٹامن "بی" دل کی کارکردگی بڑھاتا ہے۔ دماغ، جگر و انتول اور ہڈیوں کیلئے مفید ہے اور اعصاب گردہ و ہاضمہ کیلئے مددگار ہے۔ وٹامن بی تمام تازہ اناجوں کے چھلکوں اور بیجوں میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ چنے کو چھلکوں سمیت استعمال کرنے سے امراض گردہ اور پتھری بننے کے عمل سے نجات مل سکتی ہے۔

مکئی: مکئی 'کلو' مکا ایک ہی غذائی جنس کے مختلف نام ہیں پاکستان میں سردیوں کے موسم میں عام پیدا ہوتی ہے۔ نیم پختہ بھٹ کو نکلوں پر بھون کر کھایا جاتا ہے جو نہایت لذیذ اور بھوک کو تسکین دیتا ہے لیکن یہ سیادہ مرقع 'نمک لیوں کے بغیر کھانے سے ذرا دیر میں ہضم ہوتا ہے اور معدہ میں فاسد مادے پیدا کرنے کا باعث بنتا ہے۔ مکئی کے آٹے کی روٹی، مقوی دماغ اور مصفی خون ہے۔ اس کا آنا پانی میں گھول کر رخساروں پر ملنے سے کیل مہاسے دور ہوتے ہیں ہاتھوں میں لگانے سے ہاتھوں کی خشکی اور ہر قسم کی بدبو زائل ہو جاتی ہے لیکن عام طور پر اس کا آنا انسانی جسم کے تمام اعضاء کیلئے مفید نہیں ہے۔ اس کی روٹی دودھ، کھی، شکر اور گندم کے آٹے کو ملا کر پکائی جائے تو انسانی جسم کیلئے بہت فائدہ دیتی ہے۔ مکئی کے دانوں کو کھی یا تیل میں بھون کر پاپ کارن کی شکل میں بڑے شوق سے کھایا جاتا ہے۔ سردیوں میں مکئی کے دانوں یا

بھنے کا استعمال خوب مزہ دیتا ہے۔

(بقیہ: اسلام کے کاروباری اخلاق)

فرہاد اور نہ کسی ریاست کو یہ اختیار دیتا ہے کہ وہ کسی فرد یا گروہ کو کسی کاروبار کے کرنے یا چھوڑنے پر مجبور کرے۔ اسلامی اصول کے مطابق اللہ تعالیٰ نے لوگوں کی روزی مختلف و متدعوں میں رکھ دی ہے۔ چنانچہ قرآن مجید میں ارشاد ہے: ترجمہ: "کیا تیرے رب کی رحمت یہ لوگ تقسیم کرتے ہیں انہیں دنیا کی زندگی میں ان کے درمیان ان کی معیشت تقسیم کر دی ہے اور ان میں سے بعض کو بعض پر (مالی) فوقیت دی ہے تاکہ ایک دوسرے کے کام آسکیں۔" (المزخرفہ 32) مطلب ظاہر ہے کہ خالق کائنات نے فطری نظام کے تحت مختلف لوگوں کی روزی مختلف کاروباروں میں رکھی ہے اور ان ہی رشتہ جوں میں ان کو رکھیں وہی ہے تاکہ انسانی ضرورت کی چیزیں لوگ ایک دوسرے کو فراہم کرنے رہیں اور وہی طرح ایک دوسرے کے کام آتے رہیں اور کچھ لوگ اپنی محنت و ذہانت اور پیشہ ورانہ صلاحیتوں کی وجہ سے دوسروں سے معاشی برتری حاصل کر سکتے ہیں۔ روزی طلال کا حصول: اسلام اس بات پر زور دیتا ہے کہ تلاش رزق میں حلال اور حرام کا خیال رکھا جائے جن وسائل رزق کو اللہ تعالیٰ نے جائز اور حلال قرار دیا ہے ان کے ذریعے روزی حاصل کی جائے اور جن وسائل رزق کو اللہ تعالیٰ نے حلال اور حرام قرار دیا ہے ان کا استعمال صحیح و باطل ہے اس سلسلے میں ہم چند قرآنی آیات اور احادیث کا ذکر کرتے ہیں۔ قرآن مجید میں ارشاد ہے: ترجمہ: "ایک دوسرے کا مال ناجائز طریقہ سے نہ کھاؤ اور نہ ہی اپنا مال ماکوں کے سامنے اس مقصد کیلئے لے جاؤ کہ جان بوجھ کر لوگوں کے مال کا کچھ حصہ گناہ کے طور پر کھا جائے۔" (البقرہ 188) ترجمہ: "ایک دوسرے کا مال ناجائز طریقہ سے نہ کھاؤ مگر تجارت کے ذریعے باقی رضا کے ساتھ بیع حاصل کرو۔" ایک مرتبہ کسی نے آپ ﷺ سے دریافت کیا کہ رزق حاصل کرنے کا کونسا ذریعہ بہتر ہے؟ تو آپ ﷺ نے جواب دیا: "آدنی کا اپنے ہاتھ کی محنت سے کھانا اور ہر جائز خرید و فروخت۔" مذکورہ آیات و حدیث سے ظاہر ہے کہ مسلمانوں کو جائز ذریعے سے روزی حاصل کرنے کا حکم دیا گیا ہے اور ناجائز ذریعوں سے روزی کمانے سے روکا گیا ہے۔ مطالعہ احادیث سے معلوم ہوتا ہے کہ آپ ﷺ نے نہ صرف حرام ذرائع سے روزی حاصل کرنے سے روکا بلکہ ایسے ذرائع جن کے جائز یا ناجائز ہونے میں شبہ ہو ان سے بھی گریز کرنے کا حکم دیا ہے۔ چنانچہ آپ ﷺ کا ارشاد ہے: "جو چیز جس میں شک میں ڈالے اس کو چھوڑ دو انکی چیز کو لے لو جو جس میں شک میں نہ ڈالے" (ترمذی) آپ ﷺ نے یہ بھی روایت ہے کہ حلال ذرائع سے اور حرام ذرائع سے جان و دلوں کے مابین کچھ مشتبہ چیزیں ہیں جن کو اکثر لوگ نہیں جانتے تو جس شخص نے اپنے آپ کو مشتبہ چیزوں سے بچا لیا اس نے اپنے دین اور عزت کو بچا لیا اور جو شخص مشتبہ چیزوں میں پڑ گیا وہ گویا حرام میں پڑ گیا (بخاری ہے) (انگلش: باقیہ: بہت)

(بقیہ: پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں)

بھی ڈالا شاید میں اپنی دنیا میں اس قدر تھکن تھا کہ میں اپنے رب کو بھی بھول چکا تھا کہ اس کے علاوہ دنیا کی کوئی طاقت میرے بچے کو موت نہیں دے سکتی! اکبر سے میں دو مسئلے بچے تھے نیند ان کی آنکھوں سے غم اور بچی تھی گھنٹے پانی سے دھو کر کے وہ دونوں رب کے سامنے کھڑے ہو چکے تھے! اتفاقاً میں شروع ہو چکی تھیں انہوں نے بادل ٹوٹ رہے تھے آنکھوں سے آنسوؤں کا سمندر جاری تھا ہر انہوں کی آنسوؤں کی صورت میں ہمیشہ کیلئے زمین میں دفن ہوئی جا رہی تھی اتنی دیر میں فطری اذان ہوئی نوواؤں نے اپنی دعا کیلئے اٹھے انہوں کو بہت بڑی دولت کے ساتھ ہمراہ دیا گیا ابو عبد اللہ آج کتنے عرصے بعد مسجد کیلئے روانہ ہو رہے تھے اور حرام عہد اللہ نے بھی باقی بچوں کو اٹھایا لہذا پڑوسی اور کچھ دعا میں عہد اللہ کے سرہانے بیٹھ کر پڑھیں قرآن کی تلاوت اب ہر گھر کے بعد معمول بن چکا تھا کچھ ہی عرصے بعد عہد اللہ اب زندگی کے ایک نئے دور میں قدم رکھ رہا تھا رب کے ساتھ والدین کے تعلق اور دعاؤں نے ہمارے گھر میں ایک برکت والا ماحول پیدا کر دیا تھا کچھ عرصہ بعد اس کی طبیعت مزید بہتر ہو گئی تھی اور بالآخر ایک عرصہ تک جو صرف عہد اللہ اور اس کے تمام گھر والوں کیلئے ہی نہیں بلکہ ان کی جانے والی پوری نسل کیلئے باعث رحمت بن چکی تھی اور گناہوں میں گھڑا پریشانیوں میں گھرا یہ خاندان عظیم راستوں پر گامزن ہو چکا تھا۔



اگر کان میں درد ہو یا گونج پیدا ہو تو۔۔۔ : کان میں درد یا گونج پیدا ہو جائے تو سورۃ الالباقی (پ 30) کے دم کرنے سے شفاء ہوتی ہے۔ مزید اس کے پڑھنے سے بواسیر سے شفاء ہوتی ہے۔

# قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریکیں

نایاب نسخہ! جس نے آزمایا کامیاب پایا  
(محمد عثمان چغتائی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج قارئین کو ایک ایسا کامیاب نسخہ دے رہا ہوں کہ جسے جب بھی آزمایا جائے اللہ کی عطا سے شفاء نصیب ہوگی۔

حوالہ ثانی: سبز الالباقی انڈین ایک چھنا تک سفید موصلی انڈین آدھی چھنا تک کالی موصلی انڈین آدھی چھنا تک سالم مصری انڈین آدھی چھنا تک۔ ان چار چیزوں کو نکھی گنی مقدار کے مطابق اکٹھی پیس لیں اور اتنا پیسنا ہے کہ پاؤڈر بن جائے (یا در ہے کہ گرینڈ نہیں کرنا) پاؤڈر بنا کر کوئی صاف نخل کا کپڑا لے کر اس پاؤڈر کو کپڑا چھان کر لینا ہے اب جو مقدار نکلے گی وہ اصل دوا ہے۔ اب روزانہ صبح نہار منہ آدھی چمچ چائے والی گرم دودھ کے گلاس کے ساتھ منہ میں پھکا مار کر دودھ کے ساتھ نکل لیں اور یا در ہے یہ دوا سات دن بلاناغہ کھانی ہے اور اس کے بعد سات دن ناغہ کرنا ہے اور کل تین بار کھانی ہے اور صبح میں تین بار ناغہ کرنا ہے۔

لاجواب غولاند: جن مردوں کو احکام کی شکایت ہو یا جو مرد یا نوجوان غلط کاریاں کر کر کے ختم ہو چکے ہوں جن کا مادہ پتلا ہو چکا ہو یا جن کے مادہ کے اندر تولیدی جراثیم بالکل ست ہو چکے ہوں اس کے ساتھ ساتھ ہر طرح کی جسمانی گرمی مٹانے کی گرمی پیشاب میں جلن جگر کی گرمی (L.F.T) کا بڑھ جانا آنکھوں پتلا ہو جانا پیشاب کے بعد قطرے آنا عضو خاص کا نیز حاپن۔۔۔ یہ سب کچھ اللہ کی عطا سے بالکل نصیب ہو جاتا ہے۔ لیکن قارئین ایک خاص بات یہ کہ چونکہ یہ دوائی بہت ٹھنڈی ہے اتنی ٹھنڈی ہے کہ بیان سے باہر ہے۔ اس لیے کوئی شخص یہ نہ سمجھے کہ میں لگا تار بغیر ناغہ کیے پورا مہینہ کھالوں اس طرح وہ بہت نقصان اٹھائے گا اور عضو خاص پر بہت برا اثر پڑے گا۔ بہتر یہ ہے کہ سات دن کھائے اور اگلے سات دن ناغہ ہو پھر سات دن کھائے اور اگلے سات دن ناغہ پھر سات دن کھائے اور پھر قسم۔۔۔ اس سے آگے مت کھائے۔ اس طرح کھانے سے جسم اعتدال میں رہے گا اور ہر طرح کی جسمانی خوبی گرمی ختم ہو جائے گی۔ قارئین! ایک اور خاص بات جن نوجوان مردوں کو عضو خاص میں مسائل ہوتے ہیں مثلاً نیز حاپن اور مردانہ کمزوری وہ اس دوائی کے ساتھ خالص ویسی کھی کھائیں (لیکن ویسی کھی دوپہر ڈھلے کے بعد ایک گلاس گرم دودھ میں ایک چمچ ڈال کر پینا ہے) تو اتنا فائدہ ہوگا کہ بیان سے باہر ہے اور عام طور پر بھی اس دوائی کے

قارئین! آپ بھی نخل خشکی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹوٹکا آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی سے تجربے کو کبھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے رابطہ ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، ٹوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

قماش دیکھ رہے تھے کہ یہ ساری زندگی ایسے ہی رہے گی اسے کبھی مکان نصیب نہ ہوگا۔ دو تین مرے کا مکان تھا۔ میں نے امی کے گھر جا کر غم کی اس گھڑی میں دور رکھ اٹھل شکرانہ کے ادا کیے میری کزن نے بھی مجھے یہی کہا کہ روتا مت بلکہ شکرانہ کے نوافل ادا کرو اللہ کرم کرے گا۔ مغرب کی نماز کا وقت تھا مغرب کی نماز ادا کی ساتھ ہی اللہ سے رور و کر دعا کی۔ کچھ دن امی کے گھر رہی اور درج ذیل وظیفہ پڑھتی رہی۔ وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعِيشَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ (الاعراف ۱۰) یہ وظیفہ میں نے 151 مرتبہ روزانہ پڑھنا شروع کیا چار دن کے بعد آثار مکان ہونا شروع ہو گئے اللہ نے اپنی رحمت سے 12 مرے کا مکان دے دیا ہر کوئی حیران و پریشان پہلے تو شوہر نے کہا کہ پیسے نہیں ہیں پھر وظیفہ کی بدولت بھائی نے سودیہ سے کہا کہ مکان شروع کرو پیسے میں دیتا ہوں کچھ امی نے دیئے کچھ شوہر کے دوستوں نے اسے دیئے اگر پیسے کم ہو جاتے تو درود عجیب کی تسبیح اٹھا لیتی اور درود شروع کر دیتی پیسے کا انتظام ہو جاتا تھا۔ اب اپنے گھر میں خوش باش ہوں صحت پہلے مردوں کی طرح تھی اب صحت مند ہوتی جا رہی ہوں اللہ تعالیٰ پڑھے ہوئے وظیفہ کبھی رائیگاں نہیں کرتا اگر دل میں امید ہو کہ اللہ یہ وظیفہ کرنے سے مراد ضرور پوری کرے گا۔

## احمال کی برکت (ام احمد حسن ڈیرہ غازی خان)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ چند مہینوں سے پڑھ رہے ہیں۔ میری امی کو شوگر ہے ایڑی پر پرانا ناسور نکلا اور نکلنے تک پھیل گیا اور پاؤں کٹنے کا خطرہ ہو گیا اور ڈاکٹروں نے بھی پاؤں کاٹنے کی تجویز دی مگر ابونہ مانے ہمیں بہت دکھ ہوا امی کو کہا کہ آپ سورۃ طلاق ایک دن میں تین مرتبہ پڑھ کر اپنے پاؤں پر پھونک ماریں انہوں نے ایسا ہی کیا اور اللہ کا کرم ہوا اور زخم بھر گیا اور پاؤں کٹنے کا خطرہ ٹل گیا۔ کمزوری کیلئے آپ نے مجھے اکسیر البدن اور جوہر شفاء مدینہ چھ ڈیڑیاں استعمال کرنے کو کہا تھا۔ میں نے وہ استعمال کیں الحمد للہ! میرے ہاتھ منہ اور جسم پر اچھا خاصا فرق پڑا ہے ہر کوئی دیکھ کر کہتا ہے اب "خاص" ہو گئی ہو پہلے تو بالکل "مردہ" لگتی تھی۔

ہمارے مکان کی تعمیر کیلئے بالکل بھی سرمایہ نہیں تھا میں نے کئی مہینوں تک روزانہ سورۃ مزمل گیارہ مرتبہ پڑھا صبحی اول گیارہ سو گیارہ مرتبہ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھتی ہوں اللہ نے غیب سے سب بنایا تو آنا فانا میرے دو کمرے بن گئے تینا پیسے اتنے نہ تھے اس لیے باقی تعمیر روک دی اب تو کوئی کہتا ہے کہ سسٹ سویا پچاس بوری چاہئے لے جائیں جب ہی چاہے پیسے دے دینا اور دروازے پر کھڑے ہو کر کہتے ہیں لیکن میرا شوہر کسی کا احسان نہیں لیتا اور میری سہیلی نے کہا کہ میرا بھائی مستری ہے اور ترکان دروازے والے بھی اپنے ہیں تم کہتی نہیں مجھے کہہ کر تو دیکھو۔۔۔ لیکن میرے شوہر نہیں مانتے وہ کہتے ہیں جب بھی سب بنے گا خود اپنے پیسے سے بنوائیں گے۔ درج ذیل واقعہ میری بہن کا ہے۔

## یہ گھر تو گھر کیسے ملا؟

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اسدا سکھی اور تاحیات سلامت رہیں۔ مجھے میرے مکان سے میری مندو ساس نے دھکے دے کر نکال دیا گھر سے نکلتے وقت اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ اَللّٰہُمَّ اِجْزِلْنِیْ فِیْ مُصِیْبَتِیْ وَ اَخْلِفْ لِیْ خَلْفًا وَاَمْلِئْہَا پڑھ کے گھر سے روتی ہوئی نکلی گھر میں سب



قول کرے: بھائی کا نذر چاہے ال نہ مانے نصیحت کی بات چاہے کڑی ہو دوست کا یہ چاہے بغیر ہوا کسی غلطی چاہے ذلت ہو فریب کی اہمیت چاہے تکلیف ہوا اس باب کا حکم چاہے ناگوار ہو بیانی کی محبت چاہے بد صورت ہو۔

ساتھ کھانے میں دیکھی گئی تھوڑا بہت لازمی ہے کیونکہ یہ دوائی بہت ٹھنڈی ہے اور دیکھی گئی کھانے سے دوائی کا اثر اچھے طریقے سے ہوگا۔

## میرے آزمائے وظیفہ جات

(ضمیمہ برائے جہانیاں)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور یہ رسالہ بہت اچھا ہے۔ اللہ کرے عبقری رسالہ دن دینی رات چوگنی ترقی کرے۔ آمین! میں کچھ دعا میں لکھ رہی ہوں تاکہ کسی کا بھلا ہو۔

## امتحان میں کامیابی

سو مرتبہ آیت کریمہ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں بدھ والے دن کسی نماز کے بعد یہ وظیفہ شروع کریں اور انیس روز تک روزانہ پڑھیں اور دعا مانگیں۔ پندرہ روز کے بعد کچھ صدقہ حسب توفیق کسی محتاج کو دے دیں۔

وظیفہ نمبر 2: عشاء کی نماز کے بعد تین سو بار یا اُولٰی الْاٰلِیْنَ اَبَدًا پڑھ کر امتحان میں شاندار نمبروں سے کامیاب ہونے کی دعا کریں اور جب تک امتحان کا نتیجہ نہ آئے اس عمل کو جاری رکھیں۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

بدنامی سے بچنے کا عمدہ نسخہ اگر کوئی کسی کو بدنام کر لے پر غلا ہے اور بدنام ہونے کا خطرہ ہو تو وہ اس آیت کو صبح و شام اکتالیس مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر پھونک لیا کرے۔ وَلَا يَخْزُكَ قَوْلُهُمْ اِنَّ الْيَعْزِزَ كَذٰلِكَ يَجْهَتُهَا الشَّيْطٰنُ الْعَلِيْمُ (پس 65)

طالب اولاد کیلئے مجرب عمل اگر آپ اولاد سے محروم ہیں تو آپ سورہ مائدہ کی آیت نمبر سترہ روزانہ تین سو دفعہ کسی بیٹھی چیز پر دم کر کے آدمی خاوند اور آدمی بیوی کھائے یہ عمل اکتالیس دن تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ اولاد ہوگی۔

خاوند کو راہ راست پر لانے کا نسخہ اگر کسی کا خاوند دوسری عورت سے ناجائز تعلق رکھتا ہو یا حرام کی کمانی کھلاتا ہو تو اسے باز رکھنے کیلئے گیارہ دن تک 141 مرتبہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 100 کو کسی کھانے کی چیز پر پڑھ کر دم کر کے کھائیں۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

## درد گردہ اور پتھری دونوں ختم

(مسز سید شبیر بخاری اعلیٰ ملکہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند نسخہ جات ہیں یقیناً قارئین اس سے بہرہ بردار استفادہ کریں گے۔ عبقری میں

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

نسخہ جات انتہائی مصروفیت کے باوجود اس لیے بھیج رہی ہوں کہ عبقری میرا محسن ہے اور میں نے عہد کیا ہوا ہے کہ میں اس کو ضرور کچھ نہ کچھ فائدہ بخش مواد مہیا کر کے خدمت خلق کروں گی۔

درد گردہ اور پتھری کا علاج: پتھری ریت یا گیس کی تکلیف کیلئے کئی بار کا آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ حوالہ ثانی: سو فلفہ 'نو شادر' کا لائٹنگ 'کالی مرچ' اور رائی یہ چھ چیزیں ہیں ہم وزن لیتی ہیں۔ ایک ایک چھنا تک لے کر بار یک پیس پیس۔ صبح و شام چھوٹی چمچ پانی کے ہمراہ لے لیں۔ پانی زیادہ پینا ہے۔ پتھری ریت جو بھی گردہ میں ہوں گی خارج ہو جائیں گی۔ ایک دفعہ میرے ایک عزیز جن کو گردہ میں پتھری تھی ڈاکٹر نے آپریشن کی تاریخ دی اس دوران یہ پتھری ان کو دی گئی اور جب آپریشن کیلئے گئے تو گردہ میں پتھری بالکل نہ تھی ڈاکٹر ذہیران تھے یہ سب اس پتھری کا کرشمہ تھا ویسے بھی چاول یا دیگر کوئی بادی اشیاء کھائیں یہ پتھری ضرور ایک چھوٹی چمچ کھا لیتے ہیں آسانی سے غذا انہیں ہوجاتی ہے۔

درد اور غلطی کھانسی کیلئے جو کالہ نسخہ: حوالہ ثانی: جو ایک پیالی لے کر منی کی پھوٹی سی باندی میں بہت آہستہ آہستہ آٹے پر رکھ کر بھونیں جو میں چمچ کبھی کبھار اوپر نیچے کرتی رہیں جو جب کالے ہو جائیں مگر دبانے سے راکھ نہ بنیں۔ سیاہ کالے ہوں تو اتار لیں ٹھنڈے ہونے پر پیس لیں۔ جتنا جو کا آتا بنا ہے اتنی ہی مصری پیس کر شامل کر لیں۔ صبح نہار پیٹ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک چمچ بھر کھالیں۔ گلے میں رکھ دی ہوئی بلغم نیچے ہو جائے گی یا آہستہ آہستہ خارج ہو جائے گی۔ مجھے خود بھی یا گھر والوں کو دمہ یا بلغم کی تکلیف ہو یہی استعمال کرتے ہیں۔ اس کے لیے دوائی کو نیم گرم پانی سے ہی ضرور لینا ہے۔ میرے بھانجے کو پندرہ سال سے دمہ کی تکلیف تھی وہ کسی دوسرے شہر میں رہتا تھا۔ اچانک جب ملاقات ہوئی یہی نسخہ استعمال کیا تو بہت ہی فائدہ ہوا۔ اب چاول تک کھاتا ہے اور مجھے دعا میں دیتا ہے کہ خالہ پہلے کیوں نہ آپ نے یہ نسخہ بتایا۔

## اللہ تعالیٰ اور رسول ﷺ کی

## لعنت کے مستحق لوگ

(م-1)

ایک حدیث میں رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے کہ چھ آدمی ایسے ہیں جن پر میں نے لعنت بھیجی ہے اور اللہ تعالیٰ نے بھی ان پر لعنت کی ہے اور ہر نبی مستجاب الدعوات ہوتا ہے وہ چھ آدمی یہ ہیں: 1۔ اللہ کی کتاب سے زیادتی کرنے

والا۔ 2۔ وہ شخص جو جبر و قہر سے اقتدار حاصل کرے اور اس آدمی کو عزت دے جس کو اللہ نے ذلیل کیا ہو اور جس کو اللہ نے عزت عطا کی ہو اس کو ذلیل کرے۔ 3۔ اللہ کی تقدیر کو جھٹلانے والا۔ 4۔ اللہ کی حرام کردہ چیزوں کو حلال سمجھنے والا۔ 5۔ میری امت میں وہ آدمی جو محرمات کو حلال کرنے والا ہو۔ 6۔ اور میری سنت کو چھوڑنے والا۔ (رواہ ابوالفتح علی الدہلوی بحوالہ مشکوٰۃ)

ایک اور حدیث کا مفہوم ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا: جو کوئی نامحرم پر بد نظر ڈالے اور جس کے اوپر نظر ڈالی جائے (بشرطیکہ جس پر بڑی نظر پڑی ہے اس کے ارادہ اور خواہش کو اس میں دخل نہ ہو کہ اُسے غیر محرم دیکھے) دونوں پر اللہ تعالیٰ نے لعنت فرمائی ہے۔ حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ایسے مرد پر لعنت کی ہے جو عورت کا لباس پہنے اور ایسی عورت پر لعنت کی جو مرد کا لباس پہنے۔ (مشکوٰۃ)

حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے کسی نے عرض کیا ایک عورت (مردانہ) جوتا پہنتی ہے۔ حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے فرمایا کہ اللہ کے رسول ﷺ نے ایسی عورت پر لعنت فرمائی ہے جو مردوں کے طور طریق اختیار کرے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے رسول اللہ ﷺ نے لعنت کی ہے ان مردوں پر جو عورتوں کی طرح شکل و صورت بنا کر بیچوے بنیں اور لعنت کی ان عورتوں پر جو شکل و صورت میں مردانہ پن اختیار کریں اور ارشاد فرمایا کہ ان کو اپنے گھروں سے نکال دو۔ بخاری شریف میں ہے کہ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہما نے فرمایا کہ اللہ کی لعنت ہو گودنے والیوں پر اور گودانے والیوں پر اور ابرو (یعنی بھوؤں کے بال) چننی ہیں تاکہ بھوؤں ہار یک ہو جائیں اور خدا کی لعنت ہو ان عورتوں پر جو حسن کیلئے دانتوں کے درمیان کشادگی کرتی ہیں جو اللہ کی خلقت کو بدلنے والی ہیں۔ (معارف القرآن جلد ۲ صفحہ ۴۳۵)

## گمشدہ چیزیں تلاش کرنے کا عمل

محترم قارئین السلام علیکم! اور ج ذیل عمل میرا آزمودہ ہے اور انتہائی مجرب ہے۔ جب آپ کی کوئی چیز کھو جائے اور نہ مل رہی ہو تو پورے یقین کے ساتھ سورہ النہمل پڑھنا شروع کر دیں اور جب تک نہ ملے پڑھتے رہیں۔ انشاء اللہ جلد از جلد آپ کی کھوئی ہوئی چیز آپ کے سامنے ہوگی۔

(محمد عبداللہ ہاشمی اسلام آباد)

(36)



توت باہ میں اضافہ کیلئے: اجوائن کو اگر لیموں کے پانی میں رتھ کر خشک کر کے سفوف بنایا جائے اور یہ سفوف ایک چمچ چائے والا ہمراہ پانی دن میں ایک بار استعمال کرنے سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

قسط نمبر 7

## دیمک سے نجات تجربہ بات کے بعد

# جوڑوں کے درد اور ٹوٹی ہڈی پریشان متوجہ نہ ہوں!

انہوں نے فوراً سہلو پسوایا اس طرح کہ گویا پاؤں ڈر تھا۔ پھر اس میں خالص گھی ڈال کر گندم کے دانے کے برابر گولیاں بنوائیں اور ایک گولی میرے والد کو آدھی پیالی خالص دیسی گھی کے ساتھ دے دی۔ تیسری گولی کے بعد درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔

(عقیل نواز خان بھری پور)

کرتے ہیں اور خوراک بھی گندم کے دانے سے زیادہ نہیں دیتے۔ اگر کسی کے دانت میں یا ڈاڑھ میں درد ہوتا تو سہلو کی جز کا چھلکا اس دانت کے ساتھ منہ میں رکھ لیتے فوراً آرام آ جاتا۔ کھانسی چاہے خشک ہو یا باغی سہلو منہ میں رکھنے سے آرام آ جاتا۔ اگر کوئی ظاہری زخم آ جاتا چاہے جیسا بھی تو سہلو کا سفوف اس پر ڈال کر اوپر سے سرسوں کے تیل کے چند قطرے نچکا دیتے اور پانی باندھ دیتے یہ ایک بہترین مرہم کا کام کرتا ہے زخم چند دنوں میں بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ یہ تو تھے میرے تجربات۔

اس کے علاوہ میں نے حکیم عبدالوحید سلیمانی صاحب کا مضمون جو کہ ایک مقامی جریدے میں پڑھا تھا جس میں انہوں نے لکھا ہے کہ سہلو کا تعلق نباتات کے خاندان زرہکیہ سے ہے۔ ان کے تجربات کے مطابق سہلو خون جگر چھاتی اور ہڈیوں کے کیسر کیلئے اکثر کاردرجہ رکھتا ہے۔ استعمال کا طریقہ انہوں نے یہ لکھا ہے کہ تین ماشے سہلو کا چھلکا ایک پیالی پانی میں بھگو دیں اور صبح کھانے کے آدھ گھنٹے بعد پانی لیں اسی طرح صبح کو بھگو کر شام کو استعمال کریں۔ اس کے علاوہ انہوں نے اس کو ڈیا بیٹس یعنی شوگر کیلئے بھی شفا قرار دیا ہے۔

کیسر اور ڈیا بیٹس کیلئے انہوں نے ایک اور طریقے سے بھی اس کا استعمال کرنا لکھا ہے۔ سہلو کا سفوف ڈبل زیرہ کے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ا سب سے پہلے تو اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ کو اور آپ کی پوری ٹیم کو سدا یونہی خلق خدا کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ میں جولائی 2012ء سے عبقری کا قاری ہوں چونکہ گاؤں میں رہتا ہوں اس لیے کچھ نہ کچھ حکمت کا شوق بھی ہے۔ ہمارے ہاں ایک خاص جڑی بوٹی ملتی ہے جڑی بوٹی تو نہیں بلکہ قد آدم کا سنہ دار خود رو پودا ہے اس کی خصوصیات ایسی ہیں کہ جی چاہا کہ آپ کے ذریعے عوام الناس تک پہنچا دی جائیں تاکہ زیر استعمال ہو کر لوگوں کو بھی فائدہ ملے اور ہمیں بھی۔

اس جڑی بوٹی کا نام ہے "سہلو" جڑی بوٹی میں بار بار اس لیے لکھ رہا ہوں کہ اس کی جڑ ہی زیادہ استعمال ہوتی ہے۔ خزاں کے موسم میں اس پودے کو جڑوں سمیت اکھاڑا جاتا ہے اور پھر اس کی جڑوں کو دھو کر ان کا چھلکا اتارتے ہیں اور سائے میں خشک کرتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہمارے ہاں ملتی ہیں ایک کو کالا سہلو اور دوسرے کو پیلا سہلو کہا جاتا ہے۔ اب میں آپ سے اس کے فوائد کے بارے میں گفتگو کرنا چاہوں گا۔ میرے والد محترم ایک بار درخت پر چڑھے ٹہنیاں کاٹ رہے تھے کہ پاؤں پھسلنے کی وجہ سے نیچے پتھروں پر کمر کے بل آکر رہے۔ بڑی مشکل سے چل کر گھر تک آئے۔ اللہ بخشنے میری دادی مرحومہ کو انہوں نے فوراً سہلو پسوایا اس طرح کہ گویا پاؤں ڈر تھا۔ پھر اس میں خالص گھی ڈال کر گندم کے دانے کے برابر گولیاں بنوائیں اور ایک گولی میرے والد کو آدھی پیالی خالص دیسی گھی کے ساتھ دے دی۔ (خیال رہے کہ خالص دیسی گھی اس مقدار میں وہی ہضم کرتا ہے جسے عادت ہو) تیسری گولی کے بعد درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔ (ان کو کمر میں سخت اندرونی چوٹ آئی تھی) ہر گولی کے بعد ایک دن کا وقفہ کر دیا تھا اور گولیاں رات کو سونے سے پہلے کھاتے تھے۔

دادی مرحومہ بتاتی تھیں کہ اگر کبھی کسی کی ہڈی ٹوٹ جاتی تو اس کو بھی اسی طریقے سے یہی درجہ بالا نسخہ استعمال کرواتے تھے۔ سہلو چونکہ گرم تاثیر رکھتا ہے اس لیے ایک دن کا وقفہ

قارئین نے دیمک سے نجات کے تجربات لکھے جو سلسلہ وار ہم امانت آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔ دیمک کیلئے میرے پاس آزمایا نوٹک ہے وہ یہ کہ آبیوڈیکس (جو چوٹ کیلئے) استعمال ہوتی ہے۔ فرنچر درد و دھیرہ میں جہاں دیمک لگ جائے وہاں بھر دیں میرا آزمایا ہوا ہے میرے فرنچر کو دیمک لگ گئی تھی میں نے یہی طریقہ آزمایا آج تک دوبارہ ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ الحمد للہ! (مسز معتمد لیصل آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دیمک کیلئے آزمودہ نوٹک بھیج رہی ہوں یہ میرا ذاتی آزمودہ نوٹک ہے ہمارے گھر کے دروازے میں دیمک لگ گئی تھی میری شادی سے پہلے انہوں نے چوکھٹ تبدیل کر دالی پھر دوسری سائیز پر دیمک لگ گئی تو میں نے سنی کا تیل لیکر اس میں پرانی جراثیم اچھی طرح بھگو کر دروازے کی چوکھٹ میں بھر دیں جتنا حصہ دیمک نے کھالیا تھا اس پر سینٹ لگا کر بند کر دیا اب ماشاء اللہ پندرہ سال ہو گئے ہیں الحمد للہ دروازہ بالکل ٹھیک ہے اسی طرح فرنچر کو دیمک لگ گئی تو وہ بھی منی کے تیل سے ختم ہو گئی بہت زبردست نوٹک ہے۔ (سیدہ عائشہ)

قارئین کا شکریہ!  
چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے  
دیمک نظر اور نیند کیلئے قارئین نے تحریریں دل کے راز تجربات خوب سے خوب تر بھیجے۔ امانتیں میگزین میں لونا رہے ہیں اور لونا نہیں گے۔ اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے اپنے تجربات صرف طبی ضرورت بتائیں ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر۔۔۔!! جلد ہی کیجئے مخلوق خدا بہت پریشان ہے۔۔۔!! صرف آزمودہ تجربات۔

(بقیہ: روحانی معطل سے لیض پانے والے)  
گھر بیٹا حالات دن بدن بد سے بدتر ہوتے جا رہے تھے۔ ایک دن میں بھڑکی در سال بڑھ رہا تھا اور اس میں موجود روحانی معطل کا لیض بڑھنے پونے مجھے خیال آیا کہ کیوں نہ میں بھی اپنے اس مسئلہ کیلئے روحانی معطل بن کر دوں۔ میں اس دن سے ہر ماہ باقاعدگی سے روحانی معطل کر رہا ہوں اور مسلسل چھ ماہ سے ایک ہی جگہ کام کر رہا ہوں اور میں بالکل مطمئن ہوں اور رزق برکت بھی خوب ہے۔ (محمد ریاض لاہور)

## لیکور یا کیلئے آزمودہ نسخہ

حوالہ: موچرس برگ گاؤ زبان کمرکس سورنجان (شیریں) تمام چیزیں ہم وزن لے کر اچھی طرح بالکل باریک پسولیں۔ آدھا پیچ نہار منہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔ جب ایام سے فارغ ہوں تو شروع کر دیں تھوڑے دن بعد ہی نتائج آپ کے سامنے ہوں گے۔ میں نے ایک رسالے سے یہ ترکیب پڑھی تھی کسی بہن نے یہ نسخہ دیا تھا میں تو اس بہن کو بہت دعا کہیں دیتی ہوں جس نے یہ نسخہ چھپوایا تھا اور مجھے اسی نسخے کی وجہ سے شفا ملی۔ اگر کسی بہن کو شفاء ملے تو مجھے ضرور دعاؤں میں یاد رکھے۔ (رحمہ، لاہور)





# سنت طریقی سے سنیں جو دواؤں کے درد آرام پائیں گے

انہوں نے کہا رات کو ہلکی سی درمی زمین پر بچھاؤ اور دائیں طرف مڑ کر سنت کے مطابق سو۔ اور پورے سنت طریقے سے دایاں ہاتھ چہرے کے نیچے کر کے میں نے کہا دائیں طرف تو ڈاکٹروں نے مجھے سونے سے منع کیا ہے۔

(ڈاکٹر محمد شعیب ملک ایبٹ آباد)

دیکھیں گے کہ بغیر دوائی آپ کو اللہ تعالیٰ شفاء دیں گے۔

میں گھر آیا تو سوچا کہ ڈاکٹروں نے منع کیا ہے اور یہ نہ ہو تکلیف زیادہ ہو۔ پھر سوچا چاہے جو کچھ بھی ہو سنت میں شفاء ہے ضرور سنت کے مطابق سوؤں گا۔ پہلے دن سو یا تکلیف بہت زیادہ اس طرح تین دن تکلیف بہت زیادہ لیکن میں نے کہا جو مرضی ہے ہوتا ہے سنت کے مطابق ہی سوؤں گا۔ چوتھے دن سے مجھے تکلیف بالکل محسوس ہوئی اس طرح بتدریج تکلیف کم ہوتی گئی اور اب میں اللہ کے فضل سے بالکل ٹھیک ہوں نہ درد ہے نہ بازو میں ہوتا ہے اور اب میں بھی کھار بیڈ پر قوم کے گدے پر بھی سو جاتا ہوں لیکن اب تکلیف وغیرہ بالکل نہیں ہوتی لیکن میری کوشش ہوتی ہے زمین پر ہی سوؤں اور کہا ڈاکٹر صاحب جو نیند کا مزہ زمین پر سوتے کا ہے وہ قوم کے گدے پر نہیں۔

مزید کہا کہ انسان اگر حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنتوں پر عمل کرنا شروع کر دے تو کبھی بیمار نہ ہو اور کہنے لگے کہ ڈاکٹر صاحب میں آپ کو بتاؤں کہ جو شفاء حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنتوں میں ہے وہ کسی دوائی میں نہیں اور ہر ایک سنت میں انسان کی بڑی سے بڑی بیماری کیلئے شفاء ہے۔

## درد و شریف سے شفاء ہی شفاء

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے بچپن سے بہت بخار ہوتا تھا جو چھوٹے کا نام ہی نہیں لیتا تھا 2003ء میں میں نے کالج میں ایک اسلامک لیچرار سے متاثر ہو کر درد و شریف پڑھنے کی نیت کی کہ تمام درد و پاک اپنے پیار سے اور آخری نبی رحمت دو جہاں سرور کو تین حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کو پڑھ کر بد یہ کیا کروں گا۔ پھر میری ایسی عادت بن گئی کہ رات کو سونے پہلے درد و شریف پڑھ کر بد یہ کر کے سوتا ہوں۔ ورنہ اس کے بغیر نیند نہیں آتی۔ 2003ء سے 2013ء تک دس سال ہو گئے ہیں ایک رات کا بھی ناند نہیں ہوا کبھی ایسا نہیں ہوا کہ میں درد و شریف پڑھ کر بد یہ کیے بنا سو گیا ہوں اور ان دس سالوں میں مجھے کبھی بھی بخار نہیں ہوا۔ ہلکی سی بھی طبیعت کبھی خراب نہیں ہوئی۔ (پ 1)

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجب مفتا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس دور کا غلام پیش خدمت ہے۔

پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ قرآن میں اللہ پاک کا ارشاد مبارک ہے کہ اللہ سے وہی لوگ ڈرتے ہیں جو صاحب علم ہیں اور حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: علم حاصل کرنا ہر مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے۔ پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جان او کہ علوم بہت ہی زیادہ ہیں اور عمر بہت ہی تھوڑی ہے اس لیے تمام علوم و فنون کا انسان پر سیکھنا قرض نہیں ہے۔ علم اتنا سیکھنا فرض ہے جس سے عمل درست ہو اور اللہ پاک نے ان لوگوں کی مذمت کی ہے جو فہم مفید علم سیکھتے ہیں۔ اللہ پاک نے قرآن میں ایسے لوگوں کی مذمت کی ہے اور فرمایا ہے یہ ایسے علوم سیکھتے ہیں جو نفع کا ذریعہ نہیں بلکہ نقصان کا باعث ہیں۔ ہارون الرشید کے دور میں ایک شخص اس کے دربار میں آیا اور کہا کہ میں ایک فن جانتا ہوں۔ ہارون نے اسے دکھانے کی اجازت دی اس نے ایک سوئی کو زمین میں گاڑا اور دور جا کر دوسری سوئی کو ایسے نشانے سے پھینکا کہ سوئی اس کے سوراخ سے گزر گئی۔ ایسا بہترین نشانہ تھا ہارون نے کہا کہ اسے اتنے کوڑے لگاؤ اور اتنے درہم انعام دو۔ درباری حیران کہ کوڑے کیوں؟ ہارون نے کہا کہ اس شخص نے ایسے فضول فن پر محنت کی ہے جو نہ دنیا میں کسی کام کا اور نہ آخرت کیلئے باعث نفع۔۔۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے باقاعدہ دعا فرمائی ہے کہ یا اللہ! مجھے ایسے علم سے بچا جو مجھے دنیا و آخرت میں نفع نہ دے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: عبادت کرنے والا بغیر علم کے کولہو کے گدھے کی طرح ہے۔ اگر اس کے پاس علم و معرفت نہیں ہے اور صرف عبادت ہے تو اس کے ٹپکنے کے خطرات ہیں۔ پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں نے عوام الناس میں دو گروہ دیکھے ہیں۔ پہلا گروہ علم کو عمل پر فضیلت دیتا ہے جبکہ دوسرا گروہ عمل کو علم پر ترجیح دیتا ہے اور یہ دونوں گروہ غلط ہیں۔ مزید فرمایا: بہترین عمل اس وقت ہوتا ہے جب اس کے ساتھ صحیح علم بھی شامل ہو۔



حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”مہندی کا خضاب لگاؤ کہ یہ جوانی کو بڑھاتی ہے، حسن میں اضافہ کرتی ہے اور باہ کو بڑھاتی ہے۔“

سلسلہ وار آپ بیٹیں

قسط نمبر 63



کاپیک النشی کی سیست

علامہ لاہوتی پراسرار

ایک ایسے شخص کی سچی آپ  
ہتی جو پیدائش سے اب تک  
اولیاء جنات کی سرپرستی میں  
ہے، اس کے دن رات  
جنات کے ساتھ گزر رہے  
ہیں، قارئین کے اصرار پر  
سچے حیرت انگیز اور دلچسپ  
انکشافات قسط وار شائع  
ہورہے ہیں لیکن اس پر  
اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا  
حوصلہ اور حلم چاہئے

کہ میں جن ہوں کیونکہ میں جب انسانوں سے سودا کرتا ہوں  
تو انسانی شکل میں بن کر جاتا ہوں۔ میں حیران بھی اور  
پریشان بھی ہوا کہ بیٹھے بٹھائے اس نے کیا بات کر دی۔ میں  
نے اس کی منت کی کہ ایسا نہ کر ہمارا طے ہے اور زبان کی کوئی  
حیثیت ہوتی ہے لیکن وہ نہ مانا۔۔۔ امیں اس سے اس دن کا  
مال لے کر واپس آ گیا اور پھر اس کا تصور کر کے میں نے  
اللہ تعالیٰ غفورین پڑھنا شروع کر دیا۔ سارا دن مال بھی بیچتا  
رہا اور پڑھتا بھی رہا حتیٰ کہ رات سوتے تک بھی یہی پڑھتا  
رہا۔ صبح اٹھا تو یہی پڑھتا رہا۔ صبح اور پھل سبزیاں بھی میں  
نے خریدیں ساتھ اس سے میں نے خربوزے بھی اٹھائے  
تھے میں اس کے پاس گیا تو وہ مجھے نہ ملا لیکن اس کے  
کارندوں نے مجھے خربوزے اٹھانے سے منع نہ کیا میں  
خربوزے اپنی ضرورت کے کچے ہوئے اٹھا کر لے آیا  
کیونکہ طے یہ ہوا تھا کہ ساتھ ساتھ کھیتوں سے خربوزے  
آتے جائیں گے جو کچے ہوئے ہوں گے میں لوں گا اور جو  
کچے ہوں گے رکھے جائیں گے ہوں گے سارے میرے  
لیکن حسب ضرورت لیتا جاؤں گا۔ دوسرے دن بھی میں  
یہی وظیفہ مستقل پڑھتا رہا دوسرے دن پھر نہ ملا تو کسی کام  
سے ادھر ادھر ہو جاتا یا پھر دانستہ مجھ سے دور رہا۔ کچھ بتاؤ کون  
ما و عیالہ پڑھا۔۔۔!!! مجھے اس کی سمجھ نہ آئی اس طرح تین  
چار دن کے بعد وہ مجھے ملا اس نے کسی قسم کی کوئی بات کی اور  
نہ کسی شکل میں کوئی رکاوٹ ڈالی آخر کار میرا سودا مکمل ہو گیا  
اور میں اپنے سودے کو لے کر چل پڑا۔ اسی طرح جتنے دن  
طے تھے وہ پورے ہو گئے۔ میں نے اس کا سارا بل ادا  
کر دیا۔ آخری دن جب میں جانے لگا تو اس نے مجھے ایک  
بات کہی جس دن میں نے آپ سے مال نہ دینے کی بات کہی  
تھی اور میں نے آپ کو سامان نہ دینے کا فیصلہ کر لیا تھا اور یہ  
میرا فیصلہ اٹل تھا لیکن پتہ نہیں میرا دل کیوں پریشان رہا اور  
مجھے بخار ہو گیا چند دن جو آپ سے میری ملاقات نہ ہوئی میں  
بخار میں رہا بخار تھا بھی نہیں لیکن تھا بھی۔۔۔ بس! میری  
طبیعت میں بے چینی گھبراہٹ اکٹھا ہٹ بار بار ایک سوچ آتی  
تھی کہ میں نے آپ کے ساتھ ایسا کیوں کیا اور آپ کو ایسا  
کیوں کہا؟ الغرض آپ کا سودا جب پورا ہو گیا تو میری طبیعت  
میں سکون آ گیا پھر وہ شخص مجھ سے کہنے لگا کچھ بتاؤ کہ آپ نے  
کوئی وظیفہ پڑھا تھا کوئی تسبیح کی تھی آخر کیا کیا تھا؟

کی دنیا اس استغفار سے پاچکا ہوں۔ رزق کی دنیا روح کی  
دنیا اور میرے حالات بہتر ہوئے ہیں اور زندگی میری بہتر  
سے بہتر بن ہوئی ہے اور پریشانیوں مجھ سے دور ہوئی ہیں۔  
میں اپنی مشکلات میں اتنا گرا ہوا تھا کہ میرا جی چاہتا تھا کہ  
میں مرجاؤں۔ مگر اب۔۔۔!! مگر اب میں مطمئن ہوں  
جب سے میں نے یہ استغفار شروع کیا۔ اب تو قدم قدم پہنچا  
کرتا ہوں ایک بار ایسا ہوا کہ میں نے آم بہت زیادہ لے  
لیے مجھے علم نہیں تھا کہ آم مصالے کے کچے ہوئے ہیں دو پہر  
تک آسوں کی شکل تبدیل ہونا شروع ہو گئی۔ مجھے پریشانی  
ہوئی بس پھر میں نے دل ہی دل میں استغفار بہت زیادہ  
پڑھنا شروع کر دیا۔ استغفار پڑھنا تھا کہ نامعلوم کہاں کہاں  
سے انسان اور جن میں میرے پاس آنا شروع ہو گئے اور میرے  
آم آٹا ٹانا ایسے کچے ایسے کچے کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ ہر  
پریشانی و مصیبت کامل صرف استغفار ایک دفعہ میں نے  
خربوزوں کا سودا کیا اس شخص کے پاس خربوزے بہت زیادہ  
تھے ان میں کچے بھی تھے اور کچے بھی۔ سودا یہ طے ہوا کہ مال  
اس کے پاس رہے گا کیونکہ میرے پاس جگہ نہیں ہے اور کچے  
خربوزے میں ساتھ ساتھ لیتا جاؤں گا اور پیسے دیتا جاؤں گا  
کچھ پیسے میں نے اسے دے دیے۔ دو مال تقریباً سولہ سترہ  
دن چلنا تھا لیکن دو تین دنوں کے بعد اس کے تیور اور اس کا  
انداز بدلنے لگا۔ میں حیران ہوا کہ یہ کیا ہو گیا؟ مجھے کہنے لگا  
آپ نے جتنا مال لے لیا اس کے پیسے مجھے جتنے بچتے ہیں  
دے دیں باقی آپ جانیں اور آپ کا کام۔۔۔ ایک آدمی  
میرا یہ مال نقد رقم پر لینے کو تیار ہے وہ انسان تھا اسے علم نہیں تھا

وہ جن تھا یا ایٹم بم۔۔۔ لہذا سبزی فروش جن تو واقعی کوئی  
ایٹم بم تھا۔ اس نے جب مجھے اللہ تعالیٰ غفورین کے  
کمالات بتائے تو میری عقل دنگ رہ گئی۔ کہنے لگا: میں انسانی  
شکل بنا کر گھر سے نکلتا ہوں اور ہر جگہ جا کر سبزی بیچتا ہوں  
مجھے یاد نہیں کہ آج تک کہیں میرا مال رکھا ہو کہیں مجھے  
پریشانی ہوئی ہو کہیں میرے مسائل حل نہ ہوئے ہوں  
مشکلات نے مجھے گھیرا ہوا پریشانی اور تنگدستی نے مجھے مایوس  
کیا ہو۔ مجھے قطعی کوئی فکر نہیں اور زندگی کے حالات نے مجھے  
اس سے پہلے بہت مایوس کیا ہوا تھا ظاہر ہے ہم سفید پوش  
لوگ ہیں مہنگائی بہت زیادہ ہے۔ میں منڈی میں صبح صبح جاتا  
ہوں۔ انسان اور جنات دونوں کو سبزی اور پھل بیچتا ہوں۔  
آپ سوچ نہیں سکتے میری سبزی کی مقدار کتنی ہوتی ہے اور  
میں کتنی زیادہ سبزی بیچتا ہوں۔ شاید ہی آپ کے انسانوں  
میں کوئی بڑے سے بڑا سپر سنور یا بڑے سے بڑا تاجر اتنی  
سبزی بیچ سکتا ہوگا۔۔۔!! آپ ہرگز نہیں مانیں گے اور  
آپ پریشان ہوں گے کہ شاید میں جھوٹ بول رہا ہوں لیکن  
یہ سچ ہے کہ میں سچ بول رہا ہوں۔ بس ایک کام۔۔۔ اس  
میں ایک کام کرتا ہوں صبح اٹھتا ہوں اور ایک ہزار بار اللہ  
غفورین پڑھتا ہوں لیکن اس وقت پڑھتے ہوئے مجھے دنیا  
جہان کی کوئی فکر نہیں ہوتی میں اللہ کے نام میں اللہ کی محبت  
میں اور اپنے گناہوں کے اعتراف میں اتنا پاگل اور دیوانہ  
ہوتا ہوں اور اتنا مست ہوتا ہوں کہ پھر مجھے کسی چیز کی فکر نہیں  
رہتی اور ویسے رہتی بھی نہیں چاہیے حقیقت یہی ہے کہ میں دل

ہے اللہ تعالیٰ غفورین بس اسی وظیفے سے

ماہنامہ معقری دسمبر 2014 شمار نمبر 102



پرانی سے پرانی خارش یا پھر کسی بھی جلدی بیماری کی صورت میں قسط شیریں اور کلونکس ہم وزن میں کر دینے میں ہلا کر استعمال کرنے سے۔ یہ دوا فائدہ دیتا ہے اس میں تقریباً چار گنتے ملائے جا رہے ہیں۔

میرے مسائل 'میری مشکلات اور میری پریشانیاں حل ہوتی ہیں اور میں زندگی کی ناکامیوں سے نکل کر کامیابیوں پر آتا ہوں اور نامزدیوں سے نکل کر باسرا دیوں پر آتا ہوں اور ایسے ایسے میرے مسائل حل ہوتے ہیں اور ایسی ایسی مشکلات دور ہوتی ہیں کہ میں ان مسائل اور مشکلات کو بیان نہیں کر سکتا۔

پریشان خاتون کا شوہر سات پھونگوں سے ٹھیک: سبزی فروش جن مزید کہنے لگا کہ آپ کو ایک واقعہ سنا تا ہوں میں مسلمانوں کی ایک ہستی میں سبزی فروخت کر رہا تھا۔ ایک گھر میں میں نے رونے کی آواز سنی وہ گھر مجھ سے ہمیشہ سبزی یا پھل لیتا رہتا تھا۔ میں نے اس گھر کے سامنے صدا لگائی تو ان کی خاتون جو مجھ سے سبزی لیتی تھی اور بولی آج ہم کچھ نہیں لیں گے کہ میرے میاں کو سخت تکلیف ہے۔ میں نے پوچھا آپ کے میاں کو کیا ہوا؟ کہنے لگیں: رات اچانک نیند میں اٹھے اور گھر سے نکل پڑے اور میں پریشان۔۔۔ کہ مجھے خبر ہی نہیں کہ وہ کہاں چلے گئے؟ آگے ایک پرانا کنواں تھا جو بند تھا اس میں گر گئے ہمیں تو خبر ہی نہ ہوئی کہ اس پرانے کنوے میں کیسے اور کس طرح گرے؟ دو تو جب انہیں ہوش آئی تو آوازیں لگاتے رہے صبح سکول کے بچے جا رہے تھے۔ انہوں نے آوازیں سنیں تو ڈار گئے کہ شاید کوئی جن ہے۔۔۔!! وہ بھاگ گئے لیکن انہوں نے یہ بات سکول میں سنائی سکول کے ایک استاد نے بھی سن لی نامعلوم اسے کیا خیال آیا کہ شاید کوئی آدمی گرا ہو تو وہ چلتا ہوا اس کنویں کے قریب آیا کہ یہ شخص یعنی میرا شوہر اندر سے آوازیں لگا رہا تھا پہلے تو وہ بھی ڈر گیا جب اس نے اپنا تعارف کر لیا۔ میں ملاں شخص ہوں فلاں جگہ رہتا ہوں اس تعارف سے اس کو بھی کچھ تعارف ہو گیا اور وہ پریشان ہو گیا کہ تم کیسے گرے؟ اس نے اپنی ساری حالت بتائی۔ اس نے ہمارے گھر اطلاع پہنچائی اور ہم پریشان تھے کہ نامعلوم رات کو انہوں نے کہاں چلے گئے؟ ان کی کوئی خبر نہیں۔ جب ہمیں اطلاع ملی ہم گئے رستے باندھ کر ایک بندہ نیچے اترے ان کو رستے باندھ کر بڑی مشکل سے باہر نکالا۔ اب ان کو جگہ جگہ چوٹیں لگی ہوئی ہیں تھوڑی تھوڑی دیر بعد ہنگی پہلی باتیں کر رہے ہیں نامعلوم ان پر جادو کر دیا یا جنات کا یا بیماری کا اثر ہے اس خاتون کو پتہ نہیں تھا کہ میں خود جن ہوں۔

میں نے کہا کوئی بات نہیں میرے پاس ایک دم ہے وہ کروڑ

ہوں! انشاء اللہ آپ کا شوہر ٹھیک ہو جائے گا۔ گھر میں اور بہت سے لوگ جمع تھا جب میں گھر میں داخل ہوا تو لوگوں نے ناگواری کا اظہار کیا کہ ایک سبزی والا دم کرے گا عجیب سی بات ہے میں نے کسی کی پروا نہ کی۔ میں نے سانس روک کر اَللّٰھُمَّ اَعِیْزِیْ پڑھنا شروع کر دیا اور اَللّٰھُمَّ اَعِیْزِیْ پڑھتے پڑھتے چونکہ ہم جنات کا سانس بڑا ہوتا ہے میں نے اس پر پھونک ماری پہلی ہی پھونک پر اس نے آکھیں کھولیں میں نے پھر پڑھنا شروع کر دیا۔ سات پھونگوں پر وہ اٹھ کر بیٹھ گیا۔

گھر میں خوشیاں اور لوگ حیران۔۔۔! گھر میں خوشیاں اور لوگ حیران ہو گئے کہ اس سبزی والے کے پاس ایسا کون سا منتر اور کمال ہے کہ اس نے اتنا بڑا عمل کر دیا اور نیم مردہ شخص کو ایک دم میں زندگی اور اٹھنے پر مجبور کر دیا۔ لوگ میری خدمت کیلئے آگے بڑھے لیکن میں نے کہا نہیں اور ان کو یہی وظیفہ بتا دیا کہ آپ یہی وظیفہ مستقل سارا گھر وضو بے وضو ہر حالت میں پڑھیں۔ سیکڑوں ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں یہ مسئلہ حل ہو جائے گا چونکہ میں نے علاقے ہائے ہوئے ہیں۔ سبزی پھول یا مریض ٹھیک کروں۔۔۔!! دو تین دن کے بعد پھر میرا وہاں جانا ہوا اور میں نے صدا لگائی تو شاید وہ لوگ میرے آنے کے منتظر تھے۔ وہ نہیں اور لوگ بھی میرے منتظر تھے اور انہوں نے بھی اپنے کچھ لاعلاج مریض جمع کیے ہوئے تھے۔ انہوں نے میرے لیے بہت سے تحائف اور گفٹ اکٹھے کیے ہوئے تھے میں پریشان لیکن میں نے ان کی بات سنی۔ کہنے لگے: جب سے آپ ہمیں یہ بتا کر گئے ہیں ہم تو بہت حیرت اور حیرانگی میں چلے گئے ہمارے تو اور بھی بڑے مسئلے حل ہوئے اور اب محلے والوں نے اپنے اور مریض اکٹھے کیے ہیں کہ وہ سبزی والا جب بھی آئے گا ہم اس سے اپنے مریضوں کا علاج کریں گے۔ میں حیران ہو گیا کہ میں اپنی سبزی بیچوں یا اتنے سارے مریضوں کا علاج یعنی دم کروں۔ جاؤں تو کہاں جاؤں۔ جس کو دم کرنا وہ ٹھیک ہو جائے ان کی منت رونا دھونا اور ان کی باتوں نے مجھے مجبور کیا میں نے سب کو بٹھالیا اور باری باری دم کرنا شروع کر دیا جس کو میں دم کرتا جاتا تھا وہ بفضل تعالیٰ صحت یاب ہوتا جاتا۔ احساس ہوتا تھا کہ شاید آج تک بیمار ہی نہیں ہوا۔ اس دم میں اور اس وظیفے میں ایک انوکھی تاثیر انوکھی طاقت اور انوکھی قوت ہے جو میں نے بہت زیادہ محسوس کی۔ تربیت اولاد: اس خاتون نے جس نے یہ لوگ اکٹھے کیے تھے مجھے کہنے لگی جب سے آپ

اَللّٰھُمَّ اَعِیْزِیْ کا ورد دے کر گئے ہیں میری عقل حیران ہے اتنے فائدے۔۔۔! اتنے کمال اتنی تاثیر کہنے لگی: میرا ایک بچہ ہے وہ پڑھنے میں باقی ہے گھر سے بار بار بھاگ جاتا ہے ہر وقت گالیاں دیتا ہے سب کو برا بھلا کہتا ہے نامعلوم اس نے گالیاں کہاں سے سیکھی ہیں۔۔۔ ہمارے گھر میں تو گالیوں کا ماحول ہے ہی نہیں۔۔۔ میں نے اس کے تصور میں دن رات اس کو پڑھنا شروع کر دیا۔ اتنا زیادہ پڑھا اتنا زیادہ۔۔۔ خود مجھے احساس ہونے لگا کہ میں خود اتنا زیادہ کبھی پڑھ بھی سکتی تھی اتنا زیادہ پڑھتے پڑھتے مجھے اس بچے میں بہت زیادہ تبدیلی محسوس ہونا شروع ہو گئی اور اس کے انداز میں اس کی کیفیات میں اور اس کے اٹھنے بیٹھنے میں اس کی زبان و آواز کی کو قسم کرنے میں بہت زیادہ فائدہ پہنچے۔ اتنے زیادہ کہ میں گمان نہیں کر سکتی۔ ایک فائدہ جو مجھے پہنچا وہ یہ پہنچا کہ بچہ خود بخود نماز پڑھنا شروع ہو گیا اور خود بخود سارا دن درود شریف پڑھتا ہے حالانکہ پہلے اسے کہہ کہہ کر تھک گئے۔ گیارہ سال کا بچہ جس نے ہمارے ناگ میں دم کیا ہوا تھا لیکن اب اللہ کا فضل ہے اس کے مزاج اور طبیعت میں بہت فرق ہے۔ سبزی فروش جن نے اس کی بات کاٹتے ہوئے جو بات کہی وہ یہ کہی بچوں کی تربیت اولاد کی ترقی اور زندگی کی کامیابیوں کیلئے اس وظیفہ کو میں نے بہت زیادہ آزمایا ہے اور زندگی بہت کامیابیوں میں بڑھتی چلی گئی اور اتنی زیادہ کامیابی بڑھی کہ گمان سے باہر ہے۔ (جاری ہے)

**خوشخبری۔۔۔!! آخر قارئین جیت گئے**  
حضرت علامہ صاحب یتائیں گھر یلو، لکھنؤ کا محل بمقامی کے قارئین عرصہ سے حضرت علامہ صاحب سے رابطے کے خواہشمند ہیں آخر مجبور ہو کر حضرت علامہ صاحب نے سوالات کے جوابات دینے کی مائی بھری ہے۔ ادارہ ان کا مشکور ہے۔ قارئین اپنی گھر یلو انجمنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بچو ادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ ایک کوہن کے ساتھ صرف ایک ہی مسئلہ لکھیں ہاری آنے پر جواب ضرور دیا جائے گا۔  
**خاص نوٹ:** اس کا جواب جوابی الفاظ کے ذریعے ہرگز نہیں ہو گا پھر بعد رسالہ ہی ہو گا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ اقساط پڑھنے کیلئے "جنات کا پیدائشی دوست" کتاب پڑھیے۔ 40



## مستقبل کے بارے سوچئے!

میں اپنی راہ کی مشکلات اور رکاوٹوں سے کبھی دل برداشتہ نہیں ہوتا بلکہ ان کا خوش دلی اور جرأت سے مقابلہ کرتا ہوں

(فائدہ شہر یا زوی جی خان)

ایک ماہر نفسیات نے کہا کہ ہر انسان کو تنہائی میں پریشان کن حالات آتے ہیں اور وہ اس کو جانتا ہے میں نے اس کا علاج یہ تجویز کر رکھا ہے کہ میں تنہائی کے اوقات میں کوشش کرتا ہوں کہ اپنی ذات کے بارے میں کچھ نہ سوچوں اور دوسرے لوگوں اور چیزوں کے بارے میں سوچتا ہوں۔ میں نہ ماضی کے عمدہ مواقع سے محرومی یا انہیں منوانے کے باعث نوحہ خوانی میں مصروف رہتا ہوں اور نہ حال کے روزمرہ مسائل اور مایوس کن حالات پر غور کرتا ہوں بلکہ میں تنہائی کے اوقات میں مستقبل کے اپنے خاکوں میں رنگ بھرتا رہتا ہوں جس سے مجھے خوشی محسوس ہوتی ہے۔ ساتھ ہی میں مستقبل کے اس روشن خاکے کو حقیقت کا روپ دینے کیلئے کوشش بھی کرتا ہوں۔

اس کا نتیجہ یہ برآمد ہوتا ہے کہ میں آئندہ کیلئے اپنے کاموں کو محنت اور لگن سے انجام دینے لگتا ہوں اور اس طرح میری زندگی میں امید روشنی اور خوشی پیدا ہوتی چلی جاتی ہے۔ میں اپنی راہ کی مشکلات اور رکاوٹوں سے کبھی دل برداشتہ نہیں ہوتا بلکہ ان کا خوش دلی اور جرأت سے مقابلہ کرتا ہوں کیونکہ مجھے علم ہے کہ فکر و غم مایوسی اور پریشانی میں مبتلا انسان کی دماغی اور اعصابی قوتیں ناکارہ ہو جاتی ہیں اور وہ انجام دینے میں غیر شعوری طور پر ایسا طرز عمل اختیار کر لیتا ہے کہ اس کے کام سنورنے کے بجائے بگڑ جاتے ہیں اور ناکامی اس کا مقدر بن کر رہ جاتی ہے۔ اس کے برعکس میں چونکہ ہر کام خوشی مستقبل مزاحمتی اور لگن سے کرتا ہوں اس لیے ناکامی کے اندیشے اور مایوسی کے وسوسے مجھ سے دور رہتے ہیں اور مجھے امید کے درپچوں سے کامیابی کی راہیں روشن نظر آنے لگتی ہیں۔ غمزدہ مایوس اور ناکام انسانوں کو چاہیے کہ اپنا ذہنی رویہ تبدیل کر دیں اس سے یقیناً ان کی مایوسی امید میں غم خوشی میں غم غمسی امارت میں اور ناکامی کامیابی میں بدل جائے گی۔ کامیاب انسان بننے کیلئے درج بالا نسخہ پر ضرور عمل کریں۔

## دوا نمول خزانہ نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا

اس دوران میرے شوہر کی نوکری بھی ختم ہو چکی تھی اور وہ گھر بیٹھے ہوئے تھے۔ پھر اپنا کاروبار کیا وہ بھی نہ سنبھال سکے جس کام میں ہاتھ ڈالتے صرف نقصان ہی اٹھاتے۔ جب میرا بچہ گیارہ مہینے کا ہوا تو اچانک بیمار ہوا اور دونوں کے اندر اندر وہ مر گیا مختصر مقررہ آج سے بائیس سال پہلے میری شادی میری خالہ کے گھر ہوئی۔ شادی کے بعد میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت اچھا تھا۔ مگر کچھ مہینوں بعد وہ بالکل مجھ سے لاپرواہ ہو گئے انہیں میری کوئی فکر نہ ہوتی ایک مرتبہ میں کمرے سے باہر کام میں مصروف تھی کہ میرے کمرے میں خود بخود آگ لگ گئی اور میرے جینز کا آدھے سے زیادہ سامان جل کر خاکستر ہو گیا۔ میری سانس کا رویہ بھی دن بدن میرے ساتھ خراب ہوتا جا رہا تھا مگر زندگی گزر رہی تھی۔ میرے میاں ایک فیکٹری میں کام کرتے تھے۔ ایک مرتبہ میرے کمرے کے بچے دو بچے ایک لوگ پڑی ہوئی ملی کیونکہ فرش صاف اور میرے علاوہ کوئی اور تھا بھی نہیں۔۔۔ میں نے وہ لوگ اپنے سسرال والوں کو دکھائی تو میری سانس مجھے ایک عورت کے پاس لے کر گئیں۔ اس نے سارا حساب لگا کر بتائی کہ کوئی لڑکی ہے جو آپ کے شوہر سے شادی کرنا چاہتی تھی وہ آپ کے سسرال میں سے ہے وہ آپ پر جادو کروا رہی ہے تاکہ آپ کا گھر لوٹ جائے۔ انہوں نے لڑکی کا نام اور حلیہ کچھ نہ بتایا۔ کچھ قویہ دینے جلانے کیلئے میں نے جلانے مگر کوئی فائدہ نہ ہوا اور میرے شوہر کا رویہ مجھ سے مزید بد سے بدتر ہو گیا۔ دن گزرتے گئے پونے دو سال بعد میرے گھر اللہ نے جنا دیا اس دوران میرے شوہر کی نوکری بھی ختم ہو چکی تھی اور وہ گھر بیٹھے ہوئے تھے۔ پھر اپنا کاروبار کیا وہ بھی نہ سنبھال سکے جس کام میں ہاتھ ڈالتے صرف نقصان ہی اٹھاتے۔ جب میرا بچہ گیارہ مہینے کا ہوا تو اچانک بیمار ہوا اور دونوں کے اندر اندر وہ مر گیا۔ میں نہ حال شوہر بے کار گھر میں بیٹھا کسپری کے دن گزر رہے تھے۔ پھر میری چوڑیاں بچ کر انہوں نے کاروبار شروع کیا تھوڑا بہت کام چلا۔ اسی دوران دوسرا بیٹا پیدا ہوا آٹھ مہینے کے بعد اس کو بھی وہی تکلیف شروع ہو گئی جو پہلے بیٹے کی ہوئی تھی۔ پھر ہم ایک شاہ صاحب کے پاس گئے انہوں نے چاندی کی تختی دی جو بچے کے گلے میں ڈالنی تھی سب لوگ تختیوں کا مزاق اڑاتے تھے۔ پھر بیٹی پیدا ہوئی اس کو بھی وہی تکلیف شروع

تسارین امیری میں چھپے یا کسی بھی مثل دھننے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے بچا دیا جائے گا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہوا ہو تو وہ مکمل مثل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ امیری میں بھیجے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔







زیتون کا تیل چھتو لے میں ایک تولہ گلوٹن ہکا کوٹ کر پانچ منٹ ابلانے کے بعد اگر چند قطرے صبح و شام ناک میں ڈال لیے جائیں تو نہ صرف پرانا زکام ٹھیک ہوگا بلکہ نگیس میں بھی بے حد مفید ہے۔

داعی (اسلام) حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

## سورہ رحمن سے درد چشم کو آرام

اگر اس آیت کو لکھ کر آشوب چشم والا اپنی آنکھوں پر باندھے گا تو آنکھیں ٹھیک ہو جائیں گی۔ لکھ کر دھو کر پینے سے لھال دھلج ہو جائے گا۔ حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص سورہ رحمن کو پڑھتا ہے گویا وہ اللہ تعالیٰ کی تمام نعمتوں کا شکر کرتا ہے اور درد چشم میں پڑھ کر دم کریں تو اللہ تعالیٰ شفا بخشنے ہیں اور مریض لھال پر دم کریں تو صحت ہو جائے گی۔ اگر کوئی کیادہ کیادہ مرتبہ روزانہ پڑھے تو اپنے مقصد میں کامیاب ہو جائے گا۔

اس کے علاوہ سورہ رحمن کی آیت یَتَعَذَّرُ الْحَزَنُ وَالْإِنْسِ  
إِنْ اسْتَظَعَتْهُ أَنْ تَلْطَفُوا مِنْ أَفْطَارِ السُّلُوبِ وَ  
الْأَرْضِ قَانْفُذُوا لَا تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَنِ  
(رحمن ۲۲) اگر کتا بھونکتا ہو تو اس پر پڑھ کر بھونکنے سے  
وہ کتا بھونکنے سے خاموش ہو جائے گا۔ اگر اس آیت کو لکھ کر  
آشوب چشم والا اپنی آنکھوں پر باندھے گا تو آنکھیں ٹھیک  
ہو جائیں گی۔ لکھ کر دھو کر پینے سے لھال دھلج ہو جائے گا۔  
دیوار پر لکھ کر لگانے سے سانپ بچھوڑ دے گا۔

## دنیا کا کوئی مرض ہو یہ آدھا چھ علاج

یہ بہت ہی بہترین اور انمول تحفہ عبقری قارئین کیلئے دے رہا  
ہوں یہ نسخہ مجھے دہلی کے ایک بہت بڑے حکیم نے بڑی منت  
اور بہت زیادہ مشقت کے بعد دیا تھا۔ یہ میں نے بہت سے  
لوگوں پر آزمایا ہے۔ بالکل چھوٹا نسخہ ہے صرف تین اجزاء  
ہیں۔ سوڈا میٹھا، مینٹی اور ست پودینہ۔ نسخہ: سوڈا میٹھا پانچ تولہ  
مینٹی بیس تولہ اور ست پودینہ ایک تولہ لے کر آپس میں مکس  
کر لیں۔ جگر کا کوئی مسئلہ ہو معدہ دل سپاٹائیں گیس، پیچھے جگر  
سنگو چکا ہو مٹانے کے مسائل مٹانے کی گرمی، الٹیاں، قے،  
بچوں کے دست، دل کی گھبراہٹ آپ بس آنکھیں بند کر کے  
دیتے چلے جائیں۔ مقدار خوراک آدھا چھ بڑوں کیلئے۔ دن  
میں تین سے چار بار۔ صبح و شام بھی دے سکتے ہیں۔ بچوں کیلئے  
چٹکی حسب ضرورت۔ حسب طبیعت دے سکتے ہیں۔

مزید کمالات جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:-

”گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے“

(بندشوں کا توڑ اور روحانی ایٹم بم)

مقبول عبادات، فضائل، طبی و روحانی نسخے اور آزمودہ

لوکھے اور بہت کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں! (۴۳)

## عزت نفس کے خیال کی اہمیت

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن  
کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں ان کی  
لامور شہرہ آفاق کتاب ”تسیم بدایت کے جھولکے“ پڑھنے کے قابل ہے

پڑھی اور دعا کی۔ یا اُمّی! میں نے آپ کی ایک بندی کی  
شرمندگی دور کرنے کیلئے اپنے کو بہرہ ظاہر کیا میرے مولیٰ  
میدان محشر میں میرا حشر جھولوں کے ساتھ نہ فرمائو! میری  
قوت سماعت جاتی رہی اور اہم (بہرا) میرے نام کا جزین  
گیا اور میں دنیا میں حاتم اہم مشہور ہو گیا۔ رات کو سویا تو حضور  
صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت ہوئی ارشاد فرمایا کہ حاتم تم نے اللہ کی  
ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے کیلئے اپنے کو بہرا ظاہر کیا  
اللہ کو اس ادا پر اتنا پیار آیا کہ آج دنیا میں جتنے لوگ چلتے  
پھرتے ہیں تم سے زیادہ کوئی محبوب نہیں! آنکھ کھلی تو میری دنیا  
بدل گئی تھی! اس کے بعد جو چیزیں مجھے عطا ہوئیں ان میں  
سے ایک یہ ہے کہ تیس سال سے اس کیفیت کے ساتھ نماز کی  
توفیق ہو رہی ہے۔ اللہ کی ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے  
پر جب حضرت حاتم اہم کو اولیاء کا سردار بنایا جاسکتا ہے تو  
اپنے کسی قول یا فعل سے اللہ کے کسی بندہ کو شرمندہ کرنا بھی  
آدمی کو اسفل السافلین کے درجہ تک گرا سکتا ہے۔

کاش اہم اس سلسلہ میں حساس ہو کر زندگی گزاریں!!!

## ایک بہت ضروری نوٹ

یہ مجھے میرے بزرگوں سے ملا اور میں اب اسے قارئین  
عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ عمل درج ذیل ہے:- تسبیحات  
کرتے وقت عام طور پر خیال دوسری طرف چلا جاتا ہے اور  
یہ دھیان رکھنا مشکل ہوتا کہ کیا الفاظ پڑھ رہے ہیں اس کیلئے  
آسان طریقہ یہ ہے کہ جب کوئی تسبیح کریں تو تسبیح کے ہر  
دائے کو دبا کر رکھیں اور یہ ذہن میں ہو کہ اس دائے پر یہ تسبیح  
پڑھ رہا ہوں اور کوشش کریں کہ مطلب آپ کو سمجھ آتا ہو وہی  
طرح اگر انگلیاں تسبیح میں استعمال کریں (گنتی کیلئے) تو انگلی  
کی اس پور کو دبا کر رکھیں جس پر آپ کن رہے ہیں۔ انشاء  
اللہ دھیان تسبیح اور اس کے الفاظ سے نہیں ہٹے گا۔ انشاء اللہ  
یہ عمل جس کے بھی کام آئے گا اس کی برکت سے میرے ماں  
باپ پر رحمتوں کا نزول ہوگا۔ (قی مرق)

ان سے سوال کیا گیا کہ آپ نماز کس طرح پڑھتے ہیں؟  
حضرت حاتم اہم رحمۃ اللہ علیہ نے بتایا کہ اذان ہوتی ہے تو  
بڑی عظمت سے احکم الحاکمین کی منادی سمجھ کر اذان سنتا ہوں  
عاجز بندے کی طرح اس کا جواب دیتا ہوں نیت کے  
استحضار کے ساتھ وضو کرتا ہوں کہ احکم الحاکمین کے حضور  
جانے کیلئے پاکی حاصل کرنے کی غرض سے وضو کر رہا ہوں  
اور خیال کرتا ہوں کہ پانی کے ہر قطرے کے ساتھ میرے  
گناہ زائل ہو رہے ہیں بہت مرغوبیت کے ساتھ مسجد کی  
طرف جاتا ہوں کہ بڑے دربار شاہی میں ایک عاجز غلام کو  
رسائی حاصل ہو رہی ہے نماز کیلئے کھڑا ہوتا ہوں تو یہ سمجھتا  
ہوں کہ موت کا فرشتہ میرے سر کے پیچھے روح قبض کرنے  
کیلئے تیار ہے! وہ اپنی طرف میرے جنت اور بائیں طرف  
دوزخ ہے! میں ہل صراط پر کھڑا ہوں اور احکم الحاکمین کے  
سامنے زندگی کی آخری نماز ادا کر رہا ہوں بڑے وقار کے  
ساتھ اللہ کو سناتے کیلئے غور کے ساتھ تلاوت کرتا ہوں اور  
وقار کے ساتھ رکوع سجدہ کرتا ہوں الحمد للہ! اسی  
طرح خشوع و خضوع کے ساتھ نماز ادا کرنے کی کوشش کرتا  
ہوں! سلام پھیر کر منہ پر ہاتھ رکھ لیتا ہوں کہ میری گندی  
نماز گندے کپڑے میں لپیٹ کر منہ پر نہ ماردی جائے۔  
سائل نے پوچھا: یہ کیفیت آپ کو کس طرح نصیب ہوئی؟  
حضرت فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت کو جوش آیا! ایک منیفذ  
میرے پاس دعا کی درخواست کیلئے آئیں تو اچانک ان کی  
رتج خارج ہوگئی کسی مرد کے سامنے رتج کی آواز سے وہ  
بہت شرمندہ ہو گئے! انہوں نے دعا کی درخواست کی تو میں  
نے ان کی شرمندگی دور کرنے کیلئے کہا: بی بی ذرا زور سے  
بوادہ عود خوش ہوگئی کہ چلو اچھا ہوا حضرت تو بہرے  
ہیں! میری رتج کی آواز نہیں سنی۔

مجھے خیال ہوا کہ اسے حاتم تم بہرے نہیں ہو اور تم نے اپنے کو  
بہرا ظاہر کیا۔ یہ جھوٹ ہے۔ میں نے دو رکعت صلوٰۃ التوبہ



سورۃ النور (پ 30) رسول کریم ﷺ کا فرمان ہے جس کو یہ بات پسند ہے کہ وہ قیامت کو اس طرح دیکھے جیسے دیکھنا دیتا ہے تو اسے چاہیے سورۃ النور (نور اور توجہ) سے پڑھے (ترمذی)

جنہیں علامہ لاہوری سے فیض ملا سلسلہ وار انوکھا انداز

# سورۃ اخلاص کے عمل کا روبرو مشکلات اور

میں نے "جنات کا پیدا انکی دوست" سے سورۃ اخلاص کا عمل پڑھا اور یہ عمل کیا جس سے مجھے بہت زیادہ روحانی سکون ملا میرے بہت سے انکے ہوئے کام ہو گئے میری کاروباری مشکلات قسماً جو چند دنوں میں دور ہو گئیں۔

پیدا انکی دوست لے انقلاب برپا کر دیا (ج ۱)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اما شاء اللہ عبقری ہم سب قارئین کیلئے بہت فائدہ مند ہے ہم جس لحاظ سے بھی معائنہ کریں عبقری زندگی کے ہر شعبے میں ہمارے لیے فائدہ مند ہے۔ بالخصوص "جنات کا پیدا انکی دوست" تو میرے لیے بہت زیادہ دلچسپ اور فائدہ مند ہے اور ہمارے پیارے علامہ لاہوری پر اسرار اور صحابی بابا کے دلچسپ واقعات اور ان کے عطا کردہ وظائف سے میں بہت مستفید ہوا ہوں۔ ان وظائف نے میری زندگی میں انقلاب برپا کر دیا ہے میں خود کیا جس کسی کو بھی بتایا ان وظائف سے بہت فائدہ ہوا۔ اب بھی میں "جنات کا پیدا انکی دوست" کالم میں جو بھی وظیفہ چھپتا ہے ہم سب ضرور کرتے ہیں اور ان سے مستفید ہوتے ہیں۔

اعتماد نہیں تو کچھ نہیں۔۔۔ ۱۱۱

(ج ۲)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ابندہ ناچیز آپ کا ماہنامہ عبقری شروع دن سے پڑھ رہا ہے۔ ہر ماہ بڑی بے چینی سے رسالے کا انتظار رہتا ہے۔ بندہ ناچیز آپ کے رسالے میں موجود علامہ لاہوری پر اسرار صاحب کا کالم "جنات کا پیدا انکی دوست" پہلی قسط سے سلسلہ وار باقاعدگی سے پڑھ رہا ہے۔ شوق کا عالم یہ ہوتا ہے رسالہ وصول ہوتے ہی سب سے پہلا کام "جنات کا پیدا انکی دوست" پڑھتا ہوں اور پھر آئندہ کے کالم کا بے چینی سے انتظار کرتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کے فیض سے امت مسلمہ کو بہرہ مند فرمائے بشمول مجھ گنہگار کے۔ محترم حکیم صاحب! جب میں نے "جنات کا پیدا انکی دوست" کی پہلی قسط پڑھی تھی تب بھی حق جانا اور آج بھی

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

میری بھانجی پر جادو کر دیا جو کہ ابھی صرف پندرہ سال کی تھی میں نے اس کیلئے ایک عامل کو بلایا مگر وہ کچھ نہ کر سکا میں نے اس پر خود عمل کر کے جادو کے ذریعے مسلط جنات کو ہٹایا مگر اس کے بعد میرے اور اس کے اوپر جادو کر دیا گیا چونکہ میں تو اپنے اعمال میں لگا رہتا تھا اس وجہ سے جادوگر سے میری روحانی لڑائی شروع ہو گئی میری چونکہ جنات کی لائن نہیں تھی لیکن میں اپنے اعمال کرتا تھا جس کی وجہ سے اس کے مؤکلات قسم ہوتے رہتے لیکن مجھے اتنی سخت تکلیف ہوتی تھی کہ میں نے بہت مشکل سے اس کو برداشت کرتا۔ پھر میں نے عبقری میں "جنات کا پیدا انکی دوست" میں موجود دیئے اعمال کرنا شروع کر دیئے جس سے کچھ سکون ہوا۔ اسی دوران میں نے رسالہ عبقری کے ایک خاص نمبر میں نبی کریم ﷺ کا وہ خط دیکھا جو آپ ﷺ نے جنات کو لکھا تھا میں نے اس کا تعویذ بنا کر اپنی بھانجی کے گلے میں ڈال دیا جادوگر کے مؤکلات سامنے آتے اور معافیاں مانگتے کہ اس تعویذ کو نکال دو لیکن میں نے اسے منع کیا کہ ہرگز ایسے نہیں کرنا یہ دھوکہ دینا چاہتے ہیں۔ اس کے بعد ان کے منہ سے آگ کے شعلے نکلنے نظر آتے وہ مجھے تو نظر نہیں آتے تھے مگر میری بھانجی کو سب کچھ نظر آتا تھا۔ اس کے بعد کام اور تیز ہو گیا میں مسلسل یا قہاڑ پڑھتا رہا اور اس کے درختوں جتنے بڑے بڑے مؤکلات آتے اور مل جاتے۔ یہ خط (تبدیدی نامہ) اکتوبر 2014ء میں بھی چھپ چکا ہے۔ محترم حکیم صاحب میرا نام شائع مت کیجئے گا۔

## جنات سے چھٹکارے کے آسان عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم میرے پاس جنات سے چھٹکارے کے درج ذیل تین آسان عمل ہیں یقیناً قارئین کیلئے یہ آسان عمل بہت سودمند ہوں گے۔

1- اِقْلَمْ یَکِیْنُوْنَ کَیْنًا ﴿۱۰۵﴾ وَ اَکِیْنُ کَیْنًا ﴿۱۰۶﴾ اَلْکَیْنُوْنَ اَفْهَلُھُمْ رُوْیْدًا ﴿۱۰۷﴾ (الطاریق) اس آیت کو اول آخر تین تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ مرتبہ پڑھ کر چار میٹھوں پر دم کر دیں اور گھر کے چاروں طرف کیل گاڑ دیں۔

2- اگر بتی کا پیکٹ لے کر اس پر ایک بار سورۃ جن پڑھ کر دم کر دیں اور روزانہ ایک اگر بتی جلائی ہے۔

3- سورۃ یسین روزانہ ایک بار پڑھ کر گھر کے چاروں کولوں میں پھونک مار دیں۔ انشاء اللہ ان اعمال سے آپ کو جنات سے چھٹکارا نصیب ہو جائے گا۔ (کی ۱) 44

الحمد للہ کوئی شک و شبہ دل میں نہیں پاتا۔ جو لوگ شک کرتے ہیں وہ کم فہم ہونے کے ساتھ ساتھ بٹ دھری کرنے میں بہت فراخ دلی کا کام لیتے ہیں۔ میں نے "جنات کا پیدا انکی دوست" سے سورۃ اخلاص کا عمل پڑھا اور یہ عمل کیا جس سے مجھے بہت زیادہ روحانی سکون ملا میرے بہت سے انکے ہوئے کام ہو گئے میری کاروباری مشکلات قسماً جو چند دنوں میں دور ہو گئیں۔ اب یہ عمل جاری ہے اور اس عمل کی برکتیں مجھے نصیب ہو رہی ہیں۔ میں صرف یہ کہنا چاہتا ہوں کہ اگر مجھے علامہ صاحب پر ذرا سا بھی شک ہوتا تو یہ عمل مجھے کبھی فائدہ نہ دیتا۔ یہ عمل صرف ان لوگوں کو فائدہ نہیں دیتا جو عبقری یا علامہ لاہوری پر اسرار کی ذات پر شک کرتے ہیں۔ آج بھی اگر کوئی یقین کے ساتھ کوئی عمل کرے تو یقیناً اس کو سوسیدہ فائدہ ہوگا۔ سورۃ اخلاص کا عمل درج ذیل ہے:- رات ایک بجے کے بعد 4 نفل اکٹھے ایک ہی سلام کے ساتھ پڑھنے کی تیت کرے پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 101 بار سورۃ اخلاص مع تسبیہ پڑھے اس طرح ہر رکعت میں پڑھے بس دھیان اور توجہ اللہ کی طرف اور خاص حضور (ﷺ) کی طرف (سنتے لے سکتے ہیں) سلام کے بعد سر برہنہ کر لیں اور دائیں بازو سے لیں نکال کر بازو اور کندھا نکال کر لیں جیسے حالت احرام میں ہوتا ہے پھر 500 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اول و آخر درود شریف 11 بار پھر جتنی دیر سارے عمل میں لگتی ہے اتنی دیر خوب گڑ گڑا کر بھکاری بن کر دعا کریں درود کرنا نکلیں کہ جسم کا رواں رواں کھڑا ہو جائے بہت لمبی اور عاجزانہ دعا کر کے پھر 100 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اور پھر سورۃ اخلاص پڑھتے ہوئے لیٹ جائیں۔ یہ عمل کچھ عرصہ یا کچھ دن مستقل کریں۔ اور قدرت کے کمالات اور حمایت اپنی طرف متوجہ ہوتے دیکھیں آپ حیران رہ جائیں گے۔

## تعویذ نبوی سے بھانجی پر آیا جن مل گیا

(ب ۱)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اللہ آپ کی زندگی میں برکت دے اللہ آپ کو تاقیامت سلامت رکھے آپ کا سایہ امت محمدیہ ﷺ کے اوپر رہے۔ کچھ عرصہ پہلے کسی حاسد نے



# قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

(زندگی کے نچوڑ نسخہ جات)

(نامہ اسلام)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے آپ کا ماہنامہ عبقری مجھے پسند ہے۔ آپ اللہ کی مخلوق کی خدمت کر رہے ہیں میں تقریباً سال سے زیادہ عرصہ سے آپ کا رسالہ عبقری پڑھ رہا ہوں۔ آج سے میں بھی آپ کی ٹیم میں شامل ہو رہا ہوں۔ میری زندگی کے نچوڑ نسخہ جات آپ اور اللہ کی مخلوق کیلئے روانہ کرتا ہوں گا۔ اللہ میری اس کاوش کو قبول فرمائے آمین!

برائے پیچش

خونی پیچش! آؤں! مرد و حتی کہ خون کسی قسم کا خواہ برا سیر کا یا استغناء کا! انشاء اللہ پہلی خوراک سے طبیعت میں سکون آنا شروع ہوگا! انشاء اللہ ہفتہ دس دنوں میں مکمل افادہ ہوگا۔

حوالہ ثانی: ریشہ عطی پانچ تولہ مکمل عطی پانچ تولہ چھلکا اسپنول پانچ تولہ بارنگ بریاں دو تولہ زبرد سفید بریاں دو تولہ حب الاس دو تولہ تیل گرمی دو تولہ۔

طریقہ تیاری: سب سے پہلے ریشہ عطی کو پیس لیں یہ جزیں ہوگی! کچھ زیادہ لے لیں اس کا سلوف بنائیں۔ بعد میں تمام چیزوں کو دست میں کوئیں اور مشین میں گرائڈ کریں۔ یاد رہے اسپنول کا چھلکا نہیں پینا اسپنول کے چھلکا کو آخر میں ملائیں۔ دن میں دو سے تین بار خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ شربت انجیر سے دیں۔

یو مشددہ امراض اور بار بار پیدائش کا علاج بعض حضرات اور بہنوں کو پیشاب بار بار آتا ہے۔ بستر پر پیشاب کر دینا۔ سیلان الرحم (عورتوں کا لیکور یا)۔ جریان منی (مردوں کا جریان)۔ حوالہ ثانی: ہلیہ سیاہ بریاں دو تولہ ہلیہ زرد بریاں دو تولہ کشتہ کوڑی زرد ایک تولہ پھول کشتہ ایک تولہ جفت بلوط ایک تولہ کندر ایک تولہ ثعلب مصری ایک تولہ۔

طریقہ تیاری: ہلیہ سیاہ اور زرد کو کھی یا تیل میں بریاں کریں اور پیس لیں تمام چیزوں کو پیس لیں اور ملا لیں۔

ماہنامہ عبقری، دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

طریقہ استعمال: یہ سلوف ایک سے دو ماشہ صبح و شام ہمراہ کالے چنے کے تھکے کے قبوہ سے دیں۔ انشاء اللہ مذکورہ امراض سے مکمل شفاء ہوگی۔

ذینگی و انورس سے بچاؤ

(چودھری غلام حسین قادری)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں۔ میرے پاس ذینگی و انورس سے بچاؤ کی درج ذیل نبوی صلی اللہ علیہ وسلم دعائیں ہیں جس نے بھی کسی بھی وبائی مرض میں استعمال کیں لا جواب پائیں۔ تارکین عبقری کیلئے یہ کہ طور پر پیش کرتا ہوں:-

ذینگی سے پناہ کی دعا

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اَللّٰهِ اَلْقَاتَةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ ترجمہ: میں ہر طرح کے شیطان اور موذی جانور سے اللہ کے کلمات کی پناہ میں آتا ہوں۔

ذینگی و انورس سے بچاؤ: اس آیت کو مکان کے اندر یا دروازے پر لگا دیں نہایت مفید ہے۔ انشاء اللہ اس مکان میں دہا، ہرگز داخل نہ ہوگی۔ (سورۃ الانعام آیت 16 تا 18) مَنْ يُضْرَفْ عَنْهُ يَوْمَئِذٍ فَلَهُ حِجَّةٌ وَذَلِكِ الْقَوْزُ الْمُبِينُ ﴿١٦﴾ وَإِنْ تَمَسَّكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ تَمَسَّكَ بِخَيْرٍ فَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿١٧﴾ وَهُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ وَهُوَ الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ ﴿١٨﴾

ذینگی و انورس بھی اللہ تعالیٰ کے مذاب کی ایک شکل ہے اس کیلئے کثرت سے استغفار کریں اور اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگیں۔ سورۃ التہابین اور سورۃ زمر بھی اس کیلئے مفید ہیں۔

بالوں کی حفاظت

(ش، لاہور)

سردیوں کھلنے تیل: سردیوں کا تیل زیتون کا تیل آٹے کا تیل ہم وزن لیں لے کر بالوں میں مساج کریں۔ موٹی اثرات سے بال محفوظ رہیں گے۔

گر میوں کھلنے تیل: سردیوں کا تیل کدو کا تیل خشکاش کا تیل ہم وزن لے کر کس کریں اور بالوں میں روزانہ مساج کریں۔ گرمی کے اثرات سے بال محفوظ رہیں گے۔

جب بال بہت گرتے ہوں: سردیوں میں بھن آدھا کلو ڈاڈام کی گریاں ایک پاؤ دو دنوں کو آگ پر ہلکی آگ پر رکھیں جب جل جائیں تو چھان کر رکھیں استعمال کے وقت ہلکا گرم کر کے لگائیں۔

تیل لگانے کا طریقہ: الکیوں کے پور کے ساتھ لگائیں۔ ہفتے میں دو بار لگائیں اور بالوں پر تیل کا کپڑا باندھ لیں۔ چھو سے آٹھ گھنٹے لگائیں۔

بالوں کا ماسک: بالوں پر تیل آٹھ گھنٹے لگانے کے بعد تولیہ گرم پانی میں ڈبو کر پچڑ کر تین بار بالوں پر بار بار پھینٹیں۔ آدھ گھنٹے بعد بال دھو لیں۔

دو مند والے بالوں کا علاج: دہی آدھ کپ سردیوں کا تیل دو کھانے کے چمچ کس کر کے بالوں کے سروں پر مکمل دہی لگائیں۔ دو گھنٹے بعد بال دھو لیں۔

جب بال روکھے اور خشک ہو جائیں: خشک اور روکھے بالوں پر درج بالا میز ماسک لگائیں۔

فحش کھلنے: ایک بڑے لیٹوں کا رس لیں۔ چھنی دو کھانے کے چمچ کس کر کے آدھ گھنٹہ رکھیں۔ اب بالوں کی جڑوں میں لگائیں۔ دو گھنٹے بعد بال دھو لیں۔

مہندی سے ہال رنگنا: مہندی ایک کپ کافی ایک کھانے کا چمچ چائے کا قہوہ دو کپ دہی دو کھانے کے چمچ۔ سب کو کس کر کے رکھیں بالوں میں لگائیں تین گھنٹے بعد خالی پانی سے بال دھو لیں بال سوکھنے پر تیل لگائیں۔ دو گھنٹے بعد بال شیمپو کر لیں۔ سردیوں میں مہندی میں دو گلاس پانی ڈال کر رات بھر رکھیں صبح یہ پانی چھان کر بالوں میں لگائیں تین گھنٹے بعد سرد دھو لیں۔

نامہ مندرجہ سے شفاء

(محمد ایٹان مارل، کلور کوٹ بھکر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض یہ ہے کہ ہم جنوری

2011ء سے عبقری کے قاری ہیں ماشاء اللہ بہت (45)



اچھا در سال ہے ہر ماہ شدت سے انتظار رہتا ہے کہ رسالہ کب آئے گا؟ عبقری سے ہم نے بہت سارے فوائد حاصل کیے ہیں اور لوگوں کو بھی بتائے ہیں ان فوائد سے لوگ بھی فیض یاب ہو رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہمیشہ ہمیشہ آپ کو ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے اور آپ اسی طرح خلق خدا کی خدمت کرتے رہیں۔ (آمین)

کچھ دن پہلے کی بات ہے کہ رات کو چائے کی پیالی میں نے محسوس کیا کہ میرا بائیں بازو جسم کا بوجھ پڑنے کی وجہ سے ٹھن ہو گیا ہے۔ ایسا لگ رہا تھا کہ اس میں جان بالکل ختم ہو گئی ہے۔ میں پریشانی کی وجہ سے سینے میں شرابور ہو گیا تو اللہ تعالیٰ نے میرے دل میں بات ڈال دی کہ نام محمد سلیمان علیہ السلام میں شفاء ہے۔ میں نے ایک مرتبہ شہادت کی انگلی سے بازو پر محمد سلیمان علیہ السلام لکھا۔ آدمی تکلیف ایک دم غائب ہو گئی دوسرے دن لکھا تو تقریباً ختم ہو گئی اور تیسری بار لکھا تو اللہ تعالیٰ نے مکمل شفاء دیدی۔

## بلڈ پریشر اور پیٹ کے تمام

### امراض سے نجات

(مرد احمد چراغ مرحوم)

حوالہ نمبر: لہسن تین عدد لیکر ان کو پھیل کر پتھیاں صاف کر لیں اور ان پتھیوں کو کھٹی میں بریاں کر لیں جس طرح دال وغیرہ کو تڑکا لگاتے ہیں یعنی براؤن رنگ کی ہو جائیں تو پتھیوں کو کھٹی سے علیحدہ کر لیں پلٹ میں رکھ لیں تین چمچ چائے سفید زیر و لیکر پتھر کے کوئٹے میں ڈال کر زیر و سفید کو خوب باریک چیں لیں اور اس میں سبز مریقہ اگر بڑی ہوں تو تین عدد چھوٹی ہوں تو چھ عدد ڈال کر رگڑیں اور بریاں شدہ پتھیاں ڈال کر گرم پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر رگڑیں اور نمک حسب منشاء شامل کریں کھانا کھانے کے ساتھ ایک چمچ یہ چینی کھائیں۔ فوائد: پیٹ کے تمام امراض گیس پیٹ کی گانٹھ بلڈ پریشر اور دل کو بہت مفید ہے ویسے بھی دل تو لہسن پر عاشق ہے۔

### رہنمہ کا تیل بنانے کا آسان طریقہ

رہنمہ ایک پاؤ لیکر اس کا چھلکا باریک کر کے ایک سیر پانی میں بھگو دیں تین چار گھنٹہ بھگو کر ہاتھ سے جھاگ پیدا کریں اور اس جھاگ کو پیالی یا پلیٹ میں جمع کرتے جائیں۔ بس یہ رہنمہ کا تیل ہے۔ بدن پر مالش کریں جلد کی تمام بیماریوں کیلئے نہایت مفید ہے۔

## نکاح کیلئے آزمودہ وظیفہ

(مسعود الرحمن غزالی مظفر گڑھ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی نہیں ہو رہی تھی کافی محنت اور مشقت کے باوجود جہاں بھی رشتہ جاسا لڑکی والے ٹھکرادیتے تھے یا لڑکی ہی انکار کر دیتی تھی گھر والے بہت پریشان تھے لوگ طعن و تشنیع بہت کرتے تھے اپنے بیگانے سب نے رشتہ دینے سے انکار کر دیا تھا۔

یہ بات میں نے ایک دن اپنے استاد محترم کو بتائی استاد محترم نے مجھے ایک وظیفہ بتایا ہر نماز میں پڑھنے کا اور مزید کہا اس کا ایک فائدہ یہ بھی ہوگا کہ زوجین میں محبت بھی بڑھے گی اور آنے والے حالات اللہ تعالیٰ کی مدد سے کارآمد ثابت ہوں گے۔ میں نے اس وظیفہ کو اللہ کا نام لے کر شروع کر دیا تھا۔ الحمد للہ اللہ کے فضل و کرم سے چند ہی ماہ بعد میرا نکاح ایک ایسی جگہ ہوا ہے کہ اپنے بیگانے سب حیران رہ گئے۔ اس وظیفہ کی برکت سے اللہ نے ایسا رشتہ عطا کیا ہے الحمد للہ ہر لحاظ سے اچھا ہے مثلاً عالمہ فاضلہ کے ساتھ ساتھ حسن اخلاق کوٹ کوٹ کر بھرا ہوا ہے۔ وظیفہ درج ذیل ہے:- رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ

أَزْوَاجِنَا وَ ذُرِّيَّتِنَا حُرَّةً أَعْدِنَ وَ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا (الفرقان ۷۴)

یہ وظیفہ ہر نماز کے سن و فرائض نوافل و ترو کے بعد آخری تشہد یعنی دعائے رب اجعلنی۔۔۔ کے بعد پڑھے۔

اس کے بعد جب بھی دعا کے لیے ہاتھ اٹھائے تو یہ دعا پڑھے اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اِمْرَاةٍ تُشَبِّہُنِیْ قَبْلَ الْمَشِیْبِ (محمد دہلوی)

پھر اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے یہ دعا پڑھتا رہے۔ یا وَ هَابْ هَبْ لِّیْ زَوْجَةً صَالِحَةً۔ (محمد دہلوی)

یا آئمہ رکعات لیل شادی کی نیت سے پڑھ کر گڑ گڑا کر اللہ سے دعا کرے انشاء اللہ کام جلد ہو جائے گا۔ (محمد دہلوی)

چالیس دن تک تکبیر اوٹی کے ساتھ نماز باجماعت پڑھے انشاء اللہ چالیس دن کے اندر اندر کام ہو جائے گا۔

نوٹ: سب سے پہلے والی دعا کو ساری زندگی کا معمول بنالے انشاء اللہ اس سے بہت ہی زیادہ فوائد ملیں گے۔

بعد کی دودعاؤں کو نکاح نہ ہونے تک معمول بنائے رکھے۔

## میرے آزمائے کچھ ٹونکے

(سبز جمشید)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو ہمیشہ ہمارے

سروں پر سلامت رکھے آپ ایسے درخت ہیں جن کے سائے کے ساتھ ساتھ ہم پھلوں سے بھی فیض یاب ہوتے رہتے ہیں۔ اللہ آپ کو دین و دنیا کی خوشیاں عطا فرمائے۔ آپ کا درس پہلی مرتبہ وا کینٹ میں سنا اور بیت لی بہت پر اثر درس تھا۔ ہم عبقری کے مستقل قاری ہیں اور دعائیں بھی استعمال کرتے ہیں اور اس میں موجود وظیفہ جات کرنے سے ہمارے گھر میں حالات کافی بہتر آئے ہیں۔ کچھ ٹونکے بھجوا رہی ہوں یقیناً ان سے قارئین مستفید ہوں گے۔

معدے کی تیزابیت کیلئے: دودھ کو بغیر شکر کے الاٹھی ڈال کر ابال لیں اور فریزر میں ٹھنڈا کر کے پی لیں اتنا ٹھنڈا کر لیں کہ برف بننے والا ہو چند دن کرتے رہیں۔

بچوں کی کھانسی اور خراب سینہ: تین راتوں کو سوتے وقت سبز قبوہ میں الاٹھی ڈوڈا (بہت تھوڑی مقدار میں) اور انار کا خشک چھلکا ہال کر پلائیں۔

پیٹ میں مروڑ نظام ہضم کی غرابی: خشک پودینے کو قبوہ میں ابال کر پیے خشک بھی کھا سکتے ہیں اس سے پھولا ہوا پیٹ بھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔

## آئیں ٹونکے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اب ہونٹ نہیں پھٹیں گے: اگر ناف میں سرسوں کا تیل لگایا جائے تو ہونٹ نہیں پھٹیں گے۔ یہ میں نے عبقری میں پڑھا تھا بہت تجربہ ٹونکے ہے میرا آزمودہ ہے۔ پہلے چمک پر پیسے خرچ ہوتے تھے جب تیز ہوا پھٹی تھی تو خون بھی نکلتا تھا اور ہونٹ مزید پھٹنا شروع ہو جاتے تھے بس۔۔۔ اب روزانہ تیل لگائیں اور اس مصیبت سے بچ جائیں۔ شکر یہ عبقری۔ (میرب)

## عبقری میں ٹونکے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹونکے سننے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹونکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** کہیں ایسا نہ ہو کہ لوگوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹونکے ہی بھیجیں۔ 46



# گمشد چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

میرے حالات اتنے خراب ہو گئے کہ میرے دماغ کی حالت اتنی خراب ہو جاتی کہ میرا دل کرتا کہ کوئی چیز کھا کر مر جاؤں میری نظردن بدن کمزور ہوتی گئی۔ ہمارے اوپر قرضہ دن بدن بڑھتا چلا گیا۔

## قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے

چولہا بہت گرم تھا ایسے جیسے کسی نے ابھی ابھی جلایا ہو حالانکہ میں نے اس کو آگ نہیں لگائی تھی ایک دفعہ ہم سب بیٹھے ہوئے تھے اپنے کمرے میں کہ مغرب کے وقت میں نے دیکھا کہ ایک چوہا جس کا سر نہیں ہے ہمارے کمرے سے باہر گیا میں نے سب سے پوچھا لیکن وہ چوہا صرف میں نے دیکھا تھا کسی اور نے نہیں۔

میرے حالات اتنے خراب ہو گئے کہ میرے دماغ کی حالت اتنی خراب ہو جاتی کہ میرا دل کرتا کہ کوئی چیز کھا کر مر جاؤں میری نظردن بدن کمزور ہوتی گئی۔ ہمارے اوپر قرضہ دن بدن بڑھتا چلا گیا۔ ایک وقت کا کھانا کھالیں تو اگلے وقت کا کوئی پتہ نہیں ہوتا ہم بجلی کا بل ادا نہیں کر سکتے تھے جس کی وجہ سے ہمارا میٹر کٹ چکا تھا میرے بچے ہر وقت ایک دوسرے سے لڑتے رہتے تھے حتیٰ کہ ایک وقت ایسا آیا کہ ان سارے حالات کی ذمہ دار میں خود کو سمجھنے لگی اور میں اکثر خود کو خوش کہتی اور سوچتی کہ میری ہی وجہ سے میرا سسرال تباہ ہو گیا ہے ان کا ہر کاروبار ختم ہو گیا ہے۔ جب سے میں آئی ہوں ان کا زوال شروع ہو گیا ہے۔

میری اور میرے خاوند کی آپس میں بہت زیادہ تلخیاں پیدا ہو چکی تھیں میں ہر وقت سوچتی کہ کبھی میرے شوہر بھی مجھ سے ہنس کر بات کریں گے؟ کیا میں کبھی ان مسائل کے گرداب سے باہر آسکوں گی اور میرے بچے سکون کی زندگی بسر کریں گے اور کیا خدا ہمیں بھی کبھی سکون اور ترقی نصیب کریں گے۔ ان ہی حالات میں نے گھر میں سلائی کا کام شروع کیا اور محلے کی عورتوں نے مجھ سے سوٹ سلائی کروانا شروع کر دیئے ایک دن ایک محلے کی عورت اپنی کسی رشتہ دار کے ساتھ آئی اور جب اس نے میرے گھر کے حالات دیکھے اور جب میں نے اپنی ساری روداد سنائی تو انہوں نے مجھے عبقری رسالے کا بتایا اور ساتھ ایک وظیفہ دیا پازت

موشی تآرت کلینہ ہشید اللہ الرحمن الرحیم

ایک خاتون نے خط لکھا کہ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا شکریہ کیسے ادا کروں۔۔۔ میرے پاس الفاظ نہیں ہیں۔ آپ کے صرف ایک وظیفہ نے میری زندگی کی ذہیروں پر یثایاں مشکات ابھیں۔۔۔ خوشیوں میں بدل دی ہیں۔ مجھے سمجھ نہیں آ رہی کہ میں اپنی زندگی کی کہانی کیسے شروع کروں۔۔۔ جب میری تنگی ہوئی تو غیروں میں ہوئی تھی اور لڑکے کا اپنا کاروبار تھا لیکن جب میری شادی ہوئی تو پتہ چلا کہ لڑکا کسی کے ہاں ملازمت کرتا تھا جو اس نے شادی سے چند دن پہلے ہی چھوڑ دی تھی۔ میرے والد صاحب میری شادی سے ایک سال پہلے ہی فوت ہو گئے تھے میرے بھائیوں نے میری شادی کی میرے میکے والے بہت امیر تھے میری شادی کے بعد میرے میکے والوں کے حالات بہت خراب ہو گئے اور میری شادی کے ایک سال بعد میرا جوان بھائی حادثہ میں فوت ہو گیا اور میرا میکہ بھی تباہ ہو گیا۔ میرے دو بچے پیدا ہوئے جو پیدا ہوتے ہی فوت ہو گئے۔ پھر ایسا ہونے لگا کہ میرے سسرال والے مجھے اکثر گھر سے نکال دیتے۔ پھر اللہ نے مجھے چار بچے دیئے۔ میرے خاوند نے جتنے بھی کام شروع کیے سب ڈوب جاتے۔ کبھی میرا زیور بچا جاتا کبھی کسی سے پیسے لے کر کاروبار شروع کیا جاتا مگر سرمایہ نہ بچتا۔ میرے خاوند کو شوگر اور بلڈ پریشر کی بیماری ہو گئی اور مجھے جوڑوں کے درد اور پنوں کی بیماری ہو گئی۔ میرے حالات دن بدن نیچے جا رہے تھے کوئی کہتا جاؤ ہے کوئی نظر بد۔۔۔ بس جس کے منہ میں جو آیا اس نے کہا اور ہم اس کے پیچھے دوڑ پڑے مگر کہیں سے بھی شفاء نصیب نہ ہوئی۔

ایک مرتبہ سردیوں میں میرے ساتھ یہ ہوا کہ صبح جب میں جاگی اور اس وقت سب سوئے ہوئے تھے میں پانی گرم کرنے کیلئے چولہا جلانے لگی تو اچانک چولہے کو میرا ہاتھ لگا تو

اور بتایا کہ اس کو صبح و شام اٹھتے بیٹھے ہر وقت لاکھوں کی تعداد میں پڑھو دیکھو تمہارے حالات کیسے بدلتے ہیں اور تمہارا جتنا سرمایہ تلف کاروبار میں لگا ہے کیسے واپس آتا ہے۔ پہلے تو مجھے یقین نہ آیا مگر اس نے جب عبقری میں چھپے مضمون اور آپ کے درس کے چند واقعات مجھے سنائے اور اپنے موبائل میں موجود درس مجھے سنایا تو مجھے امید کی کرن نظر آئی۔ میں ہر وقت یہی وظیفہ پڑھنے لگی۔ انہی دنوں میرے میاں نے کسی سے پیسے پکڑ کر اور کچھ میرے سلائی سے بچائے ہوئے پیسے شامل کر کے موبائل کی ایک بائبل چھوٹی سی دکان ڈالی۔ کرم یہ ہوا کہ پہلے مفتے میں ہی دکان کا سارا مال بک گیا اور اگلے مفتے دوبارہ سارا مال ڈالا الحمد للہ تین ماہ میں میرے میاں کی چھوٹی سی دکان اب بڑی دکان میں بدل چکی ہے میری بیٹی کو کالج میں داخلہ مل چکا ہے ہمارے گھر میں اب سکون ہے بچے آپس میں لڑتے جھگڑتے نہیں ہمارا بجلی کا میٹر دوبارہ لگ چکا ہے میرے پاس سوٹ سلوانے کے اتنے آرڈر آچکے ہیں کہ میں سوچ رہی ہوں کسی کار میگر عورت کو اپنے ساتھ گھر میں رکھ لوں۔ میرے شوہر میری اتنی عزت کرنا شروع ہو گئے ہیں کہ مجھے یقین ہی نہیں آتا کہ میں وہی ہوں جس سے گھر کا کوئی فرد حتیٰ کہ میرے بچے بھی بات تک سنا تو درکنار میری شکل تک دیکھنا گوارا نہیں کرتے تھے۔ آج گھر کا ہر فرد میری عزت کرتا ہے۔ ہمارا قرضہ آدھے سے زیادہ اتر چکا ہے باقی انشاء اللہ چند ماہ میں اتر جائے گا۔ اب عبقری ہمارے گھر ہر ماہ باقاعدگی سے آتا ہے ہر جمعرات ہم عبقری کی ویب سائٹ سے لائیو درس سنتے ہیں۔ میں اب بھی سوچتی ہوں کہ اگر مجھے عورت نہ ملتی اور یہ وظیفہ نہ دیتیں تو شاید میں اب بھی اسی جہنم میں زندگی بسر کر رہی ہوتی۔

## آیہ الکرسی اور جنات سے حفاظت

میرے گھر میں اکثر چیزیں چوری ہو جاتی تھیں گھر میں عطر چوری ہو گیا جو بھی عطر لاتا وہ چوری ہو جاتا جس چیز پر خوشبو لگا تا وہ بھی چوری ہو جاتی۔ پھر میں نے تین مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر دم کیا تو عطر چوری نہ ہوا پھر اس دن کے بعد عطر یا جو بھی چیز لاتا اس پر دم کرتا چوری نہ ہوتی۔ جو بھی چیز جنات چوری کر لے تو آپ اس پر تین مرتبہ آیہ الکرسی کا دم کریں چوری نہ ہوگی کبھی جنات کو تالے اندر پڑی چیز بھی اٹھا لیتے ہیں لیکن آیہ الکرسی کا دم ہو تو پھر کبھی بھی چیز چوری نہ ہوگی۔ (محمد زہد اقبال دہاڑی)



آئی ہے: محبت و دیانت اور کفایت شعاری سے دولت ہے ادبی کرنے سے بد نصیبی، فضول خرچی سے مظلومی، بڑائی کی محبت سے عقلی، محبت کرنے اور سننے سے بیماری، مصیبت میں مہر کرنے سے راحت، جہنم، نیر اور وقف کا مال، ناحق کمانے سے بربادی

خریدیں جیسے کہ قدرتی بوٹیوں سے تیار کردہ جو آپ کی صحت کیلئے بھی خطرہ نہیں بن سکتے ہیں، فرنیچر فیبرک کلینر کو پپ اسپرے، اسٹینج یا کپڑے میں بھگو کر استعمال کیا جاسکتا ہے اور یہ دیکھ کر کہ کس جگہ کتنی زیادہ ضرورت ہے اب چونکہ فیبرک پر لگائی جانے والی کوئی بھی مائع چیز اندر سرایت کر سکتی ہے لہذا صفائی کیلئے تیزی سے ہاتھ چلائیں تاکہ فیبرک پر موجود صفائی کے لئے استعمال کی جانے والی پراڈکٹ اپنا دھبہ بھی نہ چھوڑ سکے۔ اگرچہ کہ فرنیچر صاف کرنے والی بیشتر مصنوعات اس یقین دہانی کے ساتھ فروخت کی جاتی ہیں کہ ان سے داغ یا دھبوں کا امکان نہیں ہے مگر اس کے باوجود بہتر آئینہ یا یہی ہے کہ فیبرک پر سے صفائی کا محلول فوری صاف کر کے اسے صاف پانی سے دھویا جائے۔ ہمیشہ کسی نئے فیبرک صفائی کے محلول کو آزماتے وقت خیال رہے کہ اسے اس جگہ لگا کر دیکھیں جو کہ بالکل سامنے یا آسانی سے نظر نہیں آتی ہو تاکہ دھبہ پڑ جانے کی صورت میں اسے چھپانا نہ پڑے۔ ہمارے یہاں فیبرک فرنیچر کے ساتھ فیبرک کوڑی فراہمی کا رجحان نہیں ہے جبکہ صفائی سے متعلق بھی کوئی ہدایت واضح نہیں کی جاتی ہے تاہم عام اصول یہ ہے کہ فیبرک فرنیچر کی صفائی کرتے وقت داغ یا دھبوں سے بچاؤ کیلئے تیزی سے ہاتھ چلائیں تاکہ ان کا پھیلاؤ نہ ہو سکے۔ کسی جگہ داغ لگا ہے تو اسے رگڑنے کے بجائے کسی اسٹینج کے کپڑے سے دبا کر صاف کریں۔ عموماً فیبرک فرنیچر کیلئے پانی سے پاک کلینرز کی ضرورت ہوتی ہے، نیز بعض اقسام کی بھی ہوتی ہیں جن کیلئے صفائی کا کوئی بھی محلول یا پاؤڈر موزوں نہیں ہوتا ایسے مواقع پر گرد کو صاف کرنے کیلئے ویکیم کلینر کے علاوہ برش کی مدد لی جاسکتی ہے تاہم بڑی احتیاط سے تاکہ دھبے پڑنے یا کپڑے کے تار کھینچ جانے کا احتمال نہ ہو۔

چند ہدایات: پوشش والے فرنیچر کو براہ راست سورج کی روشنی سے بچائیں کیونکہ الٹرا وائٹ لہریں رنگوں کو پھیکا اور بھدا کر دیتی ہیں۔ فیبرک پر کسی سخت غائبہ یا اسٹیل کا برش قطعی نہ لگائیں کیونکہ یہ فیبرک کی شکل بگاڑ دیگا۔ لکڑی کے فرنیچر کی صفائی اور پالش مستقل بنیادوں پر کرنا اس کی پائیداری میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔ مسلسل گرد اور مٹی کندگی یا کھانے پینے کی چیزیں گرنے سے فرنیچر پر بیرونی آلودگی اور جراثیم کو شہ ملتی ہے جو کہ اپنی جگہ بنالیتے ہیں۔ لیور فرنیچر کی مصنوعات کو ایک نرم خشک یا معمولی پانی سے نمک پڑے سے پونچھا جاسکتا ہے تاہم اسے خشک کرنے کی کوشش کرنے کے بجائے از خود خشک ہونے دیں اور دھبوں کے امکان سے بچیں۔

## فرنیچر کی صفائی اور حفاظت کیسے کریں؟

ڈسٹر جنٹ کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے۔ یاد رہے کہ تجارتی طور پر استعمال کئے جانے والے بعض کلینرز جن میں ٹرائی سوڈیم فاسفیٹ بھی شامل ہے فرنیچر کو پھیکا کر دیتے ہیں اور سامان سے ایک جھلی سی بن سکتی ہے۔

لکڑی کا معیاری فرنیچر ایک ایسی نمایاں سرمایہ کاری ہوتی ہے جس کے بارے میں توقع کی جاتی ہے کہ یہ نسلوں تک اپنے فوائد پہنچائے گی جس کی خوبصورتی اور پائیداری کیلئے مناسب صفائی اور دیکھ بھال کی بہت زیادہ ضرورت پڑتی ہے۔ نمی کو زیادہ دیر تک فرنیچر پر نہ رہنے دیں اور اس کیلئے خشک کرنے والی کسی چیز کے استعمال کے بجائے ایسی چیز کا سہارا لیں جو کہ نمی کو چوس لے کیونکہ پانی وقت گزرنے کے ساتھ ہی صفائی کے باوجود سفید دھبوں کا باعث بن جاتا ہے جبکہ الکوحل، پرفیوم، آفٹر شیو اور بعض دوسری طبی طور پر استعمال ہونے والی اشیاء جو کہ اس حوالے سے آزمائی جانے لگی ہیں خطرناک نتائج کو دعوت دے سکتی ہیں لہذا فرنیچر کی صفائی کیلئے ہمیشہ کلینرز ہی استعمال کریں۔

فیبرک سے تیار کردہ فرنیچر کی صفائی: کپڑے سے تیار کردہ فرنیچر کی موثر صفائی اسی وقت ممکن ہے جب آپ کو کپڑے کی نوعیت کا علم ہو کہ یہ قدرتی فائبر ہے، کٹھنیک اور یا دونوں کا امتزاج۔ یوں جب فرنیچر کی صفائی کے موزوں پراڈکٹ کا انتخاب کیا جاسکے گا تو طریقہ ہی بہتر ہوگا۔ تمام ہی کلیننگ پراڈکٹس جو کہ بازار میں دستیاب ہیں لہذا اس بات کا خیال رہے کہ فیبرک فرنیچر کی صفائی کیلئے کسی ایسی پراڈکٹ کا سہارا قطعی نہ لیں جو کہ ناموزوں اور ماحول کے اعتبار سے نقصان دہ ثابت ہو، عموماً سستی یا کم قیمت چیزوں کے خریدنے سے اس کا امکان رہتا ہے۔ ایک اور کوالٹی جو کہ آپ کی توجہ چاہتی ہے وہ یہ ہے کہ قدرتی اجزائے ترکیبی پر مشتمل فرنیچر کلینر

ہمارے گھر دراصل ہماری شخصیت اور لائف اسٹائل کے عکاس ہوتے ہیں اور گھروں میں موجود فرنیچر تمام تر کہانی اپنی زبانی سنار ہوتا ہے۔ عموماً گھریلو فرنیچر کی صفائی سترائی محض مجازن سے کر دی جاتی ہے اور کبھی کبھار کیلئے کپڑے سے مگر یہ پہلو نظر انداز کر دیا جاتا ہے کہ اس طرح فرنیچر پر مٹی اور میل کی ایک کثیف تہہ جم جاتی ہے جو کہ فرنیچر کے رنگ اور اس کے اچلے پن کو ماند کر کے دیتی ہے جو کہ بہت کم عرصے میں برسوں پرانا محسوس ہونے لگتا ہے۔ ماہرین کے مطابق فرنیچر کو صرف کپڑے، تولیہ اور کاغذ سے صاف کرنا ہی کافی نہیں ہے کیونکہ اس طرح غیر محسوس طریقے سے جم جانے والی گرد اور میل کی تہہ بڑھتی جاتی ہے اور اس کی صفائی آنے والے وقتوں میں مزید دشمن ہو جاتی ہے۔ اپنے فرنیچر کو چمکتا دکھنا رکھنے کیلئے ضروری ہے کہ ایک نم کپڑے سے مٹی یا دھول کی تہہ جگہ جگہ سے اتار دی جائے اور پھر کسی جگہ ڈسٹر جنٹ سے جو کہ رگڑ نہ پہنچا سکے نیم گرم پانی سے دھولیں۔ ایک وقت میں کسی ایک حصے کی صفائی کریں اور فوری طور پر پانی کو خشک کرنے کیلئے کسی نرم کپڑے کا استعمال کریں تو آپ کا فرنیچر اپنی چمک و رنگ برقرار رکھ سکتا ہے۔

در اصل فرنیچر کی صفائی اچانک ہی ایک ایسے نکتے پر پہنچ مئی ہے جہاں اسے ڈسٹنگ یا پالشنگ سے کہیں زیادہ کی ضرورت ہے خاص طور پر پرانے اور نایاب فرنیچر کو صفائی کے ذریعہ ہی محفوظ رکھا جاسکتا ہے۔ کسی نایاب چیز کو جو کہ اچھی کنڈیشن میں ہے لائسنس میں رگڑنے اور نامناسب انداز سے صاف کرنے کے سبب اس کی قدر و قیمت اور امتیازی خصوصیت سے محرومی کے بجائے یہ جاننا از حد ضروری ہے کہ مختلف قسم کے فرنیچر کی صفائی کیلئے مختلف طریقے آزمانا پڑتے ہیں۔ لکڑی سے بنا ہوا فرنیچر آئل، وارنش، لیکر (لاکھ کا روغن) یا شیاک (لاکھ کا چروا) سے ہی صاف کیا جاسکتا ہے۔ اس نوعیت کی صفائی کیلئے اچھی فرنیچر پالش کریم، فرنیچر کلینر یا کنڈیشنر کا سہارا لیں تو بہتر ہے۔ رنگے ہوئے فرنیچر کی صفائی قدرے آسان ہوتی ہے کیونکہ پیٹ کلینرز بازار سے مانع حالت میں عام طور پر مل جاتے ہیں جو کہ پاؤڈر یا پیٹ کی شکل میں بھی ہو سکتے ہیں۔ سطح پیٹ کیلئے سب سے موثر کلینر سوپ جلی ہے پیٹ کئے ہوئے فرنیچر یا رنگی ہوئی سطح کو چمکدار بنانے کیلئے نیم گرم پانی میں بھگو یا ہوا کپڑا استعمال کریں یا پھر ایک گیلن نیم گرم پانی میں ایک چمچ واشنگ سوڈا لگا کر اس میں بھگو یا ہوا کپڑا فرنیچر پر آہستگی سے رگڑیں تو رنگ نکھر جائے گا۔ اس کیلئے سوپ سے عاری



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



# خالص شہد کے متلاشی مایوس نہ ہوں !!!

"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداء فرمان الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ** "اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔" "شہد" کیسے صحت مندی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد با آسانی لیسڈار بلغم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی ردی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فالج، لقوہ، استرخامیں بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ آنکھوں کی کھجلی اور سفید موتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی وعید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرنا پڑتا اور صبح و شام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فروری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیتا تھا۔ میرے چہرے پر جو جھریاں مکڑی کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے مسوڑے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز واقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینہ کے فاسد مواد تھوک و بلغم کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید منی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں لہسن پیس کر چائے سے بچھو کا زہر اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانٹوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آئورویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے بھوک لگاتا ہے دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے آواز میں رس پیدا کرتا ہے علاوہ انہیں جزام، جریان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، بچک، دمہ پسلی کے درذ امراض چشم، قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور دمہ کے مرکبات کا جزو اعظم ہے۔ شہد امراض زنانہ کیلئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا حمل امراض رحم کیلئے مفید ہے۔ اس کے کھانے سے دودھ، پیشاب اور خون حیض خوب جاری ہو جاتے ہیں۔ یہ رحم کو تمام مواد فاسدہ سے صاف کرتا ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھار کھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ تیز دھارہ تھیاروں کے زخم مندل کرنے کیلئے شہد ایک عمدہ آزمودہ دوا ہے۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لپ بڑا مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا دبا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ شہد کی ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ شہد بالوں پر لگانے سے جوکھیں اور لیکھیں مرجاتی ہیں۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ تیل سر میں خوب جذب ہونے دیں نصف گھنٹہ بعد شیشو سے سردھولیں۔ اس کے علاوہ شہد فٹل ماسک اور اینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صاف اور ملائم ہو جاتی ہے۔

قیمت : 330 گرام

200 روپے - ایک کلو

پیکنگ 600 روپے

علاوہ ڈاک خرچ

خریدنے والوں کو عبقری کے شہد سے روک کر بہانہ بنا کر اپنا شہد بیچنے کی کوشش کریں گے لیکن آپ ہوشیار رہیے گا اور ان سے صرف عبقری کا شہد ہی خریدیے۔۔۔ کیونکہ نقلی کی شکایات بہت موصول ہوتی ہیں۔

## ہوشیار رہیں

**ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں:** حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کلاہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری ایجنسی سے صرف عبقری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک ٹیوٹر پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے موبائل پر رابطہ (صرف بیرون ممالک) ہر ہفتے کی شام 7 سے 9 بجے تک۔ 0343-8710009

کراچی اور فیصل آباد میں عبقری میگزین کی ایجنسی لینے کے خواہشمند متوجہ ہوں۔۔۔ !!!



نوجوان شفاء بنایا اب جڑی بوٹیوں کے قدرتی تکیس کا اصول خزانہ مایوس نوجوانوں کیلئے شفاء کا پیغام جوانی کی کھوئی ہوئی طاقتوں کی بحالی کا سیلاب از وادائی زندگی کیلئے ضرور استعمال کریں۔

گھر یا مشکلات! جھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کے اعلیٰ کوالٹی میموری کارڈز و فتر عبقری میں دستیاب ہیں۔